



Göteborgs
Stad

دليل أولياء الأمور

للأطفال، الشبيبة وأولياء الأمور. الأنشطة والنصائح والدعم.



أهلا وسهلا

إن هذا الدليل موجه لأولياء الأمور،

وللشخص البالغ الذي يتحمل مسؤولية تجاه الطفل. كما أنه موجه للشخص الذي يعمل في مجال أمور الأطفال وأولياء الأمور والعائلات.

ستعثر في دليل أولياء الأمور على معلومات عن فسترا يوتيبيوري، من المنطقة الممتدة من رودا ستين في الشمال إلى إيلن في الجنوب، على سبيل المثال:

أماكن مثيرة للاهتمام لزيارتها سويا

أنشطة مفرحة يمكن اكتشافها

معلومات عن مدرسة المرحلة التمهيديّة والمدرسة

نصائح ودعم للعائلات

معلومات التواصل مع قطاع الرعاية الطبية

نتمنى أن تستفيد وتحصل على المنفعة من دليل أولياء الأمور.

فهرس

7.....	أماكن اللقاء وأوقات الفراغ
12	الثقافة للجميع
16.....	الاتحادات
17	ممارسة التمارين البدنية، التدريب والاستحمام
21.....	عايش الطبيعة
22.....	مدارس المرحلة التمهيديّة المفتوحة
25	النصائح والدعم لأولياء الأمور والشبيبة والأطفال
31.....	النصائح والدعم لأولياء الأمور والشبيبة والأطفال
34.....	الرعاية الصحية والطبية
38.....	في حالات التهديد والعنف في العلاقات القرية

ستعثر هنا على بعض الأمثلة عن الأماكن التي يمكن أن تذهب إليها وأشياء يمكن أن تقوم بها
سويا مع طفلك. توجد الكثير من الأماكن المثيرة للاهتمام يمكنك اكتشافها في هذا الدليل.



اعثر على الأماكن في الخريطة

- | | |
|--|---|
| 10 جرانلت
 | 1 باريكريستال باركن
 |
| 11 مسبح ناسيت
 | 2 كاتساني تريفتن
 |
| 12 Smithska udden
 | 3 اونجدومنس هوس 1200 كفادرات
 |
| 13 مسبح ستيرسو براتنس
 | 4 بيت الثقافة فرولوندا
 |
| 14 مسبح ستيرسو أوتيرفيكس
 | 5 المكتبة العمومية في سودرا شارجوردن
 |
| 15 شارفالس باربيت
 | 6 مركز الرياضة والتمارية بوفيلوند
 |
| 16 فالن
 | 7 المركز الرياضي رودالنس
 |
| 17 مدرسة المرحلة التمهيديّة المفتوحة
أوبالتورييت
 | 8 مسبح سالتهولن
 |
| 18 مدرسة المرحلة التمهيديّة المفتوحة فور أوسن
 | 9 مسبح فيسبيكس
 |
| 19 الأنشطة المفتوحة ستور أوك ليتن
 | |

شرح عن محتويات الرسم الصوري

- | | | |
|---|---|---|
| التمرّن في الخارج
 | حديقة أوقات الفراغ فريتيدس
جورد/نادي أوقات الفراغ
 | التزلج على حذاء التزلج
 |
| شرح
 | ممارسة التمارين
 | السباحة
 |
| القراءة (المكتبة العمومية)
 | المشي في مشاوير
 | اللعب
 |
| الثقافة
 | | |



أماكن اللقاء وأوقات الفراغ

أماكن اللهو

جميع الأعمار

توجد في يوتيوبوري العديد من أماكن اللهو. تجد على الرابط goteborg.se/lekplatser معلومات عن أماكن اللهو في المدينة. بإمكانك أيضا تنزيل تطبيق أماكن اللهو في يوتيوبوري Lekplatsen Göteborg.

ستجد التطبيق في أب ستور App Store وفي الموقع

lekplatsappen.se

موقع الإنترنت: goteborg.se/lekplatser

باري كريستال باركن

جميع الأعمار

إن هذه الحديقة هي مكان للهو والاختلاط والتمرين والاسترخاء. ستجد هنا مساحة لممارسة الأنشطة تبلغ 460 مترا مربعا بإمكانك مثلا أن تمارس ركوب ألواح التزلج، ركوب دراجات بي ام اكس، التزلج بالأحذية ذات العجلات (رولربليدس) أو الدراجة التي تدفعها بالقدم. كما تضم الحديقة أيضا ملعب لرياضة كرة السلة، ملعب لرياضة كرة القدم، مسرح ومنطقة للزراعة.

مبنى الحديقة يوجد به مستخدمين خلال النهار في بعض الأيام. بإمكانك أن تحجز المبنى لعقد

الاجتماعات أو ورشات العمل أو اللقاءات الأخرى.

العنوان: Bergkristallparken 1

رقم الهاتف: 031-366 4416

بريد الكتروني: bergkristallparken@vastra.goteborg.se

موقع الإنترنت: goteborg.se/wps/portal/enhetssida/fri

[/tid-vastra-goteborg/bergkristallparken](http://tid-vastra-goteborg/bergkristallparken)



عندما تشاهد هذين الرمزتين في البرنامج فإن هذا يعني أن هذا النشاط موجود على الفيسبوك و/أو اينستاجرام

أنشطة أوقات الفراغ المفتوحة

13-10 سنة

تتوفر أنشطة أوقات الفراغ بعد الدوام المدرسي، في الأمسيات وفي أيام العطلات وأيام العطلات المدرسية. تتوفر هنا عسرونيات يمكن شراءها ويشارك الأطفال في مختلف الأنشطة التي تتاح لهم الفرصة للمشاركة في تخطيطها. لا يهم ما هي المدرسة التي يذهب طفلك إليها بل نرحب بالجميع هنا!

ابتداء من عام 2021 سيتم عرض أماكن في دور أوقات الفراغ فريتيدس هم على التلاميذ في مدارس المرحلة المتوسطة في مدارس المرحلة الأساسية التابعة للبلدية. بإمكانك أن تقرأ المزيد عن دور أوقات الفراغ فريتيدس هم في موقع الإنترنت.

ليل تيرولن

أنشطة بعد الظهر للأطفال الذين تتراوح أعمارهم ما بين 13-10 سنة.

العنوان: Lilltyrolen Safirgatan 14

رقم الهاتف: 031-366 41 76

موقع الإنترنت: goteborg.se/wps/portal/enhetssida/fritid-vastra-goteborg/tyrolens-fritidsgard

ملان جوردن

أنشطة مفتوحة للأطفال الذين تتراوح أعمارهم ما بين 13-10 سنة

عنوان الزيارة: Mellangården Smaragdsgatan 28

رقم الهاتف:

مواعيد الافتتاح: 031-366 41 79

الاثنين - الجمعة الساعة 14-17

أيام العطلات المدرسية: 10-16

موقع الإنترنت: goteborg.se/grundskola

مركز اللقاء كاستانيي تريفن

جميع الأعمار

إن كاستانيي تريفن هو مبنى لسكان تينيريد الذين يودون مقابلة بعضهم البعض وممارسة الأنشطة والمشاركة سويا في التطوير الإيجابي للمنطقة. نرحب بك للمشاركة معنا والمساهمة في تشكيل الأمور التي ستحصل في مقرات لقاءات كاستانيي تريفن وفي المنطقة. يدار مكان اللقاء من قبل مدينة يوتيبوري سويا مع السكان والاتحادات والمنظمات في المنطقة القريبة.

على مقربة من المبنى هناك على سبيل المثال حوض للهو به كرات صغيرة، ملعب لرياضة كرة القدم ومسار للعبة البُل.

العنوان: Kastanjeträffen, Smaragdsgatan 28

موقف الحافلة: Skattegårdsvägen أو Smaragdsgatan

رقم الهاتف: 031-366 47 29

رقم الهاتف: kastanjetrappen@vastra.gotborg.se

موقع الإنترنت: goteborg.se/kastanjetrappen



حديقة أوقات الفراغ تيرولن

سنة 18-13

يقع مكان اللقاء تيرولن في تينيريد، فسترا يوتيبوري. يوجد هنا مقر للرقص، استوديو للتسجيل، مقر للتمرن على العزف والغناء، تجهيزات تصوير أفلام، مكائن طباعة على الملابس، تجهيزات لمقدمي الموسيقى المسجلة (دي جي)، استوديو، ورشة للأعمال الإبداعية، مطبخ، كافيتريا وغرفة كبيرة للاحتفالات.

نقدم الدورات التعليمية وورشات العمل مثلا عزف الجيتار، دورة تعليمية لمقدمي الموسيقى المسجلة (دي جي)، أفلام، طبول، بيانو، رقص أو الدورات التعليمية حسب رغبتك. ستجد في موقعنا على شبكة الإنترنت معلومات عن أوقات الافتتاح. نرحب بكم بكل حرارة!

العنوان: Tyrolens Mötesplats Safirgatan 14

رقم الهاتف: 031-366 4176

موقع الإنترنت: goteborg.se/wps/portal/enhetssida/fritid-vastra-goteborg/tyrolens-fritidsgard



حدائق أوقات الفراغ

إن حدائق أوقات الفراغ هي أماكن للقاء الشببية في يوتيبوري. يشارك الشببية هنا بأنفسهم في تشكيل الأشياء التي يريدون ممارستها في أوقات الفراغ. يمكن أن يكون ذلك على شكل تأسيس فريق موسيقي، الذهاب سويا إلى أمسيات في السينما، التلوين أو مجرد الجلوس سويا.

موقع الإنترنت: goteborg.se/wps/portal/start/kul-tur-och-fritid/fritid-och-natur/traffpunkter-lokaler

المقر 426

مبنى للشببية الذين تتراوح أعمارهم ما بين 13-19 سنة

يوجد هنا قاعة للرقص، دار سينما صغيرة، استوديو، كافيتريا، مطبخ وغرفة كبيرة للاحتفالات. بإمكانك أن تقوم هنا بتخطيط حفلات الشبكة الالكترونية المحلية Lan، عروض، معارض أو أي شيء آخر تهتم فيه.

كما تتوفر دورات تعليمية وورشات عمل، على سبيل المثال عزف الجيتار، دورة تعليمية لمقدمي الموسيقى المسجلة (دي جي)، فيلم / صورة، مدرسة الروك، القصص المصورة مانغا، الرقص، أو الدورات التعليمية حسب رغبتك.

كما يوجد استديو موسيقي، مقر للتمرن على الموسيقى والغناء واستوديو لتصوير الفيديو / الصور. ستجد في موقعنا على شبكة الإنترنت معلومات عن أوقات الافتتاح. تفضل بزيارتنا.

العنوان: Lokal 426 Ängkärrsvägen 22

رقم الهاتف: 031-366 1072

موقع الإنترنت: goteborg.se/wps/portal/enhetssida/fritid-vastra-goteborg/lokal-426



والعديد من ألعاب التسالي والممارسات اليدوية.
بإمكانك أيضا الإصغاء للموسيقى، شراء الحلويات
في الكافتيريا. كما يوجد هناك أيضا قاعة رياضية
بإمكانك استخدامها.

