

Familjeguide

För barn, unga och deras familjer



Hej!

Med den här familjeguiden vill vi underlätta för familjer som bor i Majorna-Linné att hitta till service och aktiviteter i närheten.

I guiden finns också information om extra stöd för dig som känner att du behöver det, både för barn, unga och vuxna i deras närhet.

Familjeguiden har samlat mycket av det stöd och den service som finns men är inte heltäckande. Det finns givetvis mycket mer, både lokalt i stadsdelen och i övriga Göteborg att välja på.

Hoppas att familjeguiden hjälper dig och din familj att hitta det ni söker!

Innehåll

Förskola	4
Grundskola	6
Lekplatser	9
Utflyktslekplatser och bemannade lekplatser	10
Mötesplatser och aktiviteter	11
Miljö och hållbarhet	17
Inflytande och demokrati	19
Hälsa och rörelse	20
Hälso- och sjukvård	23
Stöd till vårdnadshavare, barn och unga	27
Stöd utifrån specifika behov	32
Beroendeproblem och missbruk	34
Hot och våld	36

Förskola

Förskolan hjälper ditt barn att få en god start i livet och lägger grunden för ett livslångt lärande. Leken är viktig för ditt barns utveckling. I leken får ditt barn öva sin fantasi, lära sig att förstå andra människors känslor och att samarbeta och lösa problem ihop. Här får ditt barn möjlighet att genom kreativitet och lek utveckla sina olika förmågor på egen hand, i grupp och tillsammans med vuxna.

Utifrån förskolans läroplan arbetar en med bland annat språk, matematik och skapande. Att tillsammans med hemmet ge barnen trygghet och omsorg är också en viktig del i förskolans uppdrag. Förskolan är till för alla barn från ett år.



Pedagogisk omsorg/ familjedaghem

Familjedaghem är ett alternativ till förskola. Där tar en dagbarnvårdare hand om barn i sitt eget hem. Dagbarnvårdarna träffas regelbundet tillsammans med varandras barn i en lokal.

Stöd inom förskola

I förskolan arbetar specialpedagoger tillsammans med förskolans pedagoger och handleder pedagogerna så att alla barn ska få en bra tid på förskolan och få likvärdiga förutsättningar för lärande och utveckling.

Att välja förskola eller familjedaghem

Du kan ansöka om en plats i förskola eller familjedaghem tidigast sex månader innan ditt barn behöver platsen. Barnet kan tidigast få en plats från ett års ålder.

Du kan hitta förskolor och ansöka om plats på goteborg.se/forskola.

Kontakta förskoleservice

Här kan du få svar på dina frågor om förskola. Du kan till exempel få information om förskoleplats och hjälp med att fylla i ansökningar, blanketter och e-tjänster. Du kan också lämna synpunkter till oss. Du kan ansöka om plats via webbsidan.

Telefon: 031-365 09 60

E-post: forskoleservice@forskola.goteborg.se

Webbplats: goteborg.se/forskola

Grundskola

I skolan ska ditt barn få möjlighet att utvecklas och lära sig nya saker på ett sätt som känns bra. Skolans personal samarbetar med dig som är vuxen för att ni tillsammans ska hjälpa ditt barn att utvecklas och nå målen.

I skolan finns förskoleklass (årskurs 0) och grundskolan årskurs 1–9. Före och efter skoltid finns fritidshem för barn mellan 6 och 12 år. Du hittar ansökningsblankett på goteborg.se. I Majorna-Linné finns det åtta kommunala grundskolor, två friskolor och två grundsärskolor för elever mellan 6 och 16 år. Läs mer på goteborg.se under Hitta grundskolor.



Stöd inom skolan

På varje skola finns elevhälsan som arbetar med att stödja alla elevers utveckling för att nå utbildningens mål. Elevhälsan på skolan erbjuder stöd för fysisk och psykisk hälsa samt extra pedagogiskt stöd. I teamet ingår skolsköterska, kurator, specialpedagog, rektor, skolpsykolog och skolläkare. Elevhälsan finns till för eleverna men du som vårdnadshavare har möjlighet att vända dig till skolans elevhälsa för råd och stöd om ditt barn.

Grundsärskola

I grundsärskolan går elever som har en intellektuell funktionsnedsättning och som behöver anpassad skolundervisning. Undervisningen i grundsärskolan är därför uppbyggd efter elevernas förutsättningar och behov. Målen i grundsärskolan anpassas efter eleverna, men ska motsvara grundskolans mål så långt det är möjligt.

I Majorna-Linné finns det grundsärskola på Kungsladugårdsskolan årskurs 1–6 och på Nordhemsskolan årskurs 7–9.

Val av skola

Som vårdnadshavare har du rätt att önska vilken skola ditt barn ska gå i, men du är inte garanterad plats på den skola du önskar. Det beror på hur många som söker till just den skolan. Antalet barn i förskoleklassålder varierar från år till år, vilket också påverkar antagningen till de olika skolorna. Göteborgs Stads har en prioriteringsordning vid ansökan till förskoleklass. Barnen fortsätter till årskurs 1 på samma skola som de har gått i förskoleklass.

De här **kommunala skolorna** finns att välja på i Majorna-Linné:

Hagaskolan F-5

Adress: Skolgatan 22

Telefon: 031-365 80 82

Fjällskolan F-6

Adress: Fjällgatan 40

Telefon: 031-365 82 91

Annedalsskolan F-6

Adress: Spekebergsgatan 3

Telefon: 031-365 82 08

Oscar Fredriksskolan F-6

Adress: Oscar Fredriks Kyrkogata 5

Telefon: 031-365 82 65

Nordhemsskolan F-9

Adress: Nordhemsgatan 51

Telefon: 031-365 81 75

Karl Johansskolan F-6

Adress: Amiralitetsgatan 22

Telefon: 031-365 81 22

Kungsladugårdsskolan F-6

Adress: Birger Jarlsgatan 1

Telefon: 031-365 94 41

Sannaskolan F-9

Adress: Jordhyttegatan 5

Telefon: 031-365 93 46

De här **fristående skolorna** finns i Majorna-Linné:

Ryska skolan F-6

Adress: Nordostpassagen 1a

Telefon: 031-24 70 19,
076-245 05 14

Webbplats: ryskaskolan.se

Freinetskolan Bild & Form F-9

Adress: Vaktmästaregängen 14

Telefon: 031-348 87 00

Webbplats: bildochform.se/

Om du är intresserad att ansöka om plats på en fristående skola kontaktar du den skolan direkt för frågor om antagning.

