

Odla i förskolan och skolan - året om!



Innehåll

- 03 Varför odla i skolmiljö?**
- 04 Att odla i förskolan**
- 05 Att odla i skolan**
- 06 Innan arbetet börjar**
 - Börja enkelt!
 - Vad kostar det?
- 08 Nu sätter vi igång!**
 - Så inne – steg för steg
- 10 Odla i pallkrage**
- 12 Odla året runt - övningar för vår och sommar**
 - Sätt en kärna
 - Plantera potatis i hink
 - Vilken böna växer snabbast?
- 16 Odla året runt - övningar för höst och vinter**
 - Odla ett rotfruktsträd
 - Skotta och skörda ärtskott
 - Öppna en fågelrestaurang
 - Odla majs

Redaktör: Johanna Lagerfors, OTW.

Text: Göteborgs Stad och Johanna Lagerfors, OTW.

Form: Andrea Brandin, OTW.

Tryck: Lenanders Grafiska AB.

Varför odla i skolmiljö?

”Om barn och unga redan i skolan får kunskap om relationen mellan mat, människa och natur, kan de lära sig att ta hand om vår jord när de blir vuxna.”

Det är grundtanken bakom Lärande Hållbara Måltider – en stödfunktion inom Göteborgs Stad som riktar sig till skolor och förskolor. Verksamheten stöttar skolorna i arbetet med att nå målen i läroplanen, de globala hållbarhetsmålen i Agenda 2030 samt stadens miljömål.

Genom att använda mat, måltider och odling som konkreta pedagogiska verktyg uppstår möjligheter till ämnesövergripande och tematiskt lärande. Pedagogisk forskning visar att det är viktigt att undervisningen integrerar praktiska och teoretiska ämnen för att barnen ska förstå och öka sin kunskap om vad en hållbar utveckling innebär. Kunskapen knyts då till något som är ”på riktigt” och kopplas till deras verklighet och vardag. Att få vara med och odla är ett perfekt exempel på hur detta kan göras och hur man på så vis kan nå hållbarhetsmålen i läroplanerna.

Odling

Ett sätt att arbeta pedagogiskt med maten är att låta barnen i förskolan och skolan odla tillsammans. Den här handboken är tänkt som ett konkret stöd för dig som lärare, full av praktiska tips på hur du kan göra för att odla tillsammans med eleverna året om, både ute och inne.

Genom att vara med och odla blir barn engagerade, koncentrerade och rör sig mer, samt får utveckla sin förmåga att kommunicera med varandra. På köpet lär de sig mer om den goda maten och dess ursprung.

Många av barnen kommer också att dela med sig av sina kunskaper till föräldrarna, och en del vågar kanske smaka grönsaker de inte provat tidigare. Det blir lättare och roligare när man själv varit med och producerat maten!



Att odla i förskolan

Att odla tillsammans i förskolan är inte bara ett utmärkt sätt för barn att lära sig mer om växter och mat, utan också möjlighet till roliga gemensamma aktiviteter och spännande experiment. Förhoppningen är att det här arbetsmaterialet på ett enkelt sätt ska hjälpa er hitta ett tema med tydlig början och slut. Tanken är att ni ska kunna byta ut en del av den dagliga verksamheten mot momenten i planeringen, till exempel vid samling, vid mellanmål eller vid den dagliga utevistelsen på gården.

Odling är en perfekt aktivitet för grupper

med aktiva lärare och vetgiriga barn och vuxna. Aktiviteterna kan genomföras i stor grupp eller i mindre enheter, beroende på vad som passar verksamheten. De ska kunna integreras i lek och samlingar, men även genomföras vid längre planerade tillfällen, som utflykter.

Tanken är att det ska kunna gå att odla på förskolan året om. Det spelar ingen roll om det är snö på gården eller att förskolan har stängt för sommarlov. Det viktiga är att barnen lär sig mer om sambandet mellan människa och natur!



Att odla i skolan

Att jobba tillsammans med odling som tema ger bra möjligheter till ämnesövergripande arbete i skolan. Varför inte skapa ett tema och jobba med flera ämnen samtidigt? Hur skulle ni till exempel kunna arbeta med NO, svenska, slöjd och hemkunskap i odlingsträdgården?

