



Förord till handlingsplan/drogpolicy för föreningar på Norra Hisingen.

Varför en drogpolicy?

Att vara med i en idrottsförening är mer än att bara träna och tävla. Här får ungdomarna en trygg och social gemenskap. För många barn är idrottsföreningen, näst efter hemmet och skolan, den viktigaste uppfostringsmiljön. Idrottsledaren är en viktig social förebild. Ledarens förhållningssätt till bland annat alkohol och tobak kan påverka värderingar som barnen och ungdomarna bär med sig. Det är bra om ungdomarna utan att använda alkohol får lära sig prata med killar/tjejer, dansa, fira segrar, sörja förluster, vara på träningsläger och umgås med andra.

För barn och ungdomar som växer upp i en otrygg hemmiljö står idrottsledaren ofta för en trygghet som saknas. Idrotten ska vara en plats där barn och ungdomar ska kunna lita på de vuxna.

Konsumtion av alkohol ger försämrade idrottsresultat. Alkoholen påverkar den egna upplevelseförmågan samt gruppens sammanhållning och laganda.

Idrotten får stöd från samhället och i det stödet ingår det att arbeta drogförebyggande. Genom att föreningar arbetar fram riktlinjer i frågan ökar tydligheten i frågan.

Miljön för barn och ungdomar måste vara trygg och säker.

Berusede/bakfulla ledare eller ungdomar ökar risken för osämja, olyckor, skador eller att andra negativa händelser inträffar. Därför är det viktigt att miljön omkring idrottandet är alkoholfri och tobaksfri så långt upp i åldrarna som möjligt.

Föreningens alkohol- och drogpolicy är ett dokument som redogör för **ställningstaganden** och **riktlinjer** gällande föreningens syn på alkohol och droger. Det kan därför vara bra att ta en funderare kring nedanstående påståenden och frågor.

- Är det okej om våra ungdomar röker/snusar i samband med föreningsverksamhet?
- Är det okej att våra ungdomar dricker alkohol i föreningens olika verksamheter?
- Är det okej att våra ledare dricker alkohol i samband med verksamheter såsom träning, tävling, läger, resor?
- Är det okej om ledare kan komma bakfulla till träffar, träningar, matcher eller tävlingar?
- Är det ok att vuxna dricker alkohol på föreningsanknutna fester där ungdomar är med?

- Är det ok om medföljande föräldrar dricker alkohol i samband med föreningsverksamheter såsom träning, tävling, läger, resor mm?

Checklista

Kryssa för de förebyggande aktiviteter som föreningen arbetar/arbetat med.

I vår förening har vi en policy för tobak, alkohol och droger, där doping ingår.

- Vilket år antogs policyn och av vem?
- Vilket år reviderades policyn?
- Hur ofta revideras policyn?

Policyn innehåller följande ställningstagande:

- Attityd till tobak och alkohol i samband med resa, läger eller inom andra verksamheter där barn och ungdomar deltar.
- Tobaksbruk och alkoholförtäring i föreningsverksamhet.

I vår förening har vi en policy med tydliga rutiner för situationer som kan uppkomma, t.ex. berusad/bakfull föreningsmedlem/föreningsledare, hur jag uppträder i föreningens kläder?

I vår förening har vi under det gångna året informerat om och diskuterat tobak, alkohol och droger vid föräldraträffar, årsmöten och/eller informationsmöten, i syfte att förebygga och tydliggöra föreningens ställningsstagande.

I vår förening finns det informationsmaterial till medlemmar, föräldrar och anhöriga som visar föreningens ställningstagande gällande tobak, alkohol och droger.



Göteborgs Stad
Norra Hisingen

Drogpolicy och handlingsplan för det drogförebyggande arbetet för föreningar på Norra Hisingen.

Mål

- Barn- och ungdomsåren (*upp till 20 år*) ska vara fria från droger.
- Föreningslivet på Norra Hisingen ska verka för att förebygga missbruk bland deltagarna och besökarna.

Norra Hisingens föreningar har en (gemensam?) drogpolicy som ska vara känd av deltagare, besökare, föreningsledare och styrelser samt av samtliga anställda inom kultur- och fritid.