عنوان الزيارة: Svante Orells Väg 14

رقم الهاتف: 070-295 3559

موقع الإنترنت: goteborg.se/wps/portal/en-::hetssida/fritid-vastra-goteborg/ohalan

أوهولان

تقع حديقة أوقات الفراغ في ستيرسو Styrsö، في
أرخبيل يوتيبوري الجنوبي. بإمكانك أن تحضر إلى
هنا للقاء الأصدقاء وإذا كانت توجد لديك أفكار عن
أمر تود عملها فهناك إمكانية لتنفيذ ذلك. ربما تحلم
للقيام بتدبير احتفالية، ورشة عمل، مجموعة أشخاص
باهتمام مشترك، أو أي شيء مختلف تاما عن ذلك.
يوجد لدينا جهاز تلفزيون، جهاز اكس - بوكس،



الأنشطة خلال العطلات المدرسية

في أوقات العطلات المدرسية توجد أنشطة مثيرة للاهتمام يمكن ممارستها من قبل كل من الأطفال والشبيبة. راجع الصفحة التي تضم أنشطة العطلات المدرسية أو في مفكرة مدينة يوتيبوري لترى ما هي الأنشطة التي تمارس في الوقت الحاضر.

موقع الإنترنت:

goteborg.se/lovaktiviteter

kalendarium.goteborg.se



مبنى الشبيبة 1200 متر مربع

20-13 سنة

فوق محطة الترامواي.

في فرولوندا توري يقع مبنى الشبيبة 1200 متر مربع الذي يوجه أنشطته للشبيبة ابتداء من 13 سنة من العمر. بإمكانك هنا أن تحقق مبادراتك وارتباطك ووضعتها في بؤرة التركيز. هناك مستخدمين من ذوي الخبرة الواسعة الذين يسعدهم تقديم الدعم لك فيما يتعلق بأفكارك. يمكن أن يتعلق الأمر بإدارة أنشطة نوادي في المبنى، إعداد حفلات الكونسرتو أو خياطة وتصميم مختلف الأشياء.

العنوان: 47 Mandolingatan
Västra Frölunda

موقف الحافلة: Frölunda torg

رقم الهاتف: 031-366 26 94

بريد الكتروني: 1200kvadrat@afh.goteborg.se

موقع الإنترنت: goteborg.se/ungdomenshus



الثقافة للجميع

مبنى الثقافة كولتور هوست في فرولوندا

لجميع الأعمار

بإمكانكم في مبنى الثقافة كولتور هوست في فرولندا الاستماع للموسيقى، مشاهدة مسارح الأطفال، زيارة دار السينما، الرقص واستعراضات سحرية أو تجربة السيرك الجديد. في الاستوديو الذي تم افتتاحه مؤخرا بإمكانكم تجربة الرسم والتلوين لمختلف الأعمار. كما يوجد هنا أيضا ورشات مفتوحة عن مختلف المواضيع وأيام أحد مخصصة للحرف اليدوية. كما نعد أيضا معارض للفنون.

خلال فصل الصيف يقوم كولتور هوست بإعداد أشكال مختلفة من الأنشطة المسلية في الخارج في حديقة بوسيتيف باركن Positivparken في فرولوندا.

ستجد معلومات عن مواعيد افتتاح بيت الثقافة كولتور هوست والبرامج وذلك على موقع الإنترنت.

العنوان: Valthornsgatan 13

Västra Frölunda

موقف الحافلات: Frölunda torg

رقم الهاتف: 031-366 27 25

بريد الكتروني: reception.kulturhuset@kultur.goteborg.se

موقع الإنترنت: frolundakulturhuset.se



مدرسة الثقافة كولتور سكولان

19-6 سنة

بإمكان الأطفال في مدرسة كولتورسكولان في يوتيوبوري القيام بتجربة وتطوير معرفتهم في مواد فلسفة الجمال. يمكن أن يكون ذلك على شكل الرقص، الدراما، الرسم، الخزف، الغناء في الكورس، الفيلم والعديد من الأدوات الموسيقية الأخرى. يمكن استئجار الأدوات الموسيقية من مستودع الأدوات in-strumentförrådet ويكون ذلك مجاناً خلال الفصول الدراسية الأربعة الأولى.

نرحب هنا بطفلكم دائماً بغض النظر عما إذا كان يتوفر لدى الطفل معرفة سابقة أو احتياجات أم لا! تمارس أنشطة مدرسة الثقافة في العديد من المدارس في منطقة فسترا يوتيوبوري وفي مقراتنا الخاصة الكائنة في مدرسة تينيريدس سكولان Tynneredsskolan، مدرس كانيبكس سكولان Kannebacksskolan ومدرسة فرياً سكولان Frejaskolan. رسم المشاركة

خلال الفصل الدراسي الواحد 300 كرونة وإذا كنتم من ذوي عدد من الأطفال فإن الحد الأقصى للمبلغ يكون 500 كرونة لكل عائلة.

كما توجد لدينا أيضاً أنشطة مجانية مفتوحة للرسم والفيلم في استوديو سبيسيت SPACET الكائن في Korsåsliden 33. ستجد المزيد من المعلومات في موقعنا على شبكة الإنترنت.

أهلاً وسهلاً بكم!

العنوان: Korsåsliden 33
Västra Frölunda

موقف الحافلات: Briljantgatan

رقم الهاتف: 031-366 4480

الثلاثاء - الجمعة الساعة 10-12

الاثنين - الجمعة الساعة 14-16

بريد الكتروني: kulturskolan@vastra.goteborg.se

موقع الإنترنت: goteborg.se/kulturskolanvastragoteborg

موقع الإنترنت: goteborg.se/instrumentforradet



المساعدة في الواجبات المنزلية

بإمكانك أن تحصل على المساعدة في الواجبات المنزلية في عدد من المكتبات العمومية. يمكن أن يكون الأشخاص الذين يقدمون لك المساعدة في عمل واجباتك المنزلية تلاميذ أيضا من المتطوعين من مختلف الاتحادات أو من مستخدمي المكتبة العمومية. تتوفر المساعدة في عمل الواجبات المنزلية أيضا للتلاميذ البالغين، تلاميذ المرحلة الأساسية أو المرحلة الثانوية. في المفكرة يمكن أن تعثر على معلومات عما هي المكتبات العمومية التي تقدم المساعدة في عمل الواجبات المنزلية.

موقع الإنترنت: kalendarium.goteborg.se

المكتبة العمومية

جميع الأعمار

في المكتبة العمومية بإمكان البالغين والأطفال استعارة الكتب، الكتب الصوتية- الأفلام وألعاب الفيديو. بإمكانك أيضا الحصول على نصائح عن الكتب المقروءة بصوت عال. كما يمكن أيضا قراءة الصحف والمجلات أو استعارة جهاز كمبيوتر. توجد شبكة لاسلكي واي - فاي في معظم المكتبات العمومية.

موقع الإنترنت: goteborg.se/bibliotek

مكتبة فرولندا العمومية

توجد مكتبة فرولندا العمومية في مبنى الثقافة كولتور هوسيت في فرولندا. تعثر هنا على كتب لمختلف الأعمار وبعدد كبير من اللغات. هناك قصص سريرية ومخيفة وجميلة توظف متعة القراءة لديك ولدى طفلك.

في غرفة إبل رومّت توجد وسائل إعلام للأطفال والشبيبة يمكن قراءتها بالنظر والسمع ولمسات

الأصابع. تعثر هنا أيضا على حقائق للأطفال عن الإعاقة في الفعاليات. بإمكانك أن تعثر في المكتبة العمومية على قصص يمكن أن يتعرف المرء على نفسه فيها.

تقوم المكتبة العمومية بإعداد أنشطة لكل من أولياء الأمور والأطفال ابتداء من مقهى اللغات والمحاضرات عن دور الأبوة والأمومة وحتى الموسيقى والغناء للأطفال الأصغر سنا. أهلا وسهلا بكم لدينا!

العنوان: Valthornsgatan 13

Västra Frölunda

رقم الهاتف: 031-366 28 40

بريد الكتروني:

frolunda.bibliotek@kultur.goteborg.se

موقع الإنترنت: goteborg.se/frolundabibliotek

مكتبة سودرا شارجوردن العمومية

توجد المكتبة العمومية في كل من ستيرسو Styrso و دونسو Donsö. ستجد في مكتبة دونسو العمومية جهاز كمبيوتر يمكنك أن تستعمله وفي المكتبتين العموميتين تعثر على كتب مثيرة للاهتمام لقراءتها لنفسك ولطفلك. كما يمكن أن تحصل على المساعدة في استعمال الخدمات الرقمية للمكتبة العمومية. ستجد مواعيد افتتاح المكتبتين العموميتين في موقع الإنترنت.

موقع الإنترنت: goteborg.se/sodaskargar-densbibliotek

حافلة الكتب

تقوم حافلة الكتب بوك بوسارنا بزيارة مدارس المرحلة التمهيديّة في يوتيبيوري مرة واحد أسبوعيا وعندها تكون مليئة بالعديد من الكتب والقصص. كما يوجد على متن الحافلة موسيقى وصحف يمكنك استعارتها. بعد صيف عام 2020 ستحصل يوتيبيوري على حافلتين مسيرتين كهربائيا سيتواجد فيها المزيد من الأشياء للأطفال الذين تتراوح أعمارهم ما بين 13-0 سنة.

بريد الكتروني: bokbuss@kultur.goteborg.se

موقع الإنترنت: goteborg.se/bokbussen



مكتبة ستيرسو العمومية

العنوان: Brattenskogen 82 Styrso

رقم الهاتف: 031-366 57 80

بريد الكتروني: sodra.skargardens.bibliotek@

kultur.goteborg.se

مكتبة دونسو العمومية

العنوان: Grådalsvägen 20 Donsö

رقم الهاتف: 031-366 57 82

بريد الكتروني: sodra.skargardens.bibliotek@

kultur.goteborg.se



الاتحادات

لجميع الأعمار

تضم المدينة العديد من الاتحادات التي تمارس أنشطة مختلفة، على سبيل المثال الرياضة، التمارين البدنية، الثقافة والموسيقى. هل تريد التواصل مع أحد الاتحادات أو بدأ أنشطة اتحاد أو شبكة اجتماعية جديدة؟ لا تتوانى عن التواصل مع مستشار الاتحادات förningskonsulenten حول أفكارك. كما يمكن أيضا أن تطلب الحصول على الدعم لاتحادك.

العنوان: Trollbärsvägen 18A Västra Frölunda

رقم الهاتف: 031-366 41 70

بريد الكتروني:

foreningsstod@vastra.goteborg.seWebbplats: goteborg.se/wps/portal/start/kultur-och-fritid/bidrag--stipendier--foreningar

فرولوندا بانك لأوقات الفراغ

- استعارة تجهيزات أوقات الفراغ

جميع الأعمار

بإمكانك أن تقوم لدى فريتيدس بانكن Fritids-banken ، الكائن عند فرولوندا توري، باستعارة تجهيزات الرياضة وأوقات الفراغ. كما يمكن أن تقوم بتسليم التجهيزات التي لم تعد تستخدمها بنفسك منذ زمن بعيد.

