



# Innehåll

Föreningsverksamhet.....	6
Windsurfing I Fiskebäck .....	6
Sim - och livräddningsskola vid Marholmen .....	6
Livräddning vid havet - Askimsbadet .....	6
Livräddarläger på Fiskebäcksbadet .....	7
Schack och matematik.....	7
Sommarträning som bandyspelare och skrinnares.....	7
Capoeira i Frölunda hela sommarlovet! .....	8
Positivparken .....	8
Slottsbergsskolan,.....	8
Ungdomens hus 1200 kvadrat, .....	8
Brazilian Day! .....	8
Taekwon-Do läger.....	9
Hand the Ball.....	9
Sommarkul vid Grevegårdsplan – Vättedal - Ängås .....	9
Sommar-camp med PFF .....	10
Sommarlovscamp i Välen .....	10
Sommarligan på Styrso .....	10
Prova på innebandy på Näset .....	11
Innebandyläger i Positivparken .....	11
Pop - up innebandy.....	11
Sommarlovskul på Opaltorget.....	11
Kpop - lär dig dansa till koreansk pop.....	12
Dansa på sommarlovet! .....	12
Dansa på sommarlovet! .....	12
Bordtennis i Slottsbergsskolan .....	13
Kvällsidrott på Slottsbergsskolan .....	13
Välkomna till Tillgången i sommar.....	13
Öppet hus på Långeberga Ridklubb .....	13
Tvådagars kähphästläger i Positivparken - Bergkristallparken .....	14
Workshops med kähphäst i Bergkristallparken och Mellangården .....	14
Ridläger i Högsbo.....	15
Endagsläger för dig som är nybörjare .....	15
Tvådagarsridläger för dig som är nybörjare .....	15

Endagsläger för dig med lite ridvana.....	15
Tvådagarsläger för dig med lite ridvana.....	15
Soltec Summer Rugby Camp på Välen.....	15
Sommartennis på Asperö.....	16
StreetGames Pop-up i Tynnered.....	16
StreetGames i Positivparken .....	16
Väv din egen drömfångare .....	16
Röda stugan i Kaverös.....	17
Invigning Leksaksbibliotek .....	17
Detta händer i Positivparken .....	18
Ni hittar fler aktiviteter som sker i Positivparken under rubrikerna föreningar, fritidsverksamhet i Sydväst och Frölunda bibliotek.....	18
Positivparken – Linden.....	18
Lilla Positivparkens dag .....	18
Pop - up bibliotek med Bibliotekscykeln .....	18
Nycirkus workshop – Cirkus Unik.....	18
Motsatser – Embla Dans och teater.....	19
Nycirkus workshop – Cirkus Unik.....	19
Figurteaterverkstad.....	19
Var med och gör världens längsta girlang!?!.....	19
Graffiti i Positivparken!.....	20
Fritidsgårdsverksamheten i Sydväst.....	21
Ungdomens hus – 1200 Kvadrat .....	21
Utflykter i sommar - Kulturplaneterna.....	21
Normfri.....	22
Trollkarlar och äventyr.....	22
Queer-dagläger .....	22
Fritidsgården Axel / Axelhuset.....	23
Sommarpyssel - Måla på stenar.....	23
Ungdomscafé - aktiviteter på Axel Dahlströms torg .....	23
Sommarverksamhet på Freja .....	23
Sommar på Mellangården .....	23
Bergkristallparken .....	24
Bygga och flyga drake i Bergkristallparken!.....	24
Sommar-rockskola på Lokal 426 .....	24
Sommarpilen .....	25

Kulturskolan .....	26
Sommarläger med Modern Marching drums .....	26
Är du intresserad av att skapa konst? .....	26
Fler aktiviteter med Kulturskolan.....	27
Biblioteken .....	28
Frölunda Bibliotek.....	28
PREMIÄR! Sommarboken 2021 - tema I skuggan av... ..	28
Tillsammans .....	28
Mattelekar.....	28
”Dansa en bok”.....	29
Spännande småkrypsjakt och saga .....	29
Sommarboken-snack .....	29
Skräckskola och skivrarworkshop.....	29
Hemliga språk.....	29
Vem är det som lurar i skuggan?.....	30
Pipps soptippstips .....	30
Högsbo bibliotek .....	30
Sommarboken kick-off.....	30
Workshop – Barnfilmskola .....	31
Askims bibliotek .....	31
Sommarboken - uppstart .....	31
Maritiman .....	31
Sommarboken - avslutning.....	31
Styrsö bibliotek .....	32
Fågelbingo.....	32
Sommarbokensläpp!.....	32
Sommarboken - första träffen.....	32
Tecknarworkshop .....	32
Origami.....	32
Garnpyssel.....	32
Maritiman .....	32
Vi målar med vattenfärger.....	33
Sommarbokenfest!.....	33
Pipps soptippstips - barnteater! .....	33
Hälsoteket i Väster .....	34
Utegympa i Positivparken .....	34

Dansinspirerad träning .....	34
Dans till afrikanska rytmer .....	34
Barnvagnspromenad och träning för nyblivna föräldrar .....	34
Återhämtning i naturen.....	35
Utegympa på Smaragdsgatan.....	35
Sommarlovsaktiviteter i hela Göteborg 2022.....	36
Har du frågor .....	36
Fritidsbanken Frölunda Torg.....	36



# Föreningsverksamhet

## Windsurfing I Fiskebäck

Onsdag 15 juni–fredag 17 juni klockan 11–13.

Ålder 7–18 år.

Prova denna roliga sport. Vi kan lova många goa skratt. Max 10 deltagare per gång. Aktiviteten är väderberoende och kan komma att flyttas vid dåligt väder. Förkunskaper: Simkunnig om 200 meter är ett krav.

Information och anmälan: [info@gwc.se](mailto:info@gwc.se).

Plats: Samling riggdäcket framför café Sjöboa. Hälleflundravägen 115.

Hållplats: Fiskebäcks småbåtshamn.

Arrangör: Göteborg Windsurfing Club.

[www.gwc.se](http://www.gwc.se).

## Sim - och livräddningsskola vid Marholmen

Period 1: måndag 11 juli – fredag 22 juli.

Period 2: måndag 25 juli – fredag 5 augusti.

Totalt 10 vardagar.

Ålder från 5 år.

Lär dig att simma och livrädda vid Marholmen (Lisebergs Askim strand camping).

Sim- och livräddningsskolan pågår varje vardag i två veckor, 45 minuter/dag.

Det finns grupper för nybörjare till fortsättning.

Plats: Marholmen.

Adress: Marholmsvägen 124. Hållplats: Hultåsen.

Anmälan: [www.slsgoteborg.se](http://www.slsgoteborg.se).

Kontakt: [info@slsgoteborg.se](mailto:info@slsgoteborg.se), 031-46 66 00.

Arrangör: Svenska Livräddningssällskapet Göteborg.

[www.slsgoteborg.se](http://www.slsgoteborg.se).

## Livräddning vid havet - Askimsbadet

Onsdag 13 juli eller onsdag 27 juli.

Klockan 17 - 19.

Livräddningsträning vid havet för simkunniga barn och ungdomar från 7 år.

Du får träna på livräddning, simning och Första hjälpen i och vid öppet vatten. Vi är en del i vattnet och en del på land under två timmar på Askimsbadet.

Plats: Askimsbadet.  
Adress: Askim Strandväg 5. Hållplats: Askimsbadet.  
Anmälan: [www.slsgoteborg.se](http://www.slsgoteborg.se).  
Kontakt: [info@slsgoteborg.se](mailto:info@slsgoteborg.se), 031-46 66 00.  
Arrangör: Svenska Livräddningssällskapet Göteborg.  
[www.slsgoteborg.se](http://www.slsgoteborg.se).

## Livräddarläger på Fiskebäcksbadet

Måndag 8 augusti – fredag 12 augusti.  
Klockan 10 - 15. Totalt 5 vardagar.  
Ålder från 10 år.  
Förkunskaper: 200 meter bröstsim följt av 50 meter ryggsim.  
En vecka fylld med livräddning, första hjälpen, simning och nya vänner.

Plats: Fiskebäcksbadet.  
Adress: Hälleflundregatan 103. Hållplats Fiskebäcks Hamn.  
Anmälan: [www.slsgoteborg.se](http://www.slsgoteborg.se).  
Kontakt: [info@slsgoteborg.se](mailto:info@slsgoteborg.se), 031-46 66 00.  
Arrangör: Svenska Livräddningssällskapet Göteborg.  
[www.slsgoteborg.se](http://www.slsgoteborg.se).

