

İlkokulda uyarlanmış öğün Veliler için bilgilendirme

Uyarlanmış öğün başvurusunda bulunun

Tüm çocukların okulda lezzetli ve besin değeri yüksek yemek yeme hakkı vardır. Öte yandan çocuğun bir sağlık merkezi veya okul tarafından muayene edilmiş olması önem taşır.

Aşağıda belirtilen durumlarda çocuğunuz için uyarlanmış öğün başvurusunda bulunabilirsiniz:

- Tıbbi nedenlerden ötürü
- Özel ve önem arz eden koşullarda
- Vegan (tamamen et ve hayvansal gıdalardan arındırılmış) öğün arzu edilmesi durumunda

Vejeteryan veya domuz etsiz beslenme arzu edildiği durumlarda çocuğunuz için uyarlanmış öğün başvurusunda bulunmanız gerekmez.

Okulun ağ sayfasından dijital olarak başvurun

Başvuruyu ”skolmat och matsedel” (Okul yemeği ve menü) başlığı altında okulun ağ sayfasında bulabilirsiniz. Dijital olarak başvuru yapma olanağınız yoksa, kâğıt form doldurarak çocuğunuzun mentor veya öğretmene verebilirsiniz.

Her eğitim yılında çocuğunuzun uyarlanmış öğün başvurusunu tekrar onaylayın

Yeni dijital başvurmuzla, sadece ilk sefer başvuruda bulunmanız yeterlidir. Daha sonra çocuğunuz okul değiştirene veya ihtiyaçlarında bir değişiklik meydana gelene dek tekrar başvuruda bulunmanıza gerek yoktur. Her sonbahar dönemi başlangıcında e-posta ile size başvurunuzun hala güncelliğini koruyup korumadığına dair bir soru yöneltilir. Eğer evet diye yanıt vererseniz yeni bir başvuruda bulunmanız gerekmez.

Aşağıda belirtilen durumlarda yeni bir başvuruda bulunmanız gerekir:

- Çocuğunuzun ihtiyaçlarında bir değişiklik olmuşsa
- Çocuğunuz okul değiştirdiyse

Gerek olup olmadığına sağlık kurumu veya okul karar verir

Başvurunuzu gönderdiğiniz zaman okul sizinle irtibata geçer ve çocuğunuzun herhangi bir uyarlamaya ihtiyacı olup olmadığını belirlemek için bir görüşmeye çağırır. Tıbbi nedenler için, sağlık kurumundan alınmış belge ve raporlarınızı göndermeniz gerekir.

Uyarlanmış yemek için tıbbi nedenlerin tümü, sağlık kurumundan yazılı bir reçete gerektirir:

- **Kıvamda uyarlama** – Çiğneme ve yutma zorluğu nedeniyle kıvamı uyarlanmış öğün.
- **Zenginleştirilmiş enerji**– Fazladan enerjiyle zenginleştirilmiş öğün
- **Düşük enerjili öğün**– Örneğin saşırı kilo, şişmanlık veya metabolizma hastalıklarında .
- **Diyabete uygun öğün**
- **Uyum gerektiren diğer hastalıklar** Annan

Sağlık belgesi veya raporu çıktısı

Çocuk İsveç sağlık sistemi tarafından muayene edilmeli. Sağlık belgesi veya tıbbi kayıt çıktısı doktor, diyetisyen veya hemşire tarafından İsveççe yazılmış olmalıdır.

Okul istisnai durumları onaylar

İstisnai durumlarda, çocuğun normal yemek ortamında veya normal menüden yemek yiyememesi durumunda uyarlanmış öğün başvurusunda bulunabilirsiniz. Bazı yemek veya gıdaları sevememek istisnai durumdan sayılmaz. Sebebi, çocuğun okul hayatını tamamlamasında çok büyük önem taşıyan, neredeyse gerekli olan özel bir ihtiyaç olmalıdır.

Okul mutfağının başka uyarlanmış yemek hazırlayıp hazırlamadığına bakılmaksızın çocuk her zaman normal yemekten alabilir. Amaç, koşullar mevcutsa, çocuğun normal yemeği yerken kendisini güvende hissetmesidir.

Vegan öğün için herhangi bir toplantı veya muayeneye gerek yoktur

Çocuğunuzun okulda vegan öğün alması için okulun ağ sayfası üzerinden dijital olarak başvuruda bulunmanız yeterlidir. Dijital olarak başvuru yapma olanağınız yoksa, kâğıt form doldurarak çocuğunuzun mentor veya öğretmenine verebilirsiniz.

Çocuğunuz izin alacaksa bunu bildirin

Çocuğunuz uyarlanmış öğün alıyorsa ve okula gelmeyecekse, okul mutfağını bu konuda bilgilendirmeniz gerekir. Ayrıca çocuğunuzun tekrar ne zaman okula geleceğı konusunda da bilgi vermelisiniz.

Çocuğunuz uyarlanmış öğününü almazsa

Çocuğunuz uyarlanmış öğününü 14 gün içinde almaz ve okul mutfağı çocuğunuzun okula gelmeyeceğı konusunda bilgilendirilmemişse, uyarlanmış öğün sonlandırılır. Çocuğunuzun tekrar uyarlanmış öğüne ihtiyaç duyması halinde tekrar başvuruda bulunmanız gerekir.

İletişim

İlkokulda uyarlanmış öğün konusunda daha fazla bilgi için, okul mutfağı veya müdür yardımcısı ile iletişime geçin.