



DAGLIGA RUTINER FÖR MINSKAT AVFALL PÅ GÖTEBORGS STADS ÄLDREBOENDEN

När avfallet minskar, minskar också påverkan på klimat och miljö. Kostnaderna för inköp sjunker. Avfallsavgifterna reduceras. Det går åt mindre arbetstid för inköp och avfallshantering. Trängseln i förråd och soprum minskar och arbetsmiljön bli bättre. Med minskade utgifter för inköp och avfall kan en större andel av resurserna läggas på omsorgen om de äldre.

För att uppnå en hållbar framtid där inte kommande generationers villkor äventyras behöver alla hjälpa till. Följande rutiner har äldreomsorgen i Göteborgs Stad beslutat ska gälla på alla stadens äldreboenden. För att rutinerna ska få effekt ska alla anställda arbeta på detta sätt.

Mat

- Använd det digitala mätdokumentet där ni väger och registrerar matsvinnet mm. Tillagningsköket använder samma dokument och därmed ska denna alltid användas för kommunikation under mätperioderna. Meddela alltid köket när ni startar en ny mätperiod. Under perioder när ni inte dagligen registrerar matsvinnet skall en tydlig rutin finnas för hur ni kommunicerar med varandra.
- Frånvaro rapporteras till köket direkt när den uppkommer. Detta är viktigt för att inte fel mängd mat ska levereras från köket.
- Beställning av mat från tillagningsköket görs av utsedda personer.
- Inköp av livsmedel görs endast av inköpsbehöriga. Vid inköp av livsmedel följs *Rutiner för inköp av livsmedel på Göteborgs Stads äldreboenden*.
- Utgå från de boendes önskemål om tillbehör och ta inspiration från kökets veckomeny när ni beställer livsmedel som ska bli tillbehör till middag och kvällsmål när ni tillagar dessa på enheterna.
- Gör måltiden till en lugn och trevlig stund. Sitt ned tillsammans med de boende. Gå inte runt och undvik störande ljud som diskskrammel.
- Om det levererats eller lagats för mycket mat; ta undan det som beräknas vara för mycket och kyl ner omedelbart för att använda vid ett senare tillfälle. Om tillagningsköket finns på samma enhet kan nerkyld eller fryst mat skickas tillbaka dit efter överenskommelse.
- Om ni tillagar mat på boendet, till exempel gröt och middagstillbehör: Tillaga bara så mycket som går åt. Fråga de boende vad de vill ha innan ni tillagar det.



- Ställ inte fram mer bröd och pålägg än vad som går åt. Lägg smör och pålägg i små skålar som ställs på kylplatta. Ta fram mer efterhand om det behövs.
- Låt inte bröd, smör och pålägg stå framme längre än nödvändigt.
- Gör inga smörgåsar i förväg utan låt de boende om möjligt breda själva. Annars, fråga den boende vad hen vill ha innan ni breder smörgåsen.
- Håll upp kaffet på termos så håller det sig varmt och gott längre och mindre kaffe behöver slängas. Gör bara den mängd som ni vet går åt.
- Använd glas- eller godkända plastburkar för förvaring av smörgåspålägg (ost, skinka, leverpastej osv) istället för engångspåsar och folie.
- Förvara rätt och håll ordning i kylar, frysar och torrförråd:
 - Använd livsmedel med kortast hållbarhet först.
 - Förvara enligt först in – först ut. Placera nyinkomna varor bakom äldre produkter.
 - Allt som fryses ska märkas med innehåll och datum.
 - Lägg in i frysarna enligt frysarnas hyllmärkning.
 - Håll +4 C i kylan och -18 C i frysen.
 - Förvara frukt och grönt rätt enligt anvisningarna i Egenkontrollprogrammet.
 - Livsmedel som passerat bäst före-datum kan i regel användas efter detta datum. Gör en bedömning genom att lukta, smaka och känna.

