

Ledstjärnan

Ledstjärnan är en övning där du får utforska de värderingar som är viktiga för dig i en yrkesroll.

Mål

Övningens mål är att du ska identifiera de åsikter och värderingar som är viktiga för dig i en yrkesroll. Det här kan du sedan ha som underlag i din planering av framtida yrkesval.

Detta lär du dig

Genom att utföra denna övning lär du dig saker om dig själv och dina behov i relation till en yrkesroll.

Tidsåtgång

20–30 minuter.

Övningen

- Börja med att kryssa i de 15 punkter som är viktigast för dig i ditt yrkesliv.
- När du gjort det väljer du ut de 6 punkter som du värderar högst av dessa.
- Därefter rangordnar du dessa 1–6, där 1 är viktigast.
- Reflektera sedan kring nedanstående frågor.

Anteckna gärna dina svar. Det här kan vara ett bra underlag att sedan ta med sig till ett inbokat samtal med en studie- och yrkesvägledare.

- Varför är respektive punkt viktig för dig?
- Vad var det som gjorde att du rangordnade punkterna på detta sätt?
- I vilka yrken eller jobb kan du få tillgång till dina punkter?
- Finns det några yrken som inte kan erbjuda dina punkter?
- Finns det några yrken som du skulle kunna tänka dig att kompromissa med dina värderingar för att få jobba med?

Lycka till!

Ledstjärnan

Vilka värderingar, ord eller principer är viktiga ledstjärnor för dig i din yrkesroll?

1. Markera de 15 viktigaste värderingarna för dig i ditt yrkesliv.
2. Välj ut de 6 värderingarna av dessa som är de allra viktigaste för dig.
3. Prioritera dessa 6.

Resultat	Hierarkisk status	Påverka andra	Utvecklingsmöjligheter
Delaktighet	Chefskap	Goda relationer	Tydliga befogenheter
Frihet	Ansvar	Bra ledarskap	Noggrannhet
Stolthet	Meriter	Kunskap	Arbetets placering
Serviceanda	Moral	Nära relationer	Skönhet och estetik
Vänskap	Initiativförmåga	Rätt till privatliv	Självständighet
Berömmelse	Helhetssyn	Expertis	Intellektuellt arbete
Lugn och ro	Äventyr	Ständig förnyelse	Visa kompetens
Samverkan	Utmaning	Inflytande	Balans mellan arbete och fritid-privatliv
Sanning	Visdom	Ordning och reda	Risktagande
Etik	Demokrati	Arbeta ensam	Omväxling
Rikedom	Kompetens	Påverkansmöjlighet	Resor
Spänning	Lojalitet	Marknadsstatus	Förutsägbarhet
Visa respekt	Lönsamhet	Arbetsglädje	Erkännande
Oberoende	Lyhördhet	Förändring	Fatta beslut
Auktoritet	Pengar	Familj	Tävling/konkurrens
Vänskap	Medarbetarskap	Tydlig ansvarsfördelning	Trygghet
Ha roligt	Gott rykte	Intellektuell status	Högt tempo
Social insats	Beslutsamhet	Kvalitetsutveckling	Andra värderingar som är viktiga:
Arbetsro	Effektivitet	Makt	
Självaktning	Kreativitet	Bli erkänd som duktig	
Högt tempo	Tävling	Positiv människosyn	
Renhet	Samhällsinsats	Ekologisk medvetenhet	
Fysisk utmattning	Befordran	Meningsfullt arbete	
Tillhörighet	Bidra till andra	Ekonomisk säkerhet	
Integritet	Ärlighet	Kärlek och omtanke	