Fritidshem

Fritidshem (kallas även fritids), fritidsklubb och familjedaghem är till för elever i förskoleklass, grundskola och grundsärskola. Plats ges i första hand till barn vars föräldrar arbetar eller studerar. När barnet har fått en plats i skola ges möjlighet att ansöka om fritidshem.

Kontakta grundskoleservice

Här kan du få svar på dina frågor om grundskola. Du kan också få hjälp med att lämna synpunkter eller fylla i ansökningar, blanketter och e-tjänster.

Telefon: 031-365 09 60, vardagar kl 8-16.30

E-post: grundskoleservice@grundskola.goteborg.se

Webbplats: goteborg.se/grundskola





Lekplatser

I Majorna-Linné finns det 22 allmänna lekplatser som är spridda över hela stadsdelen. Några exempel är Azaleadalens naturlek, Stenåldersboplatsen i Sandarna och Gröna vallen.

Webbplats: goteborg.se/lekplatser

Du kan också ladda ned Göteborgs Stads app "Lekplatsen Göteborg" för mobiltelefoner och surfplattor. Finns i App Store och Google Play samt på lekplatsappen.se



Plaskdammen

Plaskdammen, även kallad "plaskis" heter egentligen Älvsborgsdammen och ligger vid Mariaplan. Det är en 1000 kvadratmeter stor badanläggning som är 20 – 45 centimeter djup, perfekt för de små barnen. Under 10-12 veckor på sommaren fylls den med vatten.

Webbplats: goteborg.se sök på Plaskdammen

Utflyktslekplatser och bemannade lekplatser

Utflyktslekplatserna är större lekplatser, där både barn och vuxna kan leka tillsammans. På de bemannade lekplatserna finns personal som håller i aktiviteter för barnen.

I Majorna-Linné finns en bemannad utflyktslekplats, Plikta parklek Slottsskogen. Andra liknande lekplatser är Angeredsparken och Hammarkullens parklek i Angered, Bondgården och Frukträdgården i Hisingsparken, Positivparken i Frölunda, Actionparken i Centrum, Bygglekplatsen i Biskopsgården.

Plikta Parklek

Pliktas pedagogiska verksamhet för barn och unga 6–16 år, stimulerar till rörelse för fin och grovmotorik, socialt samspel och omvärldsorientering. Personalen genomför olika aktiviteter tillsammans med barn och unga i målgruppen, utifrån deras initiativ och delaktighet. Detta sker vardageftermiddagar och under skollov. Parkstugan är öppen för alla. Där finns möjlighet att värma sig, låna toaletten eller värma mat. Under dagtid är parkleken bemannad.

Adress: Plikta 1, 413 11 Göteborg, hållplats Linnéplatsen

Telefon:
031-365 80 03



Webbplats:
goteborg.se/slottsskogen

 plikta

 plikta



Mötesplatser och aktiviteter

Familjecentralen Sandarna

Familjecentralen är en mötesplats för dig med barn upp till sex år. Här samverkar mödra- och barnhälsovård, öppna förskolan och socialtjänstens föräldrarådgivare. Här kan du och din familj träffa andra barn och vuxna. Personalen på familjecentralen finns här för att svara på dina frågor och stärka dig i ditt föräldraskap.

Webbplats: goteborg.se/familjecentralensandarna

E-post: FCsandarna@socialcentrum.goteborg.se

 [familjecentralen_sandarna](https://www.instagram.com/familjecentralen_sandarna)

Barnmorskemottagning, BMM

Telefon: 031-747 92 40

Barnavårdscentral, BVC

Telefon: 031-345 03 60

Föräldrarådgivare

Telefon: 031-365 83 45 /
0705-85 20 63 eller 031-365 84 28 /
0705-85 21 87

Öppna förskolan Kojan

Telefon: 0722-55 79 17

Adress: Varholmsgatan 2A

Öppen förskola

Den öppna förskolan erbjuder en mötesplats för lek och utveckling för barn och deras familjer. Här kan du som vuxen få stöd i ditt föräldraskap.

Öppna förskolan Kojan

På familjecentralen Sandarna finns öppna förskolan Kojan. Till Kojan är alla barn 0–6 år välkomna tillsammans med vuxen. Ingen anmälan behövs förutom vid särskilda tillfällen, du kan komma och gå som det passar dig när det är öppet. Öppetiderna finns på familjecentralens webbplats och på facebook.

Adress: Varholmsgatan 2

Telefon: 031-365 83 28 eller
0722-55 79 17

Webbplats: goteborg.se/familjecentralensandarna

 [oppnaforskolanKojan](https://www.facebook.com/oppnaforskolanKojan)

 [familjecentralen_sandarna](https://www.instagram.com/familjecentralen_sandarna)

Leksaksbiblioteket

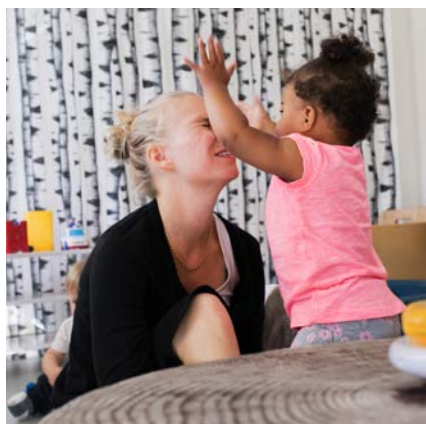
På leksaksbiblioteket kan du låna hem leksaker och babyprylar. Det är också en mötesplats för föräldrar och barn. Här ordnas träffar på olika teman, t.ex. sagoyoga och språkträffar.

Webbplats: leksaksbiblioteket.se

Adress: Slottsskogsgatan 13

E-post: hej@leksaksbiblioteket.se

 [leksaksbiblioteket](https://www.instagram.com/leksaksbiblioteket)



Fler öppna förskolor

Flera andra aktörer erbjuder öppen förskola och även andra aktiviteter för barn och familjer. Här är några exempel.