Hur ni än lägger upp arbetet är möjligheterna oändliga. Växterna som odlas kan fylla många olika funktioner, som att försköna skolgården, främja dynamiska lekar och skapa möjligheter att bedriva utomhuspedagogiska aktiviteter. Vad är viktigast för er?

En liten yta kan göra ett starkt intryck om du väljer växter som ger kontraster i både färg och form. Pallkragar och växter i olika höjder kan skapa nya rörelsemönster, oväntade nya lekar och avskilda rum.

Växter och odling kan också användas som pedagogiska verktyg. Under en lektion i svenska kan eleverna skriva instruktions-texter om hur man sår, du kan hålla i en mattelaboration på skolgården eller använda odlingen i ett konstprojekt.

Oavsett vilket tema eller projekt ni drar igång: glöm inte att få med någon ur måltidspersonalen i arbetet. I köket finns mycket kunskap om de olika grödorna och hur man tillagar dem på bästa sätt. Det kan också vara roligt att kanske kunna servera lite av det ni odlat i skolrestaurangen.

Genom att odla med ekologiska principer och använda KRAV-märkt jord, gödsel och fröer bidrar ni till att hela 8 av de 17 globala hållbarhetsmålen nås. Ett lätt sätt att göra rätt!

Få med föräldrarna!

Att på något sätt få med föräldrar och vårdnadshavare i odlandet är både viktigt och kul. Med delaktiga föräldrar finns det fler händer som kan hjälpa till att komma igång och kanske någon som kan hjälpa till med vattningen på sommarlovet. Samtidigt som ni odlar och lär er nya saker tillsammans med eleverna sprids också lite kunskap till föräldrarna, vilket förhoppningsvis kan få dem att göra fler hållbara val.

Att fira årets odlingar med en skördefest på hösten är kul. Då är alla föräldrar bjudna!

Innan arbetet börjar

Innan ni sätter igång är det bra att bestämma vad ni ska odla, och hur. Fundera över vilka möjligheter ni kommer ha att sköta om växterna under odlingssäsongens olika perioder, hur mycket plats ni har för att driva upp växter inomhus, vad det får kosta och hur ni kan använda odlingsprojektet i undervisningen. Det är också viktigt att stämma av tankarna med den som ansvarar för er utemiljö (lokalförvaltningens markingenjör), för att hitta en fungerande plats för odlingen på gården. Läs och lär gärna mer om odlingens olika faser och moment på affishen "Odling året runt!" som ingår i materialet.

Börja enkelt!

Vägen till framgång är en god planering. Välj till en början ut växtsorter som är lättskötta och/eller utvecklas snabbt. Sallat, rädisa och små morötter är exempel på sådana växter. Plantorna kan drivas upp inomhus och trivs i ett soligt läge utan drag, men tänk på att krukor med sädade frön snabbt fyller alla fönsterbrädor i ett klassrum. När frön grott

och växt till sig växer de snabbt. Då behöver ni plantera om. Detta kräver minst dubbelt så mycket utrymme innan växterna ska planteras på sin slutgiltiga plats, exempelvis i en pallkrage utomhus. För att inte odlingen ska bli övermäktig är det därför viktigt att inte välja för många olika blommor och grönsaker.

Börja i liten skala och utöka odlingen när ni känner er mer säkra på hur ni vill organisera den.

Vad kostar det?

Att odla i förskolan eller skolan behöver inte vara ett dyrt projekt. Tvärtom kan odlingen till och med vara en inkomstkälla för klassen eller skolan genom att ni kan samla in och säljer egna fröer.

Avsätt en del av budgeten till att köpa in främst frön, sättpotatis, vitlök och lök, samt färsk jord och gödsel av god kvalitet. Om ni vill göra det lite enklare för er i början kan ni köpa in små plantor att plantera ut direkt istället för att enbart så och driva upp plantor inomhus.



Nu sätter vi igång

Följande material behövs för att börja så inne:

- » Fröpåsar.
- » Planteringsjord.
- » Vattenspruta.
- » Planteringspinnar.
- » Avklippta mjölkpaket, plastlådor och annat att så i. (Det är viktigt att det finns små hål i botten på planteringslådorna så att överflödigt vatten kan rinna ut.)



