

TECKENPOSTEN

Mars 2024



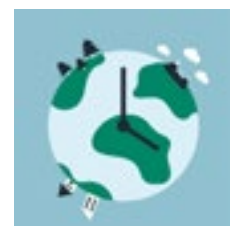
Släck 23 mars kl. 20.30

Du är världens chans.
www.wwf.se/earthhour | [#earthhour](https://twitter.com/earthhour)

Släck ljuset under Earth Hour

Earth hour är en manifestation för att uppmärksamma klimatkrisen och förlusten av djur och natur. Göteborgs Stad uppmärksammar timmen lördag 23 mars 20.30-21.30.

Det är WWF, Världsnaturfonden, som står bakom Earth hour då medborgarna uppmuntras att släcka ner under en timme. Manifestationen startade 2007 i Sydney på initiativ av WWF i Australien som ett sätt att uppmärksamma landets beslutsfattare kring klimatfrågan. I dag är Earth hour spridd över världen. 2022 deltog 192 länder och nio av tio svenskar vet vad Earth hour är, enligt WWF.
www.wwf.se/earth-hour/



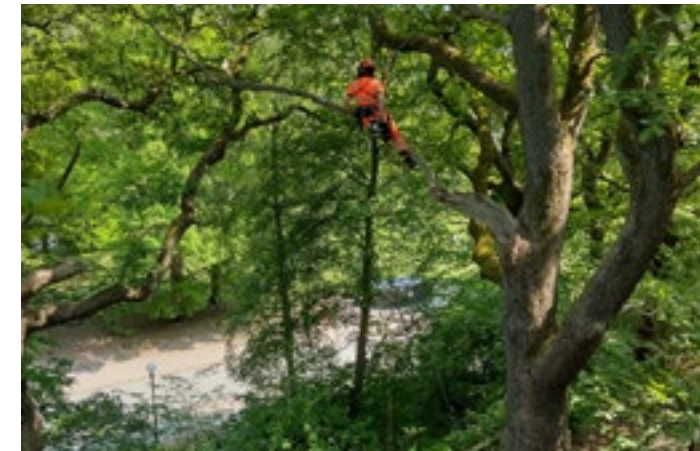
Innehåll:

- | | | | |
|----------|--|-----------|---|
| 3 | Fullt upp för klättrande arborister
Läkemedelsautomat bidrar till självständigt liv
Göteborg fortsätter växa | 7 | Bostadstillägg för pensionärer
Efterlevandeguide |
| 4 | Nytt system sparar tid och papper
Sjöfartsmuseet Akvariet nomineras till Årets museum 2024
Kända hus blir energismarta | 8 | All in mot matsvinn! |
| 5 | Branden på Oceana och vad händer nu | 9 | Göteborg har fått sitt första idrottsprogram
STCC kommer till Göteborg |
| 6 | Teckenspråk i fokus 2024
Vad är kultur för dig? | 10 | Ansök om lovjobb på påsklovet
Lunchföreläsningar med Hälsolots |
| | | 11 | Haenyeo - havets kvinnor
Alfons Åbergs Kulturhus |
| | | 12 | Kontakta oss |

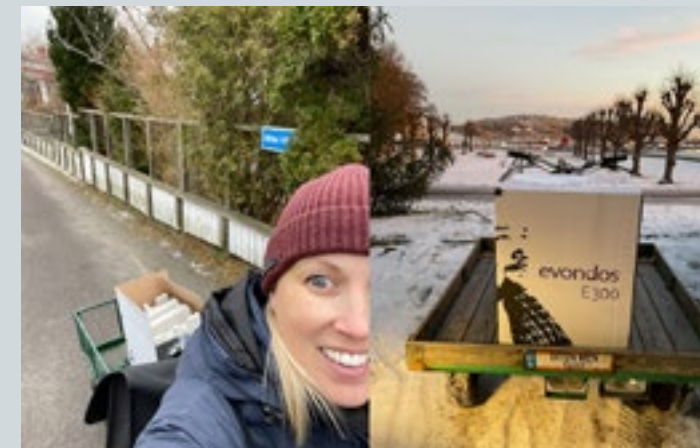
Denna tidning ges ut av Teckenspråksforum, Göteborgs stad.
Om du vill påbörja eller avsluta din prenumeration kontaktar du Teckenspråksforum.
Kontaktuppgifter finns på sista sidan.