Kungsladugårds kyrka

Adress: Majgatan 2

Webbplats: svenskakyrkan.se/carl-johans-pastorat/carljohan/verksamhet-for-barn

Oscar Fredriks kyrka

Adress: Oscar Fredriks kyrkogata 1

Webbplats: svenskakyrkan.se/carl-johans-pastorat/oscarfredrik/familj

Familjecentret Solen

Adress: Bangatan 6

Webbplats: fralsningsarmen.se/FamiljecentretMajorna/

På goteborg.se kan du hitta fler öppna förskolor i Göteborg



Bibliotek

Det finns två bibliotek i vår stadsdel. Här finns allt från pekböcker för de minsta, tjocka kapitelböcker för de äldre samt böcker om föräldraskap. Det finns även bokpåsar med ett urval av bilderböcker att låna hem. Det går även att låna ljudböcker, filmer, cd och tidskrifter. Här finns äppelhylla med medier för barn med funktionsvariation.

Fråga gärna om du behöver hjälp att hitta eller få lästips. Biblioteken har aktiviteter för

barn och unga, tex barnteater, sångstunder, lovaktiviteter och bokslukarklubbar. Gå in på bibliotekens webbplatser för att se hela utbudet.

Sociala medier:



majornalinnebibliotek



bibliotekenimajornalinne

Linnéstadens bibliotek

Adress: Första Långgatan 28 A

Hållplats: Masthuggstorget

Telefon: 031-365 80 11

E-post: linnestaden.bibliotek@kultur.goteborg.se

Webbplats:
goteborg.se/linnestadensbibliotek

Majornas bibliotek

Adress: Chapmans Torg 5

Hållplats: Chapmans torg

Telefon: 031-365 95 51

E-post: majorna.bibliotek@kultur.goteborg.se

Webbplats:
goteborg.se/majornasbibliotek

Kulturskolan City, 6–19 år

I Kulturskolan City kan barn och unga på sin fritid välja att sjunga, dansa, måla, spela teater, gör film eller lära sig rappa. Här ges också möjlighet att spela instrument, bland annat klarinett, saxofon, kontrabas, trumpet, slagverk, gitarr, cello, fiol och tvärflöjt. De flesta instrumenten finns att hyra eller låna gratis de första terminerna.

Undervisningen sker 1–2 gånger i veckan efter skoltid. Ansökan görs via vår e-tjänst. Kostnaden är 300 kronor per termin, max 500 kronor per familj.

Telefon: 031-365 82 13

Webbplats och ansökan:
goteborg.se/kulturskolan

Klubb 3Lång, 13–19 år

Har du lust att prova streetdans? Eller jobba med bild? Kanske träffa våra rappare och göra beats och grymma rapptexter? Eller har du egna idéer? Allt är gratis. Se webbplats för öppettider.

Adress: Tredje långgatan 16

Hållplats: Järntorget eller Prinsgatan

Webbplats:
goteborg.se/kulturskolan

Sociala medier:



klubb3lang



klubb3lang





Majkens, årskurs 5-9

Verkstan, årskurs 4-9

Erbjuder fritidsverksamhet i form av öppen verksamhet, gruppverksamheter, planerade aktiviteter och lovprogram.

Majkens

Adress: Djurgårdsgatan 29

Hållplats: Stigbergstorget

Webbplats: goteborg.se/majkens-fritidsgard

Verkstan

Adress: Första Långgatan 28A

Hållplats: Masthuggstorget

Webbplats: goteborg.se sök
Mötesplats Verkstan

Gemensamma kontaktuppgifter

Telefon: 031-365 94 71

Sociala medier:

 [majkens.stenhuset](https://www.facebook.com/majkens.stenhuset)

 [majkensochverkstan](https://www.instagram.com/majkensochverkstan)

Arena 29, 16-20 år

Arena 29 är ett levande kulturhus som blir vad du vill att det ska vara. Med dina idéer fylls huset med verksamhet och innehåll. Vad du än vill anordna, skapa eller organisera så löser vi det tillsammans. Låt inspirationen flöda! Du tar initiativet, vi hjälper dig med det praktiska.

Adress: Djurgårdsgatan 29,
hållplats Stigbergstorget

Telefon: 031-365 95 41 eller
031-365 83 80

Webbplats: arena29.se

Sociala medier:

 [arena29](https://www.facebook.com/arena29)

 [arena29](https://www.instagram.com/arena29)

Musikverksamheten Mammut, 11-16 år

Erbjuder en plattform för unga att skapa musik på sina villkor i studio eller i replokal med stöd av personal. Möjlighet att lära sig att fungera i en grupp, lära sig spela instrument, spela in, uppträda inför publik, ta ansvar och växa som människa.

Adress: Stenhuset,
Djurgårdsgatan 29

Telefon: 031-365 83 71

Sociala medier:



mammutmusik



musikverksamheten_mammut

Fältverksamheten

En uppsökande verksamhet som vänder sig till ungdomar mellan 10-20 år. Fältverksamheten finns i miljöer där unga befinner sig, vilket kan vara allt från gator och torg, fotbollsplaner, i skolmiljön, på mötesplatser eller Slottsskogen. Fältverksamheten arbetar dagtid, kvällar och helger.

Sociala medier:



faltgruppenmajornalinne



Mariaträffen

En generationsöverskridande mötesplats i Kungsladugård. Välkommen på Öppet hus för alla åldrar. Här kan du fika och umgås, låna dator, spela spel, läsa tidningar och barnböcker, delta i grupper och ta del av föreläsningar och musikunderhållning. På kvällar och helger kan föreningar hyra lokalen.

Adress: Älvsborgsplan 1

Hållplats: Mariaplan eller
Sannaplan

Telefon: 031-365 88 27

Webbplats:
goteborg.se/mariatraffen

Sociala medier:



mariatraffen



Miljö och hållbarhet

Fixotek med minikretsloppspark

Det ska vara lätt att laga, låna, byta och bygga nytt av gammalt. Helt enkelt att konsumera hållbart. Det är tanken med den kvartersnära mötesplatsen Fixoteket i Majorna.

I lokalerna finns utrustning för att kunna utföra exempelvis reparationer och handarbete. Det finns även möjlighet att låna hem verktyg. Fixoteket ska också fungera som en mötesplats med föreläsningar, kurser och möjlighet till egna renoveringsprojekt. Lämna gärna synpunkter och önskemål om verksamheten direkt till personalen

på Fixoteket eller kontakta oss via Facebook.

