

# Familjeguiden

## Nordöstra Göteborg

Tips på aktiviteter, råd och stöd för dig som bor i Angered, Kortedala, Bergsjön, Gamlestaden och Utby.



# Hej!

Du som är en vuxen med ett barn i din närhet är mycket viktig. Du är den som roar och som tröstar barnet och som guidar det genom livet. Den här familjeguiden är till för att underlätta för dig som bor Angered, Bergsjön, Gamlestaden, Utby eller Kortedala att hitta till roliga aktiviteter och service som finns i närheten där du bor.

Att ha barn är inte alltid så lätt. De dagar då det inte känns så enkelt har du rätt till stöd från samhället. Använd den rätten – för barnets bästa. I den här guiden finns tips på vart du kan vända dig för att få stöd om du som vuxen, ditt barn eller din familj skulle behöva det. Familjeguiden har samlat mycket av den service som finns men det finns mycket mer att välja på, både i ditt område och i övriga Göteborg.

Hoppas familjeguiden hjälper dig och din familj att hitta det ni söker och att ha roligt tillsammans!

## Innehåll

<b>Familjecentraler</b> .....	<b>5</b>
<b>Öppna förskolan</b> .....	<b>7</b>
Öppna förskolor med särskild inriktning .....	10
<b>Förskola</b> .....	<b>11</b>
<b>Grundskola</b> .....	<b>12</b>
Anpassad grundskola.....	13
Läxhjälp .....	14
<b>Kultur</b> .....	<b>15</b>
Bibliotek .....	15
Bokbussarna .....	16
Kulturskolan.....	16
Kulturhus .....	17
<b>Natur, lek och utflykt</b> .....	<b>18</b>
Naturområden.....	18
Lek och aktivitetsytor .....	19
Utomhusbad .....	21
<b>Träna, simma och motionera</b> .....	<b>22</b>
Näridrottsplatser .....	22
Simhallar .....	23
Fritidsbanken .....	23
Ishallar .....	24
Hälsoteket.....	24
<b>Mötesplatser och aktiviteter</b> .....	<b>25</b>
<b>Råd och stöd</b> .....	<b>32</b>
Medborgarkontor .....	32
Stöd till föräldrar.....	33
Socialtjänsten nordöstra Göteborg .....	35
Stöd för barn och unga.....	41
Fler du kan vända dig till för stöd.....	44
<b>Hälso- och sjukvård</b> .....	<b>47</b>
Barnmorskemottagning .....	47
Vårdcentral (VC) och barnavårdscentral (BVC) .....	48
Angered's Närsjukhus .....	50
Folktandvården .....	51

**Gratis!**

Letar du efter aktiviteter som inte kostar pengar? Leta efter gratis-symbolen! Om symbolen är placerad direkt under huvudrubriken finns det gratis aktiviteter i alla verksamheter i det avsnittet. Det kan finnas vissa aktiviteter som kostar pengar, fråga personalen på plats så berättar de.



Om du ser denna flagga bredvid en verksamhet betyder det att det finns särskilda tider eller aktiviteter som vänder sig till hbtqi-personer. Hbtqi står för homosexuella, bisexuella, transpersoner, queer och intersexpersoner.

# Familjecentraler

**0-6 år****Gratis**

Till familjecentralerna är du välkommen om du har barn eller väntar barn. På familjecentralerna finns barnmorskemottagning, barnvårdscentral (BVC), öppen förskola och stöd för föräldrar. På öppna förskolan kan du och din familj träffa andra familjer och delta i olika aktiviteter.

**På familjecentralen kan man bland annat prata om:**

- » att bli förälder
- » mat
- » sömn
- » att förebygga olycksfall
- » gränser
- » relationer.

**Prata med föräldrastödjare**

Till oss kan du vända dig om du behöver råd och stöd i föräldrarollen, utveckla dina styrkor som förälder eller få nya tips. Vi träffar föräldrar individuellt, i par eller i grupp. Vi finns på familjecentral och vänder oss till föräldrar med barn 0-12 år. Du kan välja att träffas eller få stöd via telefon eller videosamtal. Kontaktuppgifter hittar du under varje familjecentral.

I nordöstra Göteborg finns fyra familjecentraler:

- » Familjecentralen Angereds centrum
- » Familjecentralen Bergsjön
- » Familjecentralen Hjällbo
- » Familjecentralen Lövgärdet.

## Familjecentralen Angereds centrum

**Adress:** Kultivatorgatan 5  
**Närmaste hållplats:** Angered  
Centrum

**Barnmorskemottagning**  
031-747 96 50

**BVC Närhälsan Angered**  
031-747 96 40

**Capio Läkarhus BVC**  
031-722 11 84

**Öppen förskola**  
031-365 18 34

**Föräldrastödjare**  
072-742 85 20, 031-365 12 32  
eller 031-365 25 47

**Hemsida:** [goteborg.se/  
familjecentralangeredcentrum](http://goteborg.se/familjecentralangeredcentrum)

## Familjecentralen Bergsjön

**Adress:** Rymdtorget 8  
**Närmaste hållplats:** Rymdtorget

**Barnmorskemottagning**  
031-747 80 80

**Nötkärnan Bergsjön BVC**  
031-792 94 40

**Öppen förskola**  
031-365 45 22

**Föräldrastödjare**  
031-365 40 62

**Hemsida:** [goteborg.se/  
familjecentralenbergsjon](http://goteborg.se/familjecentralenbergsjon)

## Familjecentralen Hjällbo

**Adress:** Bergsgårdsgärdet 89B  
**Närmaste hållplats:** Hjällbo

**Barnmorskemottagningen**  
031-747 96 50

**BVC Närhälsan Hjällbo**  
031-747 83 64

**Öppen förskola**  
031-366 80 17

**Föräldrastödjare**  
031-365 27 13, 031-365 14 05  
eller 072-204 98 61

**Hemsida:** [goteborg.se/  
familjecentralenhjallbo](http://goteborg.se/familjecentralenhjallbo)

## Familjecentralen Lövgärdet

**Adress:** Vaniljgatan 28  
**Närmaste hållplats:** Lövgärdet  
Centrum

**Barnmorskemottagning**  
031-747 96 50

**BVC Närhälsan Lövgärdet**  
031-747 85 50

**Öppen förskola**  
072-856 59 00

**Föräldrastödjare**  
070-780 10 47, 072-204 98 61,  
073-620 89 31 eller 073-558 33 58

**Hemsida:** [goteborg.se/  
familjecentralenlovgardet](http://goteborg.se/familjecentralenlovgardet)

# Öppna förskolan

**0-6 år**  
**Gratis**

Öppna förskolan är en mötesplats för alla familjer. Barnen är välkomna hit tillsammans med dig som förälder eller någon annan vuxen. Här kan du träffa andra vuxna med barn för att leka, pyssla, sjunga och umgås tillsammans. Du kan också få stöd i ditt föräldraskap av personalen, vi samarbetar med BVC och föräldrastödjare.



Öppna förskolan är gratis. Du kan komma när du vill under öppettiderna och du behöver inte anmäla dig i förväg. På hemsidan kan du hitta öppettider och annan information.

Du som vuxen ansvarar för ditt barn och ni deltar i verksamheten tillsammans.

### Angereds centrum

**Adress:** Kultivatorgatan 5

**Telefon:** 031-365 18 34

**Hemsida:** [goteborg.se/oppnaforskolanangered](http://goteborg.se/oppnaforskolanangered)

**Närmaste hållplats:** Angered Centrum

### Bergsjön

**Adress:** Rymdtorget 8

**Telefon:** 031-365 45 22

**Hemsida:** [goteborg.se/oppnaforskolanbergsjon](http://goteborg.se/oppnaforskolanbergsjon)

**Närmaste hållplats:** Rymdtorget



### Gårdsten

**Adress:** Muskotgatan 47

**Telefon:** 070-612 32 68

**Hemsida:** [goteborg.se/oppnaforskolangardsten](http://goteborg.se/oppnaforskolangardsten)

**Facebook:** [oppnaforskolangardsten](https://www.facebook.com/oppnaforskolangardsten)

**Närmaste hållplats:** Gårdsten Centrum

### Hammarkullen

**Adress:** Bredfjällsgatan 46

**Telefon:** 031-365 26 57

**Hemsida:** [goteborg.se/oppnaforskolanhammarkullen](http://goteborg.se/oppnaforskolanhammarkullen)

**Närmaste hållplats:** Hammarkullen

### Hjällbo

**Adress:** Bergsgårdsgärdet 89B

**Telefon:** 031-365 28 63

**Hemsida:** [goteborg.se/oppnaforskolanhjallbo](http://goteborg.se/oppnaforskolanhjallbo)

**Närmaste hållplats:** Hjällbo

### Lövgärdet

**Adress:** Vaniljgatan 28

**Telefon:** 072-856 59 00

**Hemsida:** [goteborg.se/oppnaforskolanlovgardet](http://goteborg.se/oppnaforskolanlovgardet)

**Närmaste hållplats:** Lövgärdets Centrum

## Öppna förskolor med särskild inriktning

### Regnbågsfamiljer



På några av Göteborgs Stads öppna förskolor finns riktade tider för regnbågsfamiljer. Regnbågsfamiljer är familjer där någon av familjens medlemmar är hbtqi-person. Hbtqi står för homosexuella, bisexuella, transpersoner, queer och intersexpersoner.

**Hemsida:** [goteborg.se/oppnaforskolandraken](http://goteborg.se/oppnaforskolandraken) och [goteborg.se/oppnaforskolansannegarden](http://goteborg.se/oppnaforskolansannegarden)

### Unga föräldrar

Göteborgs Stadsmission välkomnar dig som är under 23 år och väntar barn eller redan har barn. Här erbjuds du en mötesplats där du och ditt barn kan träffa andra unga föräldrar och deras barn.

**Telefon:** 072-223 67 26

**Adress:** Drottninggatan 33

**Hemsida:** [stadsmissionen.org](http://stadsmissionen.org)

### Svenska kyrkans öppna förskolor

Svenska kyrkan har öppna förskolor i Nylöse/Gamlestaden och i Utby. Se församlingarnas hemsidor för med information.

