

Tietoa huoltajille erityisruokavaliosta peruskoulussa

Kun haet erityisruokavaliota

Kaikilla lapsilla on oikeus hyviin ja ravitseviin aterioihin koulussa. On tärkeää, että lapsesta on laadittu selvitys terveydenhuollossa, jotta mitään elintarvikkeita ei suljettaisi pois turhaan. Sinun tulee oheistaa hakemukseesi todistus tai potilaskertomuksen ote, josta lapsen tarpeet käyvät ilmi.

Voit hakea erityisruokavaliota, jos lapsella on:

- Allergia
- Ristiallergia
- Yliherkkyys
- Intoleranssi (laktoosi-intoleranssista ei vaadita todistusta tai potilaskertomuksen otetta)

Sinun ei tarvitse hakea erityisruokavaliota, jotta lapsesi voisi saada koulussa kasvisruokaa tai ruokaa, johon ei sisälly sianlihaa.

Toimita hakemus digitaalisesti koulun verkkosivujen kautta

Löydät hakemuksen koulun verkkosivuilta otsikon ”Skolmat och matsedel” alta. Ellet voi tehdä hakemusta digitaalisesti, voit toimittaa hakemuksen paperilomakella lapsen mentorille tai opettajalle.

Vahvistat erityisruokavalion tarpeen lukuvuosittain

Kun käytät uutta digitaalista hakemustamme, hakemus on toimitettava vain ensimmäisellä hakukerralla, minkä jälkeen sinun ei tarvitse toimittaa uutta hakemusta ennen kuin lapsi vaihtaa koulua tai hänen tarpeensa muuttuvat. Tiedustelemme sinulta jatkossa sähköpostitse joka vuosi ennen syyslukukauden alkua, onko hakemuksesi edelleenkin voimassa. Jos vastaat kyllä, sinun ei tarvitse toimittaa uutta hakemusta.

Sinun on toimitettava uusi hakemus, jos:

- lapsen tarpeet muuttuvat
- lapsi vaihtaa koulua

Terveydenhuolto selvittää tarpeen

Terveydenhuollon on selvitettävä lapsen erityisruokavalion tarve ennen hakemuksen toimittamista. Hakemukseen tulee oheistaa todistus tai ote lapsen potilaskertomuksesta, josta hänen tarpeensa käyvät ilmi.

Todistus tai potilaskertomuksen ote

Lapsen on pitänyt läpikäydä tutkimus ruotsalaisella hoitovastaanotolla. Todistuksen tai potilaskertomuksen otteen on oltava lääkärin, dietistin tai sairaanhoitajan ruotsiksi laatima.

Elintarvikkeiden poissulkeminen lyhyenä koeaikana

Terveydenhuollon selvittäessä lapsen tarpeita joudut ehkä testaamaan tiettyjen elintarvikkeiden poissulkemista lyhyenä koeaikana. Jotta tällainen testi voitaisiin tehdä koulussa, sitä on haettava digitaalisesti. Ilmoita hakemuksessasi mihin päivämäärään saakka testi jatkuu. Testijakson päätyttyä sinun on toimitettava uusi hakemus ja terveydenhuollon laatima todistus tai potilaskertomuksen ote.

Erityisruokavaliosta luopuminen

Jos terveydenhuolto on todennut lapsesi tarpeita selvittäessään, että teidän tulee testata ruokaa, jolle lapsi on aikaisemmin ollut allerginen, testaus on yleensä paras aloittaa kotona. Jos kaikki sujuu hyvin kotona, voidaan myös koulussa järjestää lyhyehkö testijakso. Ilmoita asiasta digitaalisesti, kun se on ajankohtaista. Testijakson päätyttyä sinun on ilmoitettava koulukeittiölle, että erityisruokavalion noudattaminen päättyy, tai lähetettävä uusi hakemus, joka sisältää ajankohtaiset tiedot lapsen erityisruokavalion tarpeesta.

Ilmoita koulukeittiölle lapsesi poissaoloista

Jos lapsella on erityisruokavalio ja hän jää pois koulusta, sinun tulee ilmoittaa asiasta koulukeittiölle. Ilmoita koulukeittiölle myös lapsen palaamisesta kouluun.

Ellei lapsi nouda erityisravintoon

Ellei lapsi nouda erityisravintoon 14 päivään, eikä koulukeittiö ole saanut tietoa siitä, että hän on poissa koulusta, erityisruokavalio lakkautetaan. Jos lapsi tarvitsee erityisruokavaliota myös jatkossa, sinun on toimitettava uusi hakemus.

Yhteydenotot

Jos haluat lisätietoa erityisruokavaliosta peruskoulussa, ota yhteyttä koulukeittiöön tai koulun apulaisrehtoriin.