

Trivselregler i simhallar

Allmänna trivselregler

- Alla Idrott & förenings anläggningar är drog-, dopning-, alkohol- och rökfria.
- Bad, träning och annan vistelse i anläggningen sker på egen risk.
- Här jobbar både manlig och kvinnlig personal, även i duschar och omklädningsrum.
- Registrera alltid ditt kort i kortläsaren och ha kortet/armbandet på dig under hela ditt besök.
- Du får bara vara i simhallen om du betalat entréavgiften.
- Töm ditt skåp innan du går hem. Alla skåp öppnas varje kväll. Anläggningen varken ansvarar för eller ersätter kvarglömda, borttappade eller stulna ägodelar.

Säkerhet och trygghet

- Det är inte tillåtet att fotografera eller filma utan tillstånd, varken i simhall eller omklädningsrum.
- Det är skärmförbud i simhallen. Det innebär att du inte får använda mobiltelefon, kamera, surfplatta eller liknande. De ska vara inlåsta i kläd- eller värdeskåp.
- Spring inte i simhallen, det finns risk att du halkar.
- Glasprodukter får inte tas med in i simhallen (*exempelvis cyklop, telefon, flaskor*).

Åldersgränser och vuxenansvar

- Alla barn och unga som inte är simkunniga måste ha en vuxen person med sig. Barn som är simkunniga får från det år de fyller tolv år besöka simhallen på egen hand (*utan ansvarig vuxen*).
- Den vuxna måste vara tillsammans med barnen i bassängen, i deras närhet.
- Som vuxen får du som mest ha ansvar för tre barn under tolv år.
- Det krävs att du kan simma 200 meter för att räknas som simkunnig.
- Från det år barnet fyller åtta år ska pojkar byta om och duscha i pojkarnas/herrarnas omklädningsrum och flickor i damernas omklädningsrum.

Hygien

- Klä av dig naken, duscha och tvätta hela kroppen och håret med tvål innan du ska simma, bada eller basta.
- Sitt på en handduk i bastun. Inga badkläder är tillåtna. (*Gäller inte de gemensamma basturna på Angered Arena*).
- Sätt upp långt hår i tofs eller använd badmössa.
- Bada inte om du är sjuk, magsjuk eller har öppna sår på kroppen.

Kläder

- Vid bad är det obligatoriskt att använda badkläder som är avsedda för bad och som täcker minst könet. Det är inte tillåtet att bära underkläder under badkläderna.
- Den som inte badar ska bära lättare kläder anpassade efter badhusmiljön och som inte blir ett hinder om man faller i vattnet. Eventuella ytterkläder lämnas i skåp.
- Vuxna som ansvarar för badande barn ska vara ombytt till badkläder.
- Blöjbarn ska bada i särskild babysimbyxa (*engångsbadblöja är inte tillåten*).

Ordning och hänsyn

- Ställ tillbaka redskap (*exempelvis leksaker och simdynor*) på rätt plats.
- Mat och dryck får bara ätas på anvisad plats.
- Tänk på allergiker och undvik att använda parfym och andra starka dofter.
- Följ personalens instruktioner och anvisningar.
- Uppträd alltid på ett sätt som inte stör övriga kunder eller personal.

Om du inte följer trivselreglerna kan du bli tvungen att lämna anläggningen, du får då inte tillbaka entréavgiften.

(Informationen uppdaterad i december 2021)