

Nyhetsbrev

september 2021

**Hej igen!
Här kommer höstens första
nyhetsbrev**

**På gång...
Pratbänkar**

Generationsmöten har samverkan med Åldersvänligt Göteborg och deras satsning på *Pratbänkar*. Lansering sker under hösten och det kommer snart en film samt en karta över stadens samtliga bänkar. Generationsmöten ansvarar för aktiviteter runt bänkarna i Slottskogen, på Stigbergstorget samt på Dr Fries Torg. Håll utkik!



VI TIPSAR OM

Invigning av Centrums
pratbänkar på Dr Fries Torg
lördag 25 september
kl 11-13.

Vi bjuder på musik,
presentation av
pratbänkarnas, cirkusskola
goody bags, böcker och
popcorn.





Göteborgs
Stad

Generationsmöten i centrum
Centrum



Göteborgs
Stad

Dansleden

Längtar du efter att dansa, röra dig och samtidigt upptäcka nya platser i Göteborgs centrum? Då har du nu chansen om att få vara med om något unikt!

Generationsmöten bjuder in dig att tillsammans med koreograf och danspedagog Elin Hermansson att under tre söndagar besöka tre olika platser som bjuder på allt ifrån inspirerande konstverk, fängslande historier, till vackra naturupplevelser. Varje plats bjuder upp till dans på sitt alldeles egna unika sätt. Dansprojektet **Dansleden** är ett utforskande i hur olika platser kan inspirera till rörelse, uttryck och gemenskap. Vad sker när vi tillsammans får möjlighet att stanna upp och ta in vår omgivning genom våra sinnen och rörelser?

Dansleden är ett dansprojekt inom genren *site-specific art*, platsspecifik konst. Begreppet är etablerat inom konst och kulturvärlden och innebär att konst, musik, dans skapas, utforskas på eller för en specifik plats.

Projektledare: Koreograf Elin Hermansson

Start: Söndag 26 september därefter 3 och 10 oktober kl 13:00 - 14:30

Klädsel: Bekväm klädsel som är lätt att röra sig i

Övrig info: Dansleden innehåller blandad terräng med begränsad framkomlighet på sina ställen.

Dansleden är gratis för alla 0 - 100+ år men anmälan krävs.

Anmälan via e-post: generationsmoten@socialcentrum.goteborg.se

#luftenarfri
#friluftslivetsår2021



Om Generationsmöten i centrum

Generationsmöten i centrum, Göteborg stad, vill skapa förutsättningar för jämlika möten över åldrar och förmedla den glädje och de möjligheter som uppstår när möten sker oavsett ålder där **dansen** är ett verktyg.

goteborg.se/generationsmoten



Häng med oss! Tillsammans gör vi film med Avenyn i centrum



Välkommen till After Work med filmning där du inbjuds att delta i en serie av fredagar, 8/10, 15/10, 22/10. Samtliga träffar mellan klockan 15.00 - 17.00.

Hur ser DU på Avenyn?

Vill du dela med dig av dina berättelser?

I denna aktivitet ges du tillfälle att lära dig utforska din smartphone eller surfplatta. *För dig som inte har egen surfplatta så finns det att låna.* Kom och träffa oss på Stadsbibliotekets nya generationsöveskridande mötesplats Götaverkstan. Träffarna leds av professionella filmare. Som avslutning samlas vi på Stadsbiblioteket 25 november och tittar på varandras filmer/foton.

Vill du delta?

Häng på och gör generationsmöten tillsammans med oss! Begränsat antal platser. Gratis men anmälan krävs, maila till: **generationsmoten@socialcentrum.goteborg**

Om Generationsmöten i centrum

Generationsmöten i centrum, Göteborgs Stad, vill skapa förutsättningar för jämlika möten över åldrar och förmedla den glädje och de möjligheter som uppstår när möten sker oavsett ålder där **film och fotografi** är ett verktyg.

goteborg.se/generationsmoten



Hitta din egen väg med Shinrin Yoku- Skogsbad

**Torsdag 23 september kl 10.00 - 12.00 i Slottskogen
Samling vid buss 60 ändhållplats, August Kobbsgata.
Vi rör oss i området kring Slottskogsobservatoriet.**

Kom ut och "bada" i skogens atmosfär och låt vår guide leda dig till att uppleva naturen på ett nytt sätt. Vetenskaplig forskning har visat att vistelse i skogen har många positiva hälsoeffekter på oss människor: minskning av stress, förbättring av immunförsvar och hjärt- och kärlsystem. **Laurence Nachin** är utbildad mikrobiolog och certifierad Natur- och skogsterapiguide. Hon beskriver sin roll så här:



Som att öppna en dörr och bjuda in människor att kliva in. Naturen och skogen gör resten på ett fantastiskt och överraskande sätt. Vi använder oss av lukt, hörsel, syn, känsel och smak. Skogsbad får dig att slappna av, känna närvaro i stunden och att skapa ett förhållande med naturen.

Aktiviteten är kostnadsfri men föranmälan krävs. Begränsat antal platser. Kläder efter väder, gärna extra varmt eftersom det är en stilla aktivitet. Ta gärna med vatten att dricka och sittunderlag. För alla åldrar från 13 år!
Anmälan till: **generationsmoten@socialcentrum.goteborg.se**

Läs mer om skogsbad här:
www.senseinnature.se
eller scanna QR-koden.



#luftenarfri
#friluftslivetsår2021
#generationsmoten_i_centrum

Om Generationsmöten i centrum

Vi vill skapa förutsättningar för jämlika möten över ålder och förmedla den glädje och de möjligheter som uppstår när möten sker oavsett ålder och här låta det ske med **Skogsbad** som verktyg.



Vi skulle uppskatta...

Om ni som läser våra nyhetsbrev, antingen arbetar inom staden eller är privatperson som följer oss, delar vidare information om event och nyheter.

Sprid gärna bilderna om *Dansleden, Afterwork med filmning av Avenyn och Skogsbad.*

Häng med oss!

Drude och Lotta





Våra mediekanaler

Instagram

Generationsmöten i Göteborg
[instagram.com/generationsmotenigoteborg](https://www.instagram.com/generationsmotenigoteborg)

Facebook

Generationsmöten i Göteborg
[facebook.com/generationsmoten](https://www.facebook.com/generationsmoten)

Enhetssida på goteborg.se
goteborg.se/generationsmoten

Om dataskyddsförordningen

Göteborgs Stad behandlar dina personuppgifter i enlighet med bestämmelserna i dataskyddsförordningen, DSF.

Behandling av personuppgifter i Göteborgs Stad

Inom Göteborgs Stad är det varje förvaltning eller bolag som ansvarar för hur de behandlar personuppgifter. Det innebär att de har ansvaret för att personuppgifter behandlas lagligt, säkert och korrekt. Dina personuppgifter skyddas av dataskyddsförordningen, också kallad GDPR.

