



Någon att prata med

- till dig som drabbats av en anhörigs död



Till dig som drabbats av en anhörigs död

Vi människor reagerar olika vid stora livskriser. Det stöd vi behöver varierar från person till person men också över tid.

I den här foldern vill vi visa dig som drabbats av en anhörigs död på det stöd som ett antal organisationer och Göteborgs Stad kan erbjuda.

Du kanske vill prata med andra i samma situation, delta i en samtalsgrupp, få ett krissamtal eller bara tala med någon som lyssnar och vet vad det handlar om. Tveka inte att ta kontakt. Vi finns till för dig!

BRIS - BARNENS RÄTT I SAMHÄLLET

Stödverksamheten för barn och unga

Telefon 116 111

Mail och chatt via bris.se

Bris Vuxentelefon – Om barn

Telefon 077-150 50 50

Bris region Väst, kansli

Telefon 031-750 11 30

RANDIGA HUSET

Randiga Huset är en ideell organisation som, med barnets perspektiv, erbjuder kostnadsfritt stöd till familjer som har eller kommer att förlora en viktig person i dödsfall samt utbildar och fortbildar personal som i sin yrkesroll möter familjer i sorg.

www.randigahuset.se

Telefon 0774-40 00 05

RÄDDA BARNEN

Rädda Barnen arbetar för barns rättigheter och FN:s barnkonvention utgör grunden för vårt arbete.

Föreningens syfte:

- Att stödja barn i utsatta situationer.
- Att bedriva påverkansarbete för varaktiga förbättringar.
- Att sprida kunskap och öka barns inflytande i frågor som berör dem.

Rädda Barnens Föräldratelefon

Telefon 020-786 786

Rädda Barnens Föräldrarej

foraldrar@rb.se

Rädda Barnen Region Väst

Telefon 08-698 90 00

Gyllenkrooksgatan 10B

412 61 Göteborg

www.rb.se

RÖDA KORSET

Vi utgår ifrån de behov som uppstår när människor hamnar i en utsatt situation.

Vi arbetar bland annat med:

- Kontakt- och besöksverksamhet för att bryta människors ensamhet.
- Samtalsgrupper.
- Telefonjour telefon 0771-900 800.
- Öppettider 14-22 varje dag.
- Jourhavande kompis, telefon 020-222 444.

Chatta med jourhavande kompis:

www.jourhavandekompis.se

Vill du komma i kontakt med Röda Korset?

Telefon 031-741 62 00

www.redcross.se

vast@redcross.se

SVENSKA KYRKAN I GÖTEBORG

I Svenska kyrkan arbetar diakoner och präster med människor i alla åldrar i både glädje och sorg. Mycket av det vi gör handlar om att lyssna och vara närvarande i samtalet. Du som ringer bestämmer hur mycket du vill berätta. Vi kan finnas med när någon är sjuk, i samband med dödsfall och den långa tiden efter. Vi har tystnadsplikt.

Vill du komma i kontakt med Svenska kyrkan?

Kyrkans jourtjänsttelefon:

031-80 06 50

www.svenskakyrkan.se/goteborg

SAMS - SAMARBETE FÖR MÄNNISKOR I SORG

Du är välkommen till någon av föreningarna i SAMS om du är sörjande eller om du vill veta mer om SAMS arbete för att göra sorg mer synligt och begripligt i vårt samhälle. SAMS är rikstäckande.

www.samsorg.se

SAMS består av följande föreningar:

Febe - nätverk för föräldrar som mist barn

www.febe.net

RAV - Riksorganisationen för anhöriga till våldsdödade

www.rav.se

Riksförbundet för änkor och änkemän

www.efterlevande.se

SPES

- Riksförbundet SuicidPrevention och Efterlevandes Stöd

www.spes.se

VIMIL - Vi som mist någon mitt i livet

www.vimil.se

VSFB - Föreningen Vi Som Förlorat Barn

www.vsfb.se

SJÄLVHJÄLPSHUSET SOLKATTEN

Vi startar självhjälsgrupper för dig som vill träffa andra som delar dina erfarenheter eller upplevelser. Har du förlorat en nära anhörig, gått igenom en skilsmässa, är långtidssjukskriven eller har du andra behov? Du bestämmer i vilken angelägenhet du vill träffa likasinnade.

Vi erbjuder också:

- Enskilda samtal med en diplomerad samtalspedagog.
- Föreläsningar och utbildningar.
- Information om självhjälsverksamhet i Sverige.

Vill du komma i kontakt med Solkatten?

Telefon 031-42 32 26
www.sjalvhjalp.com
solkatten@sjalvhjalp.com

GÖTEBORGS STAD

Vill du komma i kontakt med Göteborgs Stad?

Kontakta socialtjänsten i din stadsdel, eller ring kontaktcenter, telefon 031-365 00 00, för att få råd vart du kan vända dig.

