



معلومات من مدينة يوتيبوري بناء على جائحة مرض كوفيد – 19

1.

معلومات من مدينة يوتيبوري بناء على جائحة مرض كوفيد – 19

معلومات من مدينة يوتيبوري بناء على جائحة مرض كوفيد – 19

2.

مرحباً!

عن طريق هذه المعلومات تود مدين يوتيبوري أن تقدم لك بعض النصائح عن الأمور التي يمكن أن تعملها خلال فترة الصيف. كما ستعرف عن طريقها إلى مكان يمكن أن تتوجه إليه للحصول على المساعدة أو إذا كنت تشعر بالقلق.

إن هذا الصيف مختلف هذا العام عن الأعوام الفائتة. نحن بحاجة إلى أن نستمر في التباعد عن بعض لكي ننجح في توقيف انتشار العدوى. في الداخل والخارج – في المحلات التجارية وفي الحدائق وأماكن الاستحمام. عدا عن ذلك يجب أن نفكر ملياً قبل السفر وذلك بهدف تجنب الازدحام.

بالرغم من أن ك تعتبر ذلك مجهداً فيجب علينا أن نصبر ونتحمل لكي نحمي بعضنا البعض. إن الفرق يكمن في أن يتحمل كل شخص المسؤولية الملقاة على عاتقه.

هناك الكثير من الأشياء التي يمكن أن تكتشفها في يوتيبوري. لا تتوانى عن زيارة الأماكن القريبة لك ولا شك في أنك ستعثر على مكان جديد ومفضل بينها. في الداخل، في الخارج أو الكترونياً.

شكراً على الصبر والتحمل!
سويا سنتمكن من توقيف انتشار العدوى.

3.

هناك مساعدة يمكنك الحصول عليها

للشخص صغير السن

عندما تكون المدرسة مغلقة فيمكن أن تشتاق للأصدقاء والروتين المعتاد. إذا كان الجو مشحوناً بالشجار في المنزل وتشعر بعدم الأمان فإمكانك أن تتوال مع عيادة الشبيبة أو مع الصديق المناوب في هيئة الصليب الأحمر.



بالنسبة للشخص الذي ينتمي إلى المجموعة المعرضة للخطر

إذا كان عمرك يزيد عن 70 عاماً أو إذا كنت تنتمي إلى مجموعة معرضة للخطر فإمكان أحد المتطوعين تقديم المساعدة لك فيما يتعلق بشراء الحاجيات.
اتصل بالرقم: 073-839 86 88

بالنسبة للشخص الذي تظهر عليه أعراض المرض

ابق في المنزل حتى لو كنت تشعر فقط بزكام خفيف. للحصول على مزيد من المعلومات عن مرض كوفيد - 19 ويف
تبحث عن الرعاية اقرأ المزيد على الموقع 1177.se أو اتصل بالرقم 1177.

يحق للجميع العيش بدون معاشية العنف

هناك مساعدة يمكن أن تحصل عليها إذا كنت تشعر بعدم الأمان أو القلق فيما يتعلق بأحد الأشخاص الموجودين على مقربة منك.

اقرأ المزيد على الرابط goteborg.se/valdochhot

هل تشعر بالقلق حول وضعك المادي؟

بإمكانك الحصول على استشارات مجانية.

اقرأ المزيد على الرابط goteborg.se/privatekonomi أو اتصل هاتفياً بالرقم 031-368 08 00

هل تحتاج إلى شخص يمكن أن تتحدث معه؟

يوجد لدى هيئة الصليب الأحمر خط هاتفي للدعم بسبب جائحة كوفيد - 19.

اقرأ المزيد على الموقع rodakorset.se أو اتصل هاتفياً بالرقم 0771-900 800.

4.

اكتشف أشياء جديدة

بإمكانك أن تقرأ هنا بعض النصائح والأمور الملهمة

- مكتب السياحة الكائن في كونجس بورتس بلاتسن سيبقى مفتوحاً طوال الصيف.
- اقرأ المزيد عن المعاشيات المثيرة والأنشطة لجميع الأعمار على :

kalendarium.goteborg.se

goteborg.com/upplevdittgoteborg



5

تطبيقات مدينة يوتيبوري

- **Badplatsen** تتبين فيه أماكن الاستحمام البلدية ومباني المسابح
- **Biblioteket** ستجد به عن طريق هاتفك الجوال أسماء جميع المكتبات العمومية الـ 25 الموجودة في المدينة
- **Lekplatsen** نصائح عن أماكن تتمتع فيها بالسعادة والترفيه
- **Nextbike** يساعك على استئجار دراجة من سنير أوك ستل Styr & Ställ
- **Parkering Göteborg** يتبين منه أماكن توقيف السيارات وكم عدد الأماكن الشاغرة فيها.
- **Trafiken.nu** تساعدك يوتيبوري فيما يتعلق بتخطيط رحلتك بالسيارة والدراجة لكي تتجنب الازدحام.
- **Västtrafik ToGo** تساعدك على تخطيط رحلتك في حركة النقل العام.

6

أشياء يجدر التفكير بها

- تحمل المسؤولية عن طريق اتباع توصيات السلطات. لا يفوتك أنه يمكن أن يتم عمل بعض التغييرات على النصائح.
- سر مشيا على الأقدام أو قم بركوب الدراجة إذا لم تكن ستذهب إلى مسافات بعيدة. تجنب السفر على متن وسائل حركة النقل العام في يوتيبوري.
- تأكد من مواعيد الافتتاح وأن الأنشطة التي تقصدها لم تلغى.
- خذ معك الفضلات. انتبه إلى خطر نشوب الحرائق وحظر إيقاد النيران.

7

استمتع بمدينة يوتيبوري

تعرض مدينة يوتيبوري والعديد من الاتحادات أنشطة مختلفة، يقدم معظمها مجانا: goteborg.se/sommarlov

مارس التمارين في الخارج

تمشى، جرب أماكن التمارين في الخارج أو حصة تمرين جماعي مجاني: goteborg.se/aktiveradig

مكتبة يوتيبوري العمومية

بإمكانك هنا استعارة الكتب، الكتب، الموسيقى، الأفلام والصحف والألعاب. كل شيء مجاني هنا وهناك الكثير من الأشياء تتوفر إلكترونيا: goteborg.se/bibliotek

خريطة الفنون في يوتيبوري

اكتشف الأعمال الفنية الموجودة في الخارج على مقربة منك: goteborgkonst.se/konstkartan



أذهب إلى الخارج واستمتع في المناطق الخضراء
قم بزيارة الحدائق العمومية والحدائق والمناطق الطبيعية الخلابة:
goteborg.com/parker-och-tradgardar
goteborg.se/utochnjut

.8

معلومات التواصل

- goteborg.se
- 031-365 00 00
- goteborg@goteborg.se
- facebook.com/goteborgsstad

صحيفة مدينة يوتيبوري

vartgoteborg.se

معلومات عن مرض كوفيد – 19

- krisinformation.se
- 1177.se

معلومات بلغات أخرى

- معلومات الأزمات بعدة لغات krisinformation.se/languages
 - الخط الهاتفي عن كوفيد – 19 التابع لقطاع فسترا جوتالاند، تواصل هاتفيا 08-123 680 00
- تم ترجمة هذا الكتيب على الرابط goteborg.se/covid19 إلى اللغات الإنجليزية، الفنلندية، العربية، الفارسية، الصومالية والبوسنية، الكرواتية، الصربية.



9.

احرص على التباعد. أنت تشكل الفرق.
سويا سننجح في توقيف العدوى.