

Индивидуальное питание в базовой школе: информация для опекунов

Заявление об индивидуальном питании

Все дети имеют право на качественное и богатое полезными веществами питание в школе. Важно, чтобы ребенок прошел обследование в медицинском центре или школе.

Вы можете подать заявление об индивидуальном питании, если у вашего ребенка есть:

- Медицинские причины
- Исключительные причины
- Пожелания о веганской еде

Не нужно подавать заявление об индивидуальном питании, чтобы ваш ребенок получал в школе вегетарианскую пищу или еду без свинины.

Подайте заявление онлайн на сайте школы

Заявление можно найти на сайте школы под рубрикой «Школьное питание и бланк питания». Если вы не можете подать заявку онлайн, передайте бумажную форму ментору или учителю вашего ребенка.

Подтвердите, что ребенку нужно индивидуальное питание каждого учебного года

Наше новое цифровое приложение позволяет подавать заявление только в первый раз. После этого вам придется подать заявление повторно только в том случае, если ваш ребенок сменит школу или изменятся его потребности. Перед началом каждого осеннего семестра вы будете получать по электронной почте запрос о том, актуально ли ваше заявление. Если вы отвечаете, что это так, вам не нужно отправлять новое заявление.

Нужно подать новую заявку, если:

- потребности ребенка изменились;
- ребенок меняет школу.

Медицинское учреждение или школа проводит оценку потребности

После того, как вы отправите заявку, школа свяжется с вами для встречи, чтобы обсудить потребности вашего ребенка в индивидуальном питании. Если для этого есть медицинские показания, вы должны предоставить справку или выписку из медицинской карты.

Медицинские показания для индивидуального питания, требующие наличия письменного назначения от врача:

- **Адаптация консистенции** – еда с особой консистенцией из-за трудностей с жеванием и глотанием.
- **Высококалорийная пища** – еда, обогащенная дополнительной энергией
- **Низкокалорийная пища**, например если у ребенка избыточный вес, ожирение или нарушение обмена веществ.
- **Еда для диабетиков**
- **Другое заболевание, требующее специального питания**

Справка или выписка с медицинской карты

Ребёнок должен пройти медицинское обследование в Швеции. Справка или выписка с медицинской карты должна быть выдана врачом, диетологом или медсестрой на шведском языке.

Исключительные причины

В исключительных случаях вы можете подать заявление об индивидуальном питании, если ребенок не может есть в обычной среде или из обычного меню. Нелюбовь к определенным блюдам или продуктам не является исключительной причиной. Причиной должна быть особая потребность, удовлетворение которой очень важно или даже необходимо для того, чтобы ребенок мог учиться в школе.

Ребенку всегда разрешается брать обычную еду, независимо от того, приготовила ли школьная кухня другую адаптированную еду. Цель состоит в том, чтобы при наличии соответствующих условий ребенок чувствовал себя в безопасности, когда ест обычную пищу.

Применительно к веганской пище не нужно проводить встречу или обследование

Чтобы ваш ребенок получал веганское питание в школе, вам нужно подать заявление на сайте школы. Если вы не можете подать заявление онлайн, приложите бумажную форму ментору или учителю вашего ребенка.

Сообщите, если вашего ребенка не будет в школе

Если ваш ребенок, имеющий индивидуальное питание, будет отсутствовать в школе, вы должны сообщить об этом школьной кухне. Когда ребенок вернется к обучению, об этом необходимо сообщить школьной кухне.

Если ребенок не забирает свое индивидуальное питание

Если ребенок не забирает свое индивидуальное питание в течение 14 дней и школьная кухня не получила никакой информации об отсутствии ребенка, индивидуальное питание будет прекращено. Если ребенку снова понадобится индивидуальное питание, вам нужно будет подать новое заявление.

Контактные данные

Для получения дополнительной информации об индивидуальном питании в базовой школе, пожалуйста, обратитесь на школьную кухню или к заместителю директора школы.