



غذای سازگار شده در مدارس ابتدائی و راهنمائی اطلاع رسانی به والدین/سرپرست‌ها

درخواست غذای سازگار با وضعیت دانش‌آموز

همه کودکان از حق دریافت غذای خوب و مغذی در مدرسه برخوردارند. اهمیت دارد که خدمات درمانی و مدرسه در مورد وضعیت کودک بررسی و تحقیق انجام داده باشند.

در موارد زیر می‌توانید برای کودک غذای مناسب با وضعیت او درخواست کنید:

- دلایل پزشکی
- دلایل ویژه
- مایل بودن به غذای گیاهی

شما لازم نیست برای غذاهای گیاهی یا بدون گوشت خوک در مدرسه درخواست کنید.

در وبگاه مدرسه دیجیتالی درخواست کنید

فُرْم درخواست در وبگاه مدرسه تحت عنوان "skolmat och matsedel" (غذای مدرسه و منوی غذا) وجود دارد. اگر درخواست دیجیتالی برایتان امکان ندارد یک فُرْم درخواست کتبی به معلم راهنما (mentor) یا معلم فرزندان تحویل بدهید.

هر سال تأیید کنید که کودک به غذای مناسب با وضعیت خود نیاز دارد

با استفاده از درخواست دیجیتالی جدید ما فقط کافی است یک مرتبه درخواست را انجام دهید و پس از آن لازم نیست مجدداً درخواست کنید مگر فرزندان مدرسه خود را عوض کند یا نیازهای او تغییر کنند. پیش از آغاز نیمسال تحصیلی پاییزی از طریق ایمیل از شما سوال می‌شود که آیا درخواستتان هنوز به قوت خود باقی است یا نه. اگر به این سوال پاسخ "بله" بدهید دیگر نیازی نیست درخواست جدیدی تسلیم کنید.

در موارد زیر لازم است درخواست جدیدی تسلیم کنید:

- نیاز کودک تغییر کند
- کودک مدرسه خود را عوض کند

خدمات درمانی یا مدرسه نیاز کودک را بررسی می‌کند

وقتی درخواست خود را تسلیم کردید، مدرسه شما را به یک جلسه ملاقات برای گفتگو در مورد نیاز کودک به غذای مناسب دعوت می‌کند. در صورت وجود دلایل پزشکی شما بایستی یک گواهی پزشکی یا رونوشت پرونده پزشکی کودک را تحویل بدهید.

در صورت وجود دلایل پزشکی برای غذای مناسب، همه بایستی تجویز کتبی از خدمات درمانی تحویل بدهند:

- سازگاری چگالی (میزان سفتی و نرمی) غذا - غذای دارای چگالی مناسب بخاطر وجود دشواری‌های جویدن و بلع غذا.
- تقویت انرژی - غذایی که با انرژی بیشتر تقویت شده باشد
- غذای کم انرژی - بطور مثال در موارد اضافه وزن، چاقی یا بیماری متابولیکی (آلکالوز).
- غذای مناسب برای دیابت (مرض قند)
- سایر بیماری‌هایی که مستلزم سازگاری غذا باشند

گواهی پزشکی یا رونوشت پرونده پزشکی

کودک بایستی توسط خدمات درمانی در سوئد مورد تحقیق و بررسی قرار گرفته باشد. گواهی پزشکی یا رونوشت پرونده پزشکی بایستی توسط دکتر، پرستار رژیم غذایی یا پرستار به زبان سوئدی نوشته شده باشد.

در صورت وجود دلایل ویژه مدرسه می‌پذیرد

در موارد استثنائی وقتی کودک نمی‌تواند غذای خود را در محیط عادی غذاخوری یا غذاهای موجود در منوی غذا را صرف کند، می‌توانید برای غذای مناسب درخواست کنید. دوست نداشتن برخی از غذاها یا مواد غذایی دلیل ویژه محسوب نمی‌شود. چنین دلیلی بایستی یک نیاز ویژه باشد که برای آنکه کودک بتواند از عهده درس خواندن در مدرسه برآید، بسیار مهم بوده و تقریباً ضروری باشد.

صرفنظر از اینکه آشپزخانه مدرسه غذای مناسب دیگری برای کودک تهیه کرده باشد، کودک همیشه می‌تواند از غذای عادی مدرسه بخورد. هدف آنست که شرایطی ایجاد شود که کودک با خوردن غذای عادی مدرسه احساس امنیت و آسایش کند.

غذای گیاهی به جلسه ملاقات یا گواهی نیازی ندارد

فقط کافی است در وبگاه مدرسه بطور دیجیتالی-اینترنتی درخواست کنید که کودک در مدرسه غذای گیاهی دریافت کند. اگر نمی‌توانید دیجیتالی درخواست کنید یک فرم درخواست کتبی به معلم راهنما (mentor) یا معلم فرزندان تحویل بدهید.

اگر قرار است کودک مرخصی/غیبت داشته باشد اطلاع دهید

اگر کودک به مدرسه نیاید و غذای مناسب با وضعیت خود داشته باشد شما بایستی به آشپزخانه مدرسه اطلاع دهید. همچنین وقتی کودک به مدرسه باز میگردد نیز بایستی به آشپزخانه مدرسه اطلاع دهید.

اگر کودک غذای مناسب با وضعیت خود را تحویل نگیرد

اگر کودک به مدت 14 روز غذای مناسب با وضعیت خود را تحویل نگیرد و آشپزخانه مدرسه اطلاعی از غیبت کودک نداشته باشد، تحویل غذای مناسب خاتمه می‌یابد. اگر کودک مجدداً به غذای مناسب با وضعیت خود نیاز داشته باشد شما بایستی دوباره درخواست کنید.

تماس

برای کسب اطلاعات بیشتر در باره غذای مناسب با وضعیت کودک در مدارای ابتدایی و راهنمایی با آشپزخانه مدرسه یا معاون مدرسه تماس بگیرید.