



Kotitalkkaripalvelu

Sinun turvallisuutesi hyväksi

Kotitalkkari turvaa ja varmistaa

Tarvitsetko apua verhojen ripustuksessa tai lamppujen vaihdossa? Haluamme parantaa ikäihmisten turvallisuutta ja ehkäistä kaatumisonnettomuuksia kotitalkkaripalvelun avulla.

Kotitalkkaripalvelu tukee yli 69-vuotiaita kotitoimissa, jotka eivät vaadi ammattilaisen osaamista. Palvelu on maksuton, mutta mahdollisista materiaalikustannuksista vastaat itse.

Kotitalkkari voi tarjota seuraavanlaista apua

- Tehdä turvakierroksen yhdessä sinun kanssasi.
- Vaihtaa lamppuja, sulakkeita ja paristoja.
- Kiinnittää irralliset johdot, jotka lisäävät kompastumisriskiä.
- Asentaa palovaroittimen ja muita korkealla olevia esineitä.
- Noutaa korkealla olevista kaapeista tavaroita tai nostaa niitä sinne.
- Yksittäisissä tapauksissa ripustaa tauluja, kiinnittää rullaverhoja ja vaihtaa verhoja.
- Siirtää kevyitä huonekaluja ja mattoja.
- Noutaa yksittäisiä tavaroita kellari- ja ullakkovarastosta tai viedä niitä sinne.

Haluatko kotitalkkarin apua?

Kotitalkkarin on aina esitettävä henkilötodistus, jotta voit tuntea olosi turvalliseksi. Oletko epävarma siitä missä kaupunginosassa asut? Soita Palvelukeskukseen/ Kontaktcenter: 031-365 00 00

Lue lisää kotitalkkaripalvelusta osoitteesta:
goteborg.se/fixartjanst

Olet tervetullut ottamaan yhteyttä!



Paranna kotiympäristösi turvallisuutta turvakierroksen avulla

Tarjoamme sinulle mahdollisuuden tehdä yhdessä kotitalkkarin kanssa turvallisuuskierroksen kotonasi. Käytte yhdessä läpi paloturvallisuuden ja mahdolliset muut riskit, esimerkiksi matot, joihin voit liukastua. Päätätte sitten yhdessä kotisi turvallisuuden parantamistoimenpiteistä.

Käteviä esineitä, jotka helpottavat elämistä

Meille tyrkytetään joukoittain esineitä – useimmat niistä ovat kuitenkin enemmän tai vähemmän tarpeellisia. Joskus teemme kuitenkin löytöjä, jotka tekevät elämästä yksinkertaisempaa ja hausempaa. Kotitalkkari antaa mielellään vihjeitä kätevästä arkipäivän esineistä.

Olet tervetullut ottamaan yhteyttä paikalliseen kotitalkkariin

Keskusta/Centrum

fixartjanst.centrum@aldrevardotsorg.goteborg.se

Majorna och Linné: 031-365 86 06

Centrum av Göteborg: 031-365 76 82

Örgryte och Härlanda: 031-365 54 37

Lounas/Sydväst

fixartjanst.sydvast@aldrevardotsorg.goteborg.se

Askim, Frölunda och Högsbo: 031-366 30 47

Västra Göteborg: 031-366 11 44

Koillinen/Nordost

fixartjanst.nordost@aldrevardotsorg.goteborg.se

Angered: 031-365 22 00

Östra Göteborg: 031-365 35 65

Hisingen

fixartjanst.hisingen@aldrevardotsorg.goteborg.se

Norra Hisingen: 031-366 97 60

Lundby: 031-366 76 49

Västra Hisingen: 031-366 67 92