Samhällsinformation i korthet



Fullt upp för klättrande arborister
Stadsmiljöförvaltningen i Göteborgs Stad har ansvaret för skötseln av nästan 13 000 träd. Sedan ett och ett halvt år tillbaka har staden en liten arboristgrupp som tillför viktig expertkompetens och bidrar till minskade kostnader i arbetet med träderna. Medan grönskötsel-grupperna sköter beskärning från marken och i skylift så överläts den beskärning som kräver klätterkunskaper till arboristgruppen.
Läs mer på www.vartgoteborg.se



Läkemedelsautomat bidrar till självständigt liv
Göteborgs Stad testar under vintern läkemedelsautomater i södra skärgården för personer som behöver hjälp med att ta sin medicin. Många är positiva och menar att de har blivit friare och kan bestämma mer över sin vardag. Automaten öppnas när det är dags att ta medicinen och i samband med det låter och blinkar den
Målgruppen är främst seniorer som har hemtjänst eller kommunal hälso- och sjukvård. Målet efter piloten är att införa läkemedelsautomater i den kommunala hälso- och sjukvården i hela Göteborgs Stad.
Läs mer: www.vartgoteborg.se



Göteborg fortsätter växa
Det var i maj 2023 vi blev fler än 600 000 invånare i Göteborg. Fram till årsskiftet ökade siffran till 604 616. Göteborgs Stad är den kommun i landet med störst befolkningsökning. Vi ökade med 7 775 personer. Orsaken bakom ökningen är att vi har haft ett stort bostadsbyggande i fem år nu med i genomsnitt 5 000 nya bostäder om året och vi har även en bra arbetsmarkna. Bland de som flyttar till Göteborg är studenter och unga vuxna en framträdande grupp. Den siffra som analytikerna är förvånade över är att det föds så få barn, lägsta siffran på 18 år.
Läs mer på www.vartgoteborg.se



Nytt system sparar tid och papper

Biblioteken i Göteborg inför den 27 februari ett nytt system för reservationer av böcker. Systemet ska underlätta arbetet för bibliotekarierna och spara en hel del papper. För låntagarna kommer det också att fungera lite annorlunda.

Fram till nu har varje bokad bok fått en cirka 15 centimeter lång pappersremsa med bland annat en kod på. När ett nytt reservationssystem nu införs behövs inte längre dessa pappersremсор. Vi kommer att spara 112 kilometer papper varje år.

Du som reserverar böcker behöver från den 17 februari ladda ner en uppdatering av appen Biblioteket.

Läs mer på www.vartgoteborg.se



Sjöfartsmuseet Akvariet nomineras till Årets museum 2024

Den prestigefulla utmärkelsen Årets museum delas ut årligen av Sveriges Museer och Svenska ICOM till ett svenskt museum som visar prov på innovativ och angelägen verksamhet. Syftet med utmärkelsen är att uppmärksamma utmärkt museiarbete och att inspirera andra museer till nytänkande verksamhet av högsta kvalitet.

Vinnaren presenteras på museernas vårmöte i april i Karlstad och priset delas ut av kulturminister Parisa Liljestrand. Övriga nominerade är Bildmuseet i Umeå och Eskilstuna Stadsmuseum.

Läs mer på www.sjofartsmuseetakvariet.se



Kända hus blir energismarta

Stora Saluhallen, Konserthuset och Hagabadet är tre av de runt 300 byggnader som kommunala fastighetsbolaget Higab förvaltar. Nu storsatsar bolaget för att minska energianvändningen i sina fastigheter med 30 procent fram till 2030. Bolaget har tagit fram ett nytt energisystem som ska fungera både i de äldre byggnadsminnesförklarade husen och de modernare byggnaderna.

Det är utformat för att vi ska ha full överblick av vad som händer i varje enskild fastighet. Samtidigt pågår arbetet med att montera 4 000 smarta sensorer för att spåra energitjuvar.

Läs mer på www.vartgoteborg.se

Branden på Oceana och vad händer nu



Efter Oceana-branden har kommunen fått många frågor kring skräpet som fallit över området: om det är farligt, hur det påverkar miljön och hur det ska tas om hand.