## Schack och matematik

Måndag 13 juni–fredag 17 juni klockan 9–13. Du kan anmäla dig till en dag eller flera.  
Ålder 7–18 år.  
Vi vill visa att schack och matematik egentligen är mycket spännande. Det är ett ämne som barn från olika kulturer kan samlas runt på lika villkor. Frukost och lättare fika ingår.  
Anmälan är obligatorisk, ange vilka dagar: Tetyana Rep 0737–31 00 94, [reptety@hotmail.com](mailto:reptety@hotmail.com).  
Plats: ABF, Frölunda Torg, Näverlundsgatan 28.  
Arrangör: Ukrainskt-Svenskt Kulturförening, Ukrainska Alliansen i Sverige.  
<http://uskf.gbg.tripod.com>.

## Sommarträning som bandyspelare och skrinnares

Prova på träning i en eller flera av tre veckor.

Måndag 20 juni - torsdag 23 juni.  
Måndag 27 juni – fredag 1 juli.  
Måndag 8 augusti - fredag 12 augusti.

Klockan 9 - 13. Samling 8.45 varje dag utanför SK Höjdens klubbstuga i Ruddalen.  
Ålder 7 - 13 år.

Sommarträna med spelare från SK Höjden och åkare från IK Wega. Barnen delas in i olika grupper baserat på ålder.

Fysisk träning med fokus på funktionell styrka, balans och uthållighet som passar alla samt roliga lekar med bollar, klubbor och andra redskap. Träningen sker utomhus.

Det blir en del innebandy, ta med klubba och glasögon om du har.

Dessutom blir det fysträning och lekar utomhus. Medtag matsäck. Vi bjuder på frukt och lite annat tilltugg. Aktiviteterna är kostnadsfria.

Plats: Ruddalen, Musikvägen 55.

Hållplats Musikvägen.

Länk till anmälan: <https://camp.laget.se/SKHojden/Sommarfysen> .

Arrangör: SK Höjden och IK Wega.

[www.laget.se/SKHojden](http://www.laget.se/SKHojden).

## Capoeira i Frölunda hela sommarlovet!

Tisdag 21 juni–torsdag 11 augusti.

Träning – Kultur – Gemenskap. Träna med eller utan föräldrar

Capoeira är en sport från Brasilien där kamp, akrobatik, sång och musik vävs samman. Alla kan delta oavsett erfarenhet, små som stora för att dela gemenskapen och glädjen som capoeiran sprider. Passen leds av Mestre Tubarão som kommer från Brasilien, han har tränat sen han var 4 år och varit ledare i över 30 år.

Ingen anmälan krävs. Vid regn uteblir träning. Följ oss på facebook där hittar ni uppdaterad information [Capoeira CVM | Facebook](#).

**Positivparken**, Positivgatan 5.

Tisdagar klockan 17–18.

Samlingsplats utanför Linden.

**Slottsbergsskolan**, Munspelsgatan 6.

Torsdagar klockan 17–18.

Samlingsplats fotbollsplan på skolgården.

**Ungdomens hus 1200 kvadrat**, Mandolingatan 47

Lördagar klockan 11–11.45 och 11.45–12.30

Samlingsplats på baksidan av 1200 kvadrat.

## Brazilian Day!

Lördag 18 juni.

Klockan 13–18.

Välkomna till en glädjefylld dag med aktiviteter i Positivparken.

Dans – sport – musik – mat.

Plats: Positivparken.

Information: [info@capoeira.nu](mailto:info@capoeira.nu), 0709–50 08 69.

Arrangör: CVM Capoeira.

[www.capoeira.nu](http://www.capoeira.nu).



## Taekwon-Do läger

Måndag 20 juni–torsdag 23 juni.

Måndag 8 augusti–fredag 12 augusti.

Klockan 10–15.

Ålder: 7–15 år.

Aktiviteterna kommer att anpassas till var och ens förmåga - alltifrån fysiska övningar som tabata, löpning, cirkelträning, bollövningar, vanliga barnlekar till specifika taekwon-do övningarna med sparkar där vi bygger upp hela kroppens styrka. Vi håller till inomhus men även utomhus dels på vårt stora uteområde precis utanför våra klubblokaler men har även möjlighet till fysiska aktiviteter i närliggande skogsområde.

Lunch ingår & serveras varje dag.

Plats: August Barks Gata 2. Hållplats Frölunda Smedja.

Anmälan/information: [Anmälan sommarläger Frölunda Taekwon-do](#) eller [info@frolundataekwondo.se](mailto:info@frolundataekwondo.se).

Arrangör: Frölunda Taekwondoklubb.

[www.frolundataekwondo.se](http://www.frolundataekwondo.se).

## Hand the Ball

Handbollsklubben Önnereds HK arrangerar Streethandboll i Tynnered under hela sommarlovet. Ledorden är tillsammans, schysst, glädje och respekt.

Ålder 7–16 år.

Klockan 11–15.

Kom och var med!

Måndag, tisdag och torsdag vid Grevegårdsplan i Vättnedal.

Adress: Smaragdsgatan 28. Hållplats Smaragdsgatan.

Onsdag och fredag i Bergkristallparken.

Adress: Bergkristallparken 1. Hållplats Beryllgatan eller Bergkristallgatan.

Arrangör: Önnereds Handbollsklubb.

[www.onneredshk.se](http://www.onneredshk.se).

## Sommarkul vid Grevegårdsplan – Vättnedal - Ängås

Måndag 27 juni – fredag 22 juli är vi i Vättnedal.

Måndag 25 juli – fredag 5 augusti, streetfotboll.

Måndag 8 augusti – fredag 12 augusti blir det turnering.

Vardagar klockan 14 – 19

Ålder 6 - 15 år, se hemsida för senaste info.

Kom och spela boll, testa på kampsport, friidrott och övrig lek med oss.

Frukt ingår varje dag.

Medtag egen vattenflaska. Ingen anmälan krävs.

Plats: Konstgräsplanen vid Vättnedalsskolan.

Adress: Smaragdgatan 28. Hållplats Smaragdgatan.  
Information: Henrik Källén 0702–22 87 71, [henrik\\_kallen@hotmail.com](mailto:henrik_kallen@hotmail.com).  
Arrangör: Proletären FF.  
[www.proletarenff.se](http://www.proletarenff.se).  
[Proletären FF \(@proletarenff\) •](#) .  
[Proletären Fotbollsförening | Facebook](#).

## Sommar-camp med PFF

Måndag 20 juni – torsdag 23 juni.  
Klockan 9.30 – 14.30  
Ålder 6 - 15år, se hemsida för senaste info.  
Kom och spela boll, testa på kampsport, friidrott och övrig lek med oss.  
Lätt lunch, frukt och deltagarset ingår.  
Anmälan på förhand på hemsida.

Plats: Röda Vallen vid PFF:s klubbhus.  
Adress: Åkereds skolväg 22. Hållplats Åkered/Kannebäck.  
Information Henrik Källén: 0702–22 87 71, [henrik\\_kallen@hotmail.com](mailto:henrik_kallen@hotmail.com).

Arrangör: Proletären FF.  
[www.proletarenff.se](http://www.proletarenff.se).  
[Proletären FF \(@proletarenff\) •](#) .  
[Proletären Fotbollsförening | Facebook](#).

## Sommarlovscamp i Välen

Måndag 27 juni – fredag 1 juli.  
Klockan 10 - 14.  
Ålder 6 – 15 år.  
Under denna vecka kommer Västra Frölunda IF hålla ett sommarcamp där fokus är att ha kul och umgås. Vi kommer spela en hel del fotboll men det kommer också erbjudas andra aktiviteter som brännboll, kubb m.m..  
Vi bjuder på lättare mellanmål.  
Anmälan på plats för en dag eller flera.

Adress: Klubbvägen 19 i Välen. Hållplats: Hults Bro.  
Information: Bryan Johansson, 0706 – 12 79 12,  
Henrik Carlsson, 0701 – 13 97 00. [foreningsutvecklare@vastrafrolunda.com](mailto:foreningsutvecklare@vastrafrolunda.com).  
[www.vastrafrolunda.com](http://www.vastrafrolunda.com).

## Sommarligan på Styrösö

Onsdag 29 juni – lördag 2 juli klockan 10.30 – 14.30.  
Ålder 7-15 år.  
Fyra dagar med aktiviteter i och kring Elimkyrkan och närområdet.  
Plats: Elimkyrkan på Styrösö.  
Adress: Styrösö Hamnväg 49.  
Färdbeskrivning: Från Saltholmen tar du färjan till Styrösö Bratten eller Styrösö Tången och sedan promenad till Elimkyrkan.

Anmälan till [helena.styrso@hotmail.com](mailto:helena.styrso@hotmail.com). Anmälan krävs, begränsat antal platser.  
Arrangör: Elimförsamlingen Styrso

## Prova på innebandy på Näset

Måndag till fredag veckorna 25–28 (ej midsommarafton).