På Fixoteket i Majorna finns även en minikretsloppspark där du kan lämna avfall till återvinning.

Adress: Slottsskogsgatan 1

E-post: fixoteket.majorna@gmail.com

 [fixoteket](#)



Fritidsbanken – låna fritidsutrustning

Fritidsbanken är som ett bibliotek fast med sport- och fritidsprylar. Här kan man låna utrustning för en aktiv fritid. Alla kan låna och allt är gratis.

Adress: Plikta 1, Slottsskogen

Telefon: 031-365 80 14

E-post: slottsskogensfritidsbank@gmail.com

 [fritidsbankenslottsskogen](https://www.facebook.com/fritidsbankenslottsskogen)

Leksaksbiblioteket

På Leksaksbiblioteket kan du låna hem leksaker och babyprylar. Leksaksbiblioteket är också en mötesplats för barn och föräldrar. Här kan du pyssla, pussla och delta i events. Leksaksbiblioteket har events både i den egna lokalen och som pop-ups runt om i Göteborg. Det kan vara allt från klädbytardagar till språkträffar.

Webbplats: leksaksbiblioteket.se

Adress: Slottsskogsgatan 13

E-post: hej@leksaksbiblioteket.se

 [leksaksbiblioteket](https://www.instagram.com/leksaksbiblioteket)

Inflytande och demokrati

Ungdomsråd Majorna-Linné

Ungdomsrådet finns för att stärka och synliggöra dialog mellan unga, politiker och tjänstemän och ta vara på ungas idéer i samhällsutvecklingen. Målet är att rådet ska vara självständigt och driva sina egna frågor, med stöd av vuxna i nämnd och förvaltning. Målgruppen är 11–26 år men alla är välkomna. Rådet har öppna möten ungefär tre gånger per termin då politiker från stadsdelsnämnden och personal från förvaltningen är med för att ta tillvara ungdomars frågor och synpunkter. Datum, tid och plats för mötena finns på sociala medier och i Göteborg Stads kalendarium. Välkommen, vi bjuder på fika!

Har du en idé om en aktivitet eller arrangemang som främjar unga i Majorna-Linné och behöver finansiering? Vi har en ungdomspott, tveka inte att söka.

Webbplats: goteborg.se sök Ungdomsrådet



[ungdomsradetmajornalinne](https://www.facebook.com/ungdomsradetmajornalinne)



[ungdomsradetmajornalinne](https://www.instagram.com/ungdomsradetmajornalinne)

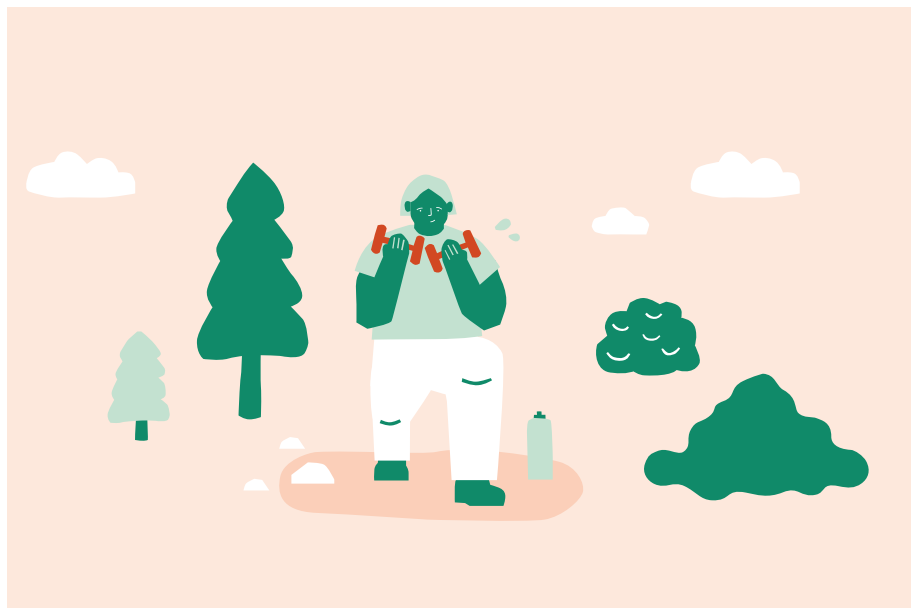
Ungdomsfullmäktige

Ungdomsfullmäktige består av 101 ungdomar från alla stadsdelar i Göteborg. I ungdomsfullmäktige träffas ungdomar i åldern 12–17 år och diskuterar olika frågor som rör unga i staden. Det är ungdomarna själva som bestämmer vilka frågor de vill driva.

Val till ungdomsfullmäktige genomförs i november varje år. Alla från årskurs sex och upp till 17 år kan kandidera för en plats.

E-post: ungdomsfullmaktige@goteborg.se

Webbplats: goteborg.se/ungdomsfullmaktige



Hälsa och rörelse

Hälsolots Centrum och Majorna-Linné

Är du intresserad av din och din familjs hälsa? Då är Hälsolots något för dig! Hälsolots inspirerar till ett liv med god hälsa. Vi skapar möjligheter till möten och arrangerar kostnadsfria aktiviteter och kurser.

På vår webbplats hittar du vårt kalendarium som visar vad som är på gång, till exempel fysiska aktiviteter, promenader, föreläsningar och kurser. Du hittar även kontaktuppgifter till verksamheter som på olika sätt arbetar med hälsa nära dig samt hälsolänkar med information och tips kring hälsa och välmående.

Webbplats: halsolots.se

E-post: halsolots@socialcentrum.goteborg.se

 [halsolots](https://www.instagram.com/halsolots)

Näridrottsplatser och utomhusgym

Näridrottsplatser är platser för lek, idrott och gemenskap för boende i närområdet. De vänder sig främst till barn och ungdomar men är öppna för alla. I staden finns även flera utomhusgym i Majorna-Linné finns Dalens utomhusgym och Plikta.

Webbplats: goteborg.se sök på Utomhusgym

Webbplats: goteborg.se sök på Näridrottsplats

Gröna vallens näridrottsplats

Här finns bollbinge, 11-manna grusplan och bordtennisbord. Här finns även ett stort klätternät och en gungställning.

Hållplatser: Ärlegatan, Ostindiegatan, Älvsborgsplan.