**Hemsida:** [svenskakyrkan.se/nylose/barn-ungdomsverksamhet](http://svenskakyrkan.se/nylose/barn-ungdomsverksamhet)

### Barn med funktionsnedsättning

Bräcke Diakonis öppna förskola TiLLiten finns på flera platser i staden, bland annat i Bergsjön. Barngruppen som träffas är liten. Lokaler och leksaker är anpassade och verksamheten har höga hygienkrav. Personalen som arbetar på TiLLiten har olika kompetenser och erfarenheter av bland annat habilitering och stöd-samtal. Ofta finns det personal på plats som kan tecken och annan alternativ kommunikation.

**Hemsida:** [brackediakoni.se/tilliten](http://brackediakoni.se/tilliten)

### Föräldrar med psykisk ohälsa

En öppen förskola för dig som har erfarenhet av egen psykisk ohälsa och är förälder till barn upp till 6 år. Den psykiska ohälsan kan ha uppkommit i samband med att du blivit förälder eller ha funnits innan. Partner och andra anhöriga är också välkomna.

Varje träff innehåller lek, fika och sångstund. Ibland pratar vi om teman som barns behov, psykisk hälsa, föräldraskap och trygghet.

**Telefon:** 031 80 89 95

**Adress:** Garverigatan 2

**Hemsida:** [gyllenkroken.se/gyllingens-smabarnsgrupp-for-foraldrar-och-barn-0-2-ar/](http://gyllenkroken.se/gyllingens-smabarnsgrupp-for-foraldrar-och-barn-0-2-ar/)

# Förskola

## 1-6 år

Har du ett barn som är mellan ett och sex år?

Då kan ditt barn gå i förskolan!

Förskolan lägger grunden för ditt barns fortsatta lärande i skolan och resten av livet. Här arbetar både förskollärare och annan personal som ger ditt barn möjlighet att utvecklas och lära i en trygg miljö. I förskolan får ditt barn utveckla sitt språk. Alla barn från tre till fem år har rätt till en plats 15 timmar per vecka utan att du behöver betala. Ge ditt barn en bra start!

### I förskolan får barnen:

- » leka och ha roligt med andra barn
- » undervisning genom lek, utforskande och skapande i olika former
- » utvecklas inom många olika områden, till exempel matematik, naturvetenskap och språk
- » extra stöd om det skulle behövas, med hjälp av till exempel specialpedagog.

### Sök och hitta förskola

Förskolan är till för alla barn från ett år. Ansökan görs tidigast sex månader innan ditt barn behöver plats. I nordöstra Göteborg finns

både kommunala och fristående förskolor. På [goteborg.se/forskola](http://goteborg.se/forskola) kan du se alla förskolor där du har möjlighet att önska plats. På samma sida kan du göra din ansökan eller skriva ut en blankett för ansökan.

### Här får du mer information

För att få mer information om förskolan och få hjälp med din ansökan kan du ta kontakt med förskole-service. De ger även information om "nattomsorg" för dig som jobbar på kvällar, nätter eller helger och om familjedaghem, som är ett alternativ till förskolan.

**Telefon:** 031-365 09 60

**E-post:** [forskoleservice@forskola.goteborg.se](mailto:forskoleservice@forskola.goteborg.se)

**Hemsida:** [goteborg.se/forskola](http://goteborg.se/forskola)

# Grundskola

## 6-16 år

### Gratis!

I grundskolan ingår förskoleklass till årskurs 9. I skolan ska ditt barn få möjlighet att utvecklas och lära sig nya saker. Skolans personal samarbetar med dig som är vuxen för att ni tillsammans ska hjälpa ditt barn att utvecklas och nå målen i skolan.

### Trygghet och stöd i skolan

Många föräldrar funderar på hur det kommer bli när deras barn börjar i skolan. Kommer mitt barn att trivas och få vänner i skolan? Vad händer om barnet inte hänger med under lektionerna? Alla elever har rätt att känna sig trygga i skolan. Skolan är enligt lag skyldiga att främja barns och elevers lika rättigheter samt att motverka diskriminering och kränkningar. Du som förälder kan fråga om hur skolans plan för att arbeta med detta ser ut. Om en elev blir illa behandlad i skolan är det alltså skolans ansvar att se till att det slutar. All personal arbetar med att

förebygga och hantera utanförskap och kränkningar.

På varje skola ska det finnas tillgång till ett elevhälsoteam; specialpedagog eller speciallärare, skolkurator, skolsköterska, psykolog och skolläkare. De arbetar med elevhälsa tillsammans med rektor, lärare och elevassistenter. Om du har frågor om trygghet och stöd i skolan kan du kontakta ditt barns lärare, rektor eller någon i elevhälsoteamet. Skolan vill gärna samarbeta med dig som förälder. Ett bra samarbete mellan skola och föräldrar är en viktig faktor för att barnet ska lyckas i skolan.

### Fritidshem (fritids)

Elever som går i förskoleklass, grundskola och anpassad grundskola kan få plats på fritids. Här kan de vara före och efter skolan om föräldrarna arbetar eller studerar. På fritids får eleverna en meningsfull fritid och möjlighet att träna på att utveckla olika förmågor, till exempel kommunikation, skapande, lekar, fysiska aktiviteter och utevistelse.

### Anpassad grundskola

Anpassad grundskola är sedan juli 2023 det nya namnet på vad som tidigare hette grundsärskola. Här går elever som har en intellektuell funktionsnedsättning och som behöver anpassad skolundervisning. Undervisningen är därför uppbyggd efter elevernas förutsättningar och behov. Målen i anpassad grundskola utgår från eleverna, men ska motsvara grundskolans mål så långt det är möjligt.

### Önska skola

På [goteborg.se/grundskola](http://goteborg.se/grundskola) kan du se alla skolor som finns att välja mellan. Här kan du också ansöka om en plats i en kommunal skola och läsa hur reglerna för placering ser ut. Om du vill söka till en fristående skola tar du kontakt med den skolan direkt. Om du inte skickar in en ansökan och gör ett skolval får ditt barn en plats i en skola nära hemmet.

### Här får du mer information

Du kan kontakta grundskoleförvaltningen om du har frågor. Här får du även information och blanketter för att söka plats på fritids.

**Telefon:** 031-365 09 60

**E-post:** [grundskola@grundskola.goteborg.se](mailto:grundskola@grundskola.goteborg.se)

**Hemsida:** [goteborg.se/grundskola](http://goteborg.se/grundskola)

### Har ditt barn svårt att komma i väg till skolan?

Under "Råd och stöd" på sidan 38 har vi samlat information hur du kan göra då.



## Läxhjälp

**Gratis!**

Läxhjälp finns för barn som går i skolan och för dig som är vuxen och studerar. Som förälder kan man även fråga om tips och stöd för hur man kan hjälpa sina barn med skolarbete och läxor.

Skolorna ger ofta läxhjälp till sina elever, ofta är det fritidshemmen som jobbar med det. Fråga gärna på din skola, eller ge det som förslag att starta upp om det inte redan finns. Det finns också flera organisationer som ger läxhjälp, både till barn och vuxna, till exempel på biblioteken. Även vissa mötesplatser/fritidsgårdar har läxhjälp för ungdomar.

Läxhjälp är gratis och man behöver inte anmäla sig. På vissa tider finns det chans att få hjälp med läxor eller skolarbete i särskilda ämnen, till exempel matematik, men många gånger kan man jobba med vilken läxa som helst.

### Hitta läxhjälp

I Göteborgs Stads kalendarium kan du se aktuella tider och bibliotek där du kan få läxhjälp. Gå till [kalendarium.goteborg.se](http://kalendarium.goteborg.se) och sök "läxhjälp" eller scanna QR-koden.



## Kultur

### Bibliotek

#### Alla åldrar

**Gratis!**

På biblioteken kan du och ditt barn bland annat

- » låna böcker, ljudböcker och filmer på olika språk
- » vara med på en sagostund eller teater för barn
- » låna TV-spel och brädspel
- » läsa tidningar
- » boka en dator eller använda en som är ledig.

Det finns gratis wifi i hela huset så du kan också koppla upp dig med egen dator.

Information om öppettider och program hittar du på [goteborg.se/bibliotek](http://goteborg.se/bibliotek). Ladda ner appen "Biblioteket" för att boka böcker eller se vad som är på gång på stadens bibliotek.

#### Angereds bibliotek

**Adress:** Angereds torg 13

**Telefon:** 031-365 17 15

**Närmaste hållplats:** Angered Centrum

#### Bergsjöns bibliotek

**Adress:** Bergsjöns Kulturhusväg 4C

**Telefon:** 031-368 78 20

**Närmaste hållplats:** Rymdtorget

#### Hammarkullens bibliotek

**Adress:** Hammarkulletorget 62B

**Telefon:** 031-365 29 40

**Närmaste hållplats:** Hammarkullen

#### Hjällbo bibliotek

**Adress:** Hjällboplatsen 1

**Telefon:** 031-365 27 80

**Närmaste hållplats:** Hjällbo

#### Kortedala bibliotek

**Adress:** Kortedala Torg 9

**Telefon:** 031-365 30 88

**Närmaste hållplats:** Kortedala Torg

#### Världslitteraturhuset

Bibliotek med fokus på unga vuxna och vuxna i lärande. Biblioteket saknar barn- och ungdomsavdelning.

**Adress:** Gamlestads Torg 11

**Telefon:** 031-365 30 80

**Närmaste hållplats:** Gamlestads torg



## Bokbussarna

### 0-12 år

#### Gratis!

På eftermiddagar, kvällar och helger kör bokbussarna till bostadsområden i Göteborg. I bokbussarna hittar du böcker för barn i åldrarna 0-12 år. Dessutom kan du, oavsett ålder, hämta böcker som du har reserverat och lämna tillbaka det du har lånat. På hemsidan kan du se var bussarna stannar.

**Hemsida:** [goteborg.se/bokbussen](http://goteborg.se/bokbussen)

**Instagram:** bokbussgbg

## Kulturskolan

### 6-19 år

Vill du göra något roligt och kreativt på din fritid?