Klockan 11–12.30 för er födda 2013–2016

Klockan 12.45–14.15 för er födda 2009–2012

Ålder: 6–13 år.

Testa på innebandy vid vår sarg i Näset. Uppdelning i två åldersgrupper.

Vecka 27 endast för tjejer/flickor.

Vi bjuder på enklare fika med festis och frukt. Medtag egen vattenflaska.

Anmälan via hemsidan <https://www.svenskalag.se/frolundaibk-sommarskola>.

Information: [sommar@fibk.se](mailto:sommar@fibk.se).

Plats: Britta Lisas Gata. Hållplats: Brungatan, Hammarvägen.

Arrangör: Frölunda Innebandyklubb.

[www.fibk.se](http://www.fibk.se).

## Innebandyläger i Positivparken

Måndag 4 juli–fredag 8 juli klockan 12–17.

Ålder: 9–12 år.

På programmet står innebandy och många andra roliga aktiviteter i och kring

Positivparken. Vid regn är inomhusplan (Hall of Flame) inbokad.

Daglägret vänder sig till alla som vill testa innebandy, både tjejer och killar.

Lättare lunch ingår varje dag.

Anmälan och samling kl. 12 varje dag vid Frölundaskolans parkering. Det går även att på plats göra en anmälan för hela veckan.

Information: [sommar@fibk.se](mailto:sommar@fibk.se).

Plats: Positivparken, Positivgatan 5. Hållplats Frölunda Torg.

Arrangör: Frölunda Innebandyklubb.

[www.fibk.se](http://www.fibk.se).

## Pop - up innebandy

Frölunda Innebandyklubb hälsar på med innebandy följande tider och platser.

**Fredag 17 juni, måndag 20 juni och tisdag 21 juni.**

Klockan 15.30–17 på Grevegårdsplan.

Klockan 17.30–19 på Bergkristallparken.

**Onsdag 22 juni, torsdag 23 juni och måndag 27 juni.**

Klockan 15.30–17 i Positivparken.

Klockan 17.30–19 i Slottsbergsområdet.

Arrangör: Frölunda Innebandyklubb.

## Sommarlovskul på Opaltorget

Onsdag 15 juni–fredag 17 juni klockan 9–15.

Måndag 20 juni–onsdag 22 juni klockan 9–15.

Torsdag 23 juni klockan 9–12. Midsommarfirande.

Ålder: 7–15 år.

Öppen verksamhet med roliga utomhusaktiviteter; prova-på scouting, pyssel, spela sällskapsspel och fira midsommar.

Enkel frukost och lunch serveras till deltagare.

Plats: Opaltorget

Aktiviteten är öppen för alla.

Ingen föransökan krävs.

Information: Ida Jansson, 0721- 45 42 64 [ida.jansson@raddningsmissionen.se](mailto:ida.jansson@raddningsmissionen.se).

Arrangör: Räddningsmissionen, Opalkyrkan och Studieförbundet Bilda.

## Kpop - lär dig dansa till koreansk pop

Prova på varannan vecka i Positivparken.

Måndagarna 20 juni, 4 juli, 18 juli, 1 augusti, 15 augusti.

Klockan 17–18 för ålder 6–12 år.

Klockan 18–19 för ålder 13–19 år.

K-pop står för koreansk pop och är musik- och dansstilen som hela världen med storm. Du får möjlighet att utvecklas inom dans, lära känna nya människor samtidigt som du lär dig koreografier från dina favorit kpop artister.

Det behövs ingen anmälan!

Information: [kpopgoteborg@gmail.com](mailto:kpopgoteborg@gmail.com).

Positivparken, Positivgatan 5. Hållplats Frölunda Torg.

Arrangör: Kpop Göteborg.

Instagram [@kpopgoteborg](https://www.instagram.com/kpopgoteborg) / [Kpop Göteborg | Facebook](https://www.facebook.com/kpopgoteborg).

## Dansa på sommarlov!

Dansdagar på Sinclairs Dansskola i Västra Frölunda.

Måndag 27 juni och tisdag 28 juni. Ålder 7–10 år.

Onsdag 29 juni och torsdag 30 juni. Ålder 11–16 år.

Klockan 10–16.

Kom och dansa med oss under två dagar. Vi lär oss olika danser såsom, hiphop, disco, chacha m.fl. och blandar med andra aktiviteter. Bra danslektioner, nya kompisar och en himla massa kul!

Barnen bjuds på lunchsmörgås och frukt så att de orkar att dansa under dagen.

Plats: Sinclairs Dansskola, Lergöksgatan 4A.

Anmäl på [www.sinclairs.se/sommarlov](http://www.sinclairs.se/sommarlov) [[sinclairs.se](http://sinclairs.se)] senast tisdag 21 juni.

Arrangör: Göteborgs Danssportklubb

## Dansa på sommarlov!

Fredag 1 juli. Klockan 10.30–14.30.

Dansdag för personer med funktionsnedsättning Sinclairs Dansskola i Västra Frölunda. För personer med funktionsnedsättning i alla åldrar.

Kom och dansa med oss under en dag. Vi lär oss olika danser och blandar med andra aktiviteter. Bra danslektioner, nya kompisar och en himla massa kul!

Deltagarna bjuds på lunchsmörgås och frukt så att de orkar att dansa under dagen.

Plats: Sinclairs Dansskola, Lergöksgatan 4A.

Anmäl på [www.sinclairs.se/sommarlov](http://www.sinclairs.se/sommarlov) [[sinclairs.se](http://sinclairs.se)] senast tisdag 21 juni.

Arrangör: Göteborgs Danssportklubb

## Bordtennis i Slottsbergsskolan

Måndag 20 juni–torsdag 23 juni klockan 13–17.

Ålder 7–12 år.

Bordtennisklubben Rudalens IF arrangerar dagläger. Det blir bordtennis och andra roliga lekar och aktiviteter. Vi håller till i Slottsbergsskolans lokaler.

Vi serverar mellanmål.

Information och anmälan senast onsdag 15 juni till [kontakt@rudalensif.se](mailto:kontakt@rudalensif.se).

Adress: Munspelsgatan 6, hållplats Frölunda Torg.

Arrangör: Rudalens IF.

[www.rudalensif.se](http://www.rudalensif.se).

## Kvällsidrott på Slottsbergsskolan

För dig som går i låg och mellanstadiet.

Fredagar hela sommaren klockan 19–20 på Slottsbergsskolan och

utomhusplanerna i området kommer det finnas möjlighet att kvällsidrotta.

Veckorna 27–31 är vi enbart utomhus.

Arrangör: Riksidrottsförbundet-SISU.

## Välkomna till Tillgången i sommar

Barn och unga – se hit!

13 juni – 19 augusti är samlingslokalen Tillgången öppen varje vardag klockan 11-19.

Här kan du spela spel, pyssla eller utöva idrott i Slottsbergsområdet ihop med andra.

Du kan vara med och påverka vad du vill göra. På plats finns unga ledare för verksamheten.

Adress: Gånglåten 8–10.

Information samordnare Daria, 0702- 54 65 84.

Arrangör: Poseidon AB.

## Öppet hus på Långeberga Ridklubb

Öppet hus för barn med funktionsnedsättning.

Ålder 7–12 år.

Fredag 17 juni. Klockan 16.30–18.

Måndag 27 juni. Klockan 14.30–16.

Testa på olika hästupplevelser.

- Ponnyridning
- Klappa och borsta häst

- Käpphästhoppning
- Stallskötsel

Anmälan till [info@langebergark.se](mailto:info@langebergark.se). (ange datum, namn, ålder, adress, skola & telefonnummer vid anmälan samt hur många ni är som kommer.)

Plats: Långebergs Bygata 3. Hållplats: Köpcentrum 421.

Arrangör: Långeberga Ridklubb.

[idrottonline.se/langebergaRK-Ridsport/](http://idrottonline.se/langebergaRK-Ridsport/).

## **Tvådagars käpphästläger i Positivparken - Bergkristallparken**

Från 7 år.

Klockan 10–14.

Onsdag 22 juni–torsdag 23 juni i Positivparken.

Måndag 4 juli–tisdag 5 juli i Positivparken.

Måndag 15 augusti – tisdag 16 augusti i Bergkristallparken.

Långeberga Ridklubb kommer till Positivparken och Bergkristallparken i sommar och anordnar tvådagars käpphästläger!

Var med på två fullspäckade dagar fyllda med roliga aktiviteter där vi testar på olika grenar så som banhoppning, gymkhana & terräng. Vi kommer också lära oss om hästen och pyssla hästsaker. Det blir hästkul med käpphäst!

Det finns käpphäst att låna men vill man ha med sig egen så går det bra! Vi avslutar lägret med en liten tävling där alla får diplom och rosett.

