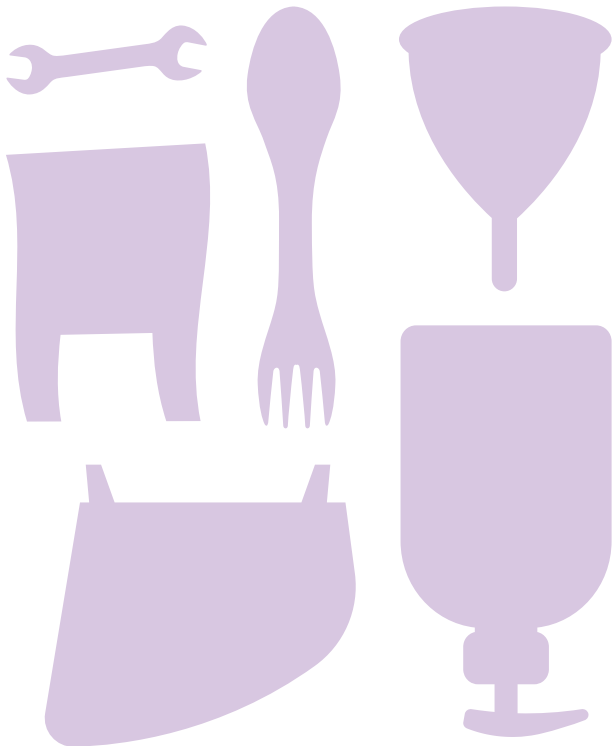




Allt du behöver veta
för att minska ditt
avfall hittar du på:
goteborg.se/minskadittavfall

Hur mycket kan du minska ditt avfall?

Följer du de 30 tips vi samlat här kan du minska ditt avfall med minst en tredjedel samtidigt som du minskar din klimatpåverkan och sparar pengar. Mer om hur du gör, varför det är viktigt och vilka resultat du kan uppnå hittar du på: goteborg.se/minskadittavfall.

Göteborgs Stads mål är att minska hushållsavfallet med 30 procent per person till 2030 jämfört med 2010. Antar du utmaningen?



Hur mycket du kan minska avfallet beror förstås på hur mycket eller lite du redan gör. Den som tidigare inte gjort något alls kan minska sitt avfall med hela 420 kg, sin klimatpåverkan med 900 kg CO₂e och sina kostnader med 26 000 kronor per år. En genomsnittlig göteborgare som redan gör en del för miljön kan minska sitt avfall med 140 kg, sin klimatpåverkan med 460 kg CO₂e och sina kostnader med 15 000 kronor per år.



Om vi samlar allt avfall från hushållen i Göteborg under ett år kan vi fylla hela Ullvi med skräp. För att minska sopberget måste vi hjälpas åt genom att slänga mindre. Svårt? Nej, faktiskt inte. I den här foldern har vi samlat 30 tips på hur du enkelt kan minska ditt eget sopberg. Vik ut foldern och sätt den på kylskåpet så har du tipsen nära till hands. På goteborg.se/minskadittavfall kan du läsa mer om hur du minskar ditt avfall. Kanske har du redan kommit en bit på vägen?

Så minskar vi sop-berget tillsammans

Kretslopp
och vatten



Göteborgs
Stad

Alla vinner när avfallet försvinner



Att minska avfallet ger många positiva effekter för dig, miljön och din plånbok.

Spara pengar

Genom att välja bort engångsprodukter, köpa begagnat och ta andra smarta beslut kan du spara upp till 26 000 kr per år.

Få tid över till annat

Matrester, förpackningar, vanliga sopor... allt ska transporteras, förvaras och hanteras. Så ju mindre avfall desto mer tid kan du ägna åt roligare saker.

Gör en insats för klimatet

Följ våra 30 råd för att minska avfallet, så kan du minska din klimatpåverkan med upp till ett ton koldioxid.

Det viktigaste är väl att avfallet återvinns?

Att återvinna avfall är bra, men det är mycket bättre för klimatet och miljön om vi kan jobba förebyggande och se till att avfallet inte uppstår överhuvudtaget.

30 sätt att minska ditt avfall

Kom igång idag!



#1 Välj bort reklamen

Sätt upp en skylt med *Reklam nej tack* på ytterdörren eller brevlådan så minskar du ditt pappersavfall.

-40 kg avfall

#2 Välj e-faktura eller autogiro

Betala dina räkningar elektroniskt. Du minskar avfallet och kan spara upp till 3 500 kr på minskade fakturaavgifter.