Till Kulturskolan kan du komma för att sjunga, dansa, arbeta med film, bild, keramik, cirkus, spela teater, spela ett instrument och mycket annat.

Kulturskolan erbjuder många olika ämnen och kurser. Det finns längre och kortare kurser. En lång kurs kostar pengar och en kort kurs är gratis. Kulturskolan har också öppen verksamhet – alltså kurser som du inte behöver anmäla dig till och som är gratis. Där kan du passa på att testa olika kurser och aktiviteter för att se vad du gillar.

Undervisningen sker utanför skoltid, på eftermiddagar, kvällar, helger och lov. På hemsidan finns mer information om kulturskolan, som vilka kurser som finns i ert område, vad det kostar, lån av instrument och hur du ansöker. Du kan också ta kontakt direkt med Kulturskolans verksamhet i nordost.

**Telefon:** 031-365 27 67

**E-post:** [kulturskolan.nordost@grundskola.goteborg.se](mailto:kulturskolan.nordost@grundskola.goteborg.se)

**Hemsida:** [goteborg.se/kulturskolan](http://goteborg.se/kulturskolan)

### För dig med funktionsnedsättning

Du är välkommen att söka alla kurser som är för din ålder. Vi anpassar utifrån dina förutsättningar så långt som möjligt. Det finns även riktade och anpassade kurser. Vill du ha hjälp att hitta vad som kan passa just dig bäst kan du och din familj kontakta en av kulturskolans lotsar som gärna hjälper dig:

**Telefon:** 070-370 77 26 eller 072-734 96 36

## Kulturhus

### Alla åldrar

#### Gratis!

Kulturhusen erbjuder kulturprogram året om med massor av aktiviteter för olika åldrar och intressen. Det kan vara musik, måleri, dans, teater, samtal om samhället, utställningar, filmvisning och mycket, mycket mer. Du kan också komma dit och bara ta det lugnt, umgås och fika.

I nordöstra Göteborg finns två kulturhus, ett i Angered centrum och ett i Bergsjön. Mer information om deras öppettider och program hittar du på deras hemsidor och sociala medier.

### Kulturhuset Bergsjön

**Adress:** Bergsjöns Kulturhusväg 4C

**Närmaste hållplats:** Rymdtoorget

**Hemsida:** [goteborg.se/kulturhusetbergsjon](http://goteborg.se/kulturhusetbergsjon)

**Instagram:** kulturhusetbergsjon

**Facebook:** kulturhusetbergsjon

### Kulturhuset Blå Stället

**Adress:** Angereds Torg 13

**Närmaste hållplats:** Angered Centrum

**Hemsida:** [goteborg.se/blastallet](http://goteborg.se/blastallet)

**Instagram:** blastallet

**Facebook:** blastallet





# Natur, lek och utflykt

## Alla åldrar

I nordost är det nära till natur och bad. Här finns skogar och fina promenadvägar, grillplatser och öppna ytor för lek och picknick.

## Naturområden

**Gratis!**

### Lärjeåns dalgång

Lärjeån går genom ett vackert område med många fält och kullar. Här kan du se djur som betar på ängarna och gå genom skog som påminner om en djungel. Här finns

det fiskar, insekter och mycket annat. Ta med dig håv, plasthink och lupp och gå ut och se vad du hittar.

**Närmaste hållplats:** Hjällbo, Angered Centrum, Kortedalavägen, Aprilgatan, Merkuriusgatan, Eriksbo Västergärde eller Fjäderharvsgatan.

### Vättlefjäll naturreservat

Ett av de största naturområdena i Göteborg. Här kan du vandra, cykla, paddla kanot, grilla korv, bada och plocka bär eller svamp. Här finns också utegym och slingor för löpning. Barns motorik utvecklas av att gå i terräng, klättra och hoppa på stenar.

**Närmaste hållplats:** Kryddnejlikegatan

## Lek och aktivitetsytor

**Gratis!**

### Angeredsparken

I Angeredsparken, mellan köpcentret vid Angered centrum och Angered Arena ligger denna utflyktslekplats med cirkustema. I parken finns även grillplatser, bouleplan, sittplatser, stora gräsmattor samt utegym och andra aktiviteter.

Från början av juni till slutet av augusti är vattenleken i gång, alla dagar i veckan klockan 10–22.

**Adress:** Länkarhsvsgatan 120

**Närmaste hållplats:** Angered Centrum

### Bergums fritidslantgård

På gården finns en massa olika djur som hör hemma på en lantgård som kor, får, getter, ankor, kaniner, höns och katter. Här kan du fritt gå omkring och titta på djur och natur, och du får gärna gå in och klappa djuren. På området finns flera grillplatser som du kan använda om du vill tända en liten eld. Du kan köpa ved av personalen. Gården är öppen för allmänheten klockan 10–15 alla dagar. Toalett finns.

**Adress:** Dockereds gård 10

**Närmaste hållplats:** Dockeredsvägen





### Hammarkullens parklek

Här finns aktiviteter för barn upp till cirka 9 år. Här kan föräldrar och barn låna leksaker för utomhuslek, använda skötrum, amningsrum och toaletter. Det finns mikrovågsugn för att värma barnmat. Du kan även läsa en bok, leka, måla, spela spel och pussla tillsammans med ditt barn. Det finns personal på plats måndagar till fredagar klockan 9–16 och lördagar klockan 11–15. På eftermiddagarna ordnar personalen olika aktiviteter som till exempel pyssel, sport, musik, spel och målning.

**Adress:** Hammarkullegatan 62C

**Närmaste hållplats:** Hammarkullen

### Hjällbo parklek

Här finns aktiviteter för barn upp till cirka 9 år med fokus på utelek, bland annat cykling, bollek, pingis, kubb, pyssel, målning, sagostund, musik, motorikbana och vattenlek. Det finns personal på plats måndagar till fredagar klockan 9–16 och lördagar klockan 11–16.

**Adress:** Bondegården 8

**Närmaste hållplats:** Hjällbo

### Månadsparken

Lekplats som ligger i en fin liten park. Här finns en vattenlek som är i gång varje dag klockan 9–20, från början av juni till slutet av augusti. Vattnet är av färskvattenkvalitet och inte klorerat. Här finns också olika lekredskap, boulebana, grillplats, fotbollsplaner och fruktträd.

**Adress:** Kalendervägen 3

**Närmaste hållplats:** Runstavsgatan

### Stadslantgården Galaxen

Här kan du möta lantdjur som gris, kanin, höns, häst och får. På gården kan du bland annat slå dig ner i caféet, rida på ponny och klappa djur. För aktuella öppettider och program se [foreningengalaxen.se](http://foreningengalaxen.se) eller ring.

**Adress:** Galaxgatan 7

**Telefon:** 076-147 31 01

**Närmaste hållplats:** Galileis gata, Orion

### Temalekplatsen i Kvibergs Park

På lekplatsen i Kvibergs Park finns lekslott med tinnar och torn, konstgjorda hästar och rutschkanor. Det finns även studs mattor, linbana, kähästbana och mycket annat. Här kan barn springa, träna balansen, klättra och vara fysiskt aktiva på olika sätt. Det finns fruktträd, picknickbord och andra sittplatser.

**Adress:** Lilla Luftvärnsvägen 4

**Närmaste hållplats:** Kviberg eller Kvibergsskolan, sedan cirka 10–15 minuter promenad.

## Utomhusbad

**Gratis!**

### Bergsjöbadet

Bergsjöbadet är en fin badsjö med både sandstrand, brygga, hopptorn och klippor. Här finns också lekplats och grillplats. Toalett öppen 15 maj–15 september.

**Närmaste hållplats:** Atmosfärgatan

### Stora Mölnesjön

Mindre skogssjö med strand, klippor, brygga och grillplats. Toalett öppen 15 maj–15 september.

**Närmaste hållplats:** Fjällbruden

### Surtesjön

Surtesjön har två badplatser med brygga, sandstränder, klippstränder, plana gräsytor och grillplats. Toalett öppen 15 maj–15 september.

**Närmaste hållplats:** Persiljegatan





# Träna, simma och motionera

## Näridrottsplatser

### Alla åldrar

#### Gratis!

Näridrottsplatser är platser för spontan lek, idrott och gemenskap. De är till för barn, ungdomar och vuxna. Du behöver inte boka tid och det är alltid öppet.

### Ingefärans näridrottsplats

Här finns motionsredskap, gungor, sandlåda, rutschkana, basketplan och boulebana med sittplatser. Här finns också en naturlek med stock, koja och klätterträd.

#### Närmaste hållplatser:

Saffransgatan, Timjansgatan

### Kvibergs Parks hinderbana

Här kan ni utmana varandra i hinderbanan som består av 21 hinder med varianter för vuxna och barn. Vid hinderbanan finns nätburar att låsa in sina saker i – kom ihåg att ta med eget hänglås! I anslutning till hinderbanan finns sittplatser, grillplats och regnskydd.

**Närmaste hållplats:** Kviberg, Kvibergsskolan

### Rymdtorgets aktivitetsyta

Här finns dansscen, hinderbana och lekplats.

**Närmaste hållplats:** Rymdtorget

### Teleskopgatans näridrottsplats

Här finns bland annat en lång rutschbana, klätternät, hängmattor, små stugor, sandlåda, boulebana, tennisplan och "Kulan" – en yta med olika redskap för motion.

**Närmaste hållplats:** Teleskopgatan

## Simhallar

### Alla åldrar

På flera av stadens simhallar finns det simundervisning för både barn och vuxna. Du kan även delta i vattengympa och crawlkurser, eller simma på egen hand. Glöm inte att ta med ett hänglås, eller köp ett i kassan. För att hitta alla simhallar och för aktuella öppettider, se simhallarnas hemsidor. Alla barn mellan 0-12 år badar gratis i Göteborg.

### Angered Arena

För dig som vill motionssimma, bada och hoppa eller bara ta det lugnt i bubbelpoolen. Här finns hopptorn och en trampolin, men också bassänger för de mindre barnen.

**Adress:** Högaffelsgatan 15

**Telefon:** 031-368 22 90

**Hemsida:** [goteborg.se/angeredarena](http://goteborg.se/angeredarena)

**Närmaste hållplats:** Angered Centrum

### Hammarbadet

Hammarbadet är en liten simhall som används framför allt för simundervisning men den är också öppen för allmänheten vissa tider. Här finns en liten, grundare bassäng där du kan bada och simträna.

