

Test av medicinpåminnaren, Medido

Beskrivning

En hemtjänstenhet valde att testa medicinpåminnaren Medido, som innebär att en brukare får hjälp med att komma ihåg att ta sina mediciner vid regelbundna tillfällen. Enheten valde att testa denna produkt då de flesta brukare så långt som möjligt vill bestämma och styra sin egna vardagliga aktiviteter även om exempelvis minnet ibland sviker. Med hjälp av en medicinpåminnare kan en brukare på ett kontrollerat och säkert sätt återfå hanteringen av sin egen medicinering. Samtidigt kan både brukare och personal fokusera på andra göromål när hemtjänsten kommer på besök. Vidare hjälper medicinpåminnaren till att fördela läkemedel på ett säkert sätt och om brukaren råkar glömma ta sin medicin så får personalen ett larm om detta via en mobil digital lösning.



Mål

Målsättningen är att öka hyresgästens självständighet och välbefinnande samt underlätta för personal att planera samt koordinera sitt omsorgsarbete med ny teknik.

Metod

Testen kommer att genomföras med deltagande av brukare och personal ifrån några olika ordinära boenden. Enheten undersöker och väljer ut vilka brukare som är lämpliga samt har efterfrågat medicinpåminnare. Projektet kommer att fokusera på brukare där hemtjänsten hjälper till med så kallad "medicin-handräckning" på daglig basis. Utbildning och information sker i samband med att medicinpåminnaren installeras för både deltagande brukare och personal. Planering och utförande av utbildning samt information om produkten/tjänsten och support kommer ske i samverkan med upphandlad leverantör. För att undersöka om målsättningarna har uppnåtts utvärderas testet genom att intervjua deltagare.

Resultat

Tre brukare har testat medicinpåminnaren, Medido, under perioden.

Innan testet av medicinpåminnaren så har någon brukare ibland glömt ta sin medicin och några har haft fysiska utmaningar i att själv exempelvis öppna en apodos-påse. En brukare har, med hjälp av personalen, fördelat medicinen i äggkoppar för intag vid regelbundna tillfällen. Personalen har inte haft ansvaret för att brukaren tar sin medicin men varit behjälpliga i att påminna samt ibland bistå brukaren vid fastställda tidpunkter att ta sina läkemedel.

Brukarna har generellt upplevt det har varit enkelt att använda medicinpåminnaren och de kom snabbt igång med rutinen. Personalen har även de tyckt att medicinpåminnaren har varit enkel att använda även om en av de testade enheterna krånglade ganska mycket under testperioden. Det som brukarna uppskattade var att de inte blev lika beroende av någon annan för att komma ihåg att ta sin medicin. Enheten larmade med ljud och ljus vid schemalagda tider när de skulle ta sitt läkemedel. Vidare så upplevde både brukare och personal att de inte blev lika bundna till fastställda tidpunkter som personalen skulle komma för att hjälpa till med medicinintaget.

Har en brukare glömt att ta sin medicin så har det gått ett larm till en mobilenhet som har hjälpt personalen att påminna brukaren att ta sina läkemedel. Brukarna upplever också att medicinpåminnaren har varit en extra trygghet om de exempelvis har somnat eller om de varit upptagna med något annat. En av brukarna hade även tidigare hjälp av en anhörig för att ta sin medicin men kan nu i större utsträckning sköta det själv samt slipper enligt egen utsago belasta sin närstående så mycket.

Personalen som har hanterat det tillhörande administrativa programmet har upplevt det som enkelt att använda, smidigt att planera i och lätt att lägga till en förändring för en brukare. Generellt sett så ser vissa i personalen att de kan underlätta planering av besök för hemtjänsten med en större möjlighet till flexibilitet om de skulle införa medicinpåminnare i en större skala. I så fall behövs en mer strukturerad supportrutin utifall att enheter skulle krångla.