Karl Johanstorgets näridrottsplats

Här finns bland annat bollbinge, konstgräsplan, kulring, längdhopps-grop. På gräsytorerna kan du till exempel spela kubb, kasta frisbee eller duka upp en picknick. Här finns också grusyta med spelregler för boule och sittplatser, skateyta och basketplan.

Hållplatser: Karl Johanstorget, Kaptensgatan.





Sporthallar

Göteborgs Stads sporthallar används varje dag till olika typer av sporter. Privatpersoner, föreningar och företag kan hyra tid i en sporthall. De sporthallar som finns i Majorna-Linné är GS-hallen, Masthuggshallen och Slottsskogshallen.

Webbplats: goteborg.se sök på Sporthallar

Ishallar

Göteborgs Stad har ishallar och isbanor för olika isaktiviteter. Här kan privatpersoner, föreningar och företag hyra tid. Flera hallar och banor har också särskilda tider då vem som helst får åka, så kallad "allmänhetens åkning". I Majorna-Linné ligger Frölundaborg och Slottsskogsrinken.

Webbplats: goteborg.se sök på Ishallar

Simhallar

Runt om i Göteborg finns simhallar för dig som vill motionssimma, simträna, leka och hoppa, rehabträna eller ta det lugnt i bubbelpoolen. Här finns också tillgång till gruppträning i vatten. I Majorna-Linné finns bad på Dalheimers hus som är öppet för dig med intyg från legitimerad personal eller med en synlig funktionsnedsättning. Annars är närmsta simhallar i andra stadsdelar Valhallabadet, Lundbybadet, Sörredsbadet och Frölundabadet.

Webbplats: goteborg.se sök på Simhallar

Boka lokal

Göteborgs Stad hyr ut mötes- och festlokaler för olika aktiviteter och sammankomster som exempelvis kalas eller regelbunden barngymnastik eller möten. Föreningar, organisationer och privatpersoner får hyra lokalerna.

Webbplats: goteborg.se sök Mötes- och festlokaler



Hälso- och sjukvård

Sjukvårdsrådgivning – Vårdguiden

Här kan du få hjälp att bedöma om du kan vårda dig själv eller var du kan söka vård. Du kan kontakta 1177 Vårdguiden för att få hjälp att bedöma dina symtom.

Telefon: 1177

Webbplats: 1177.se

Barnmorskemottagningar (BMM)

På barnmorskemottagningen erbjuds du vård under och efter graviditet, stöd i föräldraskapet, preventivmedelsrådgivning och gynekologisk cellprovskontroll.

Regionhälsan Linnéstaden BMM

Besöksadress: Fjärde långgatan 48

Telefon: 031-747 92 40

Barnavårdscentraler (BVC)

Barnavårdscentraler stödjer dig i allt vad föräldraskapet innebär, för att ditt barn ska få en god utveckling när det gäller hälsa och trygghet. Vi tar emot barn från födseln till skolåldern. Du kan lista ditt barn på vilken vårdcentral du vill och varje vårdcentral har tillgång till en BVC. De här BVC finns i Majorna-Linné.

Närhälsan Kungssten BVC

Besöksadress: Varholmsgatan 2 A (Familjecentralen Sandarna)

Telefon: 031-345 03 60

Närhälsan Linnéstaden BVC

(för barn listade på Masthuggets eller Slotsskogens vårdcentral)

Besöksadress: Fjärde långgatan 48, våning 5

Telefon: 031-747 92 30

Omtanken Majorna BVC

(för barn listade på Omtanken Järnhälsan vårdcentral eller Omtanken Majorna vårdcentral)

Besöksadress: Jaegerdorffsplatsen 3

Telefon: 031-380 48 46

Närhälsan Majorna BVC

Besöksadress: Skärgårdsgatan 4

Telefon: 031-747 82 30

Nötkärnan Masthuggets Familjeläkare och BVC

Besöksadress: Andra långgatan 48

Telefon: 031-793 85 00

BVC Capio Vårdcentral Axess

Besöksadress: Södra allégatan 6, våning 2

Telefon: 031-725 00 73

Haga mödra- barnhälsovårdsteam, Regionhälsan

Behöver du stöd att avstå alkohol, droger eller fosterskadliga läkemedel under graviditeten? Teamet erbjuder utökad mödra- och barnhälsovård. Du når teamet genom din barnmorskemottagning eller genom att själv ta kontakt med teamet.

Besöksadress: Järntorget 8

Telefon: 031-346 09 66

Webbplats: vgregion.se
sök på Haga mödra- och barnhälsovårdsteamet



Vårdcentraler

Om du eller ditt barn blir sjuk, är skadad eller mår psykiskt dåligt är det till en vårdcentral du i första hand vänder dig. På en vårdcentral hjälper vi dig att hålla dig frisk och stöttar dig till en hälsosammare livsstil. Vid behov av akutvård ring 112.



Närhälsan Kungssten vårdcentral

Besöksadress: Knipplagatan 2

Telefon: 031-345 03 00

Omtanken Majorna vårdcentral

Besöksadress:

Jaegersdorffsplatsen 3

Telefon: 031-380 48 45

Närhälsan Majorna vårdcentral

Besöksadress: Skärgårdsgatan 4

Telefon: 031-747 82 00

Nötkärnan Masthugget Familjeläkare och BVC

Besöksadress: Andra långgatan 48

Telefon: 031-793 85 00

Närhälsan Masthugget vårdcentral

Besöksadress: Fjärde långgatan 48

Telefon: 031-747 92 20

Närhälsan Slottsskogen vårdcentral

Besöksadress: Vegagatan 55

Telefon: 031-345 05 80

Omtanken Järnhälsan vårdcentral

Besöksadress: Järntorgsgatan 8

Telefon: 031-743 77 50

Capio vårdcentral Axess

Besöksadress: Södra Allégatan 6

Telefon: 031-725 00 75

Kvarterskliniken husaren

Besöksadress: Husargatan 44

Telefon: 031-339 93 09

Vårdcentraler med fokus på ungas psykiska hälsa

I Göteborg finns några vårdcentraler som har mottagningar med tilläggsuppdrag att arbeta med barn och ungas psykiska hälsa. Mottagningarna för ungas psykiska hälsa hjälper dig som är mellan 6–18 år och som har drabbats av milda till måttliga psykiska besvär. Till exempel om den unge är mer ledsen än vanligt, har svårt att hantera stress och oro, har problem med sömnen eller har drabbats av kris eller dödsfall. Stödet erbjuds alla, även om du inte är listad på mottagningen.

