

İlkokulda özel beslenme Veliler için bilgilendirme

Özel beslenme için başvurun

Tüm çocukların okulda lezzetli ve besin değeri yüksek yemek yeme hakkı vardır. Öte yandan gereksiz yere herhangi bir besini dışlamamak için çocuğun bir sağlık merkezi veya okul tarafından muayene edilmiş olması önem taşır. Çocuğunuzun ihtiyaçlarını kanıtlamak için başvuruya bir belge veya tıbbi kayıt çıktısı ekleyin.

Aşağıda belirtilen durumlarda özel beslenme başvurusunda bulunabilirsiniz:

- Alerji
- Çapraz alerji
- Aşırı duyarlılık
- İntolerans (laktöz intoleransı için herhangi bir belge veya tıbbi kayıt çıktısı gerekmez)

Vejeteryan veya domuz etsiz beslenme arzu edildiği durumlarda çocuğunuz için özel beslenme başvurusunda bulunmanız gerekmez.

Okulun ağ sayfasından dijital olarak başvurun

Başvuruyu ”skolmat och matsedel” (Okul yemeği ve menü) başlığı altında okulun ağ sayfasında bulabilirsiniz. Dijital olarak başvuru yapma olanağınız yoksa, kâğıt form doldurarak çocuğunuzun mentor veya öğretmene verebilirsiniz.

Her eğitim yılında çocuğunuzun özel beslenme başvurusunu tekrar onaylayın

Yeni dijital başvurmuzla, sadece ilk sefer başvuruda bulunmanız yeterlidir. Daha sonra çocuğunuz okul değiştirene veya ihtiyaçlarında bir değişiklik meydana gelene dek tekrar başvuruda bulunmanıza gerek yoktur. Her sonbahar dönemi başlangıcında e-posta ile size başvurunuzun hala güncelliğini koruyup korumadığına dair bir soru yöneltilir. Eğer evet diye yanıt verirsiniz yeni bir başvuruda bulunmanız gerekmez.

Aşağıda belirtilen durumlarda yeni bir başvuruda bulunmanız gerekir:

- Çocuğunuzun ihtiyaçlarında bir değişiklik olmuşsa

- Çocuğunuz okul değıştirdiyse

Özel beslenmeye gerek olup olmadığına sağık kurumu karar verir

Başvurmadan önce çocuğunuzun sağık kurumu tarafından muayene edilmesi gerekir. Çocuğunuzun ihtiyacını kanıtlamak için başvurunuzla sağık kurumundan alınmış belge veya tıbbi kayıt çıktısını ekleyin.

Belge veya tıbbi kayıt çıktısı

Çocuk İsveç sağık sistemi tarafından muayene edilmeli. Sağık belgesi veya tıbbi kayıt çıktısı doktor, diyetisyen veya hemşire tarafından İsveççe yazılmış olmalıdır.

Kısa bir süreliğine bazı gıdaları tüketmemeyi deneyerek test edin

Sağık kurumunun incelemesi sırasında, çocuğunuzun tükettiğı bazı gıdaları kısa süreliğine çocuğunuza vermeyerek denemeniz gerekebilir. Bunu okulda deneyebilmesi için dijital olarak başvuruda bulunmalısınız. Deneme döneminin hangi tarihler arasında yapılacağını başvuruda belirtin. Deneme süresi bittiğı zaman, sağık kurumundan alınmış belge ve tıbbi kayıt çıktısı da ekleyerek, yeni bir başvuruda bulunmalısınız.

Özel gıdayı sonlandırma

Sağık uzmanı, çocuğa daha önce alerjisi olan gıdayı vermeyi denemeniz gerektiğine karar verdiğyse, buna evde başlamak daha iyi olabilir. Evde iyi sonuç alırsanız, çocuk okulda da daha kısa bir süre için deneyebilir. Zamanı geldiğinde bunu dijital olarak bildirin. Deneme süresi bittiğı zaman okul mutfağına da özel beslenmenin sonlandırılmasını bildirin veya çocuğunuz için yeni bir özel beslenme ihtiyacını bildirir başvuruyu gönderin.

Çocuğunuz izin alacaksa bunu okul mutfağına bildirin

Çocuğunuz özel beslenme alıyorsa ve okula gelmeyecekse, okul mutfağını bu konuda bilgilendirmeniz gerekir. Ayrıca çocuğunuzun tekrar ne zaman okula geleceğı konusunda da bilgi vermelisiniz.

Çocuğunuz uyarlanmış öğününü almazsa

Çocuğunuz uyarlanmış öğününü 14 gün içinde almaz ve okul mutfağı çocuğunuzun okula gelmeyeceğı konusunda bilgilendirilmemişse, uyarlanmış öğün sonlandırılır. Çocuğunuzun tekrar uyarlanmış öğüne ihtiyaç duyması halinde tekrar başvuruda bulunmanız gerekir.

Çocuğunuz özel beslenme öğününü almazsa

Çocuğunuz özel beslenme öğününü 14 gün içinde almaz ve okul mutfağı çocuğunuzun okula gelmeyeceğı konusunda bilgilendirilmemişse, özel beslenme öğünü sonlandırılır. Çocuğunuzun tekrar özel beslenmeye ihtiyaç duyması halinde tekrar başvuruda bulunmanız gerekir.

İletişim

İlkokulda özel beslenme konusunda daha fazla bilgi için, okul mutfağı veya müdür yardımcısı ile iletişime geçin.