يحق للجميع الاستعارة والاستعارة مجانية.

إعادة تدوير الأشياء من أجل المحافظة على البيئة.

العنوان: Frölunda torg köpcentrum, vid Servicekontoret och Frölunda lilla saluhall

موقف الحافلات: Frölunda torg

موقع الإنترنت: fritidsbanken.se

ابحث في Hitta din fritidsbank

حجز المقرات

يوجد في يوتيبيوري قاعات رياضية وقاعات للرياضات البدنية التي يمكن أن تحجزها بصفتك شخص فرد أو تحجزها الاتحادات أو النوادي لاستخدامها لأغراض ممارسة الرياضة والاحتفالات الأخرى. يمكنك أن تقوم بالحجز عن طريق موقع الإنترنت.

رقم الهاتف: 031-368 20 00

بريد الكتروني: kundservice@ioff.goteborg.se

موقع الإنترنت: bok.goteborg.se

ممارسة التمارين البدنية، التدريب والاستحمام

يدار مركز التمارين البدنية بوفيلوند من قبل نادي
أونيرود لكرة اليد.

موقف الحافلات: Tranered

العنوان: 18 Redegatan

Västra Frölunda

مركز التدريب الجسدي مع تجهيزات في الخارج

ضمن منطقة فسترا يوتيوري وفيها توجد مراكز
التدريب الجسدي للشخص الذي يحب التدرب
باستخدام تجهيزات في الخارج.

إن هذه التجهيزات سهلة الاستعمال وفي أغلب الأحيان
تتدرب بمساعدة وزن جسديك. في مراكز التدريب
الجسدي الخارجي ستجد في أغلب الأحيان إرشادات
عن مختلف التمارين التي يمكن أن تقوم بها.

باريكريستال باركن Bergkristallparken

كاستانيي ألين Kastanjeallén

ميلون جاتان Melongatan

روڈالڻ Ruddalen

تانيشارس جاتان Tanneskärgatan

يمكن أن تجد معلومات عن مراكز التدريب الجسدي
في مدينة يوتيوري وخرائط على موقع الإنترنت.

رقم الهاتف: 031-360 00 00 (مركز التواصل لمدينة
يوتيوري)

موقع الإنترنت: goteborg.se/utegym

مسارات التمارين البدنية

توجد في يوتيوري العديد من المسارات الرائعة

للتمارين البدنية من بينها مسارات في روڈالڻ

Ruddalen وبوفيلوند Pålvelund. ستعثر على مزيد

من المعلومات عن مسارات التمارين البدنية وأماكن
أخرى في يوتيوري على الرابط

goteborg.se/motionsspar

موقع الإنترنت: goteborg.se/motionsspar

روڈالڻ روڈالڻ روڈالڻ

إن روڈالڻ هي منطقة خضراء واسعة توجد بها
مسارات طبيعية. يوجد هنا مسار للتمارين البدنية
يبلغ طوله 2,2 كيلومتر وتحيط به صخور جبلية
وغابة الصنوبر البري. كما يوجد هنا مركز روڈالڻ
الرياضي الذي توجد به قاعة لممارسة التمارين،
مضمارات ثلجية، ملاعب لرياضات الكرة، ومقر
لممارسة التمارين في الخارج كما يوجد فيه أيضا
إطلالة لمشاهدة المناظر الخلابة وقلعة أثرية.

موقف الحافلات: Fyrktorget Musikvägen و

Kavåsvägen

مركز التمارين البدنية بوفيلوند

يوجد في مركز التمارين البدنية بوفيلوند غرفة صغيرة
لممارسة التدريب الجسدي. على مقربة من مركز
التمارين توجد أيضا منطقة طبيعية جميلة في الهواء
الطلي حيث يمكن أن تمارس المشي أو الركض في
مسارات التمارين البدنية ذات الأطوال المختلفة

- من 1,7 كيلومتر (مسار مضاء بالكهرباء) إلى 6,2
كيلومتر

العنوان: Bergkristallparken 1

موقف الحافلات: Beryllgatan Bergkristallsgatan

موقع الإنترنت: goteborg.se/wps/portal/enhets-/sida/fritid-vastra-goteborg/bergkristallparken

ممارسة السباحة في الداخل

يحق لجميع الأطفال 0-5 سنوات من العمر السباحة مجاناً في فريتلوندا. أما الأطفال الذين تتراوح أعمارهم ما بين 6-17 سنة فإنهم يدفعون رسم الدخول بمبلغ 35 كرونة. إذا كنت مهتماً بالنسبة لتسجيل طفلك في مدرسة السباحة فيإمكانك التحدث مع أقرب مسبح لك وسيقدمون لك المساعدة.

مسبح فريتلوندا بادت

يقع مسبح فريتلوندا بادت في مبنى الثقافة في فريتلوندا. يوجد هنا حوض سباحة طوله 25 متراً وبه منزلق وبرج للغطس ومنطقة وحوض سباحة للتعليم وحوض سباحة لصغار السن وحمام ساونا.

بإمكان طفلك الرضيع المشاركة هنا في سباحة الأطفال الرضع، كما توجد مدرسة لتعليم السباحة لكل من البالغين والأطفال وبإمكانكم ممارسة اللهو وتجربة التمرين على الماء. بإمكانك أيضاً أن تستأجر حمام السباحة لاحتفاليات الأطفال.

مواعيد الافتتاح والأسعار والمعلومات الأخرى موجودة في موقع الإنترنت.

العنوان: Valthornsgatan 13

Västra Frölunda

موقف الحافلات: Frölunda torg

رقم الهاتف: 031-368 22 80

بريد الكتروني: badkassan.frolundabadet@ioff.goteborg.se

موقع الإنترنت: goteborg.se/frolundabadet

الوثابة في حديقة بوسيتيف باركن

في حديقة بوسيتيف باركن التي تقع عند مبنى الثقافة في فريتلوندا بإمكانك تجربة تمارين الوثابة (تسمى باركور أيضاً). إن هذا أسلوب تمرين لتقوية المرونة الجسدية والنفسية عن طريق القفز، الالتفاف والنجاح في تخطي العوائق الطبيعية بأشكال مختلفة بدون استخدام أدوات مساعدة.

موقف الحافلات: Frölunda torg

موقع الإنترنت: goteborg.se/utflyktslekplatser
(اتباع بوسيتيف باركن Positivparken)

التزلج على الجليد

في مركز رودالن الرياضي بإمكانك ركوب أحذية التزلج على الجليد. يوجد هنا أيضاً مضمار مغطى لرياضة الآيس هوكي ولكن لا يسمح هنا استخدام المضارب. كما يوجد مضمار للعبة الباندي في الخارج تستخدم أيضاً لركوب أحذية التزلج وهنا يمكن استعمال المضارب. يمكن استئجار حذاء التزلج على الجليد هنا.

العنوان: Musikkvägen 55

موقف الحافلات: Musikkvägen

رقم الهاتف: 031-368 20 70

موقع الإنترنت: goteborg.se/ruddalen

حديقة باري كريستال باركن

تجد هنا منطقة خرسانية لممارسة

الأنشطة تبلغ مساحتها 460 متر مربع. بإمكان المرء هنا ممارسة ركوب لوح السكيت بورد، دراجة كيك بايك، دراجة بي إم أكس، وأحذية على عجلات للتزلج على الأراضي. كما توجد مساحة لممارسة رياضة كرة السلة، ملعب لرياضة كرة القدم ومضمار للعبة البُل.

Aspholmen Saltholmen (سالت هولمن)

مسبح أسبهولمنس بادلاتس عند مسبح أسبهولمنس بادلاتس بإمكانك أن تسبح إما انطلاقاً من الصخور أو النزول في الماء باستخدام سلام الاستحمام. يوجد كشك عند المسبح.

التجهيزات: سلام للاستحمام، مراحيض للهواء الطلق - تبقى مفتوحة

15 مايو (أيار) - 15 سبتمبر (أيلول)

موقف الحافلات: Saltholmen

يبعد المسبح من موقف الحافلة مسافة 500 متر

Fiskebäcksbadet مسبح فيسكيكس بادت

يقع المسبح على مقربة من ميناء القوارب الصغيرة في فيسكيكس، بإمكانك أن تعثر هنا على صخرة استحمام تنفرد بها إذا لم تكن تفضل الشاطئ أو الرصيف البحري. يوجد مقهى وكشك هنا.

لا يسمح لك اصطحاب الكلاب

ما بين 1 مايو (أيار) - 15 سبتمبر (أيلول)

التجهيزات: أرصفة بحرية، سلام للاستحمام، مكان للشواء، ملعب للهو، مرحاض

تبقى المراحيض مفتوحة

الساعة 8.30-22 خلال موسم الاستحمام.

موقف الحافلات: Fiskebäcksbäts hamn. تبلغ المسافة من موقف الحافلة إلى المسبح 300 متر.

ممارسة السباحة في الهواء الطلق

على امتداد الساحل ومحاذة الجزر في يوتيبيوري توجد مسابح بحرية ممتازة. توجد معلومات عن مسابح الهواء الطلق في يوتيبيوري على الرابط التالي goteborg.se/hittabad وأيضاً على التطبيق

Badplatsen

(أب ستور وقوقل بلاي)

نقدم لكم هنا معلومات عن بعض أماكن السباحة الموجودة على امتداد الساحل في الجزء الجنوبي الغربي من المدينة (من رودا ستين Röda Sten في الشمال إلى فالن Vålen في الجنوب). هناك تجهيزات للإنقاذ في جميع أماكن السباحة التي نذكرها هنا.

خلال فصل الصيف تقاس درجة حرارة مياه الاستحمام كل يوم. يمكن أن تعثر على درجات حرارة مياه الاستحمام اليومية على التطبيق Bad-platsen و badplatsappen.se.

خلال فصل الاستحمام تكون المراحيض مفتوحة كل يوم. ستجد المزيد من المعلومات تحت كل مكان سباحة مذكور أدناه

تقوم جمعية الإنقاذ السويدية Svenska Livräddningssällskapet في يوتيبيوري بإعداد مدارس السباحة في العديد من أماكن السباحة خلال فصل الصيف.

ستجد المزيد من المعلومات على الموقع

goteborg.se/hittabad

slsgoteborg.se

(Svenska Livräddningssällskapet Göteborg)

التطبيق: Badplatsen (أب ستور، قوقل بلاي، badplatsappen.se)

مسبح جانلت باد بلاتس

التجهيزات: أرضة بحرية، سلام للاستحمام، مكان للهو واللعب، كشك ومراحيض
تبقى المرحاض مفتوحة خلال موسم الاستحمام الساعة 8.30-16.30
مرحاض مكيف لإتاحة الوصول إلى مفتوح على مدارس الساعة.
موقف الحافلات: Näsbovägen. تبلغ المسافة من موقف الحافلة إلى المسبح 1,3 كيلومتر.

