



**Information om  
anhörigstöd  
på finska**

# **Oletko sinäkin jonkun tukena?**

**Me omaistuessa olemme  
sinua varten!**

# Sinulle, joka tuet läheistä

Onko sinulla nuori tai vanhempi sukulainen, joka tarvitsee tukeasi sairauden, riippuvuuden, fyysisen tai henkisen toimintavajeen vuoksi?

Läheisesi voi olla perheenjäsen, sukulainen, naapuri tai hyvä ystävä. Sinä omaisena olet tärkeä ja annat merkittävän panoksen ja joskus voit itsekin tarvita tukea.

Toimeksiantomme perustana on sosiaalipalvelulain 5 luvun 10 §:

*”...on tarjottava tukea avuksi henkilöille, jotka hoitavat pitkäaikaisesti sairasta tai iäkästä läheistä tai tukevat läheistä, jolla on toimintarajoite.”*

Lisätietoja voit etsiä hakusanalla ”anhörigstöd” seuraavilta sivuilta:

[goteborg.se](http://goteborg.se)  
[socialstyrelsen.se](http://socialstyrelsen.se)  
[anhoriga.se](http://anhoriga.se)  
[1177.se](http://1177.se)

# Haluatko puhua jonkun kanssa tilanteestasi?

Göteborgin kaupungin palveluksessa on henkilöitä, jotka työskentelevät omaistuen parissa. Voit kääntyä puoleemme saadaksesi tietoa, neuvoja ja tukea. Omaisille voidaan tarjota tukea, kuten keskusteluja, luentoja, koulutuksia, omaisryhmiä tai vain ohjausta.

Sekä sinulla, tuen antajalla, että tuen saajalla on oikeus hakea omalta osaltaan sosiaalitoimelta tukea, kuten esimerkiksi lomitusta kotona, päivätoimintaa tai muita toimenpiteitä. Tuki on sovittava yksilöllisesti. Tarvittaessa autamme varaamaan tulkin.



# Tervetuloa ottamaan yhteyttä omaiskonsulenttiin

Lisätietoa omaistuesta ja erilaisista tukimuodoista saa omaiskonsulenteilta.

## **Tuetko alle 65-vuotiasta henkilöä ja haluat ottaa yhteyttä omaiskonsulenttiin?**

**Puhelin:** 031-365 50 30

**Sähköpostiosoite:**

anhorigstod.under.65@funktionsstod.goteborg.se

## **Tuetko yli 65-vuotiasta henkilöä ja haluat ottaa yhteyttä omaiskonsulenttiin?**

**Puhelin:** 031-365 00 00

Göteborgin kaupungin yhteyskeskus.

Pyydä saada yhteys omaiskonsulttiin alueelta, jolla sinä tai läheisesi asutte.

Lisätietoja omaistuesta ja alueesi omaiskonsulenttien yhteystiedot löydät osoitteesta [Stöd till anhöriga](#) tai skannaamalla alla olevan QR-koodin.



## **Minun kontaktini**

.....

.....

.....