

اجعل بيتك خالياً من السموم!

10 طرق للحد من كمية المواد الكيميائية الضارة



لا تدع الأطفال يلعبون بالتجهيزات الإلكترونية القديمة أو الحلي المعدنية غير الحقيقية أو الأشياء المصنوعة من الجلد الصناعي.

تجنّب الألعاب البلاستيكية الطرية اللزجة والتي لها رائحة أو المصنوعة قبل عام 2007 (انظر الصفحة في الخلف).

قم بشراء الأقمشة والألبسة من متاجر السلع المستخدمة. وإذا اشتريت أقمشة وألبسة جديدة، فاغسلها قبل الاستخدام، ومن الأفضل أن تختار تلك التي تحمل علامة بيئية. تجنّب الملابس التي تحمل علامات بلاستيكية كبيرة أو تفاصيل معدنية.

تجنّب المفروشات المعالجة بالبروم أو العازلة للأوساخ أو المصنوعة من الجلد الصناعي.

استخدم الحد الأدنى من الإلكترونيات والألعاب البلاستيكية في غرفة النوم.

اختر الأطعمة الإيكولوجية.

تجنّب تسخين الطعام وتقديمه وحفظه في البلاستيك والتيفلون. استخدم الزجاج أو البورسلان أو حديد الصب أو الفولاذ الذي لا يصدأ.

اختر مغلفات المواد الغذائية المصنوعة من الكرتون أو علب حفظ الأطعمة الخالية من البيسفينول الضار. تجرّب أن تسأل في المتجر!

استخدم منتجات النظافة والغسيل والتنظيف التي تحمل علامة بيئية وغير المعطرة.

قم بإزالة الغبار وقم بتهوية المكان مراراً.

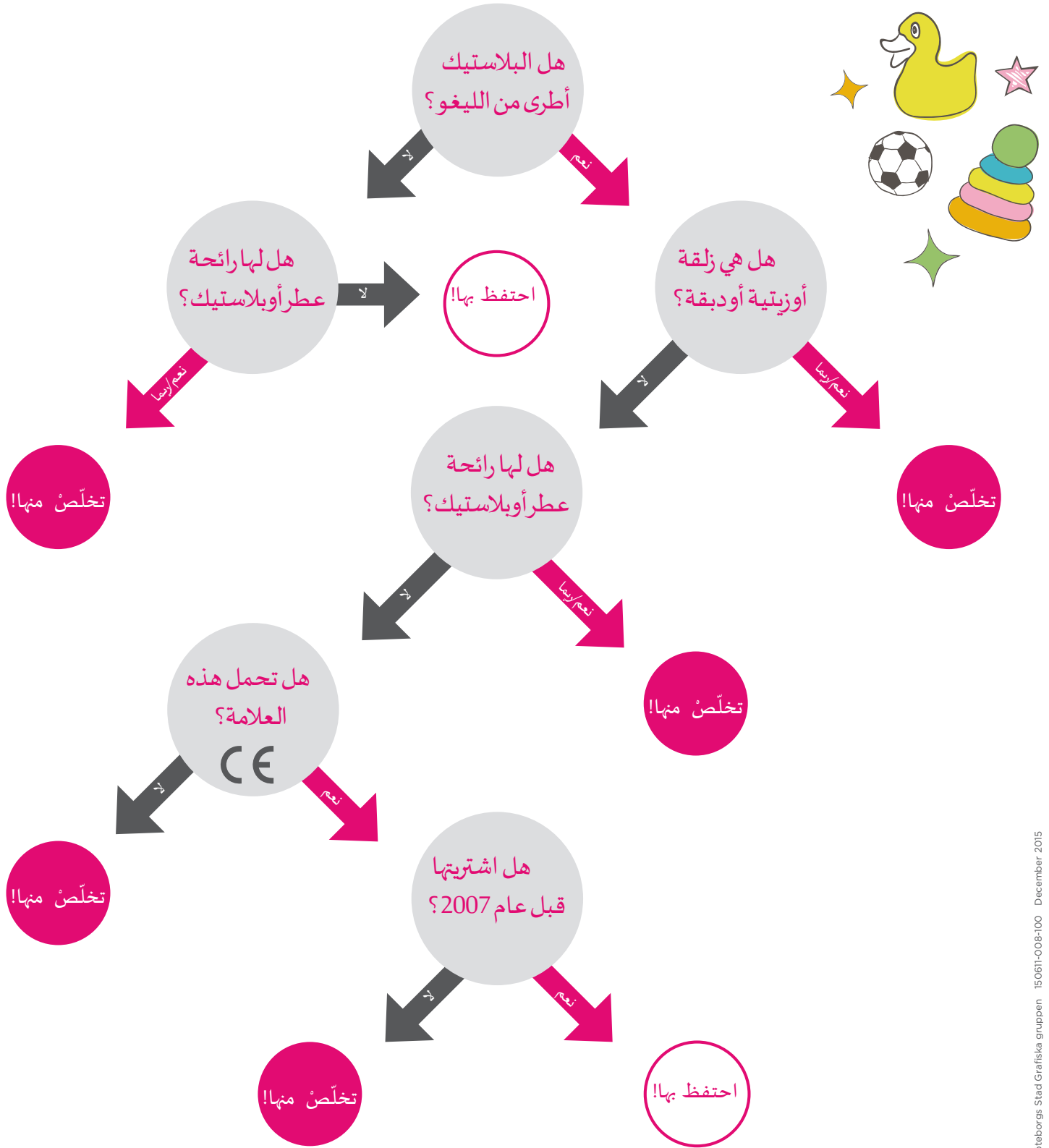


Göteborgs
Stad

تجد المزيد من المعلومات بلغات أخرى في الموقع:

www.goteborg.se/giftfriforskola

طريقة فرز الألعاب البلاستيكية



تذكر أن:

- الألعاب البلاستيكية ذات البطاريات المدمجة التي تتخلص منها يجب أن تُفرز مع القمامة الإلكترونية.
- هل أنت غير متأكد من مكان رمي الأغراض؟ انظر دليل الفرز (sorteringsguiden) في الموقع: www.goteborg.se
- تكون العلامة CE على الألعاب أو مغلفاتها.