Steg 1: Så

- » Fyll de små kärnen med jord nästan upp till kanten.
- » Jorden i krukorna vattnas så att den blir genomfuktig.
- » Tänk på att fröna lätt ramlar ut när fröpåsen öppnas. Ett tips är att hålla små frön i en mugg och ge barnen en liten sked att fånga upp fröerna med innan de sår.
- » Läs på fröpåsen vad som krävs för en lyckad sådd. Så fröna och lägg jord ovanpå. Tryck till jorden lätt.
- » Till sist: vattna kärnen igen och sätt i en pinne där det står vad som såtts.
- » Sådderna ska ha ljus och vatten för att kunna växa.

Steg 2: Gro

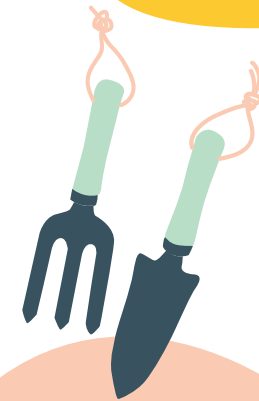
- » Efter ett par dagar eller någon vecka börjar fröna att gro och de första pyttesmå bladen börjar synas. De kallas för hjärtblad.
- » För att ett frö ska gro behövs tre saker; vatten, värme och syre (som finns i luften). Fröet i den varma jorden i krukorna suger åt sig vattnet och med hjälp av syret börjar det att gro. Det bildas rötter som letar sig nedåt och blad som kommer upp ur jorden.
- » I början behöver man titta till plantorna nästan dagligen så att de inte torkar ut. Då dör plantan. Det är viktigt att vattna ordentligt, så att vattnet når rötterna och det överflödiga vatten kan rinna ut. Rötterna tycker om att vara torra "om fötterna" och vill alltså inte ha stående vatten.

Steg 3: Omskola

- » När plantorna blivit större, fått sina så kallade karaktärsblad och rötterna har börjat titta ut genom bottenhållet är det dags att omskola dem. Det betyder att man planterar om dem i större krukor eller sätter ut dem i pallkragen.
- » Ta upp plantan med all jord och sätt ner den på den nya växtplatsen. Tänk på att vara extra försiktig med de ömtåliga rötterna och håll i bladen så att inte stjälken skadas. Det är lika viktigt som tidigare att vattna lagom mycket och se till att plantorna får både ljus och värme.
- » Efter ungefär en månad behöver plantorna ny näring. Det enklaste är att använda flytande ekologisk växtnäring. Man kan säga att näringen är växternas mat – den behövs för att de ska fortsätta växa.



Läs mer om odlingsårets olika faser på affishen "Odlå året runt!"



Steg 4: Skörda

- » Nu kommer det roliga, att skörda det man har odlat! Kryddor skördas genom att man klipper av det översta på kryddväxten med stjälk och blad. Det ska alltid finnas ett bladpar kvar och då räknas inte hjärtbladen.
- » Bladgrönsaker bryter man lättast av. Skörda utifrån och plocka de yttersta bladen först. Snart växer det ut nya blad och då får ni skörda igen.
- » När hösten kommer vissnar nästan alla växter ner. Vissa vilar över vintern och kommer att växa upp igen när våren kommer. De kallas för perenner eller fleråriga växter. De ettåriga växterna grävs upp och läggs i komposten. Där blir de mat till maskarna och så småningom kan de bli ny jord och näring till nya plantor.

Odla i pallkrage

Gör så här

Bestäm var pallkragen ska stå. Det är viktigt att placeringen är avstämd med lokalförvaltningen. Om ni ska sätta ut plantorna eller så direkt i en pallkrage är det bra om den inte står helt i sol. Då är det lätt att odlingen torkar ut. I halvskugga blir det lättare att lyckas även om man inte har möjlighet att vattna hela tiden.

Hur många pallkragar ni behöver på höjden beror på vad ni vill odla. Rotfrukter behöver två pallkragar, men rädisor, örter och sallad som inte behöver så djup jord klarar sig med en.

Börja med att grunda pallkragen med ett lager dagstidningar i botten och en bit upp på kanterna. Tidningarna kväver ogräset men släpper igenom luft och vatten samt maskar. Tidningarna förmultnar under en säsong. Lägg gärna tidningspapper en bit under pallkragen så inget ogräs har möjlighet att växa in i pallkragen.

