



Hej!

Välkomna att vara med på spädbarnsmassagekurs för barn upp 6 månader på öppna förskolan  
Sannegården.

Kursen är 4 gånger och kostnadsfri

Vi träffas följande torsdagar 28/2, 6/3, 13/3, 20/3 Tid 8.30-10

Spädbarnsmassage är en möjlighet att fördjupa och utveckla samspelet föräldrar-barn.  
Den fysiska närheten mellan barn och föräldrar är grunden för framtida välmående och viktig för barnets förmåga till närhet senare i livet.  
För föräldern innebär massagen både egen avslappning och ett härligt sätt att komma sitt barn nära på ett fint och naturligt sätt.

En viktig del av kursupplägget är god tid för samtal och frågor.

Vi är utbildade inom IAIM och följer deras strykningar och råd och deras grundfilosofi är att massagen är på barnets villkor. Därför masserar vi inget barn som sover eller gråter mycket.

Att tänka på inför kursstarten:

Ta med filt eller handduk.

Välkomna!

Marie och Katerina

Anmälan görs via SMS 073-639 38 46