**Adress:** Hammarkulletorget 63

**Telefon:** 031-368 22 40

**Hemsida:** [goteborg.se/hammarbadet](http://goteborg.se/hammarbadet)

**Närmaste hållplats:** Hammarkullen

### Kristinedals träningscenter

Här finns en 25-meters saltvattenbassäng för motionssimning och träning. Det finns simskola för barn och möjlighet till personlig simträning för vuxna. Åldersgräns 16 år (om barnet inte går i simskolan).

**Adress:** Byfogdegatan 4

**Hemsida:** [kristinedal.nu](http://kristinedal.nu)

**Närmaste hållplats:** Gamlestads torg, Kristinedal

## Fritidsbanken

På Fritidsbanken i Angered kan alla låna sport- och fritidsutrustning gratis i 14 dagar. Du kan också skänka utrustning som du inte längre använder. Se gärna nyheter, tillfälliga öppettider och annan information på Facebook eller Instagram. På hemsidan kan du också se vad vi har i lager just nu.

**Adress:** Högaffelsgatan 4  
**Telefon:** 073-749 28 92  
**Epost:** fritidsbanken.angered@socialforvaltningen.se

**Hemsida:** fritidsbanken.se, sök på "Hitta din fritidsbank" och "Angered"

**Närmaste hållplats:** Angered's Centrum

**Facebook:** Fritidsbanken Göteborg

**Instagram:** Fritidsbankengoteborg

## Ishallar

### Alla åldrar

I Nordost finns två ishallar där du kan åka skridskor. Du kan ta med egna skridskor eller hyra. Du får låna en hjälm gratis. För dig som är nybörjare finns det olika typer av hjälpmedel att låna eller hyra. Barn under 12 år måste ha en vuxen med.

Ishallarna är öppna för alla under vissa tider. Resten av tiden används den av föreningar och andra grupper. Hitta alla ishallar, öppettider med mera på goteborg.se sök på "ishall".

### Angered Arena

**Adress:** Högaffelsgatan 15

**Telefon:** 031-368 22 90

**Hemsida:** goteborg.se/angeredarena

**Närmaste hållplats:** Angered Centrum

### Ishallen i Kviberg Park

**Adress:** Kvibergs Port 6

**Närmaste hållplats:** Kviberg, Kvibergsskolan

## Hälsoteket

### Alla åldrar

**Gratis!**



Hälsoteken finns i Angered, Kortedala och Bergsjön. Vi finns till för dig som vill förbättra din hälsa. På Hälsoteken kan du vara med på gruppträning, kurser, föreläsningar och sociala aktiviteter. Vi erbjuder aktiviteter inomhus, utomhus och online. Några aktiviteter vänder sig särskilt till kvinnor och vissa till HBTQI personer. Information om alla våra aktiviteter hittar du i aktuellt program. Alla är välkomna!

**Hemsida:** goteborg.se/halsotekeninordost

**Facebook och instagram:** halsotekeninordost

### Angered

**Adress:** Högaffelsgatan 10

**Telefon:** 031-365 11 44

**Närmaste hållplats:** Angered Centrum

### Kortedala

**Adress:** Kortedala Torg 1

**Telefon:** 031-365 23 61

**Närmaste hållplats:** Kortedala Torg

# Mötesplatser och aktiviteter

## Mötesplatser för unga

### 10-21 år

**Gratis!**

I nordost finns många olika mötesplatser för unga. Där kan du som är ung prova nya aktiviteter, utveckla dina intressen och hitta vänner. Du kan till exempel spela in musik, dansa, pyssla eller ordna filmkvällar.

### Atom Studios

Atom Studios är ett kulturhus av unga, för unga 15-21 år. Hos oss hittar du mediarum, poddstudio, musikstudios, DJ-rum, dansstudios, projektrum och eventlokaler. Det är helt gratis att boka våra lokaler. Du kan också anordna egna event eller projekt hos oss och söka pengar från Atompotten för att genomföra

dina idéer. Vi är platsen där du kan förverkliga dina idéer och din kreativitet.

**Adress:** Högaffelsgatan 12, samma byggnad som Blå Stället och Angeredsgymnasiet

**Telefon:** 072-856 51 86

**Hemsida:** goteborg.se/atomstudios

**Instagram:** atomstudiosgbg

**Närmaste hållplats:** Angered Centrum



**Bagarn's mötesplats**

För ungdomar 10–20 år. I källaren finns en fullt utrustad replokal och en studio. Det finns också ett litet café.

**Adress:** Brahegatan 11

**Telefon:** 031-365 41 05

**Hemsida:** [goteborg.se/bagarns](http://goteborg.se/bagarns)

**Instagram:** [bagarns.motesplats](https://www.instagram.com/bagarns.motesplats)

**Närmaste hållplats:** SKF

**Bergsjögårdens mötesplats**

För barn och unga mellan 10 och 20 år. Hos oss kan du träffa nya vänner, utöva sport i vår idrotts-hall, spela spel i vårt gamingrum, skapa musik i vår studio och andra roliga aktiviteter. Vi arbetar med ungdomars delaktighet och inflytande. Kom med dina tankar och idéer till oss så vägleder vi dig.

**Adress:** Universumsgatan 37

**Telefon:** 031-365 46 57 eller 073-596 96 28

**Hemsida:** [goteborg.se/bergsjogarden](http://goteborg.se/bergsjogarden)

**Instagram:** [bg\\_motesplats](https://www.instagram.com/bg_motesplats)

**Närmaste hållplats:** Atmosfärgatan, Komettorget

**Bergums mötesplats**

För barn och unga i åldern 10–18 år. Verksamheten är indelad i olika åldersgrupper under olika tider av dagen. Här kan du göra allt från att umgås med dina vänner till att delta i olika aktiviteter som musikproduktion, inomhusklättring, sportaktiviteter, brädspel, TV-spel, pingis, biljard, läxhjälp och bakning.

**Adress:** Lerumsvägen 24, i Bergumskolan

**Telefon:** 070-785 12 51 eller 070-780 09 02

**Hemsida:** [goteborg.se/bergumsmotesplats](http://goteborg.se/bergumsmotesplats)

**Instagram:** [bergums\\_fritidsgard](https://www.instagram.com/bergums_fritidsgard)

**Närmaste hållplats:** Olofstorp

**Gårdstens mötesplats**

För ungdomar 13–18 år. Dina idéer och önskemål styr verksamheten. Här finns bland annat, pingis, playstation, sällskapsspel, café, filmrum och sköna ställen att bara umgås med vänner och personal. I lokalen har vi ett rum med speglar för den som vill dansa.

**Adress:** Lagerbladsgatan 11

**Telefon:** 031-365 16 84 eller 072-856 73 25

**Hemsida:** [goteborg.se/gardstensmotesplats](http://goteborg.se/gardstensmotesplats)

**Instagram:** [gardstens\\_motesplats](https://www.instagram.com/gardstens_motesplats)

**Närmaste hållplats:** Salviagatan

**GIA**

GIA står för Gays in Angered och är en trygg mötesplats som skapas av och tillsammans med HBTQIA-ungdomar. På GIA vill vi att personer ska kunna vara trygga och växa tillsammans. Du är välkommen oavsett tro, etnicitet och funktionsvariation.

**E-post:** [gia@socialnordost.se](mailto:gia@socialnordost.se)

**Instagram:** [gays\\_in\\_angered](https://www.instagram.com/gays_in_angered)

**GUTS - mötesplats för tjejer**

För tjejer och transpersoner 13–20 år. Här kan du träffa nya kompisar, diskutera och prata om sådant som är viktigt för dig, dansa, pyssla, baka, hänga med kompisar, spela spel, se på film eller annat som du tycker är roligt.

**Adress:** Linjespringarens väg 15 (Angeredsgymnasiets lokaler)

**Telefon:** 070-412 96 93

**Hemsida:** [goteborg.se/guts](http://goteborg.se/guts)

**Instagram:** [guts.motesplats](https://www.instagram.com/guts.motesplats)

**Närmaste hållplats:** Angered Centrum





### Hammarkullens mötesplats – Mixgården

För ungdomar 13–20 år. Här finns olika aktiviteter som att syssla med musik, dansa, spela fotboll, laga mat, läxhjälp, mediarummet där man kan spela in podd och dj:a eller vara med på spontana gruppverksamheter.

**Adress:** Hammarkulletorget 63

**Telefon:** 031-365 26 87

**Hemsida:** [goteborg.se/mixgarden](http://goteborg.se/mixgarden)

**Instagram:** [mixgardenhk](https://www.instagram.com/mixgardenhk)

**Närmaste hållplats:** Hammarkullen

### Hjällbo mötesplats

För ungdomar 13–18 år. Hjällbo mötesplats är en trygg och välkomnande plats för ungdomar att träffas, umgås och delta i olika aktiviteter som utflykter, kreativa projekt, workshops, temakvällar, spel och musik.

**Adress:** Bergsgårdsgärdet 79

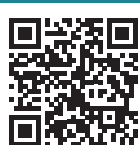
**Telefon:** 031-365 27 34

**Hemsida:** [goteborg.se/hjallbomotesplats](http://goteborg.se/hjallbomotesplats)

**Instagram:** [hjallbo\\_motesplats](https://www.instagram.com/hjallbo_motesplats)

**Närmaste hållplats:** Hjällbo

**Extra aktiviteter på skolloven.** Under skolloven finns alltid extra mycket att göra för barn och unga i Göteborg, både på dagarna och kvällarna. Gå in på [kalendarium.goteborg.se](http://kalendarium.goteborg.se) för att se vad som är på gång i ditt område och i hela Göteborg. Sök exempelvis på "jullovs" eller "sommarlov".



### Kooperativet Fjället

För barn och unga 12–20 år. Här kan du ha kul, träffa nya vänner och lära dig nya saker. Kooperativet Fjället drivs av en förening. Du som vill delta i aktiviteter, åka på utflykt med mera, betalar en medlemsavgift och får då delta i Fjällets verksamhet.