Kontakta vårdcentralen där du är listad, de kan hjälpa dig att komma i kontakt med en sådan mottagning om du behöver det. Du kan också själv söka hjälp direkt hos en vårdcentral med tilläggsuppdraget.

På 1177 kan du se vilka vårdcentraler som arbetar med tilläggsuppdraget ungas psykiska hälsa.

Webbplats: 1177.se/Vastra-Gotaland/liv--halsa/psykisk-halsa/vardcentraler-med-tillaggsuppdrag/

Tandvård 0–24 år

Vid ett års ålder är det dags för det första besöket på Folktandvården. Då blir alla barn kallade till en munhälsobedömning. I Västra Götaland är barn- och ungdomstandvård kostnadsfri till och med det år man fyller 24. När barnet fyllt 3 år kan vårdnadshavare fritt välja tandvårdsklinik i hela Västra Götaland – antingen någon inom Folktandvården eller hos en privat vårdgivare som har avtal med Västra Götalandsregionen.

Folktandvården har två kliniker i Majorna-Linné. Det finns även privata tandvårdsaktörer.

Folktandvården Järntorget

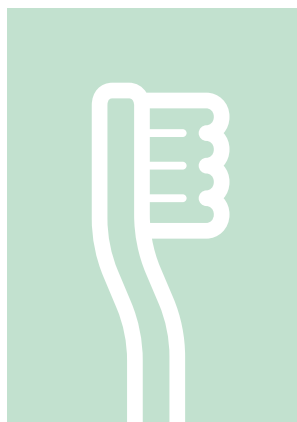
Besöksadress: Första långgatan 26

Telefon: 010-441 96 90

Folktandvården Majorna

Adress: Jaegerdorffsplatsen 3

Telefon: 010-441 96 40



Stöd till vårdnadshavare, barn och unga

Föräldrastöd, individuellt och i grupp

Livet med barn är fullt av glädjeämnen, men också utmaningar. Som förälder, vårdnadshavare eller annan viktig vuxen i ett barns liv är du den som barnet behöver mest för en god start i livet. Du är expert på ditt barn – men alla kan ibland behöva inspiration och stöd i föräldraskapet.

På Göteborgs stads webbplats för föräldrastöd kan du få inspiration och hitta rätt.

Webbplats: goteborg.se/foraldrastod

Individuell föräldrarådgivning

Av familjecentralens föräldrarådgivare kan du med barn 0–6 år få råd och stöd när det gäller föräldraskap och relationer. Du får hjälp att hitta och utveckla dina styrkor och får nya verktyg och strategier i föräldraskapet. Vi kan också vägleda dig och din familj i olika samhällsfrågor. Vi finns på familjecentralen Sandarna. Kontakta föräldrarådgivarna för rådgivning, frågor och tidsbokning.

Adress: Varholmsgatan 2A

Hållplats: Sandarna

Telefon: 031-365 83 45 /
0705-85 20 63 eller
031-365 84 28 / 0705-85 21 87

Webbplats: goteborg.se/familjecentralenssandarna

ABC – gruppträffar om föräldraskap

Pedagoger erbjuder tillsammans med föräldrarådgivare föräldrabildningen ABC (Alla barn i centrum) som riktar sig till alla föräldrar som har barn mellan 3–12 år. Kursen består av fyra träffar med diskussioner, filmer och övningar kring föräldrarollen.

Varje träff är 2,5 timme. Du behöver kunna vara med på alla fyra träffarna för att anmäla dig. För mer information och anmälan, gå in på vår webbplats för föräldrastöd.

Webbplats: goteborg.se/foraldrastod



Psykologer för mödra- och barnhälsovård

Vi finns till för dig som upplever att du behöver ytterligare stöd och råd i ditt föräldraskap utöver det stöd du får på barnmorskemottagningen och barnavårdscentralen. Vi möter blivande föräldrar, barn 0-5 år och deras föräldrar individuellt och i grupp. Du kan vända dig till oss med frågor kring:

- » oro inför att bli förälder
- » hur du mår i samband med att bli förälder
- » när du har bekymmer i ditt föräldraskap
- » ditt barns beteende och utveckling
- » händelser i familjen som påverkar dig och ditt barn

Du får i första hand kontakt med någon av psykologerna genom barnavårdscentralen eller barnmorskemottagningen. Det går även att ringa oss direkt. Besöken är kostnadsfria.

Mottagning i Majorna

Besöksadress: Skärgårdsgatan 4, plan 4

Telefon: 076-940 27 34

Webbplats: vgregion.se/psykologmbhvvgr

Det finns flera mottagningar i Göteborg, du hittar kontaktuppgifter på vår webbplats.

Familjerättsbyrån

Familjerättsbyrån utreder och erbjuder hjälp i familjerättsliga frågor som vårdnads-, boende- och umgängesfrågor, adoptionsärenden, faderskapsärenden och namn-ärenden. Familjerättsbyrån kan exempelvis hjälpa föräldrar som ska gå skilda vägar att komma överens om vårdnad, boende och umgänge.

Adress: Olof Palmes Plats 1

Telefon: 031-367 92 00

Webbplats: goteborg.se/sök/familjerätt

Familjerådgivningen

Familjerådgivning erbjuder samtalsstöd för att hjälpa par eller familjer att hitta nya möjligheter och lösningar på problem och konflikter för att förbättra sin relation. Här kan ni få hjälp med att hantera samlevnadsproblem och relationssvårigheter. Familjerådgivarna har tystnadsplikt och skriver inga journaler. Ni kan vara helt anonyma.

Adress: Kronhusgatan 2f

Telefon: 031-367 93 63

Webbplats: goteborg.se/familjeradgivningen

Anhörigkonsulent i Majorna-Linné, inriktning under 65 år

Du som stödjer en närstående i hemmet kan få olika former av stöd och hjälp. Din närstående, oavsett ålder, kan ha en sjukdom eller funktionsnedsättning, beroende-problematik eller psykisk ohälsa. Till anhörigkonsulenten kan du vända dig om du vill ha information, råd eller stöd.

