

## Framgångsberättelsen

I den här övningen får du möjlighet att analysera ett tillfälle där du lyckades med något du varit med om.

### Mål

Att synliggöra framgångsfaktorer och lyfta in dessa i din karriärplanering.

### Detta lär du dig

Du lär dig att identifiera framgångar och hur du kan använda dina erfarenheter för att påverka utfallet av dina kommande handlingar i en framgångsrik riktning.

### Tidsåtgång

20 minuter.

## Övningen

I den här övningen kommer du se tillbaka på ett tillfälle som du upplever som framgångsrikt för att hitta inspiration till din framtida karriärplanering.

Börja med att skriva ner några stödord kring en framgång som du varit delaktig i. Skriv sedan detaljerat om framgången. Låt din berättelse ha en tydlig början, mittendel och slut. Ta gärna hjälp av nedanstående punkter:

- » Vad var det för framgång?
- » När var det?
- » Vem eller vilka var med?
- » Var någonstans utspelade sig händelsen?
- » Vad var det som gjorde att det blev en framgång?

### Nästa steg

Reflektera kring din framgångsberättelse på nästa sida. Anteckna vad du kommer fram till. Det här kan du antingen göra på egen hand eller tillsammans med någon. Om du önskar kan du ta med dig materialet till ett inbokat samtal med en studie- och yrkesvägledare.

Lycka till!

