



## Vårschema Aktivitetshus Centrum 2023

Aktivitetshus Centrum, Tel 031 3679477,

| Vecka | Aktivitet                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       | <b>Måndag.</b><br>09.00 – 15.30 Aktivitetshuset öppet.<br>09.00 – 12.30 Kökslag.<br>09.30 – 11.00 Textilgrupp.<br>10.00 – 11.30 Fönsterodling. Plantering.<br>12.00 – 12.30 Lunch.<br>12.30 – 15.30 Cafégrupp.<br>13.00 – 13.30 Promenad.<br>13.00 – 15.00 Workshop.<br>14.00 – 15.00 Tekniktips.<br>14.00 – 15.15 Musikgrupp.<br><b>Tisdag.</b><br>12.00 – 15.30 Aktivitetshuset öppet.<br>12.00 – 14.30 Pulsgrupp. Unga vuxna.<br>12.00 – 15.30 Cafégrupp.<br>12.15 – 13.00 Yoga.<br>12.45 – 15.00 Studiecirkel måleri.<br>13.00 – 13.30 Matiga mackor.<br>13.00 – 15.00 Textil drop-in.<br><br>13.15 – 13.45 Promenad.<br>13.15 – 13.45 Husmöte. Se anslag.<br>13.15 – 15.00 Personligt ombud. Se anslag.<br>14.00 – 15.15 Körsång.<br><b>Onsdag.</b><br>09.00 – 15.30 Aktivitetshuset öppet.<br>09.00 – 12.30 Kökslag.<br>10.00 – 12.00 Textilgrupp.<br>12.00 – 12.30 Lunch.<br>12.00 – 15.00 Brädspelsgrupp.<br>12.30 – 15.30 Cafégrupp.<br>12.45 – 15.00 Studiecirkel keramik.<br>13.00 – 13.30 Promenad.<br>13.00 – 14.00 Hantverkscafé.<br>13.00 – 14.30 Bordtennis. Friskvårdsklubben.<br>14.00 – 15.00 Återhämtningssamtal. |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>14.00 – 15.00 Existentiella samtal.</p> <p><b>Torsdag.</b></p> <p>09.00 – 15.30 Aktivitetshuset öppet.</p> <p>09.00 – 12.00 Kökslag.</p> <p>10.00 – 11.30 Hantverkscafé.</p> <p>10.00 – 12.00 Brunch.</p> <p>10.00 – 12.00 Bageri. Unga vuxna.</p> <p>10.00 – 15.00 Ateljé. Unga vuxna.</p><br><p>11.30 – 12.00 Promenad.</p> <p>12.30 – 15.30 Cafégrupp.</p> <p>13.00 – 15.00 Bageri drop-in.</p> <p>13.30 – 15.00 Medialabb. Friskvårdsklubben.</p> <p>13.30 – 15.00 Natur och kultur. Se anslag.</p> <p>14.15 – 15.15 Melodikryss.</p> <p><b>Fredag.</b></p> <p>09.00 – 15.30 Aktivitetshuset öppet.</p> <p>09.00 – 12.30 Kökslag.</p> <p>09.30 – 11:00 Textilgrupp.</p> <p>09.30 – 11.45 Studiecirkel keramik.</p> <p>10.00 – 11.00 Tekniktips.</p> <p>11.00 – 15:00 Fredagsklubben. Unga Vuxna. Frilagret.</p> <p>12.00 – 13.30 Lunch.</p> <p>12.30 – 15.30 Cafégrupp.</p> <p>13.00 – 13.30 Promenad.</p> <p>14.15 – 14.45 Quiz.</p> <p>14.15 - -15.30 Studiecirkel livsåskådning.</p> |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|