Detaljerade rutiner för hantering av livsmedel finns i Egenkontrollprogrammet.

Engångsprodukter

- Använd flergångshaklappar eller tygservetter istället för engångshaklappar.
- Använd flergångsförkläden vid duschning för att skydda dina arbetskläder. Förklädena är lägenhetsbundna och tvättas efter användning.
- Använd tvättbara hygienunderlägg till sängar och möbler samt de tvättbara sittskydden som följer med rullstolarna.
- Använd tvättlappar i tyg för ansikte och ”övre” tvätt. Tvättlapparna är hyresgästens och tvättas i 60 grader tillsammans med hyresgästens kläder. Tvättlappar i tyg finns också på cirkulationstvätt.
- Använd alltid tvättlappar i papper om hyresgästen har sår, ögoninfektion mm och för nedre toalett.
-



Göteborgs Stad



- Engångshandskar och förkläden används när man riskerar att komma i kontakt med kroppsvätskor och smitta. Följ de särskilda instruktioner som finns i den lokala anpassningen av Basala hygienrutiner.
- Använd aldrig dubbla engångshandskar.
- Inför hantering av livsmedel ska händerna tvättas med tvål och vatten i köket. Vid sår och sprickor på händerna ska engångshandskar användas vid livsmedelshantering.
- Om behov av diskhandskar finns ska personliga flergångshandskar användas.

Samtliga hygienrutiner finns i den lokala anpassningen av tillämpningen av *Basala hygienrutiner*.

Toalettrutin

- Att få göra sina behov på toaletten ska eftersträvas i första hand för alla boende under dygnets alla timmar. Stöd ska ges för att detta ska fungera. Det ökar både livskvaliteten för de boende och minskar avfallet.
- Inkontinensskydd ska användas enligt ordinationen på de informationskort som finns i respektive boendes badrum.

Samtliga toalettrutiner finns i *Toalettrutiner för boende på Göteborgs Stads äldreboenden*.

Inköp

- Inköp av varor till äldreboendet ska endast göras av inköpsbehöriga.
- Inköpsbehöriga ansvarar för att beställa varor samordnat mellan enheterna för att undvika överbeställning.
- Personal på respektive enhet är ansvariga för att kontrollera om efterfrågade varor finns i lager på äldreboendet innan beställningen görs av inköpsbehörig.

Särskilda rutiner för inköp av livsmedel finns i *Rutiner för inköp av livsmedel på Göteborgs Stads äldreboenden*.

Tvätt

- Följ tvättinstruktionen som finns anslagna i tvättstugan. Det handlar om att dosera rätt – Göteborg har mjukt vatten, följa tvättråden och sköta maskinerna rätt.
- Använd inte sköljmedel. 1 msk ättika tar bort dålig lukt och statisk elektricitet.



Städning

- Tvätta golven enligt städinstruktioner för respektive golv.
- Använd ytdesinfektionsmedel på golv och möbler bara efter förorening med kroppsvätskor.

Mediciner

Dryck eller mat som blandats med medicin innehåller medicinrester och får därför inte spolras ned i vaskar eller toaletter, eller slängas i matavfallet. Det ska hanteras på följande sätt:

- Om medicinen blandats med mat i glas, äggkopp eller på tallrik – torka av med papper och släng pappret i restavfallet. Därefter kan porslinet diskas.
- Undvik engångsmuggar för medicin. Om krossad eller flytande medicin getts i engångsmugg så slängs den i restavfallet.

Återanvändning

- Innan ett eventuellt inköp av möbler och inventarier ska inköpsbehöriga kontrollera om det som behövs finns och kan bokas på stadens interna återbrukssajt Tage. Allt på Tage är gratis.
- Fungerande möbler och inventarier som tillhör men inte längre behövs på äldreboendet ska inte slängas utan läggas ut på stadens interna återbrukssajt Tage. Chefer ansvarar för att lägga ut på Tage.