

VAD HÄNDER PÅ OCH EFTER PRESENTATIONEN PÅ FLYKTINGGUIDE/SPRÅKVÄN?

Efter ert första presentationsmöte hos oss på Flyktingguide/Språkvän fortsätter ni kontakten själva på det sätt som passar er bäst. Det får ni prata om på presentationsmötet och efteråt. För att kontakten ska bli bra för er båda/alla vill vi be er att tänka på några saker som vi vill framhålla.

Mötet är frivilligt och kravlöst

Flyktingguide/Språkvän är en frivillig verksamhet. Ni anmäler er, vi matchar och sammanför er. Sedan fortsätter ni träffas själva så länge och så ofta ni vill. All kontakt sker på fritiden och är frivillig. Klargör gärna för varandra hur ofta ni kan träffas, kring vad och när, så att era förväntningar kommer fram - det är också bra för att undvika missförstånd. Ni träffas som privatpersoner - förutsättningslöst. Ni kan inte ställa krav på varandra. Men som i alla möten mellan människor är det viktigt med ömsesidig respekt och öppenhet, nyfikenhet, ödmjukhet och kanske även en del tålmod. Med god vilja, öppet sinne och goda skratt följer resten.

Träffas snart och sedan regelbundet

Planera helst in en eller flera träffar och påminn/prata gärna varandra inför varje träff med ett kort SMS eller mejl (det brukar uppskattas och kan göra stor nytta ibland). Kontakten blir generellt bättre om ni träffas regelbundet, speciellt i början när ni inte känner varandra. Annars kan ni tappa kontakten fastän ni inte vill. Omstart kan vara svårt, därför hjälper vi er med det om skulle behövas.

Med tid och fokus mognar kontakten

Tänk på att det kan ta tid att bygga upp en ny kontakt och lära känna varandra - det brukar bli lättare efter några träffar. I början av kontakten är det förmodligen lättare att fokusera på varandra om ni träffas själva och träffas på neutrala platser som passar er alla. Längre fram kan ni självklart träffas tillsammans med andra och på andra platser.

Förväntningar i början och senare

Till mötet kanske ni tar med er förväntningar, var tydliga med dem. Prata om *varför* ni anmält er och vilka förväntningar ni har på kontakten. Ni vet att ni vill träffas; men diskutera hur ofta och hur länge, när och andra praktiska detaljer.

Ömsesidighet i kontakten

För att kontakten ska bli bra för er båda är det viktigt med ömsesidighet. Det är bra om alla i matchningen är aktiva och engagerade och bygger upp kontakten tillsammans (söka och hålla kontakt, bestämma tillsammans, visa intresse och ödmjukhet för varandra osv).

Se varandra i Göteborg

Se varandra – och se Göteborg tillsammans. Bekanta er med varandra och bekanta er med staden. Fundera på vad ni vill hitta på när ni träffas, vad Göteborg har att erbjuda. Ta gärna hjälp av vår information med förslag på platser och aktiviteter. Dessutom är ni välkomna att anmäla er, själva eller tillsammans, till våra *studiecirklar* och *gruppaktiviteter*.

Vi följer upp matchningen/kontakten

Efter att vi sammanfört er i en matchning följer vi upp kontakten – normalt inom ett par månader. Men vi uppskattar om även ni hör av er och berättar hur kontakten går, speciellt om det inte skulle fungera som tänkt eller för en ny matchning.

Om det inte skulle fungera

Om er kontakt inte fungerar, så fungerar den inte. Det är inget konstigt. Ett gott försök är ändå ett gott försök - och det går att försöka igen. En matchning som inte fungerat betyder inte att en ny matchning inte kan göra det. Ta gärna hjälp av oss om det skulle behövas. Möten mellan människor går inte att förutsäga, men med ett öppet sinne blir de lättare.

Följ oss på Facebook och sprid gärna vår information

Skicka gärna en fotonhälsning (text går också bra) från era träffar som vi kan dela på vår facebookside.