**Adress:** Fjällblomman 2

**Telefon:** 031-330 39 36

**Hemsida:** [fjallet.org](http://fjallet.org)

**Instagram:** [kooperativetfjallet](https://www.instagram.com/kooperativetfjallet)

**Närmaste hållplats:** Rannebergen Centrum

### Lövgårdets mötesplats – Ungdomsgården

För ungdomar 13–18 år. Här kan du göra allt från att hänga med dina vänner till att anordna evenemang, utveckla dina idéer och dela med dig av dina tankar och mycket mera. Vi erbjuder också möjlighet att skriva cv, läxhjälp, utveckling av ledarskap, utveckling av intresse, skapa gemenskap och vägledning.

**Adress:** Vaniljgatan 28

**Telefon:** 031-365 32 52

**Hemsida:** [goteborg.se/lovgardetsmotesplats](http://goteborg.se/lovgardetsmotesplats)

**Instagram:** [lovgardetsmotesplats](https://www.instagram.com/lovgardetsmotesplats)

**Närmaste hållplats:** Lövgärdet Centrum

### MiniLövis

För barn och unga 10–12 år. Vi har olika aktiviteter som exempelvis konst, bakning och läxläsning. Du kan också bara komma hit för att hänga med andra jämnåriga, eller prata med någon vuxen i personalen.

**Adress:** Vaniljgatan 23

**Telefon:** 076-719 53 43

**Hemsida:** [goteborg.se/minilovis](http://goteborg.se/minilovis)

**Instagram:** [minilovis\\_fritidsgard](https://www.instagram.com/minilovis_fritidsgard)

**Närmaste hållplats:** Lövgärdet Centrum

### MiniMix

För barn i mellanstadiet. På MiniMix kan du få hjälp med läxor, spela spel, baka, titta på film, umgås med jämnåriga, prata med personal med mera. Här kan du spela kortspel, baka, dansa, spela pingis och fotbollsspel eller göra utomhusaktiviteter.

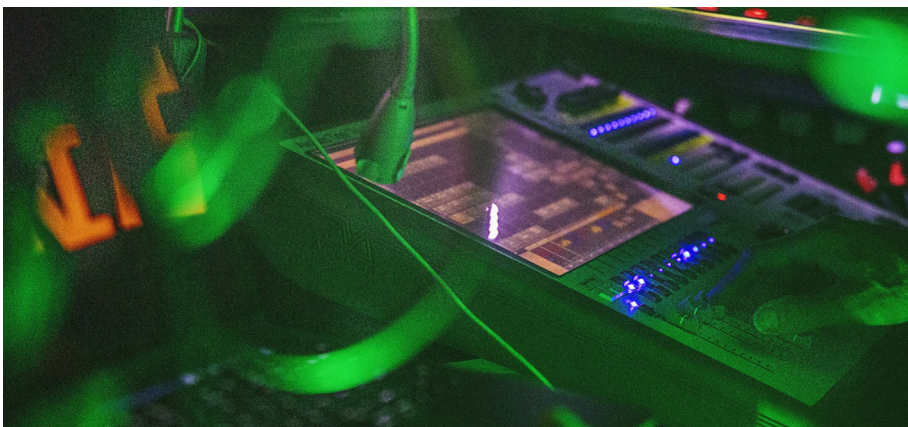
**Adress:** Hammarkulletorget 62C

**Telefon:** 072-855 40 93

**Facebook:** [HammarkullensMiniMix](https://www.facebook.com/HammarkullensMiniMix)

**Instagram:** [minimix\\_hammarkullen](https://www.instagram.com/minimix_hammarkullen)

**Närmaste hållplats:** Hammarkullen



### Mötesplats Radar

För barn och unga 10–20 år. På Radar finns dans- och musikstudio, film/foto, podcast, gamingrum, blackbox, ett ungdomsdrivet kafé, och mycket mer. Här strävar vi efter att verksamheten ska vara ungdomsstyrd – vi vill höra dina idéer. Kom till oss om du vill starta podcast, spela in din musik, eller bara hänga!

**Adress:** Tideräkningsgatan 3

**Telefon:** 031-365 35 61

**Hemsida:** goteborg.se/radar

**Instagram:** motesplats.radar

**Närmaste hållplats:** Kortedala Torg

### Unga påverkare

Är du ung och vill få stöd i att göra din röst hörd i något du tycker är viktigt? Då kan du komma till oss på Unga påverkare.

Unga påverkare arbetar med att öka barns och ungas inflytande,

delaktighet och möjlighet att påverka. Det gör vi framför allt genom Angereds Ungdomsråd, Östra Göteborgs Ungdomsråd och dialogträffar mellan unga och politiker, men även genom anställningar för unga som Camp Demokrati och Unga stadsutvecklare.

Unga påverkars kontor finns i Angered centrum. Hit kan du komma med dina idéer eller funderingar för att få stöd i att göra din röst hörd. Det finns också möjlighet för att söka pengar för att utföra idéer!

**Adress:** Högaffelsgatan 12, Atom Studios lokaler

**Telefon:** 079-098 47 57 eller 072-143 81 03

**Instagram:** ungapaverkar

## Andra mötesplatser och föreningar

### Regnbågshuset



Regnbågshuset är en mötesplats för alla inom hbtqi-communityt i Göteborg. Verksamheten erbjuder en plats för möten, engagemang, umgänge, informationsspridning och kreativt skapande. Det är gratis att besöka och låna lokalens olika rum.

**Adress:** Barlastgatan 2 (i Amerikahuset vid Masthugget)

**Telefon:** 031-365 00 48

**Hemsida:** goteborg.se/regnbagshuset

### Föreningar

I nordöstra Göteborg finns många föreningar med aktiviteter för olika intressen, till exempel idrott, kultur, musik och läxhjälp.

Kontakta föreningsstöd på socialförvaltningen Nordost om du vill veta mer om vilka föreningar det

finns, funderar du på att starta upp en förening eller vill söka föreningsbidrag.

**Telefon:** 031-365 41 20 eller 031-365 26 72

**E-post:** foreningsstod@socialnordost.goteborg.se

### För dig med funktionsnedsättning

Det finns många verksamheter och föreningar i Göteborg som riktar sig till barn, ungdomar och vuxna med funktionsnedsättning.

Scanna QR-koden för att läsa mer. Du kan också ringa eller skicka e-post om du vill ha mer information eller stöd.



**Telefon:** 031-367 98 08

**E-post:** lotsforbarnochvuxna@funktionsstod.goteborg.se

### Aktiviteter för alla åldrar och intressen.

Göteborgs Stad erbjuder tillsammans med många föreningar massor av olika aktiviteter, nästan alltid gratis. Det är allt från föreläsningar, bingo och hantverk till idrott och kultur. Hitta något för dig på [kalendarium.goteborg.se](http://kalendarium.goteborg.se).





# Råd och stöd

## Gratis!

Ibland är livet med barn inte lätt. Att ta hjälp, råd och stöd av andra är en rättighet som du kan och bör använda för ditt och barnens bästa. Det finns många i ditt närområde som vill hjälpa dig och din familj igenom alla slags situationer. Här hittar du information om olika verksamheter som erbjuder stöd. Kontakta någon av verksamheterna nedan om det är svårt att hitta rätt.

## Medborgarkontor

Här kan du få svar på dina frågor om kommunens verksamheter, till exempel skola, äldreomsorg eller stadsutveckling. Vi lyssnar gärna på dina idéer och synpunkter och för dem vidare till tjänstepersoner och politiker i stadsområdet. Vi kan också stötta med att förklara innehållet i brev och i myndighetsbeslut eller visa hur du fyller i ansökningar och blanketter.

### Angered

**Telefon:** 031-365 17 20

**Adress:** Angereds Torg 13

**E-post:** medborgarkontoret.angered@demokratiomedborgarservice.goteborg.se

**Hemsida:** goteborg.se/medborgarkontoretangered

### Bergsjön

**Telefon:** 031-365 41 00

**Adress:** Rymdtorget 8

**E-post:** medborgarkontoret.bergsjon@demokratimedborgarservice.goteborg.se

**Hemsida:** goteborg.se/medborgarkontoretbergsjon

**Vårdguiden 1177.se.** Under rubriken Barn och gravid kan du läsa allt om graviditet, förlossning och föräldraskap. Här finns fakta och råd om barns hälsa, utveckling, rättigheter och vård.



## Stöd till föräldrar

### Familjelinjen

Behöver du diskutera något som rör din familjesituation? Har du frågor som rör ditt föräldraskap eller ditt barn eller ungdom 0–18 år? Vi erbjuder telefonrådgivning, enskilda samtal och olika föräldragrupper. Om vi inte svarar, lämna ett meddelande så ringer vi upp dig.

I nordöstra Göteborg finns det två familjelinjer, båda ger samma stöd och vägledning till familjer. Kontakta familjelinjen i det område där du bor.

### För dig som bor i Angered

**Telefon:** 031-365 23 28 och 076-527 12 13

**E-post:** resursenheten.barn.och.unga.angered@socialnordost.goteborg.se

### För dig som bor i Bergsjön, Gamlestaden, Kortedala eller Utby

**Telefon:** 073-651 35 58

**E-post:** familjelinjen@socialnordost.goteborg.se

### Föräldrategen för dig med tonårsbarn

Är du orolig för din tonåring eller någon annan ung person i din närhet? Föräldrar, anhöriga och andra vuxna runt tonåringar kan ringa till föräldrategen för stöd och vägledning. Här får du prata med socialarbetare med erfarenhet av att träffa ungdomar som hamnat i svårigheter.

Allt är gratis och alla arbetar under sekretess. Du kan vara anonym om du vill. Lämna ett meddelande så blir du uppringd senast nästa vardag.

**Telefon:** 031-367 96 14

**Hemsida:** goteborg.se/foraldrategen

Scanna  
QR-koden och läs om  
vilket stöd som finns  
för dig som förälder  
i Göteborg.



Rädda barnen har  
tips och inspiration  
för dig som förälder.  
Skanna QR-koden  
och läs mer!