Telefon: 031-365 00 00, Göteborgs Stads kontaktcenter. Fråga efter anhörigkonsulent för under 65 år.

Föräldratelefon för dig med tonårsbarn

Är du orolig för din tonåring eller någon annan ung person i din närhet? Föräldrar, anhöriga och andra vuxna runt tonåringar kan ringa till föräldratelefonen för stöd och vägledning. Här får du prata med socialarbetare med erfarenhet av att träffa ungdomar som hamnat i svårigheter.

Föräldratelefonen finns till för alla i Göteborg, det går bra att vara anonym och det är kostnadsfritt.

Föräldratelefon: 031-367 96 14

Socialtjänsten

Som vårdnadshavare kan du göra en ansökan om stöd för ditt barn eller för dig som förälder. Socialtjänsten kan ge stöd när du har utmaningar i t.ex. föräldraskap, ekonomi, boende m.m.

Adress: Första Långgatan 21B

Hållplats: Masthuggstorget

Telefon: 031-365 00 00, Göteborgs Stads kontaktcenter, fråga efter socialtjänsten.



Funktionsstöd

Du som är vårdnadshavare till ett barn med funktionsnedsättning och som är i behov av stöd* kan göra en ansökan om stöd och service hos socialtjänsten.

Telefon: 031-365 00 00, Göteborgs stads kontaktcenter. Fråga efter socialtjänsten, funktionsstöd.

*Lagen om stöd och service (LSS9 och Socialtjänstlagen (SoL) styr vilken typ av insatser som personer med funktionsnedsättning har.

Lots för barn och vuxna med funktionsnedsättning

Barn och vuxna som har en funktionsnedsättning behöver ofta olika typer av stöd. Att hitta bland alla insatser och förstå all information som finns kan vara svårt. Därför finns Lots för barn och vuxna med funktionsnedsättning för dig som bor i Göteborgs Stad. Hos lotsen kan du få information och vägledning om olika typer av individuellt stöd.

Telefon: 031-367 98 08

E-post: lotsforbarnochvuxna@funktionssod.goteborg.se

Webbplats: goteborg.se/lotsforbarnochvuxna

Ungdomsmottagning 13–24 år

Ungdomsmottagningarna i Göteborg är öppna för alla mellan 13 och 24 år och är gratis att besöka.

Här kan du prata om allt från kropp till knopp: sex, kärlek, svåra händelser, könssjukdomar, funderingar kring livet, graviditets-test och mycket mer. Du kan få medicinsk och psykologisk behandling samt stöd och information. På mottagningen arbetar barnmorska, kurator, undersköterska och allmän specialistläkare.

Ungdomsmottagningen finns på sex platser i Göteborg. Du får gå till vilken mottagning du vill. De närmsta mottagningarna ligger i Centrum och i Västra Frölunda. Du kan också träffa någon från ungdomsmottagningen online, ringa eller skicka meddelande.

Webbplats:

[vgregion.se/halsa-och-varld/
ungdomsmottagning/](http://vgregion.se/halsa-och-varld/ungdomsmottagning/)

Ungdomsmottagningen Centrum

Besöksadress: Aschebergsgatan 46

Telefon: 010-435 82 10

Ungdomsmottagningen Väst

Besöksadress: Kaverös Äng 5

Telefon: 010-435 82 30



BRIS – Barnens rätt i samhället

BRIS ger stöd och hjälp till barn och unga som på något sätt mår dåligt på grund av utsatthet. Även vuxna kan få hjälp av BRIS i frågor som rör barn. Att ringa är gratis och syns inte på telefonräkningen. BRIS har tystnadsplikt.

Vuxentelefon om barn:

077-150 50 50, vardagar kl 9–12

Stödtelefon för barn: 116 111

Webbplats: bris.se

UMO.se – om sex, hälsa och relationer för ungdomar

UMO är en webbplats för alla som är mellan 13 och 25 år. På UMO.se kan du få kunskap om kroppen, sex, relationer, psykisk hälsa, alkohol och droger, självkänsla och mycket annat. Här kan du också ställa frågor och hitta ungdomsmottagningar.

Webbplats: umo.se



Stöd utifrån specifika behov

Rädda Barnen – Stödtelefon på flera språk

För unga, eller föräldrar, som har flytt till Sverige. Arabiska, dari, svenska och engelska.

Telefon: 020-077 88 20

Maskrosbarn

Stöd till barn och unga med en förälder som har ett missbruk, mår psykiskt dåligt eller utsätter sitt barn för våld.

Adress: Djurgårdsgatan 38

Telefon: 0735 59 15 32

E-post: goteborg@maskrosbarn.org

Webbplats: maskrosbarn.org

Föräldralinjen, MiND för psykisk hälsa

Föräldralinjen är till för dig som är orolig för ditt barn eller ett barn i din närhet. När du känner dig osäker i din föräldraroll, eller är en nära vuxen till ett barn vars situation du oroar dig för, kan det kännas bra att få prata med någon professionell. Du är anonym och samtalet kostar dig ingenting.

Telefon: 020-85 20 00

Webbplats: mind.se

Självmordslinjen, MiND för psykisk hälsa

Självmordslinjen är till för dig som har tankar på att ta ditt liv eller har en närstående med sådana tankar. Öppet kl 6-24 varje dag, via telefon, chatt eller e-post.

Telefon: 90101

Webbplats: mind.se

Randiga Huset

Randiga huset ger stöd till barn och familjer som har eller kommer att förlora en viktig person i dödsfall.

Adress: Sankt Pauligatan 33A

Telefon: 0774-40 00 05,
anknytning 2

E-post: info@randigahuset.se

Webbplats: randigahuset.se

Solrosen – Göteborgs Räddningsmission

På Solrosen får barn, unga och vuxna sätta ord på vad de tänker och känner om att en familjemedlem är frihetsberövad (fängelse, frivård, häkte).

Adress: Andra Långgatan 19

Telefon: 031-712 13 10

E-post: solrosen@
raddningsmissionen.se

Webbplats: raddningsmissionen.
se/verksamhetsomraden/verksam-
heter/solrosen-goteborg

Beroendeproblem och missbruk

Mini-Maria

Mini-Maria Göteborg har tre öppenvårdsomhändertagningar för ungdomar upp till 21 år som har frågor och bekymmer som berör narkotika och/eller alkohol. Det är gratis att få hjälp hos Mini-Maria och vi har tystnadsplikt. På våra omhändertagningar arbetar socionomer, sjuksköterskor, psykologer och läkare. Vi har lång erfarenhet och specialistkunskaper om beroende och riskbruk.