-2,3 kg avfall

#3



#3 Välj kranvatten istället för att köpa vatten på flaska

För fyra öre litern får du rent och friskt dricksvatten direkt ur kranen.

-0,86 kg avfall

#4 Välj en bärkasse som du kan använda gång på gång

Att använda samma bärkasse många gånger istället för att köpa en ny varje gång är både ekonomiskt och miljömässigt klokt.

-0,15 kg avfall

#5 Välj en mugg som du kan använda många gånger

Brukar du ta en kaffe i farten? Använd en egen flergångsmugg istället.

-3,2 kg avfall

#6 Välj att ta vara på maten

Med bra planering kan du minska matsvinnet rejält och få mer pengar över.

-8,7 kg avfall

#7 Välj begagnade kläder och textilier

Köp begagnade kläder istället för nya. Plagg du inte längre använder kan någon annan få glädje av.

-1,9 kg avfall



#2

#8 Välj att tvätta i gemensam tvättmaskin

Bor du i flerbostadshus med tvättstuga? Använd den gemensamma tvättmaskinen så minskar du elavfallet.

-16 kg avfall

#9 Välj begagnade möbler istället för nya

Vill du göra dig av med gamla möbler? Lämna dem till återbruk. Behöver du skaffa nya möbler? Köp begagnade.

-21 kg avfall

#15



#10 Välj slaskskrapa, disktrasa & tvättlappar istället för papper

Ersätt hushållspapper och servetter med flergångsalternativ.

-13 kg avfall

#11 Välj att låna böcker eller läsa på nätet

Lyssna på en ljudbok, läs en e-bok, låna på biblioteket eller byt böcker med dina vänner.

-9,3 kg avfall

#12 Välj rätt från buffén

Äter du lunch på restaurang? Minska matsvinnet genom att ta lite mindre åt gången från buffén.

-1,7 kg avfall

#13 Välj flergångslåda när du köper hämtmat

Ta med en flergångslåda nästa gång du köper hämtmat, så minskar förpackningsavfallet.

-3,4 kg

#17 Välj att ge din mobil ett längre liv

Genom att behålla din mobil längre gör du miljön en tjänst och sparar pengar på köpet.

-0,08 kg avfall

#18 Välj begagnade leksaker

Byt, låna, skänk, hyr eller köp begagnat.

-32 kg avfall

#19 Välj en upplevelsepresent

Vad ger du till den som redan har allt? En upplevelse förstås. Det är både uppskattat och miljösmart.

-1,9 kg avfall

#28



#20 Välj bort engångsartiklar hemma

Kaffefilter, bakplåtpapper, värmeljus, pappersservetter.... Byt ut engångsgrejerna till flergångsalternativ.

-1 kg avfall

30 sätt att minska ditt avfall



Göteborgs
Stad

#21 Välj rengöringsmedel som inte smutsar ner

Välj fast tvål, såpa och vanligt diskmedel, så har du kommit långt.

-0,3 kg avfall

#22 Välj bort tidskrifter du inte vill ha

Får du tidskrifter och tidningar som du inte är intresserad av? Säg upp dem och minska ditt pappersavfall.

-3,6 kg avfall

#23 Välj att handla i lösvikt

Ett bra sätt att minska mängden förpackningar är att handla i lösvikt. Fråga i din butik!

-0,45 kg

#23



#14



#24 Välj en mindre garderob

Laga, byt eller sy om istället för att alltid köpa nytt. Kanske klarar du dig med färre plagg?

-5,7 kg avfall

#25 Välj att behålla kök och badrum längre

Funderar du på att byta kök eller badrum? Vänta några år till om du kan så gör du miljön en tjänst.

-30 kg avfall

#26 Välj att vårda, klä om, måla och reparera

Håll dina grejer i gott skick, så slipper du köpa nytt och belasta miljön.

-2,3 kg avfall

#27 Välj att omge dig med färre elprylar

Ju färre elprylar du har desto mindre farligt avfall och klimatpåverkan blir det.

-0,92 kg avfall

#8



#28 Välj tygblöjor

Har du barn som använder engångsblöjor? Gå över till tygblöjor och spara upp till 4 200 kronor per år.

-220 kg avfall

#29 Välj menskopp istället för bindor och tamponger

Söker du ett miljövänligare alternativ till bindor och tamponger? Välj menskopp.

-3,2 kg

#30 Välj digitala kvitton istället för papperskvitton

Behöver du kvitto? I så fall, fråga om du kan få det digitalt istället för på papper.

-0,011 kg avfall

#18