Fyll pallkragarna med några påsar ekologisk jord. För att få en bra start på odlandet och en jord som ni kan odla i under flera säsonger är det bra att blanda flera olika material i pallkragen. En utmärkt blandning är den här:

- 4 säckar planteringsjord
- 2 säckar barkmull
- 2 säckar kogödsel

Blanda ordentligt i skottkärra eller direkt i pallkragen. Mängden är lagom till en dubbel pallkrage. Viktigt att välja KRAV-märkta påsar då dessa är snällare mot miljön och mer hållbara i längden.

Kratta till jordytan fint tills jorden består av små fina smulor. Låt barnen själva planera sin odling genom att dela in pallkragen i olika sektioner. Märk ut så-rader med snöre och pinnar. Det är lätt att fästa en spaljé på pallkragens ena sida, eller i mitten. Det är bra för de växter som behöver något att klättra på, exempelvis bönor och ärtor. Ni kan köpa en spaljé eller bygga en egen med hjälp av pinnar från pil eller andra träd.

På fröpåsarna står det hur fröerna ska planteras för att växa till sig fina. Alla frön har olika behov: vissa behöver förkultiveras inomhus innan de flyttar ut medan andra trivs bäst med att bara vara inomhus. En del behöver särskilda förhållanden för att gro, till exempel först kyla och sedan värme. Det viktigaste är därför att läsa noga på fröpåsarna.

Täck med lite jord och platta till med handen efter sadden.

Glöm inte att vattna och avsluta med att skriva på en växtetikett vad ni sätt, vem som sätt och när. Om ni har förödlat något inomhus som ska planteras ut är det viktigt att inte göra det för tidigt på våren. Det ska var minst tio grader ute dygnet runt.

Tips!

Vattna

- » En liten vattenkanna med stril eller vattenpistol till slangen gör det lättare för barnen att vattna själva, strilen fördelar vattnet så de små fröna slipper bli över-svämmande.

Kom ihåg näring

- » Gödsla med ekologiskt näring ett par gånger per säsong så kommer det växa så det knakar.

Kul pyssel

- » Skriv och måla växternas namn på släta stenar för att komma ihåg vad som såtts. Använd tuschpenna och hobbyfärg, avsluta med att lacka stenarna så färgen inte vattnas bort.

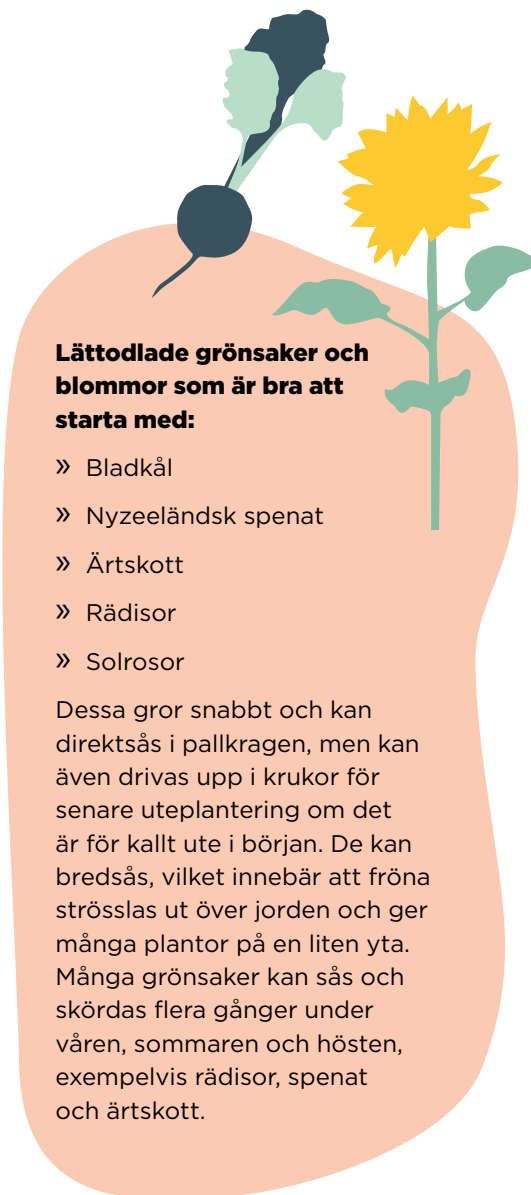
Växtduk/fiberduk

- » Använd en fiberduk om ni odlar på våren när solen börjar lysa starkare och det fortfarande är tjäle i jorden, för att skydda frön och plantor från uttorkning. Duken värmer bra för de frön som inte gror så bra om det är för kallt. Den skyddar också när plantorna har kommit upp en bit och det blir en oväntat kall natt. Fiberduken är också smart att använda som skydd mot kålfjärilen som gärna äter upp kålplantor.