Inte farligt att hantera skräpet

Det avfall som föll i samband med branden var huvudsakligen stora och små sotflagor och bitar av skräp bestående av metallskräp och den glasfiberväv som användes i Oceanas rutschkanor.

Det är inte farligt att städa undan skräpet och smutsen eller att vistas ute. Man bör använda handskar för att slippa sot och inte sticka sig på bitarna av glasfiber som spridits.

Förskolegårdar städades

Kommunen har städlat gårdarna vid de förskolor som rapporterat att de drabbats av brandskräp. Stadsmiljöförvaltningen planerar i nuläget inte för mer än den ordinarie städning som görs regelbundet.

Den som fått egendom förstörd på grund av branden bör kontakta sitt försäkringsbolag.

Hur mår luften efter branden?

På miljöförvaltningen finns en enhet som året runt jobbar med luftmätningar i staden, för att hålla koll på göteborgsluftens nivåer av skadliga partiklar. De har inga indikationer på att det är några föroreningar som är extra farliga efter branden. Att det regnat under veckan har också gjort att mängden luftföroreningar minskat.

Har släckvatten påverkat miljön?

En liten ljusglimt mitt i allt tråkigt är att det faktiskt gick förhållandevis bra med att begränsa utsläpp av släckvatten, så att det inte hamnade i naturen. Räddningstjänsten kunde samla upp vattnet både från släckningsarbetet och poolerna. Allt det behandlas nu som potentiellt farligt avfall och provtas ordentligt innan det får släppas vidare.

Detta görs nu

Kommunens arbete nu handlar främst om tillsyn av hur avfallet från brandplatsen tas om hand och om det blir aktuellt med provtagning gällande föroreningar i marken. De frågorna ligger hos miljöförvaltningen. En annan fråga för inblandade parter är ordnandet av eventuella ytterligare städinsatser.

Liseberg
OCEANA
VATTENVÄRLD

Fler frågor och svar om branden och hur det påverkar Liseberg finns på www.liseberg.se/oceana/info-branden-oceana



Information från Teckenspråksforum



Teckenspråk i fokus 2024

Lördagen den 18 maj. Vad ska du göra då?
Vi vet! Kom till Sjöfartsmuseet Akvariet i Göteborg på Teckenspråk i fokus 2024.
Boka din kalender redan nu så ses vi där.
Mer information om programmet kommer senare.



Vad är kultur för dig?

29 augusti - 1 september 2024 skapar Kulturkalaset en härlig stämning i Göteborg. Göteborgs Kulturkalas är en gratis stadsfestival med brett program som passar de flesta smaker och åldrar.

Nu undrar Kulturkalaset vad som är kultur för dig. Vad är kultur på teckenspråk? Vad får dig att känna festivalstämning?
Teckenspråksforum och Göteborgs kulturkalas har startat ett samarbete kring hur kulturkalaset kan utvecklas för att locka fler att känna sig delaktiga i Göteborg.

Vi vill veta vad du tycker.
Skicka en video till oss där du berättar vad som är kultur på teckenspråk för dig och vad du vill ska finnas på kulturkalaset i framtiden.
Är det mat, barnteater, stand-up, dans och rörelse, magi, VV, idrott eller något annat?
Ta chansen och var med att påverka!



Information från Äldrevägledaren

På den här sidan hittar du aktuell information för dig som är äldre eller har en anhörig som är över 65 år.

Pensionsmyndigheten har många olika tjänster. Här kommer information om två av dem.

PENSIONS
MYNDIGHETEN

Bostadstillägg

Grundkrav är:
Du måste bo i Sverige.
Du behöver vara 66 år eller äldre.
Ta ut hela din pension

Du som är gift eller sambo kan ha möjlighet att få bostadstillägg. Ni ansöker gemensamt oavsett om ni båda är pensionärer eller om enbart en av er är pensionär.
Då påverkar bådars ekonomi storleken på bostadstillägget.
Om du och din make/maka bor isär, till exempel på grund av att en av er bor på äldreboende, ska ni ansöka var för sig.

