



غذای سازگار شده در مدارس ابتدائی و راهنمایی اطلاع رسانی به والدین/سرپرست‌ها

درخواست برای غذای ویژه

همه کودکان از حق دریافت غذای خوب و مغذی در مدرسه برخوردارند. اهمیت دارد که خدمات درمانی و مدرسه در مورد وضعیت کودک بررسی و تحقیق انجام داده باشند. شما برای اثبات نیاز کودک بایستی گواهی پزشکی یا رونوشت پرونده پزشکی او را ضمیمه درخواست کنید.

چنانچه کودک دچار موارد زیر باشد می‌توانید غذای ویژه درخواست کنید

- آلرژی
- آلرژی چندگانه Korsallergi
- حساسیت
- عدم تحمل (عدم تحمل لاکتوز به گواهی یا رونوشت پرونده پزشکی نیازی ندارد)

شما لازم نیست برای غذاهای گیاهی یا بدون گوشت خوک در مدرسه درخواست کنید.

در وبگاه مدرسه دیجیتالی درخواست کنید

فرم درخواست در وبگاه مدرسه تحت عنوان "skolmat och matsedel" (غذای مدرسه و منوی غذا) وجود دارد. اگر درخواست دیجیتالی برایتان امکان ندارد یک فرم درخواست کتبی به معلم راهنما (mentor) یا معلم فرزندان تحویل دهید.

هر سال تأیید کنید که کودک به غذای مناسب با وضعیت خود نیاز دارد

با استفاده از درخواست دیجیتالی جدید ما فقط کافی است یک مرتبه درخواست را انجام دهید و پس از آن لازم نیست مجدداً درخواست کنید مگر فرزندان مدرسه خود را عوض کند یا نیازهای او تغییر کنند. پیش از آغاز نیمسال تحصیلی پاییزی از طریق ایمیل از شما سوال می‌شود که آیا درخواستتان هنوز به قوت خود باقی است یا نه. اگر به این سوال پاسخ "بله" دهید دیگر نیازی نیست درخواست جدیدی تسلیم کنید.

در موارد زیر لازم است درخواست جدیدی تسلیم کنید:

- نیاز کودک تغییر کند
- کودک مدرسه خود را عوض کند

خدمات درمانی نیاز کودک به غذای ویژه را بررسی می‌کند

پیش از درخواست بایستی وضعیت کودک توسط خدمات درمانی تحقیق شده باشد. شما برای اثبات نیاز کودک بایستی گواهی پزشکی یا رونوشت پرونده پزشکی او را ضمیمه درخواست کنید.

گواهی پزشکی یا رنوشت پرونده پزشکی

کودک بایستی توسط خدمات درمانی در سوند مورد تحقیق و بررسی قرار گرفته باشد. گواهی پزشکی یا رنوشت پرونده پزشکی بایستی توسط دکتر، پرستار رژیم غذایی یا پرستار به زبان سوئدی نوشته شده باشد.

حذف مواد غذایی را طی مدت زمان کوتاهی امتحان کنید

در رابطه با تحقیق خدمات درمانی ممکن است لازم باشد طی مدت زمان کوتاهی مواد غذایی که کودک می‌خورد را حذف کنید. اگر می‌خواهید این تست در مدرسه انجام شود بایستی دیجیتالی درخواست کنید. در درخواست تاریخ دوره زمانی تست را بنویسید. وقتی دوره زمانی تست به پایان برسد بایستی یک درخواست جدید به همراه گواهی یا رنوشت پرونده پزشکی تحویل بدهید.

خاتمه غذای ویژه

اگر خدمات درمانی در تحقیقات خود گفته که شما بایستی تست کرده و غذایی را که کودک قبلاً به آن آلرژی داشته را به او بدهید در اغلب موارد بهتر است این تست را در خانه شروع کنید. اگر این تست در خانه به خوبی انجام شود کودک می‌تواند برای مدت کوتاهی آنرا در مدرسه نیز انجام دهد. وقتی موقع اینکار فرا رسید دیجیتالی/اینترنتی اطلاع دهید. وقتی مدت زمان تست به پایان رسید به آشپزخانه مدرسه اطلاع دهید که غذای ویژه بایستی خاتمه یابد یا یک درخواست جدید با نیازهای جدید کودک به غذای ویژه تسلیم کنید.

اگر کودک مرخصی/غیبت دارد اطلاع دهید

اگر کودک به مدرسه نیاید و غذای مناسب با وضعیت خود داشته باشد شما بایستی به آشپزخانه مدرسه اطلاع دهید. همچنین وقتی کودک به مدرسه باز می‌گردد نیز بایستی به آشپزخانه مدرسه اطلاع دهید.

اگر کودک غذای ویژه خود را تحویل نگیرد

اگر کودک به مدت 14 روز غذای ویژه را تحویل نگیرد و آشپزخانه مدرسه اطلاعی از غیبت کودک نداشته باشد، تحویل غذای ویژه خاتمه می‌یابد. اگر کودک مجدداً به غذای ویژه نیاز داشته باشد شما بایستی دوباره درخواست کنید.

تماس

برای کسب اطلاعات بیشتر در باره غذای ویژه با وضعیت کودک در مداری ابتدایی و راهنمایی با آشپزخانه مدرسه یا معاون مدرسه تماس بگیرید.