**Föräldraskap i vardagen.** Västra Götalandsregionen har samlat tips och råd från aktuell forskning som kan hjälpa till att stärka dig i ditt föräldraskap. På deras hemsida kan du bland annat få tips på hur bra kommunikation kan se ut, hur du kan ge ditt barn uppmaningar utan att tjata och olika sätt att stötta ditt barn i skolan. Skanna QR-koden och läs mer!



## Socialtjänsten nordöstra Göteborg

Hos socialtjänsten kan du som är förälder få råd och stöd för både dig och ditt barn, för att ni ska kunna leva ett tryggt och självständigt liv. Vi ger dig stöd och skydd om du till exempel:

- » behöver hjälp med att hantera en relation eller en separation med den andre föräldern
- » har svårt med kommunikation eller med vardagsrutiner och hamnar i konflikter med ditt barn
- » är orolig för ett barns eller ungdoms livssituation
- » behöver hjälp med akut bostadslöshet
- » har svårt med ekonomin eller inte kan försörja dig
- » är i en familjesituation där någon riskerar att fara illa
- » inte känner dig trygg på grund av till exempel våld, hot eller kontroll
- » stöd vid drog- eller alkoholmissbruk
- » vill ha stöd att lämna kriminalitet.



### Socialtjänsten erbjuder olika typer av stöd

Det vanligaste är att genom samtal med familjen komma överens om vilket stöd som passar familjen bäst. Socialtjänsten har särskild kunskap om barns och ungas behov. De måste alltid lyssna på barnen för att det ska bli så bra som möjligt för dem. Socialtjänsten ser föräldrar eller vårdnadshavare som de mest betydelsefulla för barnen och vill stötta och stärka familjen att lösa sin situation. Det kan handla om stödsamtal, föräldraträffar (se sidan 36) eller familjebehandling. För barn kan det finnas möjlighet att få en kontaktperson eller att träffa andra barn i samma situation.

### Alla kan söka stöd och skydd

Om du behöver stöd eller skydd går det bra att själv göra en ansökan till socialtjänsten och berätta om din situation. Både barn och föräldrar kan höra av sig till socialtjänsten för att få hjälp och stöd. Ring kontaktcenter och beskriv vad du behöver hjälp med, så blir du hänvisad till rätt enhet.

**Telefon:** 031-365 00 00.

### Om det finns oro för ett barn

Alla som misstänker att ett barn far illa kan anmäla sin oro för barnet till socialtjänsten. Det betyder inte att man anmäler till exempel en förälder, utan att man anmäler sin oro för barnet. Om personalen i förskolan, skolan eller vården misstänker att ett barn far illa, är de skyldiga att anmäla det till socialtjänsten. Socialtjänsten kommer då kontakta familjen och tillsammans utreda om familjen behöver stöd och i så fall vilket.

### Läs mer om socialtjänsten

Det är vanligt att känna oro inför kontakt med socialtjänsten, eller vara osäker på vilken hjälp man kan få. På kollpasoc.se finns mycket information om hur socialtjänsten arbetar och hur det går till när man ska ha kontakt med dem.

### Socialtjänsten erbjuder även olika föräldrastöd i grupp:

- » **ABC (alla barn i centrum)** - för dig med barn 3-12 år. Få relationen att fungera och bli starkare, förebygg konflikter och minska tjat, välja strider och hantera stress samt ilska som förälder.
- » **Trygghetscirkeln** - för dig med barn 0-6 år. Stärk relationen till ditt barn och få verktyg att se, förstå och bemöta barns behov och beteenden för att öka barnets trygghet.
- » **BiFF (Barn i Föräldrars Fokus)** - för föräldrar som inte lever tillsammans och som har en konflikt. Hjälp med att synliggöra barnets behov och situation. Hur föräldrar kan underlätta för sitt barn.
- » **LFT (Ledarskap För Tonårsföräldrar)** - för föräldrar som känner oro för sin tonåring, Hjälp och konkreta verktyg att bryta negativa mönster och stärka relationen med sin tonåring.
- » **De otroliga åren** - för dig med barn 3-9 år. Förstå ditt barn bättre och hantera egen frustration som förälder. Få barnet att lyssna och hantera aggressivitet, impulsiva beteenden och svårighet att få kompisar.

### Socialjouren för Göteborgs Stad

Socialjouren ger dig akut hjälp på kvällar, nätter och helger. Det kan handla om våld, missbruk, boende eller om du misstänker att någon far illa.

**Telefon:** 031-365 87 00

**Adress:** Stora Badhusgatan 14, Göteborg

### Föräldrastöd - Resursverksamheten

För dig med barn 0-18 år. Hit kan du komma om du har funderingar och frågor kring barn och föräldraskap. Vi har tystnadsplikt och för inga journaler. Här kan du som är förälder få prata med någon om du till exempel känner dig osäker på hur du bäst stöttar ditt barn, känner oro för hur ditt barn har det i skolan eller förskolan, har mycket konflikter med ditt barn, eller inte får hemsituationen att fungera som du önskar. Du kan få upp till fem gratis samtal med föräldrastödare.



Scanna koden för att läsa mer om hur socialtjänsten i Göteborgs Stad arbetar.



## Har ditt barn svårt att komma iväg till skolan?

Alla barn har rätt till en trygg skolgång och undervisning som passar dem. Om ett barn börjar visa tecken på att inte vilja gå till skolan, tycka det är för svårt, för lätt eller inte trivas där finns det mycket som du som förälder kan göra för att hjälpa till. Du är viktig!

### Upptäck och agera tidigt

- » Direkt när du märker att ditt barn inte vill gå till skolan, ta ditt barns signaler på allvar och försök ta reda på vad det kan bero på
- » Berätta för skolan vad du märkt
- » Sök professionell hjälp vid behov.

### Hur kan du stötta ditt barn?

- » Var engagerad och visa intresse för ditt barns skolgång
- » Uppmärksamma och bekräfta det som fungerar och känns bra för barnet
- » Hjälp ditt barn med bra rutiner kring sömn, mat, skärmtid och fysisk aktivitet
- » Hjälp ditt barn att hantera sin oro och stress. Visa att du märker att det är jobbigt

- » Uppmuntra barnet att göra roliga och avslappnande saker på sin fritid
- » Stötta ditt barn att kunna göra små skoluppgifter och sysslor
- » Om du själv blir stressad eller orolig, ta hand om de känslorna och dig själv
- » Visa att du vill ha ett bra samarbete med ditt barns skola.
- » Visa tydligt att du förväntar dig att ditt barn ska vara i skolan
- » Ta emot det stöd som finns

### Vart kan du vända dig?

- » Vänd dig till ditt barns lärare eller annan personal på skolan som du har förtroende för
- » Ta hjälp av elevhälsan på ditt barns skola (rektor, kurator, skolsköterska, specialpedagog, psykolog, skolläkare)
- » Vänd dig till vårdcentralen
- » Ta kontakt med socialtjänstens föräldrarådgivare/föräldrastöd

Vill du veta mer?  
Gå in på [goteborg.se/foraldrastod](https://www.goteborg.se/foraldrastod) för att ta del av fler tips om hur du som förälder kan stötta ditt barn.



## Har du som förälder många professionella kontakter kring ditt barn?

Om ni som familj har flera kontakter med olika verksamheter kan det vara värdefullt att samlas och göra en samordnad individuell plan (SIP) utifrån barnets behov. En SIP kan passa när ditt barn behöver få hjälp från till exempel skolan, socialtjänsten eller sjukvården samtidigt. En SIP gör att du och dina närstående kan vara med och planera den hjälp ditt barn ska få. Du som förälder kan själv be om en SIP, fråga någon av dina kontakter.

## Psykologmottagningar föräldraskap och små barn

För dig som upplever att du behöver ytterligare stöd och råd i ditt föräldraskap utöver det stöd du får på barnmorskemottagningen, barnvårdscentralen och familjecentralen. Du kan vända dig till oss med frågor som rör till exempel:

- » oro inför att bli förälder
- » hur du mår i samband med att bli förälder
- » när du har bekymmer i ditt föräldraskap
- » ditt barns beteende och utveckling
- » händelser i familjen som påverkar dig och ditt barn.

Vi möter blivande föräldrar, barn 0–5 år och deras föräldrar individuellt och i grupp. Du får i första hand kontakt med någon av psykologerna genom barnavårdscentralen eller barnmorskemottagningen. Det går också att ringa oss direkt. Besöken är gratis.

### Gamlestadens

**Telefon:** 031-747 97 88

### Angered Centrum

**Telefon:** 031-747 97 87

### Stella

Här kan du få stöd när ditt barn är placerat utanför det egna hemmet. Stella arbetar på uppdrag av dig som förälder. Vi kan till exempel vara med som ett stöd i mötet med socialtjänsten eller hjälpa dig att gå igenom utredningar och dokumentation som gäller placeringen av ditt barn. Du kan också prata om hur du mår och vad du känner. Om ingen svarar kan du lämna ett meddelande så ringer vi tillbaka.

**Telefon:** 031-366 21 38 och 031-366 30 72

**E-post:** [stella@goteborg.se](mailto:stella@goteborg.se)

### Familjerådgivning

Familjerådgivningen erbjuder samtal till par och familjer som behöver hjälp att hantera problem i sin relation. Det är ni själva som bestämmer om ni vill söka rådgivning. Familjerådgivarna har tystnadsplikt och skriver inga journaler. Ni kan vara helt anonyma.

**Adress:** Kronhusgatan 2G

**Telefon:** 031-367 93 63

**Hemsida:** [goteborg.se/familjeradgivning](http://goteborg.se/familjeradgivning)

### Familjerättsbyrån

Ni som har fått barn och inte är gifta måste fastställa föräldraskap. Det gör ni på familjerättsbyrån. Familjerättsbyrån hjälper också vårdnadshavare som vill skiljas att komma överens och skriva avtal om till exempel vårdnad, boende och umgänge.

**Adress:** Olof Palmes Plats 1

**Telefon:** 031-367 92 00

**Hemsida:** [goteborg.se/familjerattsbyran](http://goteborg.se/familjerattsbyran)

### Familjestödsenheten

#### - Ågrenska

För familjer med barn, tonåringar och unga vuxna som har svårigheter med koncentration, uppmärksamhet, impulsivitet, inlärning, tvång eller beteende. Vi erbjuder till exempel telefonrådgivning, stödsamtal, föreläsningar och föräldrautbildningar.