Lättodlade grönsaker och blommor som är bra att starta med:

- » Bladkål
- » Nyzeeländsk spenat
- » Ärtskott
- » Rädisor
- » Solrosor

Dessa gror snabbt och kan direkt sås i pallkragen, men kan även drivas upp i krukor för senare uteplantering om det är för kallt ute i början. De kan bredsås, vilket innebär att fröna ströslas ut över jorden och ger många plantor på en liten yta. Många grönsaker kan sås och skördas flera gånger under våren, sommaren och hösten, exempelvis rädisor, spenat och ärtskott.



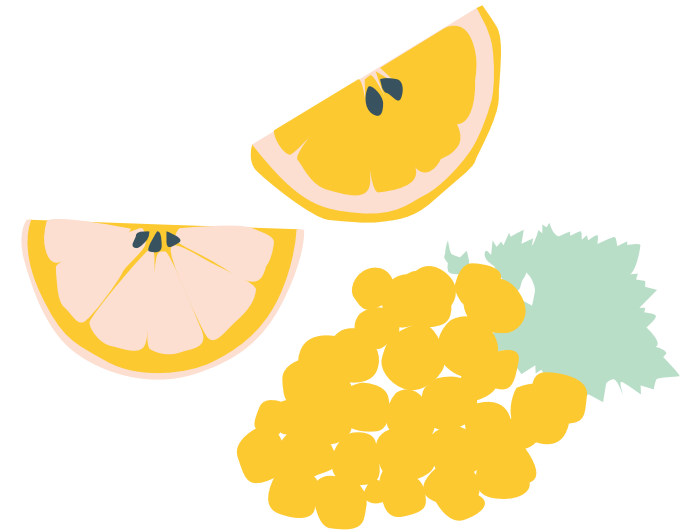
Odla året runt

Vår/Sommar

Såperioden på våren och sommaren är ett utmärkt tillfälle för barnen att lära sig mer om hur växter fungerar. *Vad är ett frö, och hur vet fröet vad det ska bli? Vad behöver ett frö för att växa? Vad händer om vi glömmar vattna eller ställer krukans i ett mörkt skåp?*

Ställ frågorna till barnen och anteckna vad de tror händer med fröerna. Gör därefter experiment där ni ger några fröer för mycket eller för lite vatten, samt ställer in några fröer i ett mörkt skåp.

Se tillsammans vad som händer!



Sätt en kärna

Nästa gång ni äter en frukt som innehåller kärnor eller frön – spara dem! Detta kan bli en ny rolig krukväxt. En del kärnor växer väldigt fort, medan andra tar flera veckor.

Förslag på några kärnor att sätta:

» Citrusfrukt – som apelsin, clementin, grapefrukt och citron – har alla kärnor som går att torka och sedan plantera. Sätt flera tillsammans i en kruka med jord. Efter en tid får du förhoppningsvis blommor som doftar gott – och kanske till och med frukt!

- » Vindruvor har kärnor som kan växa till små rankor. Plantera flera tillsammans i jord. Ställ gärna ut krukans på sommaren.
- » Paprika är lätt att odla. Låt frön från en röd paprika torka några dagar och så dem därefter i jord. Ställ ett glas eller fäst en plastpåse över krukans som ett växthus. Sätt den ljus och varmt (exempelvis över ett element). På sommaren kan du flytta ut plantan på en varm och solig plats och i slutet av sommaren kan du få små gröna paprikor.
- » Barnen kan få ta med sin kruka hem när de går på sommarlov.

Plantera potatis

En riktig rolig övning som visar hur man kan odla sin egen mat. En idé är att låta föräldrarna ta med en hink till förskolan eller skolan, som barnen får plantera i och ta med hem igen när sommarlovet börjar.

Potatisarna växer bra i en hink och ni kan plantera på våren. Det tar ungefär 8 veckor innan potatisarna är tillräckligt stora för att tillredas.

