

Anhöriggrupp på Mini-Maria Göteborg

Är du anhörig till en ungdom mellan 16-21 år med alkohol- eller drogproblem?
Mini-Maria Göteborg erbjuder grupper för dig som är anhörig och i behov av stöd.
Vi som leder grupperna utgår ifrån metoden CRAFT.

Om CRAFT

Community Reinforcement Approach and Family Training (CRAFT) är en metod som syftar till:

- Förbättra den anhöriges välmående; känslomässigt, fysiskt och relationsmässigt.
- Förbättra relationen mellan familjemedlemmarna.
- Minska ungdomens beroende av alkohol och droger.
- Engagera ungdomen att påbörja behandling.

Varför ska jag delta i en grupp för anhöriga?

Vi kommer vara två socionomer som håller i gruppen där du som anhörig får möjlighet att dela dina erfarenheter och tankar med andra som befinner sig i en liknande situation.

När och var?

Gruppen vänder sig till dig som är bosatt i Göteborgs kommun. Gruppen träffas vid fem tillfällen och pågår ca 2 timmar per gång. Du deltar kostnadsfritt men måste anmäla dig för att få plats. Vi har tystnadsplikt.

Nästa gruppstart:

Gruppen träffas tisdagar kl.16-18 med start 13/10. Sedan ses gruppen 20/10 där ett uppehåll följer under v.44 (höstlov) för att fortsätta 3/10, 10/10 samt 17/10

Lokal: Mini-Maria Hisingen, Vågmästaregatan 1b

För mer information och intresseanmälan tar du kontakt med:

Socionom Pierre Liljefors 031-367 91 18

Socionom Jakob Asph Tortosa 031-365 31 51

Socionom Christine Bergström 031-367 93 17

Socionom Lovisa Wirén 031-367 99 45