**Adress:** Järnbrotts Prästväg 2

**Telefon:** 070-822 50 96

### Lots för barn och vuxna med funktionsnedsättning

Barn och vuxna som har en funktionsnedsättning behöver ofta olika typer av stöd. Till exempel sjukvårdsinsatser, hjälpmedel, bostadsanpassningar, färdtjänst eller stöd enligt LSS (lag om stöd och service för vissa funktionshindrade) och SoL (socialtjänstlagen). Vi guidar dig till rätt verksamhet. Du kan ringa eller boka besök och behöver du tolk så bokar vi det.

**Adress:** Slottsskogsgatan 12

**Telefon:** 031-367 98 08

**E-post:** [lotsforbarnochvuxna@funktionsstod.goteborg.se](mailto:lotsforbarnochvuxna@funktionsstod.goteborg.se)

**Hemsida:** [goteborg.se/lotsforbarnochvuxna](http://goteborg.se/lotsforbarnochvuxna)

### Anhörigstöd

Anhörigstöd är till för dig som stödjer en närstående som på grund av sjukdom, missbruk, beroende, fysisk eller psykisk funktionsnedsättning är i behov av ditt stöd. Du som anhörig är viktig och gör en betydelsefull insats. Ibland kan även du behöva stöd. Anhörigstödet erbjuder samtal, enskilt eller i grupp, information, råd och vägledning.

#### Anhörigstöd för dig som stödjer en person under 65 år:

**Telefon:** 031-365 50 30

**E-post:** [anhorigstod.under.65@funktionsstod.goteborg.se](mailto:anhorigstod.under.65@funktionsstod.goteborg.se)

#### Anhörigstöd för dig som stödjer en person över 65 år:

**Telefon:** 031-365 14 16

**E-post:** [anhorigkonsulent.nordost@aldrevardomsorg.goteborg.se](mailto:anhorigkonsulent.nordost@aldrevardomsorg.goteborg.se)

## Stöd för barn och unga

### Fältgruppen

Fältgruppen finns där ungdomarna finns för att prata, ge råd och stöd och skapa en trygg miljö. Fältsekreterarna besöker skolor, fritidsgårdar, gator och torg. Vi är ute på eftermiddagar, kvällar och helger. Är du orolig för någon ung kan du kontakta oss. Vi arbetar också med att möta föräldrar och samarbetar med socialtjänst och polis.

**Adress:** Linjespringarens väg 15

**Telefon:** 031-365 16 82

**E-post:** [faltgruppen.angered@socialnordost.goteborg.se](mailto:faltgruppen.angered@socialnordost.goteborg.se)

**Adress:** Kortedala Torg 1

**Telefon:** 0722-55 83 77

**E-post:** [faltgruppen.ogbg@socialnordost.goteborg.se](mailto:faltgruppen.ogbg@socialnordost.goteborg.se)

### UngNordost

Känner du dig orolig för att din ungdom hamnat i ett sammanhang med droger eller kriminalitet? Har hen hoppat av skolan eller har någon annan problematik som försvårar vardagen? Då kan du vända dig till UngNordost som är en verksamhet för unga i åldern 10 till 25 år. Vi samarbetar med olika verksamheter för att tillsammans med ungdomen hitta rätt stöd som kan hålla på sikt. För en del av våra insatser behöver du ansöka om bistånd via socialtjänsten. Har du inte en kontakt där, så kan vi hjälpa till med att ansöka om det.

**Telefon:** 031-365 21 62 eller 031-365 12 60

**E-post:** [ung.angered@socialnordost.goteborg.se](mailto:ung.angered@socialnordost.goteborg.se)

**Telefon:** 031-365 44 32 eller 031-365 43 44

**E-post:** [ung.ost@socialnordost.goteborg.se](mailto:ung.ost@socialnordost.goteborg.se)

**Ungas psykiska hälsa (UPH)**

Barn och unga 6-17 år med lindrig till måttlig psykisk ohälsa kan få hjälp på UPH. Det kan till exempel vara om sömnproblem, oro, ångest, nedstämdhet eller stressrelaterade besvär. UPH har ett team som erbjuder rådgivning, bedömning och behandling samt föräldrastöd och familjesamtal. Vårdcentralen kan även hjälpa till med vidareremittering. Närmaste UPH finns på Omtanken Kviberg.

**Omtanken Kviberg**

**Adress:** Anna Branzells gata 30  
**Telefon:** 031-380 48 44

**Barn- och ungdomspsykiatrisk mottagning (BUP)**

BUP-mottagningen Gamlestaden vänder sig till barn och unga under 18 år med psykiska symtom som

exempelvis ångest, depression, utagerande beteende, sociala svårigheter, tvångsmässiga beteenden och ätstörningar. BUP utför också utredning av vissa funktionsnedsättningar, som ADHD och autism. För att få stöd från BUP behöver ni en remiss från antingen sjukvården, skolhälsovården eller ungdomsmottagning.

**Adress:** Väverigatan 13

**Telefon:** 031-342 02 01

**Växel:** 031-342 10 00

**BUP Akuten**

Vid akuta psykiatriska tillstånd hos barn på kvällar, nätter och helger, vänd er till BUP akuten på Sahlgrenska, Östra sjukhuset.

**Adress:** Vitaminvägen 17

**Telefon:** 031-343 55 44

**En väg in.** Ett kontaktcenter med uppgift att hjälpa barn och unga med psykisk ohälsa att hitta rätt i vården. Du är välkommen att kontakta En väg in om du:

- » är 17 år eller yngre och mår psykiskt dåligt
- » är vårdnadshavare eller närstående till ett barn som mår psykiskt dåligt
- » inte vet vart du ska vända dig för att få hjälp.

**Telefon:** 010 435 86 50

Egenremiss kan göras via 1177.  
Följ QR koden och läs mer.

**Mini-Maria**

Mini-Maria Göteborg vänder sig till ungdomar och unga vuxna upp till 21 år som har frågor eller bekymmer kopplade till alkohol eller droger samt till deras föräldrar eller anhöriga. Du kan komma till Mini-Maria själv eller tillsammans med ditt barn. På Mini-Maria arbetar socionomer, sjuksköterskor, psykologer och läkare. Alla besök på Mini-Maria är gratis.

**Adress:** Väverigatan 13

**Telefon:** 031-367 92 90

**Hemsida:** minimaria.se

**Ungdomsmottagning**

Ungdomsmottagningen finns till för ungdomar mellan 13 och 24 år. Här kan ungdomar prata om allt från kärlek och svåra händelser

till sex och funderingar kring livet, göra graviditetstest och mycket mer. Ungdomarna kan få medicinsk och psykologisk behandling samt stöd och information. På mottagningen arbetar barnmorska, sjuksköterska, kurator, psykolog och allmän specialistläkare. Ungdomsmottagningen är HBTQ-diplomerad.

**Angered**

**Adress:** Angereds torg 5B

**Telefon:** 010-435 81 50

**Hemsida:** vregion.se/  
goteborgumangered

**Gamlestaden**

**Adress:** Väverigatan 13

**Telefon:** 010-435 81 60

**Hemsida:** vregion.se/  
goteborgumgamlestaden

## Fler du kan vända dig till för stöd

Dessa verksamheter har aktiviteter där du kan möta andra i samma situation.

### BRIS – Barnens rätt i samhället

**Stödtelefon för barn:** 116 111, öppet dygnet runt

**Vuxentelefon om barn:**  
077-150 50 50, vardagar  
klockan 9–12

**Hemsida:** bris.se

### Mind

Här kan du få hjälp om du eller någon du känner tänker på självmord. Vi finns här för att lyssna på dig och prata med dig där du befinner dig i livet. Vi vill ge dig stöd, hopp och motivation till att vilja leva och/eller söka hjälp.

**Telefon:** 90 101

**Hemsida/chat:** mind.se

### Maskrosbarn

För unga 13–19 år som har en förälder som dricker för mycket, tar droger, mår psykiskt dåligt eller utsätter ungdomen för psykiskt eller fysiskt våld.

**Adress:** Sten Sturegatan 36

**Telefon:** 076-721 02 59

**E-post:** goteborg@maskrosbarn.org

**Hemsida:** maskrosbarn.org/goteborg

### Bojen

Bojen vänder sig till barn och ungdomar som har upplevt våld i hemmet, och till deras förälder som också blivit utsatt för våld.

**Adress:** Första Långgatan 22

**Telefon:** 031-15 01 30

**E-post:** bojen@bojengoteborg.se

### Bona Via

Bona Via välkomnar barn och unga som har någon vuxen i familjen som dricker för mycket alkohol eller använder andra droger. Här finns både barngrupper, ungdomsgrupper och föräldragrupper.

**Adress:** Södra Allégatan 13

**Telefon:** 031-13 77 02

**E-post:** info@bonavia.se

**Hemsida:** bonavia.se

### Gyllingen

Gyllingen, en del av Stiftelsen Gyllenkroken, ger stöd till barn och ungdomar som har någon i sin familj med psykisk ohälsa eller sjukdom. Småbarnsgrupp för föräldrar och barn. Grupper för barn, ungdomar och unga vuxna, föräldrastöd samt individuella samtal.

**Adress:** Garverigatan 2

**Telefon:** 031-80 89 92

**Hemsida:** gyllenkroken.se/gyllingen

### Randiga Huset

Randiga huset ger stöd till barn och familjer som har eller kommer att förlora en viktig person i dödsfall.

**Adress:** Sankt Pauligatan 33A

**Telefon:** 077-440 00 05

**E-post:** info@randigahuset.se

**Hemsida:** randigahuset.se

### Solrosen – Göteborgs Räddningsmission

På Solrosen får barn, unga och vuxna sätta ord på vad de tänker och känner om att en familjemedlem är frihetsberövad (fängelse, frivård, häkte).