Flera faktorer påverkar - gör en beräkning innan du ansöker
Din bostadskostnad, familjesituation och din totala ekonomi påverkar hur mycket du kan få i bostadstillägg. Du kan ha kapital på banken eller fonder och ändå ha rätt att få bostadstillägg - det är alla dina inkomster som avgör! Gör testet på webbsidan och få ett preliminärt svar innan du ansöker:

Efterlevandeguide

Gäller dig som är änka, änklings barn eller anhörig på annat sätt och har frågor, till exempel om pension för efterlevande. Hur du kan få stöd av Efterlevandeguiden? Det är ett samarbete mellan myndigheter, för att göra det enklare för dig som förlorat en nära anhörig.
Det finns en checklista som kan vara bra att ha som stöd för att inte missa något. Startside - Efterlevandeguiden





Vi ska halvera matsvinnet till 2030



All in mot matsvinn!

Varje göteborgare slänger i snitt 15 kg mat per år – fullt ätbar mat. Det är ju inte klokt, eller hur? Göteborgs Stads mål är att matsvinnet ska halveras till 2030. För att lyckas behöver vi göra detta helhjärtat – gå ALL IN. Här finns massor av smarta tips för att minska svinnet.

Vad är matsvinn?

Matsvinn är mat och dryck som skulle kunnat ätas eller drickas men som i stället slängs. Genom att lära dig hur mer om hur matsvinn uppstår kan du också förhindra det. Varför det detta viktigt? Jo, matsvinn är miljöpåfrestande – maten står för 26 procent av svenskarnas klimatutsläpp. Dessutom är det slöseri med både tid och pengar att slänga ätbar mat. Det vi slänger mest är frukt och grönt, tätt följt av matrester och bröd.

Hur mycket mat slänger vi?

En tredjedel av all mat som produceras i världen blir svinn. I Göteborg slänger vi cirka 15 kilo ätbar mat per person och år. Totalt blir cirka 9 000 000 kilo, eller 9 000 ton, matsvinn varje år! Och då har vi ändå inte räknat med den flytande maten som hålls ut i vasken.

Vad slänger vi mest?

Det vi slänger mest är frukt och grönt, tätt följt av matrester och bröd.
[Göteborgs Stad: All in mot matsvinn!](#)



Svinnenkla tips för att minska matsvinnet

Tips 1: Gör en svinnfärssås
Färssåsen är en tacksam maträtt där du kan addera lite vad som helst.

Tips 2: Matlådan håller svinnlänge
Vi slänger massor av tillagad mat innan den hunnit bli det minsta dålig. Titta, lukta och smaka innan du slänger!

Tips 3: Svinnventera mera
Glöm inte kolla vad som finns hemma innan du handlar och utgå alltid från de matvaror som har kortast datum när du lagar mat.

Tips 4: Fryst mat är svinnsmart
Bröd är det vi slänger allra mest av. Att skiva och frysa in bröd gör att det håller längre.

Tips 5: Hylla svinnet
Märk upp en av kylskåpshyllorna med "Ät först". Här ställer du allt som är öppnat eller behöver ätas snart. Praktiskt och överskådligt för hela familjen!

Göteborg har fått sitt första idrottsprogram

Earth hour är en manifestation för att uppmärksamma klimatkrisen och förlusten av djur och natur. Göteborgs Stad uppmärksammar timmen lördag 23 mars 20.30–21.30.

Göteborg har fått sitt första idrottsprogram

Fler göteborgare ska röra på sig mer, föreningsidrotten ska stärkas och Göteborg ska bli en mer jämlik och levande idrottsstad. Det är innebörden i Göteborgs Stads idrottsprogram som sträcker sig fram till 2030.

Göteborgs Stad står just nu inför en rad utmaningar och man ser flera negativa trender. Bland annat är det färre som engagerar sig i idrotten och många grupper rör inte på sig tillräckligt mycket. Att Göteborg är en stor stad som växer gör att det också är svårt att få tillräckligt med ytor för idrottande.

Läs mer på www.vartgoteborg.se



Fyra målområden

En viktig del av programmet är att Göteborg ska vara en levande idrottsstad. För att nå dit har man identifierat fyra målområden.

