



Schema Aktivitetshus Hisingen HT 2023

Aktivitetshus Hisingen, Tel 031-367 94 89. Telefontider måndag 12:00-13:00, tisdag-fredag 09:00-10:00.

Vecka	
	<p>Måndag. 12:00 Aktivitetshuset öppnar. 13:00-15:00 Unga vuxna silversmide. 13:00-14:00 Nutidsfrågor. 13:30-15:00 Aktivitet med friskvårdsklubben. 15:30 Aktivitetshuset stänger.</p> <p>Tisdag. 09:00 Aktivitetshuset öppnar. 09:00-13:00 Köksgrupp. Anmälan krävs. 09:30-10:00 Frukost. 10:00-12:00 Skogspromenad. 12:00 Lunch. 13:00-14:00 Melodikrysset. 13:00-15:00 Bakning. Drop in. 14:00-15:30 Målargrupp. Drop in. 15:30 Aktivitetshuset stänger.</p> <p>Onsdag. 09:00 Aktivitetshuset öppnar. 09:00-11:30 Köksgrupp. Anmälan krävs. 10:00-12:00 Kreativ grupp. Materialkostnad 10 kronor. För innehåll se separat schema. 11:30 Lunch. 12:30-15:30 Vi upplever stadens utbud tillsammans. För innehåll se separat schema. 12:30 Aktivitetshuset stänger.</p> <p>Torsdag. 09:00 Aktivitetshuset öppnar. 09:00-13:00 Köksgrupp. Anmälan krävs 09:30-10:00 Frukost. 10:00-12:00 Promenad. 12:00 Lunch. 13:00-14:30 Återhämtning. Anmälan krävs. 13:30-15:00 Textil. 15:30 Aktivitetshuset stänger.</p> <p>Fredag 09:00 Aktivitetshuset öppnar.</p>

	<p>09:00-13:00 Köksgrupp. Anmälan krävs. 09:30- 10:00 Frukost. 10:00-12:00. Textil. 11:00-11:30 Avslappning. 12:00 Lunch. 13:30-14:00 Husmöte med fredagsfika efter mötet för alla som deltar. 14:00-15:00 Önskemusik. 15:30 Aktivitetshuset stänger.</p>