مسبح ستيرسو براتنس باد بلاتس

اسبح مباشرة من الشاطئ أو من الرصيف البحري، يعد فقط 100 متر عن موقف السفن العبارة الذي يوجد به كشك ومكان لتقديم الطعام. توخى جانب الحذر هنا - المياه ذات تيارات قوية في المسار البحري.

التجهيزات: رصيف بحري، سلام للاستحمام، مرحاض مكيف لإتاحة الوصول إليه
يبقى المرحاض مفتوحاً خلال موسم الاستحمام ما بين الساعة 07-22.
موقف الحافلات: Styrö Bratten (العبارة). تبلغ المسافة من موقف الحافلة إلى المسبح 300 متر.

مسبح ستيرسو أوترفيكس باد بلاتس

منطقة باردة ولمنهما مزدهرة. يوجد هنا شاطئ صغير للأطفال الصغار ورصيف بحري وسلام للاستحمام للأطفال الأكبر سناً.
التجهيزات: سلام للاستحمام، رصيف، ثلاثة مراحيض للهواء الطلق منها مرحاض مكيف لإتاحة الوصول إليه
يبقى المرحاض مفتوحاً خلال الفترة 15 مايو (أيار) - 15 سبتمبر (أيلول).

موقف الحافلات: Styrö Tången (العبارة). تبلغ المسافة من موقف الحافلة إلى المسبح 1,2 كيلومتر.

بإمكان الأطفال الصغار السباحة هنا عند الشاطئ الصغير والأطفال الأكبر سناً يمكن أن يمارسوا السباحة بالنزول من الصخور أو سلام السباحة. تذكر هذه المنطقة كيف كان المنظر الطبيعي في السابق مع مراعي ومروج وأراض سبخة وسلاسل جبلية.
هناك مسار جميل للمشبي من موقف الحافلات وحتى المسبح.

التجهيزات: سلام للسباحة، مراحيض الهواء الطلق - مفتوحة على مدار الساعة خلال الفترة 15 مايو (أيار) - 15 سبتمبر (أيلول).
موقف الحافلات: Halleskärgsgatan. تبلغ المسافة من موقف الحافلة إلى المسبح 800 متر.

مسبح نيست بادت

مسبح شهير للغاية مع شاطئ رملي ضحل ملائم للأطفال محاط بالصخور. توجد هنا أسطح خرسانية للاستلقاء وأخذ حمام شمسي عليها وأرضة بحرية مع سلام الاستحمام. يوجد أيضاً كشك ومطعم لتقديم الطعام.
لا يسمح اصطحاب الكلاب إلى نيست خلال الفترة ما بين 1 مايو (أيار) - 15 سبتمبر (أيلول)
التجهيزات: رصيف بحري، سلام للاستحمام، أراجيح ومرحاض

يبقى المرحاض مفتوحاً على مدار الساعة
موقف الحافلات: Näsbovägen. تبلغ المسافة من موقف الحافلة إلى المسبح 400 متر.

مسبح سميشتسكا أودن

هذا المسبح هو قطعة من الجنة ويسمى مسبح نخبة أهل يوتيبيوري. يوجد هنا مكان لعدد كبير من الأشخاص على الصخور والشواطئ وفي الأماكن المكشبة بالنجيل الأخضر. في الجهة الجنوبية الغربية من مسبح سميثان هناك كثير الناس يستحمون وهم عراة تماماً.

عاش الطبيعة

في منطقة فسترا يوتيبوري، من رودا ستين Röda Sten في الشمال إلى فالن Vålen في الجنوب توجد مناطق طبيعة مختلفة يمكن معاشتها. ستعثر هنا على قابات، مناطق حدائق عمومية، صخور جبلية، مروج وشواطئ للمشبي، أماكن استراحة وأماكن لتسلق الصخور وأماكن للنزهات أو اللهو واللعب. ستعثر في موقع الإنترنت معلومات عن المناطق الطبيعية في جميع أرجاء يوتيبوري.

موقع الإنترنت: goteborg.se/naturomraden

فالن

إن فالن Vålen هي محمية طبيعية ذات تاريخ عريق. اتبع المسار الطبيعي وتجول في الوقت الحاضر والعصور الغابرة.

توجد مخلفات أثرية في فالن من العصر البرونزي ومن برج الطيور بإمكانك أن تشاهد طيور سنايب وطيور أبو طيط ذو العرف وطيور الرقزاقات. يوجد لبرج الطيور منصة خاصة لكراسي ذوي الاحتياجات الخاصة وعربات الأطفال. ترى أيضا الأبقار من فصيلة مواشي هاي لاند الاسكتلندية ترعى في المروج.

موقف الحافلات: Kanneback. يقع موقف الحافلات مباشرة عند برج الطيور في فالن.

حديقة انجلهولمس باركن

تقع حديقة انجلهولمس باركن ما بين لونجي دراج وسالتهومن وتوجد بها الكثير من الأشجار الرائعة مثل أشجار الزيزفون والكستناء والدردار الأجرد. كما يوجد هنا أيضا ملعب لرياضة التنس للعموم.

موقف الحافلات: Roddföreningen. تبلغ المسافة من موقف الحافلات إلى الحديقة 100 متر .

شارفالس باريت

في المسار البالغ طوله 4.5 كيلومتر من هينسهولمن إلى الرصيف البحري أوتيريدس بريجا في الجنوب تمر عن جبال وفتحات في الغابات وخليجان للاستحمام وموانئ للقوارب. من ميناء القوارب الصغيرة في هينسهولمن، الذي كان مسبحا في الهواء الطلق حتى الخمسينات، هناك سلم يؤدي إلى جدار واد عبر جبل شارفالس باريت. على قمة الجبل ستري مناظر رائعة للأرخبيل الجنوبي. بين شقوق الجبال يقع وادي ليند دالن وتحتة خليجان شاطئية صغيرة. على امتدا الساحل توجد مياه رائعة لصيد الأسماك.

موقف الحافلات: Hinsholmen . تبلغ المسافة من موقف الحافلات إلى الجبل 1,6 كيلومتر تقريبا. ميناء فيسكيكيس للقوقارب الصغيرة. من موقف الحافلات تبلغ المسافة إلى الجبل 160 مترا.

العنوان:

Grevegårdgatan 198 F العنوان:

موقف الحافلات: Smaragdgan

رقم الهاتف: 031-366 47 03

بريد الكتروني:

oppna.forskolan@vastra.goteborg.se

موقع الإنترنت:

[/goteborg.se/wps/portal/-enhetssida/oppna-forskolan-i-vastra-goteborg](http://goteborg.se/wps/portal/-enhetssida/oppna-forskolan-i-vastra-goteborg)



مدارس المرحلة التمهيديّة المفتوحة

6-0 سنوات

إن مدرسة المرحلة التمهيديّة المفتوحة هي مكان للقاء العائلات مع الأطفال الذين تتراوح أعمارهم من صفر إلى ست سنوات. إن زيارة مدارس المرحلة التمهيديّة المفتوحة مجانية ولا يلزم أن تقوم بالتبليغ عن الحضر مسبقاً.

موقع الإنترنت: goteborg.se/oppnenforskola

مدرسة المرحلة التمهيديّة المفتوحة في فسترا يوتيبوري

تعرض مدرسة المرحلة التمهيديّة المفتوحة عليك وعلى طفلك أنشطة تربوية ذات لقاءات توفر المعرفة في بيئة آمنة تختلط فيها أشكال اللهو والأعمال الخلاقة والغناء والمحادثات سويًا. بالتعاون معك توفر لطفلك تعليمًا ملبئًا بالإثارة على المجلين اللغوي والاجتماعي تحت قيادة مستخدمين من ذوي التعليم التربوي.

تختار بنفسك متى وكم مرة يقوم طفلك بزيارتنا. كما يمكن أن تحصل أيضًا على الدعم في دور الأبوة والأمومة من قبل المستخدمين إذا كانت توجد لديك أي تساؤلات أو أسئلة تتعلق بذلك. بإمكانك أن تشارك هنا الآخرين بالنصائح والأفكار وأن تتناقش حول أمور الحياة اليومية مع أولياء الأمور الآخرين من ذوي الأطفال الصغار في أوضاع مشابهة.

تعرض مدرسة المرحلة التمهيديّة المفتوحة أيضًا تمهيد لدراسات اللغة السويدية للمهاجرين ومجموعة لأولياء الأمور الصوماليين، تدليك الأطفال الصغار ولقاءات حول مواضيع معينة.

مدارس المرحلة التمهيديّة المفتوحة للكنيسة السويديّة

يوجد لدى الكنيسة السويديّة مدارس للمرحلة التمهيديّة المفتوحة في فورو أوسن Furåsen، تيّنريّة Tynnered، نيسيت Näset، فسترا فلولوندا Västra Frölunda و في ستيرسو Styrso. إن هذه الأنشطة مفتوحة لأولياء الأمر والأطفال الصغار. كما يمكن أن يحضر الأطفال من مختلف الأعمار إلى أماكن مختلفة، أدخل في موقع الإنترنت للحصول على مزيد من المعلومات. أهلاً وسهلاً بكم!

موقع الإنترنت: [/svenskakyrkan.se](http://svenskakyrkan.se)

vastra-frolunda-pastorat/barnverksamheter

مدرسة المرحلة التمهيدية فورسكولا

5-1 سنوات

تستقبل مدرسة المرحلة التمهيدية الأطفال الذين تتراوح أعمارهم ما بين سنة واحدة وحتى يبلغ عمر الطفل ست سنوات.

في مدرسة المرحلة التمهيدية يتعلم الطفل أشياء جديدة ويتطور بنفسه عن طريق اللعب والأعمال الإبداعية والاكتشاف ضمن مجموعة وسويا مع البالغين. يضع التعليم في مدرسة المرحلة التمهيدية أساس التعلم طوال الحياة.

في مدرسة المرحلة التمهيدية يدخل التعليم الذي يحفز ويشجع الطفل عن طريق أهداف المخطط التعليمي كنقطة انطلاق.

في فصل الخريف الدراسي الذي يبلغ فيه طفلك ست سنوات من العمر تبدأ المدرسة النظامية. يبدأ الطفل آنذاك في صف المرحلة التمهيدية.

طلب الحصول على مكان في مدرسة المرحلة التمهيدية

بإمكانك أن تطلب مكانا في مدرسة المرحلة التمهيدية في قبل ستة أشهر على الأقل من حاجة طفلك للمكان فيها. لا يمكن أن يحصل الطفل على مكان قبل أن يبلغ سنة واحدة من العمر.

بإمكانك أن تذكر خمس بدائل مختلفة عند تقديم الطلب. حتى ذلك الوقت الذي تحصل فيه على عرض عن مكان في إمكانك أن تتواصل مع إدارة خدمات مدارس المرحلة التمهيدية لعمل تغييرات في اختياراتك وبالرغم من ذلك الاحتفاظ بمكانك في الطابور.