- Dels vill man skapa ett större utbud av idrottsanläggningar som invånare kan använda jämlikt.
- Man vill också se ett mer jämlikt deltagande i stadens föreningsidrott.
- Ett tredje mål är ett ökat och mer jämlikt idrottande på egen hand.
- Det fjärde målet är att Göteborg ska ha ett bredare utbud av idrottsevenemang och en stark elitidrott.

STCC tillbaka i Göteborg - nu med elbilar

Den 8-9 juni hålls Sveriges första helt elektrifierade STCC-mästerskap. Platsen blir en 625 meter bana som byggs upp intill Ullevi. Där tävlar förarna i ett nytt format – två och två åt gången.

Förra gången ett STCC-mästerskap kördes i Göteborg var 2014 i Frihamnen. Från och med i år är racingbilarna helt elektriska. Något som minskar sportens klimatpåverkan och gör det möjligt att åter arrangera tävlingar inne i städernas mer centrala delar.

Banan i Göteborg blir 625 meter lång och kommer att ligga mellan Ullevi och Scandinavium. Dessutom byggs depåer och ett event- och utställningsområde framför Ullevi. Det ska vara öppet för allmänheten och fyllas med allt från e-sport till tillfällen att träffa förare och team.



Här hittar du mer information.

www.stcc.se

Ansök om lovjobb på påsklovet

Nu är det snart dags för dig som går i gymnasiet att söka påsklovsjobb i Göteborgs Stad. Du får möjlighet att tjäna egna pengar, få in en fot på arbetsmarknaden och testa på något helt nytt.

Göteborgs Stad erbjuder påsklovsjobb inom flera olika yrkesområden och när du söker påsklovsjobb får du önska vilket du helst vill jobba inom. Du ökar dina chanser att bli lottad till ett påsklovsjobb om du väljer flera olika yrkesområden.

Några exempel på yrkesområden som Göteborgs Stad erbjuder är:

- Förskola
- Vård- och omsorg
- Kök
- Vaktmästeri
- Kultur
- Utemiljö
- Idrott och föreningsliv



Ansökningsperiod
1 - 10 mars 2024



Hälsolots bjuder på lunchföreläsningar

Välkommen till vårens fristående lunchföreläsningar på Trappscenen, Stadsbiblioteket Götaplatsen.

Hälsa på Lunchen: Vejp, snus och lustgas
Användningen av e-cigaretter(vejp) och vitt snus ökat kraftigt bland ungdomar. De nya nikotinprodukterna marknadsförs med hjälp av smaktillsatser, design och reklam i sociala medier. Många tror att produkterna är ofarliga, men vilka är riskerna och konsekvenserna med att unga använder nikotinprodukter? En annan trend bland ungdomar är användning av lustgas i berusningssyfte. Vad är lustgas, hur vanligt är det, och vilka är hälsoriskerna med att använda gasen? Hur kan man förebygga användning av produkterna och var kan man få stöd och hjälp?

Drop in och kostnadsfritt!

www.halsolots.se



HÄLSOLOTS
CENTRUM



VAR: Trappscenen, Stadsbiblioteket Götaplatsen

NÄR: Onsdag 27 mars
kl. 12:00-12:30 (+ 15 min frågestund efteråt)

Föreläsningarna teckenspråkstolkas och filmas.
Filmerna publiceras i efterhand i Hälsolots Filmarkiv. Här finns även tidigare filmade föreläsningar.