Definition av droger

Droger är substanser som är sinnesförändrande och/eller beroendeframkallande. Enligt denna definition ingår följande i definitionen:

- Tobak
- Alkohol
- Narkotika
- Lättflyktiga lösningsmedel och gas(*sniffning*)
- Dopningspreparat (Ex Anabola steroider)
- Vissa läkemedel

Definition av missbruk

Om man blir så bunden till att använda en drog (t ex alkohol), att man fortsätter användningen, trots att detta har negativa följder både kroppsligt, mentalt, existentiellt och socialt, har man blivit beroende av drogen. Det har då ingen avgörande betydelse vilken mängd man använder.

Ansvar

Det är ansvariga ledare och föreningsledare som har ansvaret för att åtgärderna i drogpolicyn åtföljs i respektive förening samt verksamhet. Det drogförebyggande arbetet inom föreningslivet bedrivs i enlighet med det som framgår av drogpolicyn.

Åtgärder

Varje förening och verksamhet utarbetar konkreta rutiner för hur man agerar både vid misstanke om, och vid upptäckt av, missbruk eller bruk av droger hos barn och ungdomar.

Då det upptäcks eller finns misstanke om konsumtion av alkohol i samband med barn- och ungdomsrelaterad verksamhet inom stadsdelens och/eller upplåtta lokaler, samt vid resor, lägerverksamhet, utbildning m.m. ska det anmälas till ansvariga.

Personal vid verksamheter inom föreningslivet ska i samband med barn- och ungdomsverksamhet under sin arbetstid omedelbart reagera vid misstänkt förekomst av droger. Misstänkt användning av alla former av droger ska anmälas till verksamhetsansvarig och föräldrar med ungdomar upp till 18 år ska alltid kontaktas.

Då det upptäcks eller finns misstanke om försäljning av alkohol eller försäljning/innehav av narkotika eller dopningspreparat inom föreningarnas verksamhetsområde samt inom föreningslivet ska detta anmälas till polisen.

Personal inom föreningslivet är skyldiga att genast anmäla till socialnämnden om de i sin verksamhet får kännedom om något som kan innebära att socialnämnden behöver ingripa till en underårigs skydd. Med underårig avses ungdomar upp till 20 års ålder enligt lagen med särskilda bestämmelser om vård av unga (LVU).

Målsättning

- Att genom en attitydförändring höja debutålder för alkohol samt att förhindra användandet av narkotika och dopningspreparat.
- Att alla ledare och styrelser inom föreningslivet är medvetna om och arbetar för att minska användandet av skadliga droger och droguppmuntrande attityder.

Föreningarnas drogforebyggande arbete

Det drogforebyggande arbetet inom föreningarnas ansvarsområde ska vila på en demokratisk grund där alla människor har lika värde. Trygghet, respekt, tillit, inflytande och ansvar ska genomsyra det drogforebyggande arbetet föreningarnas ansvarsområde.

I lokaler upplåtta av stadsdelen råder förbud att konsumera eller sälja alkohol och tobak. Föreningslivets styrelser och ledare ska få undervisning samt möjlighet att diskutera frågor som rör tobak, alkohol, doping och narkotika.

I föreningslivet verksamheter ska det arbetas för att förebygga mobbing och kränkande behandling. Inom föreningslivet ses föräldrarna och ledarna som den

viktigaste resursen i ett drogförebyggande arbetet. Föreningarna ska därigenom verka för att göra ledare och föräldrar delaktiga i det förebyggande arbetet.

För att bibehålla sin föreningsregistrering ska föreningar lämna in av ordförande i föreningen undertecknad *drogpolicy* samt bifoga beskrivning över hur arbetet läggs upp.

Föreningar som inte uppfyller kravet på att följa *drogpolicyn* kan mista sin föreningsregistrering, tilldelad förhyrning i kommunala lokaler samt bli återbetalningsskyldiga av beviljade föreningsbidrag.

Handlingsplanen skall innehålla:

- Mål
- Genomförande
- Ansvarig
- Uppföljning/utvärdering
- Tidsplan

Förslag på en stadsdelsgemensam drogpolicy för föreningar på Norra Hisingen.



Göteborgs Stad
Norra Hisingen

(Föreningens Logga)

DROGPOLICY FÖR.....(föreningens namn)

Uppdaterad: (Datum)

Bakgrund

Barn- och ungdomsåren ska vara fria från droger.