ستجد المزيد من المعلومات عن البدء في مدرسة المرحلة التمهيدية، مدارس المرحلة التمهيدية المختلفة وعن تقديم الطلب في موقع الإنترنت.

موقع الإنترنت: goteborg.se/forskola

المدرسة

15-6 سنة

يجب أن يذهب جميع الأطفال في السويد 10 سنوات في المدرسة. يسمى هذا واجب التعليم الإلزامي. يسري واجب التعليم الإلزامي ابتداء من فصل الخريف الدراسي الذي يبلغ فيه الطفل ست سنوات من العمر. عندها يجب أن يبدأ الطفل في صف المرحلة التمهيدية. بعد صف المرحلة التمهيدية يجب أن يمارس الطفل الدراسة في مدرسة المرحلة الأساسية في السنوات الدراسية 1-9. كما توجد أيضا مدرسة لمرحلة التعليم الأساسي لذوي التخلف الذهني. تسري وهناك قواعد مختلفة.

في كل سنة دراسة يوجد فصل خريف دراسي وفصل ربيع دراسي. هناك مخططات بالنسبة لتعليم التلاميذ في المدرسة، يسمى هذا مخطط الدورات التعليمية والمخططات التعليمية. الدراسة في المدرسة مجانية.

دار أوقات الفراغ فريتدس هم ودار الحضانة العائلية مخصصة للأطفال الذين يمارسون الدراسة في المدرسة. بإمكان طفلك أن يتواجد هناك قبل بدء اليوم المدرسي وبعد انتهاء اليوم المدرسي حتى فصل الربيع الدراسي الذي يبلغ فيه الطفل سن 13 سنة من العمر. إن الأطفال الذين يمارس أولياء أمورهم العمل أو الدراسة هم الذين يحصلون في المقام الأول على أماكن.

بإمكانك أن تقرأ المزيد عن المدرسة وعن دارس أوقات الفراغ فريتدس هم على الرابط التالي:

goteborg.se/grundskola

معلومات

ستجد المزيد من المعلومات عن المدرسة وعن دار أوقات الفراغ فريديس هم وعن كيفية طلب الانتساب للمدرسة وعن الدعم ضمن المدرسة في موقع الإنترنت.

موقع الإنترنت: goteborg.se/grundskola

طلب الحصول على عمل صيفي

بإمكان التلميذ الذي يمارس الدراسة في السنة الدراسية 9 أن يطلب الحصول على عمل صيفي. ستجد المزيد من المعلومات عن العمل الصيفي وعن مدينة يوتيبوري في موقع الإنترنت

goteborg.se/sommarjobb. كما ستجد في الصفحة أيضا معلومات التواصل إذا كانت توجد لديك أسئلة أو وجهات نظر عن العمل الصيفي.

موقع الإنترنت: goteborg.se/sommarjobb



طلب الانتساب في المدرسة

يضمن لكل طفل من الأطفال المسجلين في سجل الأحوال المدنية في يوتيبوري مكانا في أحد مدارسنا. بالنسبة لك بصفتك حامل حق الحضانة فيإمكانك أن تطلب الانتساب لأي وحدة مدرسية تفضل أن يذهب طفلك إليها. يسري هذا ابتداء من صف المرحلة التمهيدية وحتى السنة الدراسية 9.

لا توجد أي طوابير للمدارس في مدينة يوتيبوري. إذا كان هناك عدد كبير يطلبون الانتساب إلى وحدة دراسية معينة بشكل يزيد عن عدد الأماكن الشاغرة فإن مدينة يوتيبوري تطبق قواعد أي تلميذ يحق له الحصول على المكان هناك.

بإمكانك أن تقوم على الرابط goteborg.se/grundskola بطلب الانتساب في مدرسة بلدية وأن تقرأ كيف يتم تطبيق القواعد المتعلقة بالانتساب في المدارس. إذا كنت تقدم طلب للانتساب إلى مدرسة مستقلة عليك في هذه الحالة التواصل مع هذه المدرسة بشكل مباشر. إذا لم تقم بإرسال الطلب وعمل الاختيار المدرسي فإن طفلك سيحصل آنذاك على مكان في مدرسة على مقربة من المنزل.

الدعم ضمن المدرسة

في كل مدرسة يوجد ما يسمى فريق صحة التلاميذ ومهمته تنحصر في تقديم الدعم للمدير والمدرسة في العمل المتعلق بتطور جميع التلاميذ تجاه تحقيق الأهداف التعليمية. يشمل فريق صحة التلاميذ جزءا تربوي متخصص وطبي ونفسي اجتماعي ونفسي. في جميع المدارس توجد فرق تشمل مدير المدرسة، تربوي متخصص، مرشد اجتماعي، ممرضة المدرسة وخبير نفسي.

النصائح والدعم لأولياء الأمور والشبيبة والأطفال

ستعثر هنا على النصائح والمساعدة التي يمكن أن تحتاج إليها لنفسك ولطفلك. إن جميع العائلات مختلفة عن بعضها البعض ولذلك توجد أشكال مختلفة من الدعم التي يمكن أن تحصل العائلات عليها إذا كنت ترى أنه من الصعب العثور بشكل صحيح فيمكنك التواصل هاتفياً مع أحد العاملين في الأنشطة المذكورة أدناه لكي تحصل على الإرشاد للوصول إلى المكان الصحيح.

دعم أولياء الأمور

لذوي الأطفال 3-18 سنة من العمر

هل تريد أن تقابل أولياء أمور آخرين وتحدث معهم عن دورة الأبوة والأمومة؟ إن دور الأبوة والأمومة مليء بالبهجة ولكن يوجد به تحديات أيضاً. نرحب بحرارة بالشخص من ذوي الأطفال 3 - 18 سنة من العمر للمشاركة في لقاءات أولياء الأمور. تتضمن هذه اللقاءات مناقشات وعرض أفلام وتمارين على أساس نتائج الأبحاث المتعلقة بدور الأبوة والأمومة وتطور الطفل.

إن الدورات التعليمية المتوفرة لأولياء الأمور مجانية وتسمى جميع الأطفال في البؤرة ABC والتمرين على القيادة لأولياء أمور المراهقين LFT. ستعثر على مزيد من المعلومات عن اللقاءات في موقع الإنترنت. بإمكانك أيضاً التواصل مباشرة معنا إذا كنت تريد معرفة المزيد عن هذه الدورات التعليمية.

ABC

رقم الهاتف: 031-366 47 48

بريد الكتروني: foraldrastodigruppabc@vastra.goteborg.se

LFT

رقم الهاتف: 031-366 47 48

بريد الكتروني: foraldrastodigruppabc@vastra.goteborg.se

موقع الإنترنت: goteborg.se/foraldrastodivastragoteborg

الاستشارات العائلية

بالنسبة للأزواج والعائلات التي تريد التوصل إلى علاقة أفضل مع بعض بعد إنهاء علاقتهم مع بعض فيمكنهم مراجعة استشارات العائلات في مدينة يوتيبوري للحصول على المساعدة والدعم. إن جميع العاملين في مركز الاستشارات العائلية ملزمين بواجب كتمان الأسرار ولا يتم هناك تدوين أي ملفات عن الحالات. يمكن للشخص الذي يقدم الطلب أن يحافظ على سرية هويته.

عنوان الزيارة: Kronhusgatan 2 F Göteborg

موقف الحافلات: Brunnsparcken

رقم الهاتف: 031-367 93 63

الشؤون القانونية العائلية

إذا كنتم أولياء أمور وانفصلتم عن بعضكم البعض فيمكن أن تجابهوا بعض الصعوبات فيما يتعلق بأمور حضانة الطفل ومكان سكن الطفل وكيفية مقابلة الطفل. بإمكان مكتب الشؤون القانونية العائلية مساعدتكم في محادثات تعاون. إذا اتفقتم فيتم التوقيع على اتفاقية تتعلق بالحضانة والسكن والمقابلة وهي وثيقة ملزمة قانونياً.

العنوان: Familjerättsbyrån, Olof Palmes Plats
1, Göteborg

موقف الحافلات: Järntorget

رقم الهاتف: 031-367 92 00

بريد الكتروني:

familjeratten@socialresurs.goteborg.se

إدارة الخدمات الاجتماعية

سوسيال شنستن في فسترا يوتيوري

وحدة شؤون الأطفال والشبيبة

بإمكان أولياء الأمور الحصول على النصائح والدعم بأشكال مختلفة لدى وحدة شؤون الأطفال والشبيبة. بإمكانك طلب الحصول على الدعم لك ولطفلك. كما تعمل إدارة الخدمات الاجتماعية سوسيال شنستن أيضاً على تقديم الحماية والدعم للأطفال والشبيبة الذي يتعرضون للأذى وتقوم بعمل تحقيقات عن البلاغات التي تقدم لها من قبل السلطات الأخرى ومن الأفراد أيضاً.

قم بالتواصل مع مجموعة الاستقبال لدينا إذا كانت توجد لديك أي أسئلة أو تساؤلات حول وضع ما أو إذا أردت تقديم طلب الحصول على الدعم.

بإمكانك التواصل هاتفياً مع مجموعة الاستقبال في أيام الأسبوع العادية ما بين الساعة 8 و 16، وفي أيام الثلاثاء حتى الساعة 18.

العنوان: Topasgatan 58

Västra Frölunda 48 421

موقف الحافلات: Frölunda torg

رقم الهاتف: 031-366 41 02

دعم الأقارب

للأشخاص ابتداء من سن 18 سنة من العمر

إذا كنت تريد تقديم الدعم لأحد المقربين فيمكن أن تحتاج إلى الدعم بنفسك. إن عمر الشخص المقرب لا يعتبر مهماً. يتوفر دعم الأقارب للشخص الذي يقوم بتقديم الدعم لشخص يعاني من إعاقة في الفعاليات، جسدياً أو سوء الحالة النفسية أو فقط التقدم في العمر. للحصول على مزيد من المعلومات بإمكانك التواصل مع مستشاري الأقارب. نحن ملزمين بواجب كتمان الأسرار وتتم جميع أشكال التواصل مع مستشار الأقارب مجاناً. كما توجد أيضاً معلومات على موقع الإنترنت عن أشكال دعم الأقارب المتوفر في المدينة.

رقم الهاتف: 031-366 11 35

بريد الكتروني: anhorigstod@vastra.goteborg.se

موقع الإنترنت: goteborg.se/anhorigstod

خفارة الخدمات الاجتماعية

سوسيال شورن في مدينة يوتيبوري

تقدم خفارة الخدمات الاجتماعية سوسيال شورن لك المساعدة في فترات المساء والليل وأيام العطلات. يمكن أن يتعلق الأمر بارتكاب العنف، الإدمان، السكن أو إذا كنت تشبه في أن هناك شخص يتعرض للأذى.