Vi grillar och bjuder på korv med bröd till lunch.

Vid specialkost, ange detta vid anmälan.

Anmälan till: [info@langebergark.se](mailto:info@langebergark.se) (ange datum på lägret, namn, ålder, skola, adress och telefon)

Plats: Positivparken. Hållplats: Frölunda Torg eller Positivgatan.

Adress: Bergkristallparken 1. Hållplats: Bergkristallgatan, Beryllgatan.

Arrangör: Långeberga Ridklubb.

[idrottonline.se/langebergaRK-Ridsport/](http://idrottonline.se/langebergaRK-Ridsport/).

## **Workshops med käpphäst i Bergkristallparken och Mellangården**

Fredag 1 juli och fredag 8 juli i Bergkristallparken.

Måndag 9 augusti och fredag 12 augusti på Mellangården.

Klockan 10–12. Ingen föränmälan.

Från 7 år.

Kom och prova på käpphästhoppning, stafetter och annat skoj med oss i sommar! Ni träffar oss vid två tillfällen i Bergkristallsparken och Mellangården. Vi har med oss käpphästar som man kan låna och alla är välkomna.

Vi avslutar aktiviteten med att hoppa en bana där alla får diplom och klubba.

Ser fram emot att ses i sommar!

Adress: Bergkristallparken 1. Hållplats: Bergkristallgatan, Beryllgatan.

Adress: Mellangården Smaragdgatan 28. Hållplats Smaragdgatan.  
Arrangör: Långeberga Ridklubb.  
[idrottonline.se/langebergaRK-Ridsport/](http://idrottonline.se/langebergaRK-Ridsport/).

## Ridläger i Högsbo

Ålder 7–12 år.

### Endagsläger för dig som är nybörjare

För nybörjare som aldrig ridit och vill prova att vara en dag i stallet. Du får lära dig att sköta hästar, ha teori, prova på att rida på ponnyhästar och mycket mer.

Torsdag 30 juni. Klockan 8.30–14.

Tisdag 16 augusti. Klockan 8.30–14.

### Tvådagarsridläger för dig som är nybörjare

Tisdag 12 juli–onsdag 13 juli. Klockan 8.30–14.

Lördag 13 augusti–söndag 14 augusti. Klockan 8.30–14.

### Endagsläger för dig med lite ridvana

För dig som har ridit flera gånger tidigare och vill prova på lite mer.

Vi skritt och travar, sköter om ponnyhästarna, fixar i stallet, pysslar och har roligt tillsammans.

Söndag 26 juni. Klockan 12.30–18.

Fredag 15 juli. Klockan 8.30–14.

### Tvådagarsläger för dig med lite ridvana

Onsdag 6 juli–torsdag 7 juli. Klockan 8.30–14.

Måndag 15 augusti–tisdag 16 augusti. Klockan 12.30–18.

Du får fika och lättare lunch. Vid specialkost, ange detta vid anmälan. Hjälms och väst finns att låna och hjälpledare finns på plats.

Anmälan till: [info@langebergark.se](mailto:info@langebergark.se) (ange datum på lägret, namn, ålder, skola, adress och telefon)

Plats: Långebergs Bygata 3. Hållplats: Köpcentrum 421.

Arrangör: Långeberga Ridklubb.

[idrottonline.se/langebergaRK-Ridsport/](http://idrottonline.se/langebergaRK-Ridsport/).

## Soltec Summer Rugby Camp på Välen

Måndag 20 juni–torsdag 23 juni klockan 9–15.30.

Ålder 9–16 år.

Testa på rugby, en sport som passar alla, stora som små. Alla är välkomna oavsett erfarenhet. Vi delar in i grupper och anpassar lekar och övningar efter ålder och erfarenhet.

All träning sker utomhus och leds av utbildade ledare. Lunch och mellanmål ingår.

Plats: Välen Idrottsplats, Klubbvägen 49. Hållplats: Hults Bro.

Anmälan senast onsdag 15 juni till: [goteborgrugby@hotmail.com](mailto:goteborgrugby@hotmail.com).

(namn, ålder, kontaktuppgift).

Information: Magnus 0703- 01 43 06.

Arrangör: Göteborg Rugbyförening.

[www.goteborgrugby.se](http://www.goteborgrugby.se).  
[Göteborg Rugbyförening | Facebook](#).

## Sommartennis på Asperö

Måndag 11 juli – fredag 15 juli. Klockan 10 - 14.

Tennisskola för alla barn och ungdomar från 7 års ålder på tennisplanen på Asperö i Södra Skärgården.

Ingen anmälan behövs, du är välkommen som nybörjare eller om du spelat tidigare.

Från Saltholmen med färja till Asperö norra, sedan promenad till tennisplanen.

Information: [info@asperofritid.se](mailto:info@asperofritid.se).

Arrangör: Asperö fritid.

[Asperö Fritid – Mångfacetterat föreningsliv på unik ö \(asperofritid.se\)](#).

## StreetGames Pop-up i Tynnered

Kom och prova på roliga aktiviteter med StreetGames.

Tisdag till fredag klockan 12 – 18 hela sommaren!

Aktivitetserna är kostnadsfria, det är bara att komma som du är.

Tisdag: Ängås och Bergkristallparken/Freja.

Onsdag: Vättnedal/Grevegårdsplan och Smycke.

Torsdag: Ängås och Bergkristallparken/Freja.

Fredag: Vättnedal/Grevegårdsplan och Smycke.

Kontakt: [streetgames@rfsisu.se](mailto:streetgames@rfsisu.se).

Arrangör: Riksidrottsförbundet-SISU.

## StreetGames i Positivparken

Lördag 20 augusti och söndag 21 augusti.

Klockan 12–18.

Nu är vi på StreetGames äntligen tillbaka under sommaren! Vi erbjuder roliga aktiviteter i samband med lokala aktörer i området.

Här kan du prova på olika idrotter, dans, eller umgås med goa ledare. Alla är välkomna, ingen föransmälan krävs. Vi har inga krav på ombyte och aktiviteterna är kostnadsfria. Kom och aktivera dig med StreetGames!

Kontakt: [streetgames@rfsisu.se](mailto:streetgames@rfsisu.se).

För att hålla dig uppdaterad, följ oss på våra sociala medier där vi uppdaterar löpande.

[StreetGames Göteborg | Facebook](#).

[@streetgamesgoteborg](#).

[www.streetgames.se](http://www.streetgames.se).

## Väv din egen drömfångare

Tisdag 21 juni och måndag 15 augusti

Klockan 12.30–15.30.



För alla åldrar. Drop-in i mån av plats.  
är magiska föremål som sägs kunna fånga upp onda drömmar. Kanske har du en mardröm eller ett svårt minne du vill fästa i din drömfångare. Kanske har du också goda drömmar eller förhoppningar inför framtiden som du vill väva in i din drömfångare. Ta gärna med något som representerar din dröm, kanske en tråd eller pärla som du kan väva in i din drömfångare. I denna workshop skapar vi konstverk som ställs ut under textilstivalen i september i Bergsjön i samband med att det nya kulturhuset öppnar där.  
Handledare: Subani Melin.  
Plats: Frölunda Kulturhus, Ateljén.  
Arrangör: Frölunda Kulturhus.

## **Röda stugan i Kaverös**

Varje onsdag under sommarlovet står röda stugan öppen mellan klockan 15–18 med start den 22 juni.  
Här finns basketbollar, badmintonrack, gatukrutor, sandsaker, spel och annat kul att låna på plats. Ytterligare aktiviteter som kommer att erbjudas är tex odling av ärtskott (ta gärna med egna avklippta mjölkkartonger att odla i).

## **Invigning Leksaksbibliotek**

Lördag 2 juli.  
Klockan 14 – 16 invigs Göteborgs andra leksaksbibliotek i den röda stugan i Kaverös. Här kan du bli medlem i föreningen Torpadammens vänner och börja låna hem spel, pussel och leksaker.  
Varmt välkomna hälsar föreningen Torpadammens vänner genom Lotta.  
Adress: Hållplats Lantmilsgatan. Därefter går du direkt upp för backen genom en gångtunnel till de gula tegelhusen i Kaverös där du ser stugan.



## Detta händer i Positivparken

Ni hittar fler aktiviteter som sker i Positivparken under rubrikerna föreningar, fritidsverksamhet i Sydväst och Frölunda bibliotek.

### Positivparken – Linden

Positivparken är en bemannad mötesplats för alla. Här finns en lekplats med bondgårdstema, en utomhus-hinderbana, beachvolleyplan, bouleplan, utomhusscen och stora gräsytor för olika aktiviteter. Olika föreningar och andra samarbetspartners kommer att hålla i olika aktiviteter under sommaren. Vi uppdaterar veckovis på vår sida [Positivparken | Facebook](#).