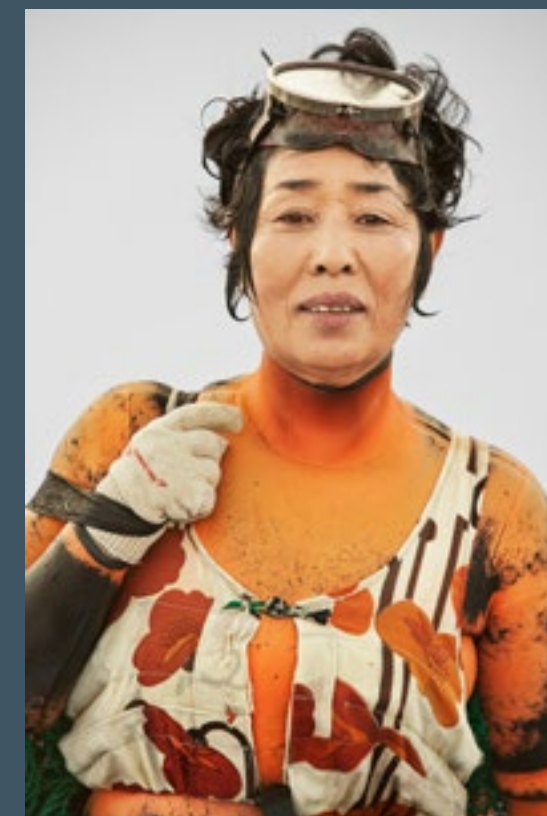
Haenyeo – havets kvinnor

På ön Jeju utanför Sydkorea lever dykarkvinnorna haenyeo. Den tusenåriga traditionen är idag listad på UNESCO över mänsklighetens immateriella kulturarv. Kvinnorna lever i symbios med havet, vågorna och stormarna.

I utställningen Haenyeo – havets kvinnor får vi möta några av kvinnorna och ta del av deras liv och arbete.

Att leva i harmoni med naturens tillgångar är essentiellt inom haenyeo-kulturen. Kvinnorna är fridykare och använder inte dyktuber och harpuner. De har utvecklat en speciell andningsteknik för att klara av att vara under ytan en längre period. Haenyeo fiskar efter säsong och det finns strikta regler vilka djur och växter som får fångas, allt för att garantera havets naturliga tillväxt.

Under generationer har haenyeo skaffat stor kunskap om havet och det marina livet. Yrket går traditionellt i arv och flickor blir upplärda från tidig ålder. Fram till 1500-talet arbetade både kvinnor och män som dykare, men efter hand övertogs yrket helt av kvinnor. Haenyeo försörjer familjen, medan männen i första hand har hand om hushållet.



Utställningen Haenyeo – Havets kvinnor visas från 9 mars till 18 augusti.

Aktiviteter på Alfons Åbergs Kulturhus

Välkommen till Alfons Åbergs Kulturhus
Här kan barn och vuxna gå på teater, träffa nya kompisar och upptäcka Alfons sagolika värld. Allt program ingår i entrépriset.

Varje dag är indelad i två bokningsbara pass á tre timmar kl. 9-12 eller 13-16. Tisdag, onsdag, torsdag kl 9-12 är reserverade för skolor under vissa perioder.

Varje dag presenteras två teaterföreställningar. Regelbundet erbjuds mimföreställningar och teckenspråkstolkade föreställningar. En professionell teckenspråkstolk anlitas.

www.alfonskulturhus.se



Alfons Åbergs
Kulturhus

Program våren 2024

Söndag 24 mars
kl. 11.00 och 14.00
Teater: Vem spökar, Alfons Åberg?

Dessa datum är bestämda att det finns tolk men vilken föreställning det blir är inte klart.

Lördag 27 april
Söndag 12 maj
Tisdag 14 maj



Kontakta oss

Teckenspråksforum

Mobil/sms: 073-509 97 51

Bildtelefon: 0406147869@t-meeting.se

Videosamtal: WhatsApp och Facetime

Tal: 031-367 90 77

E-post:

teckenspraksforum@demokratimedborgarservice.goteborg.se

Besöksadress: Ekelundsgatan 1, plan 1

Webbplats:

www.goteborg.se/teckenspraksforum

Äldrevägledare

Mobil/sms: 070-210 37 42

Bildtelefon: 0406147869@t-meeting.se

Videosamtal: WhatsApp och Facetime

Telefon: 031-367 90 75

E-post:

aldrevagledare@demokratimedborgarservice.goteborg.se



Drop-in

Tisdag klockan

10.00- 12.00

13.00-15.00

Lunchstängt:

12.00-13.00

Övriga dagar är du välkommen att boka ditt besök.



Vi finns på:



[Teckenspråksforum Medborgarkontor](#)



[Teckenspråksforum](#)

OM OSS

Teckenspråksforum är ett Informations- och Kunskapscenter. Hos oss får du som är döv samhällsinformation på teckenspråk och personlig service, till exempel när du ska kontakta myndigheter eller fylla i blanketter. Även du som vill ha information om teckenspråk, dövas livsvillkor eller tips om hur du kan tillgängliggöra din verksamhet är välkommen att kontakta oss.