العنوان: Stora Badhusgatan 14 Göteborg

مكان موقف الحافلات: Stenpiren

رقم الهاتف: 031-365 87 00

موقع الإنترنت: goteborg.se/socialjouren



هاتف أولياء الأمور

لذوي الأطفال الذين تتراوح أعمارهم ما بين 0-18 سنة

إن كون المرء ولي أمر يتضمن أحيانا تحديات. عن طريق هاتف أولياء الأمور بإمكانك أن تحصل على الدعم في دور الأبوة والأمومة بغض النظر عن كونك من ذوي طفل صغير السن أو مراهق.

بإمكانك الحصول على الدعم عن طريق التحدث هاتفيا مع مُعالج عائلي أو بإمكانك أيضا أن تحجز موعدا لمقابلة شخصية. هناك دائما من يستلم المكالمات الهاتفية في أيام الاثنين ما بين الساعة 9-11. في الأوقات الأخرى هناك إجابة أوتوماتيكية على المكالمات الهاتفية بإمكانك أن تترك فيها معلومات عن اسمك ورقم الهاتف، ومن ثم يتم التواصل معك هاتفيا في أسرع وقت ممكن. عن طريق هاتف أولياء الأمور بإمكانك أيضا أن تحصل على معلومات عن الدورات التعليمية لأولياء الأمور ضمن مجموعات.

العنوان: Topasgatan 13 B

رقم الهاتف: 031-3664212

موقع الإنترنت:

goteborg.se/foraldrastodvagrategoteborg

عيادة المحادثات ضمن فريق صحة

التلاميذ

لذوي الأطفال الذين تتراوح أعمارهم ما بين 6-13 سنة

من الطبيعي أن تشعر بالقل حول طفلك وفي بعض الأحيان تمر فترات يكون من الصعب فهمها والتعامل بها. إذا كان عمر طفلك ما بين 6-13 سنة ويمارس الدراسة في مدرسة بلدية في اسكيم - فرولوندا - هوجسبو أو في فسترا يوتيبوري فيإمكانك كولي أمر أن تتواصل هاتفيا معه عيادة المحادثات ضمن فريق صحة التلاميذ. تتاح لك الفرصة لدينا أن تتكلم مع خبير نفسي يساعدك على التعرف ما هي الأشياء التي يحتاج طفلك إليها لكي يشعر بحسن الحال. كما توجد لدينا أنشطة جماعية ونتعاون مع المدرسة عندما يتطلب الأمر ذلك.

العنوان: F O Petersons gata 32 Västra Frölunda

موقف الحافلات: Radiomotet

رقم الهاتف: 073-642 58 53

موقع الإنترنت:

goteborg.se/wps/portal/enhetssida/elevhals-ans-samtalsmottagning-i-askim-frolunda-hogs-bo-och-vastra

ميني ماريا مركز المدينة / المنطقة الغربية

للشبيبة حتى سن 21 سنة من العمر من الذين توجد لديهم تساؤلات عن الخمر والمخدرات.

الشبيبة الذين توجد لديهم تساؤلات أو مشكلات تتعلق بالخمر أو المخدرات يمكن أن يحصلوا على الدعم والمعالجة في ميني ماريا. في عياداتنا يعمل خبراء اجتماعيين، ممرضات، خبراء نفسيين، أطباء وسكرتيرات.

كما يمكن أن تحصل أنت بصفتك ولي أمر على النصائح والدعم. بإمكانك الحضور إلى ميني ماريا بنفسك أو سوا مع طفلك. كما يوجد لدينا أيضا دورات تعليمية لأولياء الأمور عن حشيشة الكيف والمعرفة عن المخدرات. الزيارات مجانية ونحن ملزمين بواجب كتمان الاسرار.

العنوان: Norra Hamngatan 8، الطابق 4

موقف الحافلات: Domkyrkan أو Stenpiren

رقم الهاتف: 031-367 93 63

موقع الإنترنت: minimaria.se

عيادة الشبيبة فست

24-25 سنة

بإمكان الشبيبة الذين تتراوح أعمارهم ما بين 13 - 24 سنة التحدث عن كل شيء هنا ابتداء من الحديث عن الجنس والحب والاجابة على وقائع الأمراض الجنسية والأفكار حول الحياة. بإمكان الفتاة هنا أيضا عمل فحص الحمل.

يمكن أن يحصل الشخص لدينا على المعالجة الطبية والنفسية والدعم والمعلومات. يعمل في العيادة القابلة وممرضات ومرشد اجتماعي وخبير نفسي وطبيب متخصص في الطب العام.

كما توجد أيضا عيادات أخرى للشبيبة في يوتيبوري بإمكانك أن تذهب إليها.

عيادة الشبيبة حاصلة على دبلوم HBTQ (المثليين، محبي الجنس، والمتحولين جنسيا)،

العنوان: كافاروس انج 5

فسترا فولوندا

موقف الحافلة: موسيك فيجن

عنوان الإنترنت: goteborg.se/um.umo.se

ستعثر هنا على معلومات عن الأسئلة التي تتعلق

بالجنس والصحة والعلاقات



إن جميع الأنشطة التي تمارس في هلسوتيكيت مجانية وتتوفر في عدد من الأماكن في منطقة جنوب غرب يوتيوبوري مثلًا في دار الثقافة في فريولوندا. بإمكانك العثور على برامجنا على موقع الإنترنت. أهلاً وسهلاً بكم!

العنوان: Frölunda Kulturhus, Valthornsgatan
13, Västra Frölunda

موقف الحافلات: Frölunda torg

رقم الهاتف: 031-366 28 64

موقع الإنترنت: goteborg.se/halsoteketvaster

هلسوتيكيت في المنطقة الغربية هلسوتيكيت في المنطقة الغربية

لجميع الأعمار

إن الهدف الكامن وراء عملينا هو أن يتمكن سكان المنطقة من تحسين حالتهم الصحية. بإمكانك أن تحصل لدينا على محادثات عن الصحة والمشاركة في محاضرات وممارسة أنشطة جسدية أو تسجيل نفسك في دورات تعليمية.

بالنسبة لك كولي أمر من ذوي طفل صغير السن تقوم هلسوتيكيت أحياناً بتنظيم مشاوير مع عربات الأطفال ومحادثات مع نصائح عن الحياة اليومية والإلهام.



المُرشد (لوتس) للأطفال والبالغين الذين يعانون من الإعاقة في الفعاليات

جميع الأعمار

هل توجد لديك أسئلة عن الدعم أو الحقوق لك ولطفلك الذي يعاني من إعاقة في الفعاليات؟ في هذه الحالة يمكن أن يساعدك اللوتس بتقديم المعلومات والإرشاد عن أشكال الدعم التي يقدمها المجتمع للأطفال والبالغين من ذوي الإعاقة في الفعاليات. يمكن أن يتعلق الأمر مثلاً بإجراءات البلدية، إجراءات الرعاية الطبية، أدوات مساعدة، تكييف المنزل وخدمات توصيل كبار السن وذوي الاحتياجات الخاصة.

العنوان: Gårdavägen 2, Göteborg

رقم الهاتف: 031-367 98 08

بريد الكتروني: lotsforbarnochvuxna@socialresurs.goteborg.se

موقع الإنترنت: goteborg.se/lotsforbarn



دعم الأقارب

للأشخاص ابتداء من سن 18 سنة من العمر

إذا كنت تقدم الدعم لأحد المقربين فيمكن أن تحتاج إلى الدعم بنفسك. إن عمر الشخص المقرب لا يعتبر مهماً. يتوفر دعم الأقارب للشخص الذي يقوم بتقديم الدعم لشخص يعاني من إعاقة في الفعاليات، جسدياً أو سوء الحالة النفسية أو فقط التقدم في العمر. للحصول على مزيد من المعلومات بإمكانك التواصل مع مستشاري شؤون الأقارب. نحن ملزمين بواجب كتمان الأسرار وتتم جميع أشكال التواصل مع مستشار شؤون الأقارب مجاناً.

توجد أيضاً معلومات على موقع الإنترنت عن أشكال دعم الأقارب المتوفرة في المدينة.

رقم الهاتف: 031-366 11 35

بريد الكتروني: anhorigstod@vastra.goteborg.se

موقع الإنترنت: goteborg.se/anhorigstod

الإعاقة في الفعاليات

بالنسبة للشخص من ذوي طفل يعاني من إعاقة في الفعاليات والذي يحتاج إلى الدعم* فيمكن أن يقدم طلب للحصول على الدعم والخدمات لدى وحدة إعاقة الفعاليات. لا تتوانى عن التواصل معنا إذا أردت الحصول على معلومات عن الإجراءات أو كيفية طلب الدعم.

*قانون الدعم والخدمات لبعض الأشخاص الذين يعانون من إعاقة في الفعاليات (ال اس اس) وقانون الخدمات الاجتماعية (اس او ال) هي القوانين التي تقرر ما هي الإجراءات التي يحق للشخص الذي يعاني من إعاقة في الفعاليات أن يحصل عليها.

العنوان: Järnbrots prästväg 2

موقف الحافلات: Radiovägen

رقم الهاتف: 031-366 56 21

مواعيد الاتصال الهاتفي: الاثنين، الجمعة، الخميس والجمعة 8-12

الثلاثاء: 12.30-18.30

بريد الكتروني: funktionshinder@vastra.goteborg.se



العنوان: Järnbrotts prästväg 2، الطابق الرابع،

مدخل Teknikhuset (فسترا فربولوندا)

رقم الهاتف: 070-934 69 40 أو 070-8255096

بريد الكتروني: familjestodsenheten@agrenska.se

موقع الإنترنت:

[/agrenska.se/vi-erbjuder/familjestodsenheten](https://agrenska.se/vi-erbjuder/familjestodsenheten)

النصائح والدعم للشخص من ذوي

طفل يعاني من إعاقة في الفعاليات

وحدة دعم العائلات

هل أنت ولي أمر أو عائلة لطفل أو أحد الشبيبة أو شخص بالغ من الشبيبة يعاني من صعوبات مثلا في التركيز، الانتباه، التصرفات الاندفاعية، التعلم، الإرغام أو في التصرفات؟ بإمكانك أن تحصل من طرف وحدة دعم العائلات على الاستشارات عن طريق الهاتف، محادثات الدعم، محاضرات ودراسات تعليمية لأولياء الأمور. تدار وحدة دعم العائلات من قبل أوجرينسكا Agrenska بناء على مهمة من طرف مدينة يوتيبيوري.