Personal finns på plats:

Måndag och torsdag klockan 10 - 19.

Tisdag, onsdag och fredag klockan 10 – 18.

Lördag klockan 10 – 16.

Söndag klockan 11 – 16 (med undantag för helgerna veckorna 25 och 28)

Varje vardag under sommarlovet från kl 12 kommer våra feriearbetare hålla i någon form av kreativ aktivitet utomhus för barn och unga.

Du som besökare kan själv komma med förslag eller till och med vara med och hålla i någon aktivitet.

Information: 0736–66 06 86.

Adress: Positivgatan 7. Hållplats: Positivgatan, Frölunda torg.

Arrangör: Fritid Socialförvaltningen Sydväst.

### Lilla Positivparkens dag

Välkomna söndag 19 juni.

#### Pop - up bibliotek med Bibliotekscykeln

Klockan 12–15.

Med bibliotekscykeln kommer det fiskdamm, Quiz med bokpriser och det finns böcker att låna. Du kan få hjälp med att fixa bibliotekskort och lära er om Legimus/Läs på annat sätt!

#### Nycirkus workshop – Cirkus Unik

Klockan 12–13.30.

Från 5 år.

Vi kommer att leka med akrobatik, pyramider, träna balansen, jonglering och gå på ”slack-line”. Nycirkus utvecklar barns självförtroende, mod, stimulerar till samarbete och är en rolig sysselsättning.

Workshopen leds av mycket erfarna instruktörer och artister från Cirkus Unik.  
Kom och var med.

## **Motsatser – Embla Dans och teater**

Klockan 13.30–14.

Familjeföreställning från 3 år.

I alla väder och på ett lekfullt och humoristiskt sätt utforskas de många sidorna av motsatta beteenden. En värld som inte bara är svart eller vit utan en värld där livet är klurigare än så.

En ösig föreställning om motsatser där vägen är viktigare än målet.

Arrangör: Frölunda Kulturhus

## **Nycirkus workshop – Cirkus Unik**

Onsdag 15 juni och torsdag 16 juni.

Tisdag 28 juni och onsdag 29 juni.

Onsdag 10 augusti och torsdag 11 augusti.

Klockan 11–12.30. Från 5 år. Fri entré.

Vi kommer att leka med akrobatik, pyramider, träna balansen, jonglering och gå på ”slack-line”. Workshopen leds av mycket erfarna instruktörer och artister från Cirkus Unik.

Plats: Positivparken.

Arrangör: Frölunda Kulturhus.

## **Figurteaterverkstad**

Söndag 29 maj och söndag 28 augusti.

Klockan 12–15.

Drop-in från 5 år och uppåt.

Figurteaterverkstad för all form av pyssel och slöjd flyttar ut i Positivparken. Ta med dig någon kompis, syster, bror, mormor, farfar eller kom ensam. Där finns det allehanda material att tillverka sig något av, ett smycke, en maskot eller en amulett.

Vi har material och verktyg. Du har skaparlust och fantasi.

Kan du så ta med en korg med fika. Vi skapar och umgås. Kom och lär känna nya människor och samtidigt skapa och lära dig något nytt.

Plats scenen i Positivparken.

Arrangör: Frölunda Kulturhus.

## **Var med och gör världens längsta girlang!?**

Onsdag 22 juni och tisdag 16 augusti.

Klockan 12.30–15.30.

För alla åldrar. Drop-in!

Var med och gör en girlang av garn och annat. Det blir ett gemensamt konstverk som kommer att hängas upp i Bergsjön i samband med öppnandet av Bergsjöns kulturhus i höst.

Handledare: Subani Melin.

Plats: Positivparken.

Arrangör: Frölunda Kulturhus.

## **Graffiti i Positivparken!**

Måndag 1 augusti och tisdag 2 augusti. Klockan 13–15 och 16–18.

Ålder från 12 år

Kom och testa på att måla graffiti!

Maria och Pia, nyexaminerade från HDK (Högskolan för konst och design) håller i workshopparna och instruerar och stöttar i utförandet. Vattenbaserad färg och skyddsutrustning används men välj gärna kläder som det är ok att få färg på.

Ingen föransökan krävs och aktiviteterna är gratis.

Plats: Positivparken.

Adress: Positivgatan 5. Hållplats Frölunda Torg

Arrangör: Positivparken



## Fritidsgårdsverksamheten i Sydväst

Mer detaljerad information om vad som händer i ditt närområde under sommaren och hela året finner du om du följer länkarna:

Facebooksidan Lov och fritidsverksamhet i Askim Frölunda Högsbo heter numera [Lov och fritidsverksamhet i Sydväst | Facebook](#).

[Lov och fritidsverksamhet Tynnered Skärgården Älvsborg Önnered Näset | Facebook](#).

### Ungdomens hus – 1200 Kvadrat

Under sommarlovets alla veckor finns ungdomsledare och feriearbetare tillsammans med personal på plats finnas i Positivparken, 1200 Kvadrat och runt om i Frölunda och producerar aktiviteter. Du kan själv komma med önskemål vad du vill hitta på.

Det kan bli allt ifrån fotbolls-, basketturnering och andra roliga sporter till kreativ/skapande verkstad.

Tisdag 14 juni - fredag 12 augusti (vardagar).

Ålder 6–15 år.

1200 Kvadrat har i sommar öppet för medlemmar 13–19 år för bokningar av danslokaler och musikstudion veckorna 24 - 27 samt veckorna 31 - 32 tisdag, onsdag och torsdag klockan 17 – 21.

För mer information om aktiviteterna och vad som händer hos oss på 1200 Kvadrat:

[@1200kvadrat](#), [Ungdomens hus 1200 Kvadrat | Facebook](#) och

[Lov och fritidsverksamhet i Sydväst | Facebook](#).

Arrangör: Fritid Socialförvaltningen Sydväst

### Utflykter i sommar - Kulturplaneterna

Veckorna 25–32 tisdag till fredag.

Ålder 10–16 år.

Under sommarlovets alla veckor gör vi utflykter tillsammans. Vi utgår från olika samlingsplatser. Gillar du fiska, paddla, spela äventyrsgolf eller Laserdome? Då är Kulturplaneternas utflykter rätt aktivitet för dig. Du kan också själv lämna förslag på vad vi ska göra för utflykter. Det bästa är att allt är kostnadsfritt!

För mer information om varje veckas utflyktsmål se facebooksidan

[Lov och fritidsverksamhet i Sydväst | Facebook](#) som uppdateras varje torsdag.

Anmälan måndag veckan innan aktiviteterna till:

[kulturplaneterna@socialsydvast.goteborg.se](mailto:kulturplaneterna@socialsydvast.goteborg.se) eller på sms 0702-76 46 25.

Ange namn, ålder, skola till deltagaren och telefonnummer till vårdnadshavare.

Telefontid måndagar kl. 11-18.

Arrangör: Fritid Socialförvaltningen Sydväst.

## Normfri

Vardagar från onsdag 15 juni-fredag 1 juli.

Ålder 10-16 år.

Välkommen till verksamheter och grupper som riktar sig till dig där utrymmet för identitet och intressen är inkluderande, tillåtande och ödmjukt.

Fokus på att skapa forum för dig som vill känna dig fri att utöva dina intressen tillsammans med andra likasinnade. Möta andra unga vilka en kan identifiera gemensamma upplevelser, tankar och känslor med.

Vill du veta mer om våra arrangemang och dagläger i sommar? Kontakta oss!

Vissa aktiviteter har begränsat antal platser. Mer information om plats vid anmälan.

Information/anmälan:

Sara. S: 0707-85 58 64, [sara.sivertsson@socialsydvast.goteborg.se](mailto:sara.sivertsson@socialsydvast.goteborg.se)

Sara. E: 0721-44 58 97, [sara.eliasson@socialsydvast.goteborg.se](mailto:sara.eliasson@socialsydvast.goteborg.se)

Arrangör: Fritid Socialförvaltningen Sydväst.

## Trollkarlar och äventyr

Tisdag 21 juni-torsdag 23 juni. Klockan 12-16.

Ålder 10-16 år.

Har du intresset Fantasy? Låt dig inspireras av levande rollspel och skapa verksamhet där vi besöker olika världar inom litteratur och film såsom Harry Potter, Sagan om ringen mm.

Du får pröva att gå in i karaktär, lösa dilemman utifrån andra förutsättningar och bygga världar tillsammans. Fokus är på inkludering och allas möjlighet att delta utifrån sina egna förutsättningar.

**Tisdag** har vi Harry Potter dag.

**Onsdag** klockan 12 kan du pröva på det klassiska rollspelet dungeons and dragons. Spela dig igenom ett äventyr med hjälp av vänner, tärningar, magier och svärd. Bara fantasin sätter gränser i denna låtsasvärld där orcher, alver och demoner bor.

