

Hej förälder!

Ditt barn deltar genom skolan/förskolan i Lärande Hållbara Måltider, en satsning i Göteborgs Stad med syfte att öka kunskapen om matens betydelse för miljön och hälsan.

Maten står för en stor del av vår miljöpåverkan och därför behöver vi alla jobba med att öka andelen miljömåltider.

En miljömåltid innebär att:

- » Välja ekologiskt
- » Minska matsvinnet
- » Öka andelen vegetabilier och baljväxter i kosten
- » Välja säsongsanpassat
- » Inte välja utrotningshotad fisk
- » Ta hänsyn till etiska aspekter

Ekologiskt kött och mer vegetariskt

Eftersom köttets påverkan på klimatet och den biologiska mångfalden är mycket stor gör vi en viktig miljöinsats inom kommunen när vi minskar på köttet och väljer 100 procent ekologiskt kött. I dag äter vi svenskar betydligt mer kött än vad Livsmedelsverket rekommenderar. Det är bra för såväl hälsa som miljö att minska på köttportionerna och välja vegetariska alternativ några dagar i veckan.

Vi hoppas att Lärande Hållbara Måltider sätter igång tankarna kring kopplingen mellan mat och miljö och vad man själv kan göra i vardagen för att sträva mot en hållbar utveckling för oss alla. Genom maten kan vi vara med och bidra till en bättre värld redan i dag. Forskning visar att just upplevelsen av att kunna påverka är viktig för att barnen ska kunna ha en hoppfull bild av framtiden.

För att få igång ett samtal om matens påverkan på miljön, be gärna ditt barn berätta för dig om hur vi på skolan/förskolan arbetar med:

- » Ekologisk odling
- » Temavecka om
- » Matsvinn
- » Cookshops
- » Appen EkoPaddan
- » Lektionsinnehåll kring hållbarhet

Förslag på bra webbsidor

www.naturskyddsforeningen.se

www.krav.se

www.goteborg.se/larandehallbaramaltider

