

**Blir du
kontrollerad
av din familj
eller släkt?**

**Säger de att
du är en skam
för familjen?**

**Vill andra
bestämma över
din kropp och
din sexualitet?**



**Med oss kan du prata
om din situation och
sådant som är svårt**

Resursteam heder och Regionalt stödcentrum heder

E-post: resursteamheder@socialcentrum.goteborg.se

stodcentrumheder@socialcentrum.goteborg.se

Telefon: 031-365 00 00 (Göteborgs Stads kontaktcenter)

Instagram: [resursteamheder_gbg](https://www.instagram.com/resursteamheder_gbg)



**Göteborgs
Stad**

هل تخضع للرقابة من
قبل أسرتك أو أقاربك؟

هل يقولون لك إنك
عار على العائلة؟

هل يريد الآخرون أن يقرروا
في الأمور التي تتعلق بجسدك
وحياتك الجنسية؟



يمكنك أن تتحدّث معنا عن وضعك وعن الأمور الصعبة

فريق الموارد لأمر الشرف ومركز الدعم الإقليمي في أمر الشرف

البريد الإلكتروني: resursteamheder@socialcentrum.goteborg.se

stodcentrumheder@socialcentrum.goteborg.se

رقم الهاتف: 031-365 00 00 (مركز الاتصال في مدينة يوتيوري)

إنستغرام: [resursteamheder_gbg](https://www.instagram.com/resursteamheder_gbg)



Göteborgs
Stad

**Ji hêla malbat û
xizmên we de li
ser te çî kontrol
heye?**

**Hîn caran ji te
re tê gotin ku
tu ji bo malbatê
şermek î?**

**Li ser laşê te an
jî li ser jiyana te
ya cinsî hîn kes
hene ku bixwazin
biryarê bidin?**



**Bi me re tu dikarî li ser rewşa
xwe û li ser zor û zehmetiyên
jiyana xwe biaxifî**

**Tîma deramet û rûmetê û Navenda piştgiriye
li herêma Rojava**

E-post: resursteamheder@socialcentrum.goteborg.se
stodcentrumheder@socialcentrum.goteborg.se

Telefon: 031-365 00 00 (Göteborgs Stads kontaktcenter)

Instagram: [resursteamheder_gbg](https://www.instagram.com/resursteamheder_gbg)



**Göteborgs
Stad**

آیا زیر کنترل
خانواده یا بستگان
خود هستید؟

می گویند شما
مایه ننگ خانواده
هستید؟

آیا دیگران می خواهند
درباره بدن و تمایلات جنسی
شما تصمیم بگیرند؟



با ما می توانید در مورد وضعیت خود و
چیزهایی که حرف زدن درباره آنها سخت است گفت و گو کنید

تیم و مرکز پشتیبانی منطقه ای مسایل ناموسی

پست الکترونیکی: resursteamheder@socialcentrum.goteborg.se

stodcentrumheder@socialcentrum.goteborg.se

تلفن: 031-365 00 00 (مرکز تماس کمون گوتنبرگ)

اینستاگرام: [resursteamheder_gbg](https://www.instagram.com/resursteamheder_gbg)



Göteborgs
Stad

**Ma ku
kontoroolaan
qoyskaagu ama
qaraabadaadu?**

**Ma ay dhahaan
inaad qoyska
ceeb ku tahay?**

**Dad kale ma ay
rabaan inay jirkaaga
iyo hammigaaga
jacayl/galmo
go'aamiyaan?**



Waxaad naga la hadli kartaa xaaladaada iyo waxyaalaha kugu adag

**Kooxda saacidaada xadgudubyada sharaf ilaalinta iyo
Xarunta kaalmada xadgudubyada sharaf ilaalinta**

E-mail: resursteamheder@socialcentrum.goteborg.se
stodcentrumheder@socialcentrum.goteborg.se

Telefoon: 031-365 00 00 (Göteborgs Stads kontaktcenter)

Instagram: [resursteamheder_gbg](https://www.instagram.com/resursteamheder_gbg)



**Göteborgs
Stad**

ئايا له لايه ن خيزانه كه ت
يان بنه ماله كه ته وه
كوئتروئل ده كريت؟

ئايا پيت ده لين كه
تو بوخيزانه كه مايه ي
شهرمه زاريت ؟

ئايا كه ساني تر ده خوازن
بريار له سهر جه سته ي تو و
باري سيكسيت بده ن؟



ده توانيت له گه ل ئيمه دا سه باره ت به بارودوخي
خوت و نه و شتانه ي كه قورسن وتوويز بكه يت.

ريسورشيمي بواري شهره ف و سه نته ري پشتگيري هه رييمي بواري شهره ف

ئيمه يل: resursteamheder@socialcentrum.goteborg.se

stodcentrumheder@socialcentrum.goteborg.se

ژماره ي ته له فون: 031-365 00 00 (سه نترى په يوه نديه كاني شاره واني يو توبوري)

ئينستاگرام: [resursteamheder_gbg](https://www.instagram.com/resursteamheder_gbg)



Göteborgs
Stad

Aileniz veya akrabalarınız tarafından kontrol mu ediliyor?

Aileniz için bir utanç kaynağı olduğunuzu mu söylüyorlar?

Vücudunuz ve cinselliğinize başkaları mı hükmetmek istiyor?



Bizimle durumunuz ve zor olan her konuda konuşabilirsiniz

Kaynak Ekibi Namus ve Bölgesel Destek Merkezi Namus

E-posta: resursteamheder@socialcentrum.goteborg.se

stodcentrumheder@socialcentrum.goteborg.se

Telefon: 031-365 00 00 (Göteborg İli İletişim Merkezi)

Instagram: resursteamheder_gbg



**Göteborgs
Stad**

ብሰድራ ቤትካ
ወይ ኣዝማድካ
ምቀጥጥር
ይግበረልካ ድዩ?

ንሰኻ ነዚ ሰድራ
ቤት ውርደት ኢኻ
ይብሉኻ ድዮም?

እቶም ካልኦት ኣብ
ልዕሊ ኣካላትካን
ጸታኻን ክውሰኑ
ይደልዩ ድዮም?



ብዛዕባ ኩነታትካን ከምኡ
ዝመሰሉ ከበድቲ ነገራትን ምሳና
ክትዘራረብሎም ትኽእል ኢኻ።

ጉጅለ ጸጋታት ክብርን ዞባዊ ማእከል ደገፍ ክብርን

ኢመይል: resursteamheder@socialcentrum.goteborg.se
stodcentrumheder@socialcentrum.goteborg.se

ቴሌፎን: 031-365 00 00 (ማእከል መራኽቢታት ከተማ የቶቦሪ)

ኢንስታግራም: [resursteamheder_gbg](https://www.instagram.com/resursteamheder_gbg)



Göteborgs
Stad