

Tervetuloa ottamaan yhteyttä omaiskonsulenttiin

Jos tuet alle 65-vuotiaasta henkilöä

Puhelin: 031-365 50 30

Sähköposti:

anhorigstod.under.65@funktionsstod.goteborg.se

Jos tuet yli 65-vuotiaasta henkilöä

Puhelin: 031-365 00 00, Göteborgin kaupungin yhteyskeskus. Pyydä yhdistämään puhelu omaiskonsulentille (anhörigkonsulent), jonka työskentelyalueena on joko sinun tai läheisesi asuinalue.

Lisätietoja ja yhteystiedot löydät osoitteesta

goteborg.se/anhorigstodnaradig tai skannaamalla alla olevan QR-koodin.



Yhteyshenkilöni

Tukea omaisille

**Tuetko
jotakuta
läheistäsi?**

**Omaistuki on
sinua varten!**

Tuetko, autatko tai hoidatko läheistäsi?

Tarvitseeko joku läheisesi, vanha tai nuori, apuasi sairauden, väärinkäytön, riippuvuuden tai fyysisen tai psyykkisen toimintarajoitteen vuoksi? Hän voi olla perheenjäsen, sukulainen, naapuri tai hyvä ystävä. Olet tärkeä läheisesi ja avullasi on suurta merkitystä. Saatat joskus itsekin tarvita tukea.

Omaisnäkökulma

Henkilöille, jotka tukevat, auttavat ja hoitavat läheistään, on tarjolla monentyyppistä tukea. Tuen on oltava sellaista, että se helpottaa omaisen tilannetta niin fyysisesti, psyykkisesti kuin sosiaalisestikin. Toiminnan suuntautumisen ja kohderyhmän pohjalta omaisille on osoitettava tunnustusta ja kunnioitusta ja heidät on nähtävä voimavarana.

Toimeksiantomme perustana on sosiaalipalvelulain 13 luvun 9 pykälä:

"...on tarjottava tukea ikääntynyttä, pitkäaikaissairasta tai toimintarajoitteista läheistään hoitaville."

Haluatko keskustella tilanteestasi jonkun kanssa?

Göteborgin kaupungissa on omaiskonsulentteja, jotka tukevat omaisia tarjoamalla heille esimerkiksi keskusteluja, koulutusta, omaisryhmätoimintaa tai vaikkapa vain apua oikean tahon löytämiseen.

Niin sinulla kuin läheiselläsikin on oikeus hakea apua sosiaalisiteeriltä itsellenne. Kysymykseen voi tulla esimerkiksi lomitukset omassa kodissa, päivätoiminta tai jokin muu apu. Jos tarvitset tulkkiapua, me autamme sinua varaamaan tulkin.