**Torsdag** firar vi Fantasy-midsommar med roliga lekar och karaktärer.

Begränsat antal platser. Mer information om plats vid anmälan, kontakta oss!

Information/anmälan:

Sara. S: 0707-85 58 64, [sara.sivertsson@socialsydvast.goteborg.se](mailto:sara.sivertsson@socialsydvast.goteborg.se)

Sara. E: 0721-44 58 97, [sara.eliasson@socialsydvast.goteborg.se](mailto:sara.eliasson@socialsydvast.goteborg.se)

Arrangör: Fritid Socialförvaltningen Sydväst.

## Queer-dagläger

Tisdag 28 juni-torsdag 30 juni. Klockan 12-16.

Ålder 10–16 år.

Dagläger för dig som identifierar dig inom HBTQI eller har funderingar kring identitet och sexualitet. Under tre dagar kommer vi spela musik, ha kreativt skapande och grillhäng i Slottsskogen. Eller göra något annat som ni vill hitta på! Begränsat antal platser. Mer information om plats vid anmälan, kontakta oss!

Information/anmälan:

Sara. S: 0707–85 58 64, [sara.sivertsson@socialsydvast.goteborg.se](mailto:sara.sivertsson@socialsydvast.goteborg.se)

Sara. E: 0721–44 58 97, [sara.eliasson@socialsydvast.goteborg.se](mailto:sara.eliasson@socialsydvast.goteborg.se)

Arrangör: Fritid Socialförvaltningen Sydväst.

## Fritidsgården Axel / Axelhuset

### Sommarpyssel - Måla på stenar

Torsdag 16 juni. Klockan 14–17 i Axeljén. För alla åldrar.

Ta med dina egna stenar så har vi färgen!

### Ungdomscafé - aktiviteter på Axel Dahlströms torg

Måndag till fredag 25 juli–12 augusti. Klockan 10 – 16.

Axelhusets feriearbetare planerar och genomför en massa roliga aktiviteter kring torget samt driver ungdomscafé. Läs vad som kommer att hända i

veckoprogrammen som läggs ut på: [Axelhuset och Högsbo bibliotek | Facebook](#)

Adress Axel Dahlströms Torg

Arrangör: Fritid Socialförvaltningen Sydväst.

## Sommarverksamhet på Freja

Veckorna 25–27 måndag till fredag utgår vi från Frejaskolan med aktiviteter för dig som är 13–16 år.

För mera information kontakta Igor 0736–66 41 77, Carina 0736–15 17 25.

Följ oss även på [Tyrolens Fritidsgård \(@tyrolensfritidsgard\)](#)

Adress: Kråkbärgsgatan 1.

Arrangör: Fritid Socialförvaltningen Sydväst.

## Sommar på Mellangården

För dig mellan 10 – 12 år.

Våra feriearbetande ungdomar planerar och leder en massa kul aktiviteter vardagar klockan 10 – 16 under följande perioder:

Onsdag 15 juni–fredag 1 juli. Information Ulla 0725–41 14 12.

Måndag 25 juli–fredag 12 augusti. Information Lena 0727–13 15 59.

Vi kommer också gästas av Kulturskolan, biblioteket och föreningar som kommer ha aktiviteter i området. För mer information om aktiviteter på gården ring eller besök vår

Adress: Smaragdsgatan 28. Hållplats Smaragdsgatan.

[@mellangarden\\_fritid](#) på instagram uppdateras med veckans program.  
Arrangör: Fritid Socialförvaltningen Sydväst.

## Bergkristallparken

En oas i Tynnered för alla åldrar!

I parken finns olika aktivitetsytor, på gräsytor kan du till exempel spela kubb, kasta frisbee eller duka upp en picknick. Här finns också en grusyta för boule, en actionyta, basketplan, bollbinge och ett utegym.

I den röda stugan finns toalett med skötbord och ett café med uteservering.

Håll dig uppdaterad för info som öppettider för café eller annat som händer i parken på vår facebookside.

Adress: Bergkristallparken 1.

Hållplats: Bergkristallgatan, Beryllgatan.

Telefon: 031-366 44 16.

[Mötesplats Bergkristallparken | Facebook](#).

Arrangör: Fritid Socialförvaltningen Sydväst.

## Bygga och flyga drake i Bergkristallparken!

Onsdag 29 juni och torsdag 30 juni. Klockan 14 – 16.

Alla kan vara var med.

Kom och skapa din alldeles egna drake! Endast fantasin sätter stopp för hur den kan se ut. Testflyg sedan draken i den varma sommarvinden.

Nora och Pia, nyexaminerade från HDK (Högskolan för konst och design) håller i workshopparna och kan komma med tips om du så önskar. Ingen föransmälan krävs och aktiviteterna är gratis.

Plats: Bergkristallparken 1. Hållplats: Bergkristallgatan, Beryllgatan

Arrangör: Bergkristallparken

## Sommar-rockskola på Lokal 426

Onsdag 15 juni–fredag 17 juni samt måndag 20 juni–torsdag 23 juni.

Klockan 10 – 15.

Ålder 12–15 år.

Har du ett brinnande musikintresse? Vill du lära dig ett instrument och spela i ett band?

I så fall kan du anmäla dig till Lokal 426:s sommar-rockskola i replokalerna Bunkern som ligger i Nya Påvelundsskolan. Det finns instrument att låna.

Vi börjar med att lära oss ett par låtar för att sedan göra en egen låt som vi spelar in i en studio.

Du behöver ingen förkunskap alls utan lär dig grunder på ditt instrument. Fokus kommer vara på att spela tillsammans och ha roligt.

Föransmälan för alla dagarna till [lokal426@socialsydvast.goteborg.se](mailto:lokal426@socialsydvast.goteborg.se).

Begränsat antal platser.

Adress: Nya Påvelundsskolan, Ängkärrsvägen 22.

Arrangör: Fritid Socialförvaltningen Sydväst.



## Sommarpilen

För dig i årskurs 4–9.

Vi kommer att vara på Askimsbadet klockan 11–14. Vid dåligt väder kommer vi att vara inomhus på Pilens Fritidsgård.

Alla vardagar måndag 20 juni – fredag 1 juli kommer vi att hitta på en massa roliga aktiviteter som planeras och genomförs med våra feriearbetare.

Kom gärna med önskemål på aktiviteter som ni vill göra, såsom tex, kubb, basket, tävlingar mm.

Följ oss på [@kulturpilen](#) på instagram så ser du vad som händer de olika dagarna.

Information Sara: 0706-11 84 94 eller Maria 0722- 55 77 40.

Plats: Pilens Fritidsgård, Askims Pilegårdsväg 25.

Hållplats Pilegården, buss X2.

Arrangör: Fritid Socialförvaltningen Sydväst



# Kulturskolan

## Sommarläger med Modern Marching drums

Måndag 20 juni–onsdag 22 juni.  
Ålder 10–16 år.

Välkomna till årets sommarläger i modern marching drums på Pilens fritidsgård och Kungsladugårdsskolan. Du har kanske tittat på ett och annat youtubeklipp där en enorm marcherande orkester på en amerikansk fotbollsplan spelar samtidigt som de bildar stora formationer, det är en del av modern marching.

Vi kommer under lägerdagarna spela på dom slagverksinstrument som finns i en sådan orkester, samt fika som ni bjuds på under dagen.

Det kommer att vara två inriktningar, den ena är trummor såsom virvel och bastrumma.

Den andra inriktningen är melodiskt slagverk såsom marimba och vibrafon.

Du som är 10–12 år och aldrig provat på tidigare kommer att spela och umgås klockan 10–13.

Du som är 12–16 år och spelat tidigare kommer att spela och umgås klockan 12–17.

Anmälan senast onsdag 15 juni till: [afh@grundskola.goteborg.se](mailto:afh@grundskola.goteborg.se).

Ange nivå (spelat tidigare/provar på) och vilken typ av slagverk ni vill spela (melodiskt eller trummor).

När vi väl fått anmälan kommer du att få en bekräftelse på var och när din del i kursen kommer att hållas.

Plats: Pilens Fritidsgård, Askims Pilegårdsväg 25.  
Kungsladugårdsskolan, Birger Jarlsgatan 1.  
Arrangör: Kulturskolan i Sydväst.

## Är du intresserad av att skapa konst?

Måndag 15 augusti.

Klockan 10 – 16. Anmälan på klockan 9.30. Anmälda deltar hela dagen.

Ålder 11 – 15 år.

Då kan prova olika material och tekniker på vårt KonstKollo. Du behöver inte ha några förkunskaper men har du erfarenhet är du också välkommen.

