

# Informera om barnet ska vara ledigt

Om barnet är frånvarande från skolan och har anpassad måltid ska du informera skolköket om det. Du ska också informera skolköket när barnet är tillbaka igen.

## Om barnet inte hämtar ut sina anpassade måltider

Om barnet inte hämtar ut sina anpassade måltider under 14 dagar och skolköket inte har fått någon information om att barnet är frånvarande kommer den att avslutas. Behöver barnet anpassad måltid igen behöver du ansöka på nytt.

## Kontakt

För mer information om anpassad måltid i grundskolan, kontakta skolköket eller biträdande rektor på skolan.

**Anpassad måltid i grundskolan**  
Grundskoleförvaltningen



# Anpassad måltid i grundskolan

Information till dig som vårdnadshavare



# Ansök om anpassad måltid

Alla barn har rätt till goda och näringsriktiga måltider i skolan. Det är viktigt att barnet har blivit utredd av vården eller skolan.

## Du kan ansöka om anpassade måltider om barnet har:

- Medicinska orsaker
- Synnerliga skäl
- Önskemål om veganmat

Du behöver inte ansöka om anpassad måltid för att barnet ska få vegetarisk mat eller mat utan fläsk i skolan.

## Ansök digitalt på skolans webbplats

Du hittar till ansökan på skolans webbplats under rubriken ”aktuellt”. Om du inte har möjlighet att ansöka digitalt kan du lämna in en pappersblankett till barnets mentor eller lärare.

## Bekräfta att barnet ska ha anpassad måltid varje läsår

Vid varje start av höstterminen kommer du att få en fråga via e-post om ansökan fortfarande är aktuell. Om du svarar ja behöver du inte skicka in en ny ansökan.

## Du behöver lämna in en ny ansökan om:

- barnets behov förändras,
- barnet byter skola,
- barnet byter från lågstadiet till mellanstadiet eller från mellanstadiet till högstadiet.

# Vården eller skolan utreder behovet

När du har skickat ansökan kontaktar skolan dig för ett möte om barnets behov av anpassning. Vid medicinska skäl ska du skicka in intyg eller journalutdrag från vården.

## Medicinska orsaker till anpassad måltid, alla kräver skriftlig ordination från vården:

- **Konsistensanpassning** - Ordinarie kost med anpassad konsistens på grund av tugg- och sväljsvårigheter.
- **Energiberikning** - Ordinarie kost berikad med extra energi
- **Energilåg mat** – Vid till exempel övervikt, fetma eller metabol sjukdom.
- **Diabetesanpassad mat**
- **Annan sjukdom som kräver anpassning**

## Skolan godkänner vid synnerliga skäl

Vid undantagsfall kan du ansöka om anpassad måltid när barnet inte klarar av att äta i den ordinarie måltidsmiljön eller av den ordinarie matsedeln. Att inte tycka om vissa maträtter eller livsmedel är inte synnerligt skäl. Skälet måste vara ett särskilt behov som gör att det är mycket viktigt, nästan nödvändigt, för att barnet ska klara sin skolgång.

Barnet får alltid ta av den ordinarie maten, oavsett om skolköket har lagat annan anpassad mat. Målet är, om det finns förutsättningar för det, att barnet ska känna sig trygg med att äta den ordinarie maten.

## Vid veganmat krävs inget möte eller utredning

Det räcker att du ansöker digitalt på skolans webbplats för att barnet ska få veganmat i skolan. Kan du inte ansöka digitalt kan du lämna in en pappersblankett till barnets mentor eller lärare.