

Kontakt

Hälsotekets kontor i Angered

Telefon: 031-365 11 44

Besöksadress: Högaffelsgatan 10

Hälsotekets kontor i Kortedala

Telefon: 031-365 23 61

Besöksadress: Kortedala torg 1

E-post

halsoteket@socialnordost.goteborg.se

Hemsida

goteborg.se/halsoteketinordost



QR kod till hemsida



QR kod till instagram

Försäkring

Barn i förskola och skola, som deltar i Hälsotekets aktiviteter, är försäkrade genom Göteborgs Stad. Vuxna deltagare är inte försäkrade mot skador eller olyckor genom Hälsotekets aktiviteter. Hälsoteket uppmuntrar varje deltagare att ha en egen skade- och olycksfallsförsäkring.

Hälsoteket är ett samarbete mellan socialförvaltningen Nordost och Göteborgs hälso- och sjukvårdsnämnd. Tack alla samarbetspartners som stöttar Hälsotekets verksamhet med lokaler och engagemang.

Hälsoteket i Nordost

22 juni-17 juli samt 10 augusti-21 augusti



Schema Hälsoteket i Nordost

Alla aktiviteter är 50 minuter om inget annat anges.

Aktivitetserna hålls mellan 22 juni-17 juli samt 10 augusti-21 augusti.

Vi har **stängt** på helger och mellan 20 juli-7 augusti.

Aktivitet	Tid	Plats
Måndag		
Promenad	Kl 10:30-12	Hälsoteket Angered, Högaffelsgatan 10
Tisdag		
Öppet gym	Kl 9-12	Hälsostugan Bergsjön, Saturnusgatan 1
Onsdag		
Promenad	Kl 10:30-12	Hälsoteket Angered, Högaffelsgatan 10
Torsdag		
Styrka & balans	Kl 11	Utanför Hälsoteket i Angered, Högaffelsgatan 10*
Fredag		
Yoga (OBS! Start 3 juli)	Kl 10	Hälsoteket i Kortedala, Kortedala Torg 1

*Personal kan flytta in aktiviteten vid tex dåligt väder

Sommarutflykter med Hälsoteket i Nordost

Samling utanför entrén på Hälsoteket i Kortedala och Hälsoteket i Angered. Du betalar din egen västtrafikbiljett.

- Tisdag 23 juni** – Vi åker till södra skärgården tillsammans. Samling utanför Hälsoteket Angered och Hälsoteket Kortedala kl 9. Från färjeläget är det en promenad på ca 1 km. Ta med egen matsäck och badkläder om du vill bada. Aktiviteten pågår till ca kl 15.
- Torsdag 2 juli** – Utflykt till Smörvattnet i Gunnilse. Samling utanför Hälsoteket Angered kl 10 och utanför Hälsoteket Kortedala kl 9.30. Ta med egen matsäck och badkläder om du vill bada. Från hållplatsen är det en promenad på ca 1,5 km. Aktiviteten pågår till ca kl 14.

Hälsoteket tipsar!

IOFF (Idrott - och föreningsförvaltningen) håller gratis träning på utegym hela sommaren! Se schema nedan.

Måndag		
Utegyms	Kl 12.30-13.30	Kvibergs parks utegym
Tisdag		
Utegyms	Kl 11.30-12.30	Vättlefjälls utegym
Onsdag		
Utegyms	Kl 10-11	Siriusgatans utegym
Utegyms	Kl 16.30-17.30	Kvibergs parks utegym
Fredag		
Utegyms	Kl 10-11	Gårdstensdalens utegym