

# Hälsa & lärande

## Elevhälsans upptaktsdag Svenska mässan, 10 september 2018

Vi samlar elevhälsans professioner och rektorer för inspiration och kunskapsutveckling. Temat är hälsa och lärande och sambandet dem emellan. Dagen innehåller aktuella och kunniga föreläsare och möjlighet för dig att fördjupa dig i ämnen utifrån din profession. Du har även möjlighet att träffa bland andra Västra Götalandsregionen och andra myndigheter och frivilligorganisationer som har mässmontrar i entrén.

### Anmälan:

Anmäl dig i Center för skolutvecklings kalendarium:  
[tervix.se/skolutvecklingsenheten](http://tervix.se/skolutvecklingsenheten)

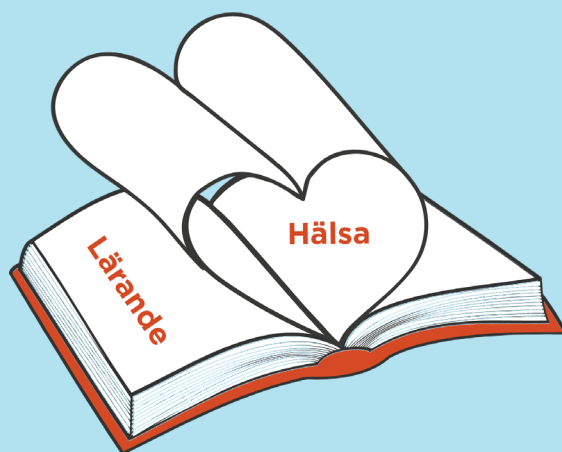
Sista anmälningsdag är 24 augusti. Anmälan är bindande, inga avbokningar från 25 augusti.

### Kostnad:

Deltagare inom Göteborgs Stad: 950 kronor  
Externa deltagare: 1 900 kronor

### Plats:

Svenska mässan, Ingång från Mässans gata 8



**#elevhälsagbg**  
(Använd gärna i sociala medier)

# Program förmiddag

**7.30**                    **Registrering och kaffe**

**8.15**                    **Moderator Jan Mellgren inleder  
dagen i Kongresshallen**

**HKH Prins Daniel öppningstalar**

**Förmiddagens föreläsningar:  
Hjärna, gener och jävlar anamma**

Torkel Klingberg, professor i kognitiv neurovetenskap vid Karolinska Institutet berättar om betydelsen av träning för att alla barn ska lära sig läsa och räkna på en tillräcklig nivå, och ger oss inblickar i ny forskning och olika typer av motivation.



**Hjärnstark**

Anders Hansen, överläkare i psykiatri och författare, berättar om den senaste vetenskapen kring hur träning direkt påverkar hjärnans funktioner och vår hälsa.



**Elevhälsoarbete i praktiken**

Eva Hjärne, professor i pedagogik, Göteborgs universitet berättar om att förebygga problem och skapa förutsättningar för god omsorg och rätt stöd.



**12.30**                    **Lunch**



# Program eftermiddag

## 13.30–ca 16.15: Gruppindelning utifrån profession

Alla grupper kommer under eftermiddagen få en kort genomgång av det nationella metodstödet för elevhälsan. Läs mer på [metodstod.se](http://metodstod.se).

### Specialpedagoger

#### Differentierade lärmiljöer

Helena Wallberg, specialpedagog, föreläser om olika sätt att handleda lärare i ett förebyggande planeringsarbete. Hur kan vi stödja lärare i arbetet med att organisera differentierad undervisning?

### Skolsköterskor och skolläkare

#### Vad händer med barn och ungas hälsa vid rörelse

Anders Hansen utgår från forskning om hälsa och träning och säger att rörelse är en mirakelkur. Hur ska vi då röra på oss för att få alla fördelar?

#### Hälsopepp

Anna Jensen, medicinskt ledningsansvarig skolsköterska i Göteborgs sStad och Nina Åkesson, utvecklingsledare folkhälsa Göteborgs Stad presenterar Hälsopepp, ett material där nyanlända kan lära sig om hälsa, kroppen och mänskliga rättigheter.

#### Ont i magen – vad kan skolan göra

Göte Forsberg, skolläkare i Göteborgs Stad ger en fördjupning av vanligt förekommande symtom och besvär hos skolelever.

### Skolpsykologer

#### Nationellt metodstöd för elevhälsan

Ing-Marie Wieselgren, projektchef SKL, ger en extra fördjupning i det nya metodstödet och hur det har tagits fram.

#### PAX i skolan – en evidensbaserad arbetsmodell för det främjande uppdraget

Gustav Nilsson, verksamhetsledare PAX i skolan ger en teoretisk genomgång av deras verktygslåda, hur elevhälsan kan använda verktygen och om forskningen de baseras på.

### Skolkuratorer

#### Samtal i skolan: för lärande och psykisk hälsa

Petter Iwarsson, skolkurator och sakkunnig på Bris, föreläser kring vikten av samtal och relation. Han utgår från sina erfarenheter och från psykologisk och pedagogisk forskning.

### Rektorer

#### Att leda specialister

Eva Hjörne och Jan Mellgren, verksamhetschef för Center för skolutveckling i Göteborgs Stad, utvecklar resonemanget kring rektorers uppdrag med att leda specialisterna inom elevhälsan.