.....föreningen ska verka för att
(namn på föreningen)
förebygga missbruk bland medlemmarna.
Föreningens drogpolicy ska vara känd av medlemmar, ledare och styrelsen.

Vad är droger

Droger är substanser som är sinnesförändrande och/eller beroendeframkallande. Enligt denna definition ingår följande i definitionen: *Tobak, alkohol, narkotika, lättflyktiga lösningsmedel och gas, anabola steroider eller vissa läkemedel.*

Ansvar

Det är ansvariga ledare som har ansvaret för att åtgärderna i drogpolicyn åtföljs i respektive lag/grupp.

Ordförande ansvarar för föreningens övergripande arbete med drogpolicyn och att den sprids till alla medlemmar och ledare.

- Ledare ska omedelbart reagera vid misstänkt förekomst av droger inom laget/gruppen/hos en individ.
- Då man misstänker att minderårig/gruppmedlem använder några former av droger bör detta informeras till förälder.
- Misstänker ledaren eller ansvarig att en medlem far illa bör en anmälan skrivas till Socialtjänsten.
- Då det upptäcks eller finns misstanke om försäljning av alkohol eller försäljning/innehav av narkotika inom föreningens verksamhet skall detta anmälas till polisen.

.....**föreningens drogförebyggande arbete**

(Namn på förening)

Inom föreningen är föräldrarna och ledarna en av de viktigaste resurserna i ett drogförebyggande arbete. Föreningen förbinder sig därigenom att göra ledare och föräldrar delaktiga i det förebyggande arbetet.

Vår förening arbetar för våra barn och ungdomar mot droger på följande sätt:

1. Alkohol, Tobak och Narkotika Barn och Ungdomar upp till 18 år

Riktlinje: All verksamhet som utförs i föreningens namn ska alltid vara fri från tobak, alkohol och narkotika.

Konsekvens: Om denna riktlinje inte efterlevs ska föräldrar tillsammans med ungdom kontaktas omedelbart.

Ansvarig: Ledare i laget ansvarar för föräldrakontakt och vid behov deltar blockledare/ansvarig.

Kommentar: *Det gäller vid all tränings och tävlingsverksamhet. Det innebär att riktlinjen även gäller under resor och/eller övernattnin mellan matcher, cuper, träningar eller andra aktiviteter i föreningens namn.*

2. Alkohol och Narkotika Föreningens ungdomsledare

Riktlinje: All ungdomsverksamhet som utförs i föreningens namn ska vara fri från alkohol och narkotika.

Konsekvens: Om denna riktlinje inte efterlevs ska ledaren/ledarna kontaktas omgående.

Ansvarig: Ytterst ansvarig så kontakt sker är styrgruppen/ungdomsansvarig.

Kommentar: *Det gäller vid all tränings och tävlingsverksamhet. Det innebär att riktlinjen även gäller under resor/eller övernattnin mellan matcher, cuper och träningar.*

3. Alkohol och Narkotika

Föräldrar

Riktlinje: Föreningen förutsätter att föräldrar inte är påverkade av alkohol eller narkotika i samband med föreningens tävlings- eller träningsverksamhet.

Konsekvens: Om denna riktlinje inte efterlevs ska ett möte äga rum med förälder.

Ansvarig: Ytterst ansvarig så kontakt sker är ungdomsansvarig.

Kommentar: *Det gäller vid all tränings och tävlingsverksamhet. Det innebär att riktlinjen även gäller under resor och /eller övernattning mellan matcher, cuper, träningar eller andra aktiviteter i föreningens namn.*

4. Tobak

Ungdomsledare inom föreningen

Riktlinje: Föreningens strävan är att ledaren/ledarna visar ett gott föredöme gentemot föreningens barn och ungdomar vad gäller användande av tobak.

5. Doping

Alla inom föreningen

Riktlinje: Riksidrottsförbundets policy kring doping gäller. Det innebär i korthet att alla former av otillåtna medel som inte föreskrivits av läkare p.g.a. medicinska skäl är förbjudet att bruka för alla medlemmar inom föreningen.

Konsekvens: Upptäcks någon form av doping bedömer styrelsen om medlem ska uteslutas ur föreningen efter samtal med berörd person.

Ansvarig: Ytterst ansvarig är Styrelsen. Närmaste ledare ansvarar för att meddela styrelsen. Är spelare omyndig kontaktas föräldrar.