**Adress:** Andra Långgatan 19

**Telefon:** 031-712 13 10

**E-post:** solrosen@  
raddningsmissionen.se

**Hemsida:** raddningsmissionen.se/  
solrosen

### Vid våld i nära relationer

*Våld är varje handling riktad mot en annan person, som genom denna handling skadar, smärftar, skrämmar eller kränker, får denna person att göra något mot sin vilja eller avstå från att göra något den vill.*

– Per Isdal, ur Meningen med våld, 2001

Är du eller ditt barn utsatt för våld, eller har du själv utövat våld eller hot? Du kan få stöd och hjälp på olika sätt. Du som lever med våld på något sätt ska i första

hand kontakta socialkontoret i din stadsdel om du vill ha råd och hjälp. Du kan också kontakta socialjouren om du är i behov av akut hjälp när socialkontoret är stängt. Se kontaktuppgifter nedan samt mer information på [goteborg.se/valdochhot](http://goteborg.se/valdochhot).

### Vid beroende och missbruk

Om du eller annan vuxen i familjen har problem med missbruk finns det hjälp och stöd att få. Göteborgs Stad har flera verksamheter du kan kontakta om du har frågor eller behöver rådgivning och stöd. Det kan handla om alkohol, droger eller spel om pengar, men också om andra typer av missbruk. Se kontaktuppgifter nedan samt mer information på [goteborg.se](http://goteborg.se).

### Behandlingsgruppen för drogproblem

**Telefon:** 031-367 92 92

### Respons alkoholrådgivning

**Telefon:** 031-367 92 47

### Spelberoendeteamet

**Telefon:** 031-367 92 60

**Socialkontoret i ditt stadsområde**

Ring kontaktcenter så hänvisar de dig till rätt ställe.

**Telefon:** 031-365 00 00

**Socialjouren**

**Telefon:** 031-365 87 00 (utanför kontorstid)

**Kriscentrum för kvinnor**

**Telefon:** 031-367 93 80

**Kriscentrum för män**

**Telefon:** 031-367 93 80

**Kvinnofridslinjen**

**Telefon:** 020-50 50 50 (syns inte på telefonräkningen, flera språk)

**Lex Femme**

**Telefon:** 020-22 00 55 (flera språk)

**Vid hedersrelaterat våld och förtryck****Resursteam heder**

Lever du eller någon i din närhet med hedersrelaterat våld och förtryck? Du kan kontakta Resursteam heder för att få råd och stöd. Du behöver inte berätta vem du är. Teamet kan också möta upp dig på lämplig plats.

**Telefon:** 070-910 52 72

**E-post:** resursteam.heder@socialnordost.se



# Hälso- och sjukvård

## Barnmorskemottagning

På barnmorskemottagningen erbjuds du vård under och efter graviditet, samt stöd inför att bli förälder. Du kan också få råd om vilket preventivmedel som passar just dig samt testa dig för könssjukdomar. På barnmorskemottagningen tar du även det viktiga cellprovet.

**Närhälsan Angered barnmorskemottagning**

**Adress:** Angereds torg 5

**Telefon:** 031-747 96 50

**Närhälsan Bergsjön barnmorskemottagning**

**Adress:** Rymdtorget 8

**Telefon:** 031-747 80 80

**Närhälsan Gamlestadstorget barnmorskemottagning**

**Adress:** Gamlestadsvägen 4

**Telefon:** 031-747 80 70







## Vårdcentral (VC) och barnvårdscentral (BVC)

Här hittar du kontaktuppgifter till vårdcentraler i ditt område. Hit vänder du dig om du eller ditt barn behöver sjukvård. Vårdcentralerna har också barnvårdscentraler (BVC). BVC stödjer dig som förälder för att ditt barn ska få en god utveckling när det gäller hälsa och trygghet. Här möter du sjuksköterskor och läkare som har specialkompetens inom barnhälsa för åldrarna 0-6 år.

### Capio Angered Vårdcentral och BVC

**Adress:** Kultivatorgatan 3-5

**Telefon VC:** 031-722 11 80

**Telefon BVC:** 031-722 11 84

### Distriktsläkarna Kviberg Vårdcentral och BVC

**Adress VC:** Rutmästaregatan 3-5

**Adress BVC:** Lafayette huset

**Telefon VC:** 031-363 62 80

**Telefon BVC:** 031-363 62 85

### Gårdsten Vårdcentral och BVC

**Adress:** Muskotgatan 10

**Telefon:** 031-396 00 60

### Medical Vårdcentral och BVC

**Adress:** Tusenårsgatan 3

**Telefon:** 031-222 300

### Närhälsan Angered centrum Vårdcentral och BVC

**Adress:** Kultivatorgatan 5

**Telefon VC:** 031-747 96 00

**Telefon BVC:** 031-747 96 40

### Närhälsan Gamlestadstorget Vårdcentral och BVC

**Adress VC:** Sävåns Brygga 5

**Adress BVC:** Väverigatan 14

**Telefon VC och BVC:** 031-345 07 00

### Närhälsan Hjällbo Vårdcentral och BVC

**Adress:** Bergsgårdsgärdet 89B

**Telefon VC:** 031-747 83 00

**Telefon BVC:** 031-747 83 64

### Närhälsan Lövgärdet Vårdcentral och BVC

**Adress:** Vaniljgatan 28

**Telefon:** 031-747 85 50

### Nötkärnan Bergsjön Vårdcentral och BVC

**Adress:** Rymdtorget 8D

**Telefon VC:** 031-792 94 00

**Telefon BVC:** 031-792 94 40

### Nötkärnan Kortedala Vårdcentral och BVC

**Adress:** Årstidsgatan 42-48

**Telefon:** 031-750 31 00

### Omtanken Kviberg Vårdcentral och BVC

**Adress:** Anna Branzells gata 30

**Telefon VC:** 031-352 06 65

**Telefon BVC:** 031-352 06 61



## Angereds Närsjukhus

Angereds Närsjukhus är ett specialistsjukhus som har flera olika mottagningar i Angered och Gamlestaden. Nedan finner du några mottagningar som kan vara bra att känna till. Vill du veta mer om vilka mottagningar som finns kan du besöka hemsidan [angeredsnarsjukhus.se](http://angeredsnarsjukhus.se).

### Specialistcentrum Barn och Unga

Specialistcentrum Barn och Unga vänder sig till åldrarna 0–18 år. Båda mottagningarna behandlar barn och ungdomar med exempelvis astma, allergi, fetma, diabetes och neuropsykiatriska symtom. Även barn och unga med undervikt och små barn med ätproblem behandlas här. Mottagningarna gör barnmedicinska bedömningar och behandlar kroniska sjukdomstillstånd. De arbetar även med fördjupade barnpsykiatriska bedömningar.

### Angered

**Telefon:** 031-332 69 01

**Adress:** Halmtorget 1

**Hållplats:** Angered Centrum

**Hemsida:** [angeredsnarsjukhus.se/sbua](http://angeredsnarsjukhus.se/sbua)

### Gamlestaden

**Telefon:** 031-345 08 80

**Adress:** Byfogdegatan 3D

**Hållplats:** Gamlestads torg

**Hemsida:** [angeredsnarsjukhus.se/sbug](http://angeredsnarsjukhus.se/sbug)

### Vulvamottagning

Vulvamottagningen tar emot patienter som har problem orsakade av kvinnlig omskärelse. Det kan handla om rådgivning, stödjande samtal och behandling av fysiska besvär som uppkommit på grund av omskärelse.

**Adress:** Halmtorget 1

**Telefon:** 031-332 69 02

### Levnadsvanemottagning

Levnadsvanemottagningen erbjuder råd och samtalsstöd till vuxna, från 18 år, som vill förändra sina levnadsvanor eller vill ha stöd att behålla sina hälsosamma levnadsvanor. Det kan handla om att äta bättre, röra sig mer, sluta röka eller dricka mindre alkohol.

**Adress:** Halmtorget 1

**Telefon:** 031-332 68 66

**E-post:** [ans.levnadsmottagningen@vregion.se](mailto:ans.levnadsmottagningen@vregion.se)

## Folktandvården

Folktandvården behandlar dig och ditt barn. För barn och unga mellan 0–23 år är behandlingen gratis. Vi vill ge barn, ungdomar och föräldrar kunskap om hur man behåller friska tänder hela livet. Föräldrar med barn 1–6 år får råd om tandhälsa och kostvanor. Störst chanser till god tandhälsa har de som får bra vanor redan tidigt i livet. Vi kallar barn och ungdomar till undersökning regelbundet och ger råd om hur tänderna kan hållas friska. Enligt lag har alla barn i Sverige rätt till tandvård.

### Folktandvården Angered

**Adress:** Triörgatan 2

**Telefon:** 010-441 74 50

### Folktandvården Bergsjön

**Adress:** Rymdtorget 8B

**Telefon:** 010-441 98 20

### Folktandvården Gamlestaden Kulan

**Adress:** Kullagergatan 6A

**Telefon:** 010-441 85 80

### Folktandvården Hjällbo

**Adress:** Bergsgårdsgärdet 91

**Telefon:** 010-441 81 20

### Folktandvården Kortedala

**Adress:** Kortedala Torg 9

**Telefon:** 010-441 98 30

## Flyktingbarnmottagning

Till flyktingbarnmottagningen kan du vända dig om du är under 18 år och har fysiska och psykiska symtom som kan ha koppling till migration och flyktingskap. Både barn i familj och ensamkommande är välkomna. En läkare skriver remiss till mottagningen, men du kan också skiva en egen vårdbegäran på hemsidan.

**Adress:** Byfogdegatan 3D

**Telefon:** 070-020 60 26

**Närmaste hållplats:** Gamlestads torg

**Hemsida:** [vregion.se/flyktingbarnmottagning](http://vregion.se/flyktingbarnmottagning)



Familjeguiden finns digitalt på  
**[goteborg.se/foraldrastod](https://goteborg.se/foraldrastod)**

För fler aktuella aktiviteter och evenemang  
se Göteborgs Stads kalendarium på  
**[kalendarium.goteborg.se](https://kalendarium.goteborg.se)**

**Saknar du något i broschyren eller har  
du synpunkter eller frågor?**

Hör gärna av dig till [socialnordost@  
socialnordost.goteborg.se](mailto:socialnordost@socialnordost.goteborg.se)