Mini-Maria Centrum-Väster

Adress: Norra Hamngatan 8

Telefon: 031-367 99 40

Webbplats: goteborg.se/minimaria eller minimaria.se

Bona Via

Bona Via är en mötesplats för barn, unga och föräldrar i familjer där någon vuxen dricker för mycket alkohol eller använder droger. Bona Via erbjuder bl.a. grupper för åldern 7-20 år och föräldrar.

Adress: Södra Allégatan 13

Telefon: 031 - 13 77 02

E-post: info@bonavia.se

Webbplats: bonavia.se

Behandlingsgruppen centrum-väster för drogproblem

Du som använder droger, är över 20 år och har funderat på att sluta kan vända dig hit. Behandlingsgruppen erbjuder stöd i olika former och vänder sig även till anhöriga till personer med drogproblem. Avgiftsfritt och inget remissstängsel.

Adress: Södra Allégatan 1

Telefon: 031-367 92 92

Webbplats: goteborg.se/behandlingsgruppcentrumvaster

Haga mödra- barnhälsovårdsteam, Regionhälsan

Behöver du stöd att avstå alkohol, droger eller fosterskadliga läkemedel under graviditeten? Teamet erbjuder utökad mödra- och barnhälsovård. Du når teamet genom din barnmorskemottagning eller genom att själv ta kontakt med teamet.

Besöksadress: Järntorget 8

Telefon: 031-346 09 66

Webbplats: vgregion.se sök på Haga mödra- och barnhälsovårdsteamet

Respons alkoholrådgivning

Du som bor i Göteborg kan vända dig hit med frågor om alkoholberoende och alkoholmissbruk. Du kanske själv dricker för mycket, är anhörig till någon med alkoholproblem eller har vuxit upp med alkoholproblem i din familj.

Adress: Första Långgatan 30

Telefon: 031-367 92 47

E-post: respons@socialcentrum.goteborg.se

Webbplats: goteborg.se/respons

Spelberoendeteamet

Du som är över 18 år och har problem med ditt spelande om pengar kan vända dig hit för rådgivning och behandling. Allt stöd är gratis.

Adress: Första Långgatan 30

Telefon: 031-367 92 60

E-post: spelberoendeteamet@socialcentrum.goteborg.se

Webbplats: goteborg.se/spelberoendeteamet



Hot och våld

Socialtjänsten

Socialtjänsten kan hjälpa dig om du eller någon i familjen lever med hot eller våld eller på något sätt riskerar att fara illa. Du kan ringa eller besöka Socialkontoret. Om det är kväll, natt eller helg ska du istället kontakta socialjouren.

Adress: Första Långgatan 21B

Telefon: 031-365 00 00 Göteborgs Stads kontaktcenter, fråga efter socialtjänsten.

Socialjouren för Göteborgs Stad

Socialjouren för Göteborgs Stad ger dig hjälp på kvällar, nätter och helger.

Det kan handla om våld, missbruk, boende eller om du misstänker att någon far illa.

Adress: Stora Badhusgatan 14

Telefon: 031-365 87 00 (vid nödsituation ring 112)

Barnahus Göteborg

För barn och unga som har blivit slagna, utsatt för sexuella övergrepp eller upplevt våld i familjen. På Barnahus samarbetar socialsekreterare, polis, åklagare, barnläkare och barn- och ungdomspsykiolog när det finns misstanke om att barn utsatts för våld och övergrepp.

Adress: Gårdavägen 1

Telefon: 031-367 93 95

Webbplats: goteborg.se/barnahus

Alma

Alma är ett akutboende för dig som är kvinna och är utsatt för våld och samtidigt har problem med missbruk, psykiska problem eller sociala problem.

Telefon: 031-367 96 66, hela dygnet

Kriscentrum för kvinnor

Du som är kvinna och är utsatt för våld eller hot från din partner eller tidigare partner kan kontakta Kriscentrum för kvinnor. Du kan också kontakta kriscentret om du är den som har utövat våld eller hot och vill få hjälp.

Telefon: 031-367 93 80, hela dygnet

Adress: Carl Grimbergsgatan 7

Hållplats: Brunnsgatan

Webbplats: goteborg.se/kriscentrumforkvinnor

Kriscentrum för män

Du som är man och har problem i nära relationer. Exempelvis kris i samband med separation, svårighet i föräldraskap eller att du blivit utsatt för våld i nära relation. Du kan också kontakta kriscentret om du är den som har utövat våld eller hot och vill få hjälp.

Ditt besök bokas in efter en första telefonkonsultation. Kriscentret har inte drop-in.

Telefon: 031-367 93 90,
måndag-fredag kl 8.30-11
(övrig tid finns telefonsvarare)

Adress: Kronhusgatan 2f

Hållplats: Lilla Bommen,
Brunnsparken och Stenpiren

Webbplats:
goteborg.se/kriscentrumforman

Rädda Barnen – Stöd för dig som är ung och lever under hedersrelaterat förtryck

Chatten Kärleken är fri är till för barn och unga som vill prata om hedersrelaterat förtryck och våld, rättigheter, kärlek, tvångsäktenskap eller könsstympning.

Chatt/E-post: stodchatt@rb.se

Webbplats: raddabarnen.se

Bojen

Verksamhet som vänder sig till barn, ungdomar och föräldrar som har upplevt våld i hemmet. Kostnadsfritt. Tystnadsplikt.

Adress: Första Långgatan 22

Telefon: 031-15 01 30

E-post: bojen@bojengoteborg.se

Webbplats: bojengoteborg.se

Kvinnofridslinjen

En nationell stödtelefon för dig som utsatts för hot och våld. Du som är anhörig eller vän kan också ringa. Samtalen är kostnadsfria samtal och syns inte på telefonräkningen. Tystnadsplikt.

Telefon: 020-50 50 50, hela dygnet

Webbplats: kvinnofridslinjen.se

Anteckningar

Familjeguiden finns digitalt på
goteborg.se/foraldrastodmajornalinne

För fler aktuella aktiviteter och
evenemang se Göteborgs Stads
kalendarium på **goteborg.se**

