

# Det är inte över. Var rädd om dig och andra!



**Håll avstånd. Du gör skillnad.**

Please keep your distance. You can make a difference.

Pidä etäisyttä. Sinä voit vaikuttaa.

اترك مسافة بينك وبين الآخر فأنت تحدث فرقاً

فاصله را حفظ كنيد. همكاری شما مهم است.

Kala fogaada. Farqi baad soo siyaadinaysaa.

Održavajte razmak. I to što vi radite je važno.

Hej! Vintern blir annorlunda i år. Läget är allvarligt och du måste fortsätta att hålla avstånd. Även om det är jobbigt behöver du hålla ut för att skydda dig själv och andra. **Tillsammans bromsar vi smittspridningen!**

## Det finns hjälp att få



### För dig som är ung

När skolan är stängd kan du sakna vänner och rutiner. Om du känner dig orolig eller otrygg kan du kontakta din ungdomsmottagning eller Röda Korsets jourhavande kompis.

Läs mer på [goteborg.se/covid19ung](https://goteborg.se/covid19ung)

### För dig som har symtom

Stanna hemma även om du bara känner dig lite förkyld.

Läs mer på [1177.se](https://1177.se) eller ring [1177](https://1177.se).

### Alla har rätt att leva utan våld

Det finns hjälp att få om du känner dig otrygg eller är orolig för någon i din närhet.

Läs mer på [goteborg.se/valdochhot](https://goteborg.se/valdochhot)

### Är du orolig för din ekonomi?

Du kan få kostnadsfri rådgivning.

Läs mer på [goteborg.se/privatekonomi](https://goteborg.se/privatekonomi) eller ring **031-368 08 00**.



## Håll dig uppdaterad



### Information om aktiviteter

I Göteborg finns mycket att göra och upptäcka, även under rådande omständigheter. För uppdaterad information om anpassade aktiviteter och digital service, besök [kalendarium.goteborg.se](https://kalendarium.goteborg.se)

### Information om covid-19

» [113 13](https://11313.se)

» [krisinformation.se](https://krisinformation.se)

» [goteborg.se/covid19](https://goteborg.se/covid19)



### Information in other languages

» [goteborg.se/languages](https://goteborg.se/languages)

» [krisinformation.se/languages](https://krisinformation.se/languages)

### Kontakt

» [goteborg.se](https://goteborg.se)

» [031-365 00 00](tel:031-3650000)

» [goteborg@goteborg.se](mailto:goteborg@goteborg.se)

» [facebook.com/goteborgsstad](https://facebook.com/goteborgsstad)

