



Lokal anpassning av TILLÄMPNINGEN AV BASALA HYGIENRUTINER kopplad till vägledningen Förebygg avfall på äldreboendet

Rutinerna är baserade på Socialstyrelsens föreskrifter (SOSFS 2015:10) om basal hygien i vård och omsorg.

Syftet med hygienrutinerna är att förebygga och förhindra smittspridning och vårdrelaterade infektioner. De ska alltid tillämpas i alla omvårdnads- och omsorgssituationer och av all personal oavsett om det finns en känd smitta eller inte.

Arbetskläder

- Arbetskläderna måste ha korta ärmar.
- Arbetskläderna ska tvättas dagligen i 60 grader.
- Arbetskläderna ska tvättas och förvaras på arbetsplatsen.

Hår och huvudduk

- Långt hår eller huvudduk ska fästas upp så att inget hänger ner i omvårdnadsområdet. Huvudduken skall tvättas i 60 grader.

Skyddskläder

Engångsförkläde

Engångsförkläde ska användas när det finns risk att våra arbetskläder kan förorenas. De används vid:

- Risk för kontakt med kroppsvätskor; vid stänk och skvätt.
- Toalettbesök, av den personal som är mest aktiv. Den personal som hjälper till behöver inte alltid använda förkläde. Gör alltid en bedömning.
- Nedre toalett
- Såromläggning
- Fler tillfällen som baseras på en riskbedömning

Flergångsförkläde

Flergångsförkläde används vid duschning.

Förklädet ska tvättas i 60 grader efter varje användningstillfälle.



Handhygien

- Inga ringar, klockor, hängande smycken, armband, bandage eller stödskenor får användas.
- Naglarna skall vara korta. Nagellack eller konstgjorda naglar är inte tillåtet.

Handdesinfektion

Handdesinfektion ska göras:

- **före** och **efter** ett vård- eller omsorgsmoment
- **före** och **efter** användning av handskar
- **före rent** och **efter orent** arbete
- **efter** handtvätt
- **inför** ett nytt vårdmoment

Handtvätt

Händer och armar tvättas med tvål och vatten:

- när de är synligt smutsiga eller känns kladdiga
- efter omvårdnadsarbete hos vårdtagare med diarré eller kräkning
- vid magsjuka
- inför livsmedelshantering

Engångshandskar

Engångshandskar används för att skydda händerna mot stora mängder mikroorganismer som finns i kroppsvätskor och utsöndringar. Använd inte dubbla engångshandskar. Engångshandskar används framförallt vid dessa punktinsatser:

- Såromläggning
- Byte av inkontinenshjälpmedel
- Toalettbesök
- Nedre toalett
- Byte av KAD-påse
- Punktdesinficering av förorenade ytor, till exempel desinfektion av toalettstolen
- Vid hantering av smutsvätt
- Tillfällen som baseras på riskbedömning.

Hantering av livsmedel

Inför hantering av livsmedel är det fullt tillräckligt att tvätta händerna samt desinfektera händerna när du kommer från omsorgsarbetet eller utifrån. Vid sår och sprickor på händerna ska dock engångshandskar användas.

Disk

Om du vill ha handskar när du diskar ska personliga flergångsdiskhandskar användas.