Till övningen behövs:

- » 1 hink med några hål, cirka 10 liter
- » Grus eller lecakulor
- » Jord
- » 2-3 potatisar av certifierat utsäde

Gör så här:

- » Gör några hål i botten på hinken med hjälp av en hammare och spik.
- » Lägg lecakulor eller grus i botten cirka 5 cm och fyll därefter med planteringsjord.
- » Stoppa ner potatisarna cirka 15 cm under jorden.



- » Ställ hinken utomhus på en solig plats, men det får inte vara under 8 grader.
- » Vattna ordentligt för jorden får inte torka ut så det gäller att kontrollera varje dag.
- » Efter några veckor kommer det blast och när blasten är cirka 10 cm hög ska jorden kupas runt blasten så det bildas en liten kulle. Det är viktigt att kupa för annars kan potatisen bli giftig om den blir grön av solen.
- » Efter cirka 7-8 veckor brukar potatisplantan att blomma och väntar man en vecka till så brukar man kunna ta upp potatisarna. Tänk på att potatisen växer så länge blasten är grön så väntar du lite längre blir potatisarna större.

Tips! Låt barnen göra egna chips av potatisarna

Till övningen behövs:

- » Potatisar
- » Rapsolja
- » Salt och valfri krydda
- » Hushållspapper

Gör så här:

- » Skölj, och om det behövs, skala potatisarna. Skiva dem i tunna slantar, använd gärna en osthyvel.

- » Torka av med lite hushållspapper.
- » Lägg potatisskivorna i en skål och tillsätt lite olja, salt och valfri krydda.
- » Blanda och lägg dem på ett bakplåtspapper på en tallrik.
- » Ställ tallriken i mikron och kör dem cirka 3-4 minuter på full effekt, tills de börjar att få lite färg.
- » Låt dem svalna innan de äts upp.

Vilken böna växer snabbast?

Bönor gror väldigt snabbt och en rolig tävling är att lägga olika slags bönor på blöt bomull för att se vilken böna som växer snabbast. När det blir varmare ute och jorden inte är kall kan plantorna planteras i pallkrage med stöttade pinnar eller i större krukor.

Till övningen behövs:

- » Olika slags torkade bönor
- » Bomull
- » Vatten
- » Kruka
- » Jord

- » Pinnar
- » Snöre



Gör så här:

- » Lägg lite bomull i en liten kruka.
- » Blöt bomullen med vatten.
- » Lägg valfria bönor på bomullen.
- » Ställ krukans i ett ljusst fönster.
- » Snart gror hjärtbladen och då flyttas plantan över i en kruka med jord.
- » När plantan har blivit högre behöver den en pinne som stöd.
- » Knyt försiktigt ett snöre runt plantan och pinnen.

Odla året runt

Höst/vinter

Det börjar bli kallare och mörkare ute. Då går det att odla inomhus istället! Några förslag är morotsträd, andra rotfrukter eller ärtskott.

På vintern behöver fåglarna få mat och då kan barnen göra en fågelrestaurang. Odlades solrosor under sommaren? Ta i så fall tillvara de vissnade blomställningarna.

Odla ett rotfruktsträd

Det går att odla dina vanligaste grönsaker från resterna som blivit över! Sätt exempelvis en purjolöksstump i vatten, så skjuter ny blast upp. Snart får ni små grönsaksträd!

Till övningen behövs:

- » Toppen från någon rotfrukt, exempelvis morot eller rödbeta. Purjolök och sallat fungerar också bra.
- » Kniv
- » Skärbräda
- » Skål
- » Vatten

Gör så här:

- » Skär av den översta delen på rotfrukten.
- » Sätt ändarna i vatten upp till hälften, och ställ skålen i ljus. Inom 1-2 veckor har blasten spirat.
- » Blasten går att äta och används som kryddning i sallader, soppor och grytor.

Tips:

Fråga barnen vad de tycker blasten smakar. Testa att sätta ändrar av olikfärgade morötter i vatten, smakar det någon skillnad?

Fixa växtbelysning!

Växtbelysning är ofta bra att ha när man vill odla inomhus under vintern. Det behöver inte alls vara krångligt att fixa. Ett litet kompaktlysrör eller en lågenergilampa fungerar utmärkt. Oavsett vilken ljuskälla du väljer räcker det med ungefär 100 W per kvadratmeter. Det är bra att ha något ovanför ljuskällan som reflekterar ljuset nedåt, exempelvis en lampskärm.