Kulturskolans bildlärare samt personal från fritid finns på plats!

Lättare lunch och fika kommer serveras. Allt är kostnadsfritt.

Ta gärna oömma kläder och kläder efter väder, vi kan arbeta utomhus. Begränsat antal platser.

Information: [christina.giorgi@grundskola.goteborg.se](mailto:christina.giorgi@grundskola.goteborg.se),  
[johan.sehlstedt@socialsydvast.goteborg.se](mailto:johan.sehlstedt@socialsydvast.goteborg.se).

Adress: Ateljén på Ungdomens Hus 1200 kvadrat, Mandolingatan 47.

Hållplats Frölunda Torg.

Arrangör: Kulturskolan i Sydväst och Fritid Socialförvaltningen Sydväst.

## Fler aktiviteter med Kulturskolan

Kulturskolan har många fler roliga saker att göra under loven. Här kan du läsa om Kulturskolans lovverksamhet på Tynneredsskolan, Vättnedalsskolan-Mellangården, Bergkristallparken, Dalaskolan, Frejaskolan och Styrösökolan.

Allt är gratis. Vi ser fram emot att träffa dig!

<https://goteborg.se/wps/portal?uri=gbglnk%3a20201009103645757>



# Biblioteken

## Frölunda Bibliotek

### **PREMIÄR! Sommarboken 2021 - tema I skuggan av...**

Torsdag 16 juni–fredag 17 juni. Klockan 15–17.

Ålder 8–12 år. Drop-in!

Välkommen till Frölunda bibliotek, hämta din Sommarboken-påse och fyll den med härlig sommarläsning! Massa spännande boktips finns uppdukade. Nyfiken?

Läs mer om Sommarboken på [www.barnensbibliotek.se/sommarboken](http://www.barnensbibliotek.se/sommarboken).

Håll utkik efter spännande I skuggan av – program på vår hemsida och separat program.

Plats: Barnavdelningen, Frölunda bibliotek.

Arrangör: Frölunda bibliotek

### **Tillsammans**

Fredag 17 juni. Klockan 12 till ca 12.45.

Alla åldrar. Ingen föränmälan.

En härlig och varm teckensångföreläsning dit alla är välkomna!

Tillsammans sjunger och tecknar vi sånger om vänskap, kärlek, sommar och sol!

Plats: Positivparken (plan yta på gräsmatta med plats för rullstolar).

Kontaktperson: Sandra Engman Fingal, [sandra.engman.fingal@kultur.goteborg.se](mailto:sandra.engman.fingal@kultur.goteborg.se)

Arrangör: Frölunda bibliotek.

### **Mattelekar**

Måndag 20 juni. Klockan 14–15.

Plats: Frölunda bibliotek.

Tisdag 5 juli. Klockan 14–15.

Plats: Bergkristallparken.

För dig från 8 år och uppåt. Ingen föränmälan.

Upplev ett nytt sätt att upptäcka matematiska mönster – spela spel med forskare från Chalmers. Det går bra att spela tillsammans eller själv. Inga förkunskaper behövs. Alla får hjälp att räkna.

Kontaktperson: Anna Carin Svedstam [anna.carin.svedstam@kultur.goteborg.se](mailto:anna.carin.svedstam@kultur.goteborg.se).

Arrangör: Frölunda bibliotek tillsammans med Chalmers/GU.

## **”Dansa en bok”**

Onsdag 22 juni.

Klockan 11 (3–5 år).

Klockan 13 (6–8 år).

Ingen föranmälan.

Kom och prova att dansa en bok! Tillsammans med danspedagogen Evelina läser vi en bok och sedan provar vi att dansa det vi har läst. ”Dansa en bok” är en lustfylld metod där dans och musik används för att stimulera läs- och språkinläringen och det egna skapandet. Workshopen är ca 40 minuter.

Plats: Positivparken, Scenen.

Kontaktperson: Klara März, [klara.marz@kultur.goteborg.se](mailto:klara.marz@kultur.goteborg.se).

Arrangör: Frölunda bibliotek.

## **Spännande småkrypsjakt och saga**

Tisdag 28 juni. Klockan 13–15.

Drop-in!

Gå på jakt och spana in allt som hoppar, flyger, krälar och kryper. Med en kasse fylld av förstoringsglas, bingo-bricka samt småkrypsbok deltar du i småkrypsbingo. Alla får en överraskningspresent! Lyssna på en saga.

Kontaktperson: Klara März [klara.marz@kultur.goteborg.se](mailto:klara.marz@kultur.goteborg.se).

Plats: Positivparken.

Arrangör: Frölunda bibliotek.

## **Sommarboken-snack**

Ålder: 8–12 år. Drop-in!

Fredag 1 juli. Klockan 13–14.30 i Bergkristallparken.

Onsdag 6 juli. Klockan 13–14.30 i Safirträdgården.

Vi möts. Pratar böcker och läsning. Fikar.

Kontaktperson: Klara März [klara.marz@kultur.goteborg.se](mailto:klara.marz@kultur.goteborg.se).

Arrangör: Frölunda bibliotek.

## **Skräckskola och skriverworkshop**

Måndag 4 juli. Klockan 13–15.

Ålder 9–12 år.

Kom och var med i bibliotekets skräckskola! Här får du lära dig allt om monster som Slenderman och Getmannen. Du kommer också få prova på att skriva egna skräckberättelser tillsammans med skräckförfattaren Tobias Gard.

Anmälan här [Skräckskola 4 juli](#).

Kontaktperson: Anna Carin Svedstam [anna.carin.svedstam@kultur.goteborg.se](mailto:anna.carin.svedstam@kultur.goteborg.se).

Plats: Frölunda bibliotek.

Arrangör: Frölunda bibliotek.

## **Hemliga språk**

Torsdag 7 juli. Klockan 11–12 eller 13–14.

Ålder 8–12 år.

Träffa Maritiman och lär dig hemliga språk som de flesta av dina klasskamrater garanterat inte kan!

Vi börjar med att lära oss Astrid Lindgrens fantastiska rövarspråk. Vi kommer därefter att dyka ner ordentligt i morsekodning, och målet är att du när timmen är över ska kunna förstå och skicka meddelanden med morsekod i både ljud och ljus. Anmälan här [Maritiman 7 juli](#).

Kontaktperson: Anna Carin Svedstam [anna.carin.svedstam@kultur.goteborg.se](mailto:anna.carin.svedstam@kultur.goteborg.se).

Plats: Frölunda bibliotek.

Arrangör: Frölunda bibliotek.

## Vem är det som lurar i skuggan?

Onsdag 13 juli. Klockan 11–16.30.

Alla åldrar.

Pop-up på olika platser i Tynnered. Drop-in!

Göteborgs Konsthall är på väg ut i sommar med sin populära lådcykel och en "Rita med krita workshop". Tillsammans målar vi med gatukrita, i regnbågens färger, och frågar oss Vem är det som lurar i skuggan?

Du får uttrycka dig fritt och måla hur stort eller litet du vill. Workshopledarna inspirerar, visar olika tips och tricks för att komma igång att skapa! Du behöver ingen förkunskap. Här finns något för alla!

Kontaktperson: Anna Carin Svedstam [anna.carin.svedstam@kultur.goteborg.se](mailto:anna.carin.svedstam@kultur.goteborg.se).

Arrangör: Frölunda bibliotek tillsammans med Konsthallen.

## Pipps soptippstips

Söndag 21 augusti.

Klockan 11–11.20 och 12–12.20. Ingen föranmälan.

Ålder 5–9 år, och för alla er som vill möta den underhållande Pippis och få finurliga soptippstips.

Välkomna till sommarens barnteater! Stadens kultursommarjobbarna presenterar en tänkvärd och rolig teaterföreställning om hållbarhet.

Kontaktperson: Anna Carin Svedstam, [anna.carin.svedstam@kultur.goteborg.se](mailto:anna.carin.svedstam@kultur.goteborg.se).

Plats: Vid Slottsbergsskolans skolgård.

Arrangör: Frölunda bibliotek tillsammans med Kultursommarjobbarna.

Platser:

**Frölunda bibliotek**, adress: Valthornsgatan 13. Hållplats Frölunda Torg.

Öppettider 27 juni–21 augusti. Måndag till fredag klockan 10–18. Lördag till söndag klockan 11–16.

**Bergkristallparken**, adress: Bergkristallparken 1. Hållplats Bergkristallgatan.

**Positivparken**, adress: Positivgatan 7. Hållplats: Positivgatan, Frölunda Torg.

**Safirträdgården**, adress: Briljantgatan. Hållplats Briljantgatan.

**Slottsbergsskolan**, adress: Munspelsgatan 6. Hållplats Frölunda torg.

## Högsbo bibliotek

### Sommarboken kick-off

Onsdag 22 juni. Klockan 11–12.30.

