

Aldrig för gammal för kultur!

Seniorer om kultur i Göteborg

Kultur är mer än underhållning – det är livskraft, gemenskap och mening. Det menar de över 200 seniorer som deltog på ett öppet möte om kultur i Göteborg i oktober 2025. Deras röster visar ett starkt engagemang för stadens kulturliv – och en tydlig vilja att både delta och bidra.

Kultur som livsnödvändig kraft

För Göteborgs seniorer är kultur något grundläggande – lika viktigt som gemenskap och hälsa. Den beskrivs som *själens näring*, något som ger glädje, mening och energi i vardagen. “Kultur är allt som berikar sinnet – från körsång till trädgårdsarbete.” Kultur kan vara musik, teater och litteratur, men också promenader i Slottsskogen, gemenskap på biblioteket, ett samtal över en kopp kaffe eller en kurs i hantverk. Den stärker både den mentala och fysiska hälsan och hjälper till att motverka ensamhet.

Många delar av Göteborgs kulturliv får högt betyg. Bland favoriterna finns:

Biblioteken – öppna, tillgängliga och fyllda av möjligheter: IT-stöd, föreläsningar och mötesrum. **Scenkonsten** – Operan, Stadsteatern och Konserthuset, särskilt dagföreställningar. **Museikortet** – ett uppskattat sätt att upptäcka stadens museer. **Gröna miljöer** – Slottsskogen, Botaniska och parkerna ses som en del av stadens kulturarv. **Föreningslivet och studiecirkelarna** – viktiga mötesplatser för lärande och gemenskap.

Trots ett rikt utbud möter många seniorer praktiska hinder för att ta del av kulturen. De största handlar om **tillgänglighet**, **information** och **ekonomi**. Seniorerna efterlyser: **Bättre fysisk tillgänglighet** – hörslingor, ramper, hissar och bättre akustik i lokaler. **Tydligare information** – en gemensam, lättläst kulturkalender i både tryckt och digital form. **Ekonomiskt tillgängliga aktiviteter** – fler rabatter, gratis inträde och subventionerade evenemang. **Fler dagtidsaktiviteter** – för att undvika sena resor och mörka kvällar. **Lokaler för egna initiativ** – mötesplatser med rimliga hyror där man kan skapa tillsammans. **Stöd till minoritetskulturer** – särskilt finsk kultur och flerspråkiga program. **Möten mellan generationer** – aktiviteter där unga och äldre möts genom musik, mat och berättelser.

En tydlig röd tråd i mötet var att seniorerna inte bara vill delta i kulturlivet – de vill bidra aktivt. Många uttryckte en vilja att dela med sig av sina kunskaper, traditioner och erfarenheter, men saknar ibland plats och stöd.

Förslagen var många: **Volontärprogram** där äldre leder bokcirkel, musik- eller hantverksgrupper. **Workshops och studiecirkel** i skrivande, matlagning och kulturhistoria. **Mentorskap** där seniorer delar berättelser med skolor. **Digitala verktyg**

för att skapa och sprida egna berättelser. **Kommunala mötesplatser** som fungerar som “kulturverkstäder” med utrustning och personal.

“Jag kan bidra med sång, berättelser och hantverk – men jag behöver en plats och lite stöd.”

Utifrån seniorernas synpunkter har flera konkreta förslag formulerats: **Skapa en seniorvänlig kulturkalender** – både tryckt och digital, med tydlig struktur. **Förbättra tillgängligheten** – hörslingor, ramper och bättre akustik i alla kulturbyggnader. **Inför ett “senior-kulturstöd”** – med låga lokalhyror och coachning för egna initiativ. **Utöka dagtidsutbudet** – fler lunchtestrar, öppna repetitioner och dagkonserter. **Stärk minoritetskulturerna** – säkra budget och flerspråkiga program. **Bygg broar mellan generationer** – mentorsprogram och gemensamma kulturprojekt.

En gemensam framtid

Seniorernas engagemang visar att Göteborg har en stark resurs i sina äldre invånare. De vill delta, skapa och dela sin kunskap – men behöver bättre förutsättningar för att kunna göra det.

Med förbättrad tillgänglighet, tydligare information och fler möjligheter att själva bidra kan Göteborg utvecklas till en ännu mer inkluderande kulturstad för alla åldrar.

“Kultur gör mig levande. Låt oss alla få möjlighet att både ta del av och skapa den.”

Fakta: Aldrig för gammal för kultur – öppet möte arrangerat av Göteborgs Stads pensionärsråd GPR



Datum: 22 oktober 2025



Deltagare: Cirka 200 seniorer från hela Göteborg



Plats: Festsalen, Börshuset



Syfte: Att samla seniorers erfarenheter, behov och idéer om kultur i Göteborg



Resultat i korthet:

- Kultur ses som livsnödvändig för hälsa och gemenskap.
- Tillgänglighet och information är de största hindren.
- Seniorerna vill bidra själva – inte bara ta del.
- Fler dagtidsaktiviteter och mötesplatser efterfrågas.
- Förslag: kulturkalender, bättre anpassning av lokaler, stöd till egna initiativ.

Uppföljning: Göteborgs Stads pensionärsråd följer upp effekter av öppet möte 2025 i årsrapport 2026.

(Sammanfattningen är genererad av AI, baserad på utskriften av input från runda bordssamtalen, samt kompletterad och fastställd av ledamöterna i GPR den 27 november 2026)