I Flyktingguide/Språkvän Göteborg möts vi –

inkludering i praktiken för nyanlända och etablerade göteborgare som vill mötas i matchningar, gruppaktiviteter, studiecirklar...

> www.goteborg.se/sprakvan > www.facebook.com/flyktingguide > 031-367 91 67/68, 031-368 81 22

EFTER PRESENTATIONEN – VAD KAN MAN HITTA PÅ NÄR MAN TRÄFFAS?

- gå på café, matsäcksutflykt på era favoritställen,
- gå på teater, bio, bibliotek, utställningar,
- promenera, göra stads- och kulturvandringar (se nedan),

- göra studiebesök (på skolan/jobbet, föreningen),
- se skärgården, cykla, sporta, träna, minigolf, bowla,
- besöka varandra (när kontakten mognat), laga mat ihop...

UTFLYKTSPLATSER, AKTIVITETER:

- Slottsskogen. *Botaniska trädgården*. Trädgårdsföreningen. *Delsjön*. Surtesjön. *Vättlefjäll*. Skatås.
- Stadsbiblioteket. *Universitetsbiblioteket*.
- Liseberg. *Universéum*. Paddan.
- Kulturhusen Kåken. *Oceanen*. Frölunda Kulturhus.
- Blå Stället. *Musikens Hus*.
- Ruddalen. *Alelyckan*. Rambergets utsiktsplats.
- Minigolf i Skatås och Slottsskogen.
- Saluhallarna i Göteborg.
- Operan. *Stadsteatern*. Konserthallen.

Gå på second hand MARKNADER:

- Kvibergs marknad
- Bellevue marknad
- Reningsborg
- Myrorna.

Gå på MUSEER:

www.konstmuseum.goteborg.se
www.stadsmuseum.goteborg.se
www.varldskulturmuseet.se
www.designmuseum.se (Röhsska)
www.sjofartsmuseum.goteborg.se
www.gnm.se (Naturhistoriska)

Flera av muséerna har även **café** eller **restaurang** och "barnhörnor".

tips: TURISTBYRÅN!

Femmanhuset eller Kungssportsplatsen 2
Telefon: 031-612500
www.goteborg.com

FIKASTÄLLEN; Café, restaurang

- **Guldhestornets café** (fin utsikt!) *Tele. 031-820009*
 - **Stora Saluhallen & Saluhallen Briggen**
 - **Hagabions café**. Prinsgatan. Spårvagn 1 el. 6.
- **Språkcaféet** Esperantopl. www.sprakcafeet.com
 - **IM:s eller annat språkcafé**
 - **Café Zahra** för kvinnor, tisdagar kl. 16-18.
 - **Fler tips på:** www.restaurangguiden.com/
www.cafekartan.se/Göteborg

LÄNKAR; Kultur, Nöje, Sport

www.goteborg.com
www.kalendarium.goteborg.se

www.goteborg.se/kulturhusetkaken
www.oceanen.com
www.frolunda-kulturhus.goteborg.se
www.blastallet.goteborg.se/

www.vasttrafik.se
www.stadskartan.se
Cykelplaneraren (trafiken.nu)/
www.goteborg.se/sprakvan

Följ oss på webben – och skicka gärna en fotonhälsning, tack!
www.facebook.com/Flyktingguide :: www.goteborg.se/sprakvan

EN HJÄLPANDE CHECKLISTA FÖR ER

Under er presentation hos oss och i början av er kontakt ser vi gärna att ni går igenom punkterna nedan. Med större tydlighet får ni en bättre start på kontakten. Sätt en bock när ni är färdiga med punkten!

- Presentation av oss och våra förväntningar. (Varför har vi anmält oss? Vad vill vi få ut?)
- Vad vi ska hitta på? Egna tips och se tipsen ovan!
- Hur ofta ska vi träffas? När? (kväll/helg, regelbundet/sporadiskt) Boka gärna 1-2 träffar!
- Hur ska vi höras av och hålla kontakten? (email, telefon, Facebook) Byt kontaktuppgifter!
- Våra punkter: