

## Känner du dig otrygg hemma?

Blir du kontrollerad, hotad eller slagen? Det finns stöd och hjälp att få.

**Kontaktcenter: 031-365 00 00**

**Socialjouren: 031-365 87 00**

(kvällar, nätter och helger)

## Do You Feel Unsafe at Home?

Does someone threaten, try to control, or hit you? You can get help!

**Gothenburg City Council**

**Contact Centre 031-365 00 00**

**Emergency Social Services 031-365 87 00**

(evenings, nights & weekends/holidays)

## Tunnetko olosi turvattomaksi kodissasi?

Uhataanko, kontrolloidaanko tai lyödäänkö sinua? Apua ja tukea on saatavilla.

**Yhteyskeskus (Kontaktcenter) 031-365 00 00**

**Sosiaalipäivystys 031-365 87 00**

(iltaisin, öisin ja pyhisin)

## Ammaan darro guriga ma ku dareemaysaa?

Ma lagu hanjabaa, ma lagu koontaroolaa ama lagu garaacaa? Waxaa jira gargaar iyo taageero la heli karo.

**Xarunta xiriirka 031-365 00 00**

**Heeganka sooshaalka 031-365 87 00**

(fiidadki, habeennadi och fasaxyada)

## هل تشعر / تشعرين بعدم الأمان في المنزل؟

هل تعرضت/تعرضتي للتهديد، السيطرة أو الضرب؟ هناك مساعدة بإمكانك الحصول عليها.

مركز التواصل Kontaktcenter: 031-365 00 00

خفارة الخدمات الاجتماعية Socialjouren: 031-365 87 00

(في المساء والليل وأيام العطلات)

## آیا در خانه احساس ناامنی می کنید؟

آیا مورد تهدید، کنترل یا ضرب و شتم قرار می گیرید؟ کمک و پشتیبانی در دسترس است.

مركز تماس 031-365 00 00

كشيك كمك های اجتماعي 031-365 87 00

(عصرها، شب ها و آخر هفته)