نرّهلسان ستيرسو مركز الرعاية الصحية ومركز رعاية الطفولة

العنوان: Brattenvägen 13, Styrso

مركز الرعاية الصحية: 031-747 80 50

مركز رعاية الطفولة: 031-747 80 76

جوهانس فوردين مركز الرعاية الصحية ومركز رعاية الطفولة

العنوان: Trollbärsvägen 16, Västra Frölunda

رقم الهاتف: 031-89 29 30

موقع الإنترنت: <http://www.ptj.se/johannes-varden/start>

أومتانكن جريميريد

العنوان: Lergöskgatan 2, Västra Frölunda

رقم الهاتف: 031-380 48 40

موقع الإنترنت: omtanken.se

أومتانكن فرولوندا توري

العنوان: Frölunda Torg, Västra Frölunda

المدخل من 31 Lilla Marconigatan

رقم الهاتف: 031-380 48 80

موقع الإنترنت: omtanken.se

الرعاية الصحية والطبية

مراكز الرعاية الصحية Vårdcentraler ومراكز رعاية الطفولة (BVC)

ستعثر هنا على معلومات عن مراكز الرعاية الصحية في فسترا يوتيبوري. بإمكانك مراجعة مركز الرعاية الصحية إذا كنت أو طفلك بحاجة إلى الرعاية الطبية. يوجد في مراكز الرعاية الصحية أيضا مراكز رعاية الطفولة بي في سي. يقدم مركز رعاية الطفولة أيضا الدعم لك بصفتك ولي أمر في دور الأبوة والأمومة ويساعدك لكي يحصل طفلك على تطور جيد فيما يتعلق بالصحة والأمان.

نرّهلسان كونجس ستين

مركز الرعاية الصحية فوردسنترال

العنوان: Knipplagatan 2, Göteborg

رقم الهاتف: 031-345 03 00

مركز رعاية الطفولة (بي في سي) BVC

العنوان: Knipplagatan 2, Göteborg

رقم الهاتف: 031-345 03 60

نرّهلسان أوبال توريت

مركز الرعاية الصحية فوردسنترال

العنوان: Grevegårdsvägen 198 B Västra Frölunda

رقم الهاتف: 031-346 08 00

مركز رعاية الطفولة (بي في سي) BVC

العنوان: Bronsåldersgatan 82, Västra Frölunda

رقم الهاتف: 031-747 83 91 ، 031-747 83 92

رعاية الأسنان الشعبية

يحصل كل من الأطفال والبالغين لدينا على المساعدة في معظم الأمور ابتداءً من نصائح عن الأسنان وفحوصات عادية وحتى معالجة ذات طابع معقد.

نقدم رعاية أسنان متطورة على أساس علمي وخبرات مُجربة. كما يوجد لنا أيضاً تعاون وثيق مع زملائنا ضمن الرعاية التخصصية لرعاية الأسنان الشعبية.

رعاية الأسنان الشعبية في فرولوندا كولتور هوس

العنوان: Valthornsgatan 13, Västra Frölunda

رقم الهاتف: 010-441 83 70

رعاية الأسنان الشعبية توباس

العنوان: Topasgatan 59, Västra Frölunda

رقم الهاتف: 010-441 83 70

رعاية الأسنان الشعبية ستيرسو

العنوان: Brattenvägen 13, Styrö

رقم الهاتف: 010-441 88 30

موقع الإنترنت:

فستر ليكارنا هنجسبيلس جاتان

العنوان: Hängpilsgatan 3, Västra Frölunda

رقم الهاتف:

مركز الرعاية الصحية فوردسنترال: 031-29 90 70

مركز رعاية الطفولة (بي في سي): 031-29 51 50

موقع الإنترنت: wasterlakarna.se

مركز رعاية كبار السن + 70

العنوان: Hängpilsgatan 7, Västra Frölunda

رقم الهاتف: 031-29 69 70

فستر ليكارنا ريدي جاتان

مركز الرعاية الصحية فوردسنترال

العنوان: Redegatan 1B, Västra Frölunda

رقم الهاتف: 031-29 90 95

مركز رعاية الطفولة (بي في سي)

العنوان: Redegatan 1C, Västra Frölunda

رقم الهاتف: 031-29 90 95

موقع الإنترنت: wasterlakarna.se

1177 - دليل الرعاية

مكان التجمع لعموم السويد للحصول على معلومات وخدمات ضمن قطاعات الصحة والرعاية. اتصل بالرقم 1177 للحصول على استشارات الرعاية الطبية. مفتوح على مدار الساعة.

موقع الإنترنت: 1177.se

فردية وضمن مجموعات وعن طريق شبكة الإنترنت.

لا نستقبل خطابات التحويل بل أنك تطلب الرعاية لدينا مباشرة.

بإمكانك الحصول لدينا على المساعدة في الأمور التالية:

- إذا كنت بحاجة إلى المساعدة للتعامل بالشعور بالخوف والحصر النفسي والقلق
- إذا كنت تعاني من مشكلات في النوم أو الإجهاد النفسي
- إذا كنت تشعر بالانحطاط أو الاكتئاب
- إذا كنت تعامي من مشكلات في التصرفات الاندفاعية ونوبات الغضب
- إذا كنت بصفتك ولي الأمر بحاجة إلى المساعدة في دور الأبوة والأمومة

جوهانس فورتن

العنوان: Trollbärsvägen 16

رقم الهاتف: 031-89 29 35، 073-501 28 35

موقع الإنترنت: www.ptj.se/johannesvarden/ungaspsy-

kiska-halsa/Omtanken_vardcentral

مركز الرعاية الصحية فوردستال أومتانكن

العنوان: Frölunda torg، فوق موقف pårvagnshållplatsen،

من ناحية مقابلة لدار الثقافة kulturhuset

رقم الهاتف: 031-380 48 44

موقع الإنترنت:

omtanken.se/hos-oss/vardcentraler/for-barn-och-unga-1403

العيادة الطبية للأطفال والشبيبة

في عيادة للرعاية المفتوحة نقدم رعاية متخصصة

للأطفال والشبيبة الذين تتراوح أعمارهم ما بين

0 - 18 سنة. نقوم بعمل تحقيقات طبية ومعالجة

الأمراض المزمنة التي لا تتطلب رقود طفلك في

المستشفى. في أغلب الأحيان يأتي المرضى الينا بناء على

خطاب تحويل من مركز الرعاية الطبية أو المستشفى.

العنوان: Topasgatan 59, Västra Frölunda

رقم الهاتف: 031-747 93 60

موقع الإنترنت: vgregion.se/regionhalsan/bum

عيادات الشبيبة الذين يعانون من سوء الحالة النفسية

إذا كان طفلك يعاني من أعراض نفسية وانخفاض

في النشاطات فيمكنك التواصل مع عيادة الأمراض

النفسية للأطفال والشبيبة BUP. بالنسبة للأطفال

والشبيبة من ذوي أعراض سوء الحالة النفسية ذات

الطابع الأخف فيمكنك مراجعة مراكز الرعاية

الصحية فوردستال جوهانس فورتن Johannes-

Vården و أومتانكن Omtanken. عُهدت إليهم

مهام إضافية لتقديم هذا الشكل من الرعاية.

مركز الرعاية الصحية فوردستال جوهانس فورتن

و أومتانكن

نستقبل في عيادتنا للأطفال والشبيبة الذين يعانون

من سوء الحالة النفسية الأطفال الذين تتراوح

أعمارهم ما بين 6-17 سنة (السنة التي يبلغ فيها

الطفل 18 سنة من العمر). كما نرحب أيضا بأولياء

الأمور للتواصل معنا.

لا تحتاج أن تكون مسجلا في مراكز الرعاية الصحية

فوردستال وتحصل على المساعدة مجانا. نقوم بعمل

تقييم ونقدم إجراءات مبكرة وقصيرة نوعا ما بصورة



عيادة الأطفال والشبيبة النفسية فرولوندا

نستقبل الأطفال دون 18 سنة من العمر الذين يعانون من عوارض نفسية وانخفاض في الفعاليات على سبيل المثال الحصر النفسي والاكتئاب والتصرفات الاندفاعية والتصرفات العدوانية وصعوبة التركيز وصعوبات في التناغم الاجتماعي وتصرفات إرغامية واضطراب في تناول الطعام.

عندما تطلب الرعاية لدينا نحتاج إلى معرفة شيء عن المرض أو المعاناة التي تعاني منها. يمكن أن نحصل على هذه المعلومات مثلا عن طريق قيام الطبيب في مركز الرعاية الصحية فوردرستال الذي تتبع ل أو أي طبيب آخر بكتابة خطاب تحويل إلينا. كما يمكن أن تكتب بنفسك طلب الرعاية.

بإمكانك التواصل هاتفيا مع عيادة الأطفال والشبيبة النفسية للحصول على النصائح والاستشارات

العنوان: Frölunda torg, Västra Frölunda

رقم الهاتف: 031-342 54 51

بالنسبة للحالات الطارئة والحصول على النصائح

والاستشارات 031-342 54 55

موقع الإنترنت: sahlgrenska.se/bup-frolunda

في حالات الطوارئ
اتصل هاتفيا
بالرقم 112

في حالات التهديد والعنف في العلاقات القريبة

هل تعيشين / تعيش تحت التهديد والعنف في عائلتك أو من قبل الأقارب أو من قبل أي شخص آخر ضمن علاقة قريبة أخرى؟ هل تتعرضين / تتعرض للعنف النفسي أو المادي أو العنف الجسدي مثل الدفع والركل والضرب؟ أو هل تقومين / تقوم بنفسك بتعريض شخص آخر للعنف؟ بإمكانك أن تحصلي / تحصل هنا على المساعدة والدعم.

البوليس

للإنذار اتصل هاتفياً بالرقم 112

بالنسبة للقضايا الأخرى اتصل بالرقم 114 14

العنوان: Topasgatan 58, Västra Frölunda

رقم الهاتف: 031-3650000 مركز التواصل لمدينة يوتيبوري

بريد الكتروني: vastragoteborg@vastra.goteborg.se

عنوان البريد: Box 334, 421 23 Västra Frölunda

مكتب الخدمات الاجتماعية

في مكت بالخدمات الاجتماعية في جزئك البلدي بإمكانك أن تحصل على النصائح والدعم لكي تتمكن من العيش عيشة مطمئنة ومستقلة. كما نقدم الدعم والحماية عند الحاجة لذلك.

بإمكانك أن تطلب الدعم هنا في الحالات التالية:

- إذا كنت تعيش وضع عائلي معقد
- إذا كنت في وضع عائلي يجابه فيه شخص آخر خطر التعرض للأذى
- إذا كنت تعاني من مشكلات فيما يتعلق بالخمير والمخدرات
- إذا كنت تعاني من سوء الحالة النفسية
- إذا كنت تعاني من انخفاض في الفعاليات
- إذا كنت تعاني من مشكلات مادية ولا تقدر على إعالة نفسك بنفسك.

عندما يكون مكتب الخدمات الاجتماعية مغلقاً، اتصل بخفارة الخدمات الاجتماعية على رقم الهاتف

031-3658700

خفارة الخدمات الاجتماعية في

مدينة يوتيبوري

تقدم خفارة الخدمات الاجتماعية المساعدة في الحالات الطارئة في أوقات المساء والليل وفي أيام العطلات. يمكن أن يتعلق الأمر بالعنف، الإدمان، السكن أو إذا كنت تشبه في أن هناك شخص يتعرض للأذى.

العنوان: Stora Badhusgatan 14 Göteborg

موقف الحافلات: Stenpiren

رقم الهاتف: 031-3658700

موقع الإنترنت: goteborg.se/socialjouren

مركز الدعم والأزمات للأطفال

والشبيبة

للأطفال والشبيبة.

