

Nyhetsbrev

Januari 2021

Hej!

Januari är här och snart förbi. I trädgården är vintergäcken på gång och för varje vecka som går blir dagen minst en halvtimme längre. Vi kan ana en ljusning och i det ljuset hoppas vi att den omfattande vaccinationen, som nu världen står inför, också ger oss möjlighet att snart kunna få umgås och därmed inte längre se varandra som oroande smitthärdar. Vi är också glada att här få presentera Generationsmötenas första nyhetsbrev. Ett nyhetsbrev som är under utveckling. Med det sagt blir vi glada om ni har några tankar kring innehåll eller format.

På gång med Generationsmöten

Vi ingår numer i en ny förvaltning, Socialförvaltning Centrum. Vi har blivit en förvaltning tillsammans med Örgryte-Härlanda och Majorna-Linné. Vad det kommer innebära för vår verksamhet är ännu oklart. När vi vet berättar vi.

Oavsett vad som sker med restriktioner i år så planerar vi för vår verksamhet och nya aktiviteter. Vi kommer kroka arm med naturvårdsverket och svensk friluftslivs tema, Friluftslivets år 2021. Det handlar om att lyfta friluftslivet, att få många nya människor att vara ute och att visa upp alla de värden som friluftslivet har. Samtidigt är Friluftslivets år 2021 ett stort samarbetsprojekt mellan organisationer och personer som vill delta i arrangemanget.



GODA NYHETER

Våra nyhetsbrev kommer ut kontinuerligt i slutet av varje månad.

Exempel på teman för Friluftsliv 2021:

Mars - Friluftskompis

Juni – äta i naturen

Juli – sova ute

Augusti – jag har aldrig...

Oktober – lära ute

November – må bra ute

Glöm inte ange #luftenarfri eller #friluftslivetsar för att visa upp det ni gör.

Tänk på att

"Vem man är ska man ha mod att visa"

Esaias Tegnér





Mitt Göteborg, en fotostafett som firar Göteborg 400 år

Vi kommer också vara aktörer i firandet av *Göteborg 400 år*, även om det stora firandet är framflyttat så deltar vi i det som går. Här följer en beskrivning

Generationsmöten vill fira Göteborgarnas Göteborg med en fotostafett, där vi önskar få in bilder utifrån temat Mitt Göteborg.

Vi vill skapa förutsättningar för jämlika möten över ålder och förmedla, till medborgare och organisationer, den glädje och de möjligheter som uppstår när möten sker oavsett ålder och här låta det ske med bilden som verktyg.

Vi anordnar en fotostafett som pågår hela 2021, via våra digitala kanaler. Deltagarnas uppgift är att fotografera det som symboliserar hens Göteborg. En plats, en sak, en känsla, en historia, ett minne.

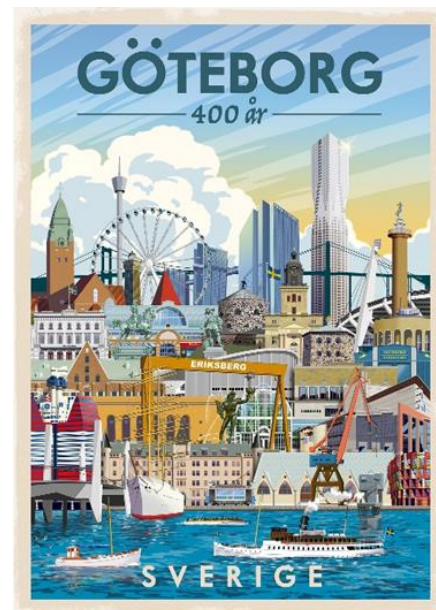
Bilderna kommer kontinuerligt publiceras på våra sociala medier och vår enhetsida men förhoppningen är att vi kommer kunna ha en samlad visning i slutet av året. Bilder skickas in till:
generationsmoten@socialcentrum.goteborg.se

Månadens uppdrag, mera fotografi!

De flesta av oss har idag en telefon med kamera att fotografera vår vardag med. Under våren kommer vi ha fotouppdrag med olika teman. Visa oss dina bilder

Tema 1. Januari/februari – Fotografera husportar/detaljer på fasader

Bilder skickas in till
generationsmoten@socialcentrum.goteborg.se





Våra mediekanaler

Instagram

Generationsmöten i Göteborg

[instagram.com/generationsmotenigoteborg](https://www.instagram.com/generationsmotenigoteborg)

Facebook

Generationsmöten i Göteborg

[facebook.com/generationsmoten](https://www.facebook.com/generationsmoten)

Enhetssida på goteborg.se

[goteborg.se/generationsmoten](https://www.goteborg.se/generationsmoten)

Podda

Är du sugen på att berätta något som berör dig.

Vi har en poddutrustning som går att låna.

Resultatet läggs upp på vår hemsida och
våra sociala medier.



I höstas höll vi en konferens *Generationsmöten möter 2021*, **HÄR** kan ni läsa om det som *Vårt Göteborg* skrev om oss då. Mer material i form av film och konferensrapport från dagen kommer snart läggas upp på vår enhetssida.

Vi tipsar om

Göteborg och Co

Håll utkik på Göteborg och Co:s hemsida. Där kan ni följa firande av Göteborg 400. Bland annat kommer det snart att läggas upp mer info om vad som kommer ske med den fina låt som lanseras som årets signaturmelodi.

Hälsolots arrangerar två Existentiella samtalsgrupper online:

Den ena med start 3 februari, under ledning av präst Pontus Nilsen: halsolots.se/kalender/existentiell-halsa-samtalsgrupp-9

Den andra startar 3 mars, under ledning av filosofisk praktiker Miriam van der Valk:

halsolots.se/kalender/existentiell-halsa-samtalsgrupp-32372

Hälsolots sömnkurs online

Fyra online-tillfällen i grupp om 5-8 personer under ledning av leg. arbetsterapeut som varvar teori, mindfulnessövningar och hemuppgifter. En kurs för personer med lättare sömnbesvär. Start 23 mars. halsolots.se/kalender/somnkurs-5

Biblioterapeutisk läsecirkel online

Under ledning av två bibliotekarier från biblioteken i Majorna och Linné används litteraturen som ett verktyg för samtal om små och stora livsfrågor. Start 9 mars.

halsolots.se/kalender/biblioterapeutisk-lasecirkel-1

Allt gott! Drude och Lotta