Ålder 8–12 år.

Sommarens tema är, "I skuggan av...". Så dröm dig bort till en solig dag när du hittar en perfekt skuggig plats och njuter av en riktigt bra berättelse! Hämta en fin sommarbokenpåse och fyll på med läsupplevelser! Bibliotekarierna tipsar om böcker, det blir tävling och vi bjuder på frukt, snacks och dryck!

Läs mer om sommarboken på <https://www.barnensbibliotek.se/Sommarboken>.

Anmälan till 031–366 04 00, [hogsbo.bibliotek@kultur.goteborg.se](mailto:hogsbo.bibliotek@kultur.goteborg.se).

Arrangör: Högsbo bibliotek.

## Workshop – Barnfilmskola

Tisdag 21 juni. Klockan 10 – 13.

Ålder 8 - 12 år.

Testa att göra kuslig film! Med temat "I skuggan av..." kommer ni med enkla medel att testa att göra film tillsammans med filmpedagoger från Barnfilmskolan. Ni arbetar i grupper och med iPads som verktyg.

Anmälan från 7 juni till 031 – 366 04 00, [hogsbo.bibliotek@kultur.goteborg.se](mailto:hogsbo.bibliotek@kultur.goteborg.se).

Plats: Axelrummet.

Adress: Axel Dahlströms Torg.

Arrangör: Högsbo bibliotek.

## Askims bibliotek

### Sommarboken - uppstart

Torsdag 16 juni. Klockan 15–17.

Ålder 8–12 år. Ingen föränmälan.

Hämta en fin sommarbokenpåse och fyll den med läsupplevelser, du får låna böckerna hela sommaren om du vill!

Vi tipsar om böcker och bjuder på fika!

Årets tema är, "I skuggan av...". Läs mer om sommarboken på

<https://www.barnensbibliotek.se/Sommarboken>.

### Maritiman

Tisdag 12 juli. Klockan 11–12 och klockan 13–14.

Ålder 8–12 år.

Träffa Maritiman och lär dig hemliga språk!

Begränsat antal platser, anmälan till Askims bibliotek 031–366 31 90 eller

[askims.bibliotek@kultur.goteborg.se](mailto:askims.bibliotek@kultur.goteborg.se).

### Sommarboken - avslutning

Torsdag 18 augusti. Klockan 15–17.

Ålder 8–12 år. Ingen föränmälan.

Vilken var sommarens bästa bok? Vad vill du läsa i höst? Vi tipsar varandra, fikar och kanske du kan vinna ett fint bokpris?

För ytterligare aktiviteter och öppettider, besök gärna vår hemsida eller följ oss i våra sociala medier.

Arrangör: Askims bibliotek.

Adress: Askims Torg 5

Tel 031-366 31 90, [askims.bibliotek@kultur.goteborg.se](mailto:askims.bibliotek@kultur.goteborg.se).

## Styrsö bibliotek

### Fågelbingo

Tisdag 14 juni. Klockan 11–19.

Ålder 3 – 6 år.

Kom och hämta fågelpåsar på Styrsö bibliotek. Spana på fåglar hela sommaren.

Får du fågelbingo kan vinna ett fint pris. Fortsätter hela sommaren!

### Sommarbokensläpp!

Torsdag 16 juni. Klockan 11–19.

Ålder 8–12 år.

Kom och hämta sommarbokenpåsar.

### Sommarboken - första träffen.

Tisdag 21 juni. Klockan 15–16.

Ålder 8–12 år.

Vi pratar om böcker, tipsar varandra och fikar. I år är temat, "I skuggan av...".

### Tecknarworkshop

Torsdag 30 juni. Klockan 15–16.

Ålder 7–12 år.

Kom och lär dig grunderna i att teckna!

### Origami

Tisdag 5 juli. Klockan 15–16.

Ålder 7–12 år.

Vi gör figurer i papper med origamiteknik.

### Garnpyssel

Torsdag 14 juli. Klockan 15–16.

Ålder 7–12 år.

Vi använder olika tekniker för att pyssla med garn.

### Maritiman

Tisdag 19 juli. Klockan 11–12 och klockan 13–14.

Ålder 8–12 år. Max 20 personer, ingen anmälan.

Träffa Maritiman och lär dig hemliga språk!



## **Vi målar med vattenfärger**

Torsdag 28 juli. Klockan 15–16.

Ålder 6–12 år. Ömma kläder.

## **Sommarbokenfest!**

Tisdag 2 augusti. Klockan 15–16.

Ålder 8–12 år.

Vi pratar om böcker vi gillar, tipsar varandra och har avslutningsfest!

## **Pipps soptippstips - barnteater!**

Kultursommarjobbarna presenterar sin roliga och tänkvärda teaterföreställning!

Ålder 5–9 år. Anmälan sker till Styrös bibliotek.

Torsdag 11 augusti.

Klockan 11–11.20 och 12–12.20 samt klockan 14–14.20 och 15–15.20.

Alla programpunkter sker på Styrös bibliotek eller i nära anslutning om vi är utomhus.

Adress: Brattenskogen 42, Styrös.

Information: 031- 366 57 80.

Arrangör: Styrös bibliotek



# Hälsoteket i Väster

Aktiviteter för alla åldrar. Ingen anmälan. Ingen kostnad.

[www.goteborg.se/halsoteketvaster](http://www.goteborg.se/halsoteketvaster).

## Utegympa i Positivparken

31 maj–21 juni.

Tisdagar klockan 11–12.

För dig som vill komma igång med träning. Gympa är rörelser till musik för kondition, styrka och rörlighet. Vid regn anpassar vi träningen till vädret.

Plats: Positivparken, stora gräsmattan vid lekplatsen, Frölunda.

Ledare: Hälsotekets fysioterapeut.

## Dansinspirerad träning

7 juni–28 juni.

Tisdagar klockan 12.30–13.45.

Följ med på en dansresa jorden runt till världsrytmer, bra för både kropp och själ.

Förbättrad kondition och avspänning få du på köpet.

Plats: Positivparken, stora gräsmattan vid lekplatsen, Frölunda

Ledare: Heléne Olivegren, dansinspiratör.

## Dans till afrikanska rytmer

1 juni–22 juni.

Onsdagar klockan. 10–11.

Dans till afrikansk musik, med inslag av Grounding. Lustfyllt och pulshöjande.

Vid regn anpassar vi träningen till vädret.

Plats: Stena Fastigheters konstplan på Smaragdsgatan, Tynnered.

Ledare: Hälsotekets fysioterapeut

## Barnvagnspromenad och träning för nyblivna föräldrar

1 juni–22 juni.

Onsdagar klockan 11.30–12.30.

För alla föräldrar med barn i barnvagn eller bärsele. Vi promenerar och gör lätta övningar för att stärka kroppen.

Plats: Samling utanför Familjecentralen Opaltorget, Tynnered.

Ledare: Växelvis Hälsotekets hälsovägledare eller fysioterapeut.

## **Återhämtning i naturen**

2 juni–30 juni.

Torsdagar klockan 11–11.45.

Att vistas i naturen har en lugnande effekt. I naturen får vi vilsamma sinnesintryck som sänker våra stressnivåer och ger återhämtning. Vi går tillsammans till närliggande natur där vi testar olika tekniker för mental och fysisk avslappning.

Aktiviteten sker i skog och på stigar.

Plats: Samling nedanför trappan till Frölunda Kulturhus.

Ledare: Hälsotekets hälsovägledare.

## **Utegympa på Smaragdsgatan**

2 juni–23 juni.

Torsdagar klockan 11–12.

För dig som vill komma igång med träning. Gympa är rörelser till musik för kondition, styrka och rörlighet. Vid regn anpassar vi träningen till vädret.

Plats: Stena Fastigheters konstplan på Smaragdsgatan, Tynnered.

Ledare: Hälsotekets fysioterapeut.



# Sommarlovsaktiviteter i hela Göteborg 2022

Sommarlovet börjar här! [www.goteborg.se/sommarlov](http://www.goteborg.se/sommarlov)

Här hittar du kul aktiviteter i hela Göteborg. Nästan allt är kostnadsfritt.

## Har du frågor

Har du frågor när det gäller aktiviteterna i programmet kontaktar du arrangören.

Har du frågor kring föreningar och föreningsstöd i socialförvaltningen Sydväst så kontaktar du föreningsamordnare.

[foreningsstod@socialsydvast.goteborg.se](mailto:foreningsstod@socialsydvast.goteborg.se).

## Fritidsbanken Frölunda Torg

Låna sport- och fritidssaker gratis i 14 dagar.

Öppettider vardagar klockan 12–19 och lördagar klockan 12–16.

[Fritidsbanken Frölunda Torg | Facebook](#).