

Tänker du ständigt på spel?

Idag har 340 000 svenskar någon grad av spelproblem. Är du en av dem? Vänd dig till Spelberoendeteamet.



Vi finns på:

Första Långgatan 30
413 27 Göteborg

E-post:

spelberoendeteamet@socialcentrum.goteborg.se

Telefon:

031-367 92 60

Webbplats:

www.goteborg.se/spelberoendeteamet

Spelberoendeteamet



Svårt att sluta spela?

Du kan få hjälp av Spelberoendeteamet

Vi är till för dig som:

- » Är över 18 år, bor i Göteborg och har problem med spel om pengar
- » Är partner, förälder, vän eller på annat sätt anhörig till någon med spelproblem
- » All rådgivning, behandling och stöd är gratis

Vi erbjuder

Behandling för att förändra dina spelvanor

Hos oss får du hjälp att hantera dina tankar och beteenden kring spel. Vi erbjuder enskilda samtal eller behandling i grupp. Behandlingen utgår från kognitiv beteendeterapi (KBT). Det här är exempel på vad vi tar upp i behandlingen:

- » Vad är spelberoende?
Varför får man ett spelberoende?
- » Så kan du hantera din längtan efter att spela
- » Risksituationer
- » Tillsammans formulerar vi ett tydligt mål för just din behandling

Stöd till dig som är anhörig

Är du anhörig till en person som spelar för mycket? Vi stöttar dig i hur du kan hjälpa din närstående och samtidigt ta hand om dig själv. Hela familjen kan komma till oss, men du kan också komma själv och prata om din egen situation.

Välkommen att kontakta OSS

Ring oss för att få råd eller för att boka en tid för besök. Vi kommer att ställa frågor till dig för att få veta mer om din situation. Tillsammans kommer vi fram till vilken fortsättning som blir rätt för dig.

