

# Vill du prata?



Våld är aldrig okej. Oavsett om det sker i skolan, hemma eller på nätet och oavsett om det är en kompis, en främling eller någon du gillar. Om du har frågor, vill läsa mer eller prata med någon om saker som gör dig arg eller ledsen finns det organisationer dit du kan vända dig. De har hemsidor med information där du ofta kan få stöd och råd via chatt, mejl eller samtal. Du kan också kontakta socialtjänsten eller prata med någon vuxen i din närhet.

## Lilla rädda barnen

Här kan du läsa mer om dina rättigheter, känslor och få många tips. Du kan läsa om hur du kan prata med en vuxen eller vad du kan göra om du är orolig för en kompis.

Hemsida: [lilla.raddabarnen.se](http://lilla.raddabarnen.se)

## Unga relationer.se

Stöd och information för dig under 20 år som blir utsatt i din relation eller är den som utsätter. Är du orolig för en kompis kan du också vända dig hit. Chatten är anonym och öppen kl 20-22 varje kväll.

Hemsida: [ungarelationer.se](http://ungarelationer.se)

## Umo.se

Här kan du läsa om kärlek, sex, familj, våld och kroppen. Du kan få tips på vad du kan göra om du skrollat förbi något som får dig att må dåligt.

Hemsida: [www.umo.se](http://www.umo.se)

## Novahuset

Stöd och rådgivning för dig som blivit utsatt för sexuellt våld, både om övergreppet skett online eller offline. Du kan alltid kontakta Novahuset för stöd, oavsett vem du är.

Hemsida: [www.novahuset.com](http://www.novahuset.com)

## Jagvillveta.se

Här kan du läsa mer om vad som är brottsligt och vilka rättigheter du har om du varit med om ett brott.

Du hittar också tips på var du kan få hjälp och stöd.

Hemsida: [www.jagvillveta.se](http://www.jagvillveta.se)

## Stödcentrum för brottsutsatta

En samtalsmottagning för dig som bor i Göteborg och blivit utsatt för brott. Du kan få råd och stöd om du inte riktigt vet vad som har hänt eller vill göra en polisanmälan.

Telefon: **020 - 520 530**

## Killar.se

På Killar.se kan du chatta med någon som lyssnar och stöttar. Inga funderingar är för stora eller små. Vanliga ämnen i chatten är kärlek, kompisar, ensamhet, kropp, våld, föräldrar och dataspel. Chatten är öppen måndag - torsdag och söndag mellan kl 19 - 21.

Hemsida: [www.Killar.se](http://www.Killar.se)

## BRIS

Bris ger stöd över telefon, chatt eller mejl där du själv bestämmer vad du vill prata om. Det kan handla om saker du varit med om eller undrar över, men det kan också vara oro över någon som står dig nära.

Öppet varje dag året runt.

Hemsida: [www.bris.se](http://www.bris.se)

Telefon: **116 111**

## BOJUT

En barn- och ungdomsjour på teckenspråk. Hit kan du vända dig för att få pepp, stöd och någon som lyssnar. Du kan mejla och ställa frågor i vår frågelåda.

Hemsida: [www.bojut.se](http://www.bojut.se)

## Kärleken är fri

Här finns en chatt där du kan prata om hedersrelaterat våld. Det kan handla om att du inte får vara ihop med den du vill, vad du vill göra på fritiden eller vilka vänner du får ha.

Hemsida: [www.karlekenarfri.se](http://www.karlekenarfri.se)

## Resursteam heder

För dig som lever med hedersnormer. Du kan komma till oss för råd eller stöd. Vi kan möta upp dig på en plats som känns trygg för dig.

**Nordost:** 031 - 365 22 50

**Centrum:** 0709 - 105272

**Hisingen:** 0765 - 5132164

**Sydväst:** 0704 - 179546