في بعض الأحيان يمكن أن تحدث أمور مزعجة تجعلك تشعر بسوء الحال أو الشعور بالخوف. ربما تعاني من مشكلات في المنزل مع البالغين الذين يتشاجرون أو يشربون الخمر بصورة كبيرة أو يتعاطون المخدرات.

بإمكانك أن تقوم دائما بالتواصل مع مكتب الخدمات الاجتماعية في الجزء البلدي الذي تقيم فيه والذي يبقى مفتوحا في النهار. تقدم خفارة الخدمات الاجتماعية المساعدة الطارئة في أوقات المساء والليل وأيام العطلات عندما يكون مكتب الخدمات الاجتماعية مغلقا. يمكن أن يتعلق الأمر بالعنف أو الإدمان أو التشرد أو إذا كنت تشبه أن هناك شخص يتعرض للأذى.

رقم الهاتف: 031-365 0000 (مركز التواصل لمدينة يوتيوبوري)

بريد الكتروني: vastragoteborg@vastra.goteborg.se

عندما يكون مكتب الخدمات الاجتماعية مغلقا اتصل بخفارة الخدمات الاجتماعية على رقم الهاتف 031-365 87 00

ستجد في موقع الإنترنت هذا مزيد من المعلومات عن المكان الذي يمكن أن توجه إليه للحصول على المساعدة وشخص يمكن أن تتكلم معه.

موقع الإنترنت: goteborg.se/wps/portal/start/social--och-familjefragor/akut-hjalp-social-/jour/stod--och-kriscentrum-for-b

مركز الأزمات للنساء

بإمكان المرأة التي تعرضت للعنف أو التهديد من قبل الشريك أو الشريك السابق أو شخص لها علاقة أو كان لها علاقة معه أن تتواصل معنا في مركز الأزمات للنساء. بإمكانك التواصل معنا على مدار الساعة وعلى مدار السنة. بإمكاننا أن نعرض عليك وعلى أطفال مسكن محمي ومحادثات دعم.

العنوان: Carl Grimbergsgatan 7 Göteborg

رقم الهاتف: 031-367 93 80

موقع الإنترنت: goteborg.se/kriscentrum-forkvinnor

خط دعم حرمة النساء

إن خط دعم حرمة النساء هو هاتف دعم على الصعيد الوطني للمرأة التي تعرضت للعنف والتهديد. بإمكان الأقارب والأصدقاء الاتصال بنا أيضا. خط دعم حرمة النساء مفتوح على مدار الساعة والاتصال بنا مجاني. لا يظهر رقم الهاتف الذي اتصلت به على فاتورة الهاتف.

رقم الهاتف: 020-50 50 50

موقع الإنترنت: kvinnofridslinjen.se

مركز الأزمات للرجال

للشخص الذي يبلغ 18 سنة من العمر وما فوق

تستقبل العيادة الشخص الذي يعاني من مشكلات في العلاقات القريبة. يمكن أن يتعلق الأمر بمشكلات ضمن العلاقة، أزمات عند الانفصال، صعوبات في دور الأبوة والأمومة أو الذي عرّض شخص آخر أو تعرض بنفسه للعنف ضمن العلاقة القريبة. كما يمكن أن يتعلق الأمر بالمسائل التي تتعلق بحق المقابلة وحق الحضانة.

العنوان: Kronhusgatan 2F

رقم الهاتف: 031-3679390

موقع الإنترنت: goteborg.se/kriscentrumforman

في حالات العنف المرتبط بقضايا الشرف والاضطهاد

هل تعيشين / تعيش أو شخص آخر بقربك ضمن إطار العنف المرتبط بقضايا الشرف أو الاضطهاد وبحاجة إلى المساعدة؟

هل تتم السيطرة عليك من قبل عائلتك و/أو أحد الأقارب؟

هل يتوقع منك مراقبة شخص ضمن عائلتك؟

هل تشعرين / تشعر بالقل حول مستقبلك وممنوع عليك أن تختار السبيل الذي تريد أن تسلكه؟

هل تضطرين / تضطر إلى إخفاء الشخص الذي تحبينه / تحبه أو الذي تختلطين / تختلط معه؟

هل تعرضت للعنف أو الإهانة؟

فريق الموارد لقضايا الشرف

بإمكانك التواصل مع فريق الموارد لقضايا الشرف للحصول على النصائح والدعم. لا يلزم أن يتم الكشف عن هويتك. نحن جوالون ويمكن أن نقابلك في مكان مناسب.

بريد الكتروني: resursteam@vastra.goteborg.se

رقم الهاتف: 070-471 95 46

موقع الإنترنت: goteborg.se/wps/portal/start/social-och-familjefragor/missbruk-vald-och-brott/vald-och-hot/hedersrelaterat-vald-och-fortryck/hederskultur

بإمكانك أيضا التواصل مع الأنشطة المذكورة تحت عنوان التهديد والعنف في العلاقات القريبة.





أماكن أخرى يمكن ان تتوجه اليها

منظمة أنقذوا الأطفال

هاتف التبليغ عن القلق فيما يتعلق بالميلول نحو
التطرف الراديكالي.

رقم الهاتف: 020-100200

الدعم للشبيبة الذين يعيشون تحت الاضطهاد
المتعلق بقضايا الشرف.

دردشة: karlekenarfri.se

بريد الكتروني: stodchatt@rb.se

الإرسالية الكنسية منصة الشبيبة

25-16 سنة

بإمكان الشبيبة الذين تتراوح أعمارهم ما بين 16 -
25 سنة لقاء أشخاص من نفس العمر لدى الإرسالية
الكنسية في "مكان اللقاء حجرة الجلوس" أو المشاركة
في أنشطة جماعية أخرى مجاناً. أدخل في موقعنا على
شبكة الإنترنت للحصول على معلومات تم تحديثها
عن أوقات الافتتاح والمجموعات.

كما تتوفر أيضاً إمكانية معينة للحصول على محادثة
إرشادية مع المرشد الاجتماعي لشؤون الشبيبة.

موقع الإنترنت: stadsmissionen.org/detta-gor-

vi/barn-unga-familjer/unga-forum

بريس - منظمة حقوق الأطفال

بإمكان الطفل الذي يقل عمره عن 18 سنة الاتصال
بريس إذا كان بحاجة إلى المساعدة.

لا يجب الكشف عن هويتك والمرشد الاجتماعي ملزم
بواجب كتمان الأسرار. كما أن التواصل معنا مجاني ولا
يظهر الرقم الذي اتصلت به على فاتورة الهاتف. على
العكس من ذلك فيمكن أن تحتاج أن تقوم بنفسك
بإزالة آخر أرقام اتصل بها لكي لا تظهر على هاتفك.
كما يمكن أن تحتاج إلى إزالة تاريخ تصفح مواقع
الإنترنت إذا كنت لا تريد أن يتمكن أحد من معرفة
أنك قمت بزيارة موقع بريس على شبكة الإنترنت.
كما يمكن أن تتحدث مع أشخاص آخرين من الشبيبة
على المنصة في موقع الإنترنت.

كما يمكن أن يقوم البالغين الذين توجد لديهم
تساؤلات أو أسئلة تتعلق بطفلهم الاتصال بنا هاتفياً.

رقم الهاتف لأولياء الأمور والبالغين 0771-1505050

رقم الهاتف للأطفال والشبيبة: 116 111

موقع الإنترنت: bris.se

بعثة الإنقاذ للأطفال والأسرة

نعمل من أجل خلق أماكن لقاء وعلاقات يكون فيها الأطفال ومسائل الأطفال في مركز البؤرة.

كما توجد لدينا أماكن لقاء للوافدين حديثاً إلى السويد تكون فيها اللغة والعلاقات والابتداع في مركز البؤرة.

موقع الإنترنت: raddningsmissionen.se/verk-samhetsomraden/barn-och-familj

الإرسالية الكنسية في يوتيوري

يرى جميع الناس أنه من الخطأ أن يعيش الناس الموجودين على مقربة منا كغرباء ومعزولين. نقوم باتخاذ إجراءات بهذا الشأن.

موقع الإنترنت: stadsmissionen.org

هيئة الصليب الأحمر الدولي

الدعم للعائدين

هل توجد لديك أسئلة تتعلق بالعائدين؟ هل توجد لديك أسئلة تتعلق بعملية اللجوء؟

في هذه الحالة بإمكانك التواصل مع هيئة الصليب الأحمر الدولية على هاتف الاستشارات.

رقم الهاتف: 020-41 50 00

الثلاثاء والأربعاء والخميس الساعة 12-09.30

موقع الإنترنت: rodakorset.se/fa-hjalp/asyllfra-gor/stod-till-atervandande

الكنيسة التبشيرية

بريد الكتروني: info@equmeniakyrkan.se

موقع الإنترنت: equmeniakyrkan.se

كنيسة العنصرة في فسترا فرولوندا

العنوان: Diamantgatan 3, Västra Frölunda

موقف الحافلات: Briljantgatan

رقم الهاتف: 031-45 04 51

بريد الكتروني: info@frolunda.pingst.se

موقع الإنترنت: frolunda.pingst.se

الكنيسة السويدية

موقع الإنترنت: svenskakyrkan.se/sokforsamling

الاستشارات العائلية لدى الكنيسة السويدية سفنسكا شيركان

تستقبل الاستشارات العائلية لدى الكنيسة السويدية سفنسكا شيركان الأزواج والعائلات الذين يعيشون مختلف المشكلات في علاقاتهم.

موقع الإنترنت: svenskakyrkan.se/familjeradgivningengoteborg

الأنشطة الميدانية

تعمل المجموعة الميدانية بشكل هادف ووقائي وتتعامل ضمن أوساط الشبيبة في مركز تينيريد وبإمكانها تقديم الدعم للشبيبة الذين تتراوح أعمارهم ما بين 13-18 سنة. يمكن أن يتعلق الأمر بعمل محادثات أو الإرشاد للانخراط في اتحادات وأيضا العثور على عمل مفيد خلال أوقات الفراغ. يمكن أن تلتقي مع الشبيبة في المدرسة وفي أوقات الفراغ.

تتوفر المجموعة الحقلية ليلا ونهارا.

العنوان: Topasgatan 13 B

رقم الهاتف: 072-72148 47 أو 073-624 83 91

التجول في تينيريد لزيادة عوامل ال

توجد في تينيريد مجموعتين من المتجولين في المدنية، التجول الليلي في تينيريد وتجول الأمان في نورّا تينيريد. إن الهدف الكامن وراء التجول هو زيادة عوامل الأمان عن طريق تواجدهم البالغين في الخارج. إذا كنت ترغب الانضمام إلينا أو إذا أردت معرفة المزيد فلا تتوانى عن التواصل معنا.

التجول الليلي في نورّا تينيريد

بريد الكتروني: norratynnered@nattvandring.nu

التجول الآمن تريجهيتس فاندرينج

نورا تينيريد

بريد الكتروني:

norratynnered@nattvandring.nu