Häng lampan 10-40 cm ovanför plantorna och låt den vara tänd 12-14 timmar, på dagen. Resten av tiden behöver plantorna vila. En timer i eluttaget är bra hjälp.

Finns det ett väldigt ljust fönster i öster- eller söderläge kan ni klara er utan extra belysning. Det är bra att dra ner värmen på elementet under fönsterbrädet, oavsett om ni har extra belysning eller inte. De flesta växter gillar att stå svalt när de kommit upp, inte för varmt om fötterna.



Skotta och skörda ärtskott

Barnen får odla och provsmaka ärtskott. Ärtskott är enkla att odla både inne och ute året om och ger en snabb skörd.

Till övningen behövs:

- » 1 dl torkade ekologiska gula ärtor (sådana som man kokar ärtsoppa på)
- » Liten skål
- » Vatten
- » Något att plantera ärtorna i
- » Jord
- » Plastfolie



Gör så här:

- » Skölj 1 dl av ärtorna och låt dem sedan ligga i en skål med ljummet vatten. Låt ligga i blöt i minst 8 timmar.
- » Ta fram en bricka, ett djupt fat, en form eller liknande och fyll upp med ett par cm jord. Strö groddarna tätt på jorden och lägg lite jord över så att de knappt täcks. Fukta jorden med sprayflaska. Täck med plastfolie för att behålla fukten, men glöm inte att plocka små hål i den så att det fortfarande kan andas. Ställ dem på en ljus plats.
- » När groddarna börjar växa tar du bort plasten. Håll sedan jorden lätt fuktig (ev. med sprayflaska)
- » Efter en vecka eller två kan du börja skörda ärtskotten med sax. Så växer de upp igen. Du kan skörda 2-3 gånger på varje odling.



Öppna en fågelrestaurang

När det är kallt ute behöver fåglarna hitta mat. Då kan ni göra fågelmat! Det är viktigt att inte sluta mata fåglarna förrän vintern är över och lika viktigt att inte börja för tidigt. För då kan man lura kvar flyttfåglar. Förslagsvis kan man börja efter julhelgen.

Till övningen behövs:

- » 500 gram kokosfett
- » Kastrull
- » Muggar
- » 5 dl solros- och/eller pumpafrön - använd gärna sparade frön från odlad solros eller pumpa.
- » Sax
- » Snöre
- » Pennor

Odla majs

En enkel övning där barnen får se hur majs gror med en torkad majscolv.

Till övningen behövs:

- » En torkad majscolv (går att köpa på flera webbutiker och vissa delikatessbutiker).
- » Djup skål
- » Vatten

Gör så här:

- » Lägg kokosfettet i kastrullen och smält på svag värme.
- » Klipp några bitar av snöret, minst 30 cm långa.
- » Häll upp kokosfettet i kopporna.
- » Häll i fröna.
- » Knyt varje snöre runt en penna. Lägg pennorna över kopporna och se till att snöret hänger ner i kokosfettet. Snöret ska vara mitt i koppen.
- » Ställ kopporna i kylskåpet cirka 1 timme.
- » Ta ur klumparna ur kopporna och häng upp i träden.

Tips!

Knyt äppelskruttar på en gren, mums för fåglarna.

Gör så här:

- » Lägg majscolven i den djupa skålen, täck den till 1/3 del med kallt vatten, ställ i fönstret. Därefter låt man majscolven vara men håller lite utkik och fyller på vatten när det minskar. Det tar cirka 1-2 veckor innan det har skjutit skott.

Lärande Hållbara Måltider

”Om barn och unga redan i skolan får kunskap om relationen mellan mat, människa och natur, kan de lära sig att ta hand om vår jord när de blir vuxna.”

Det är grundtanken bakom Lärande Hållbara Måltider – en stödfunktion inom Göteborgs Stad som riktar sig till skolor och förskolor.

Verksamheten stöttar skolorna i arbetet med att nå målen i läroplanen, de globala hållbarhetsmålen i Agenda 2030 samt stadens miljömål. Genom att använda mat, måltider och odling som konkreta pedagogiska verktyg uppstår möjligheter till ämnesövergripande och tematiskt lärande.

goteborg.se/larandehallbaramaltider