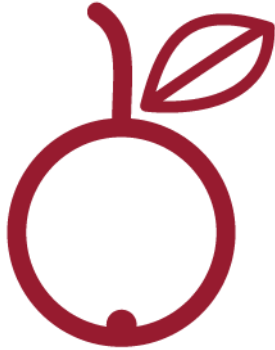


# Skolmodellen PALS

Presentation för föräldrar





# PALS

- P** Positiv
- A** Atferd = Beteende
- L** Läringsmiljö = Inlärningsmiljön
- S** Samhandling = Samarbete mellan personal och elever

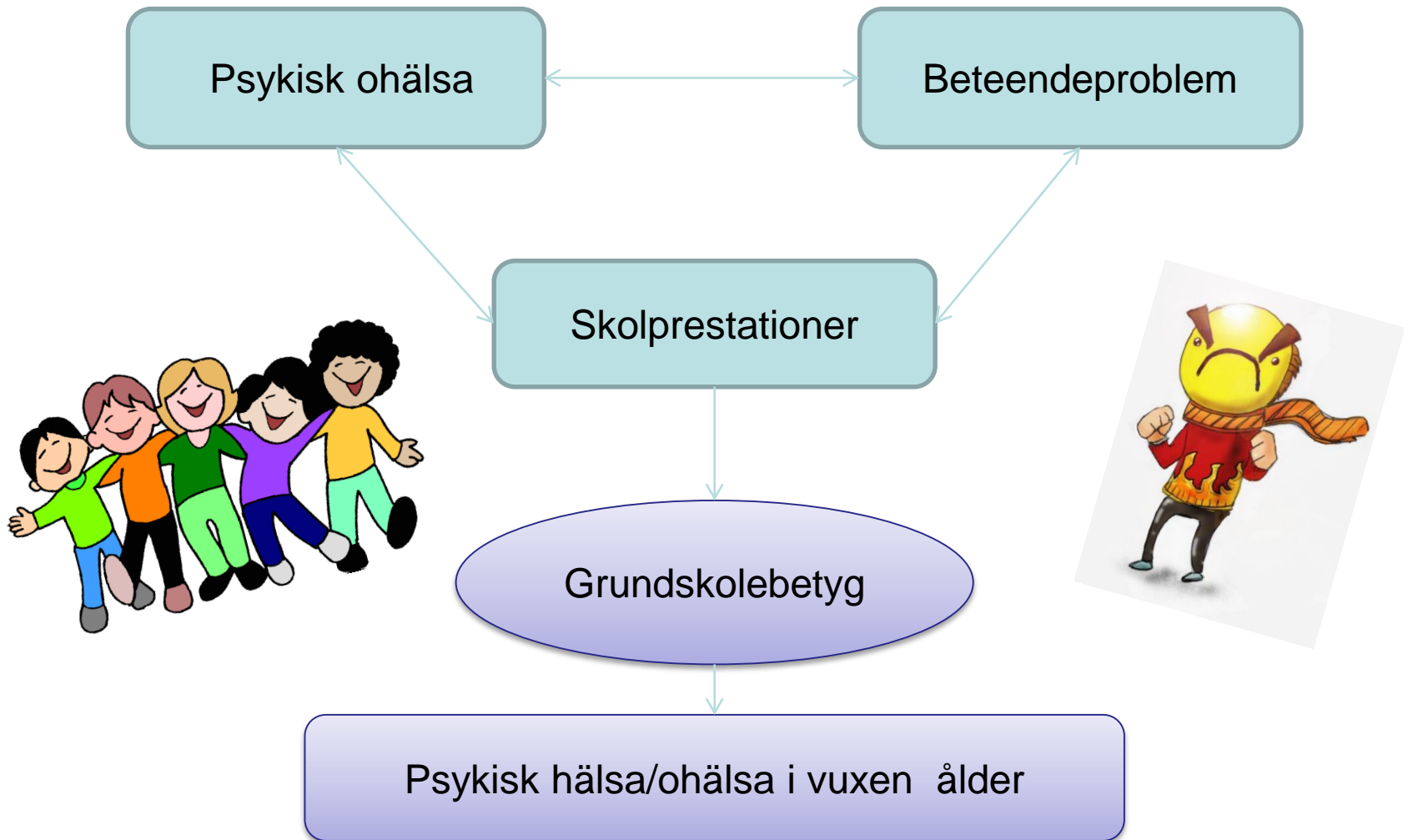
## Utvecklingscentrum för barns psykiska hälsa

Våra tre grenar:

- Medveten närvaro
- Family Check-up
- PALS



# Det hänger ihop



# PALS – övergripande syfte

**Förebyggande insatser**

**Ökad social kompetens**

**Minskade beteendeproblem**

**Ökad studiero**

**Ökad måluppfyllelse**

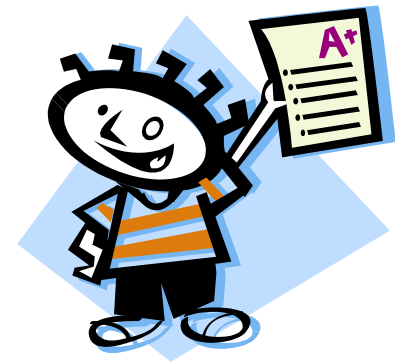
## PALS – en modell ingen metod

- PALS – USA – Norge
- Evidensbaserad
- Strategiskt och systematiskt arbete
- Förhållningssätt och samsyn
- Svarar på frågan HUR



## Vad är det vi vill uppnå med PALS på en skola?

- Skapa ett positivt klimat och kultur där personalen aktivt arbetar systematiskt med att berömma och uppmärksamma positivt beteende.
- Positiva rollmodeller
- Minskat problembeteende på sikt
- Arbeta mer proaktivt än reaktivt



## Första året med PALS

- Kartläggning av skydds- och riskfaktorer
- Regelmatrix-undervisningsplan
- Effektiva och tydliga uppmaningar
- Beröm och uppmuntran
- Att hantera problembeteende
- Klass- Grupp- och Undervisningssystem
- Tillsyn och vägledning(raster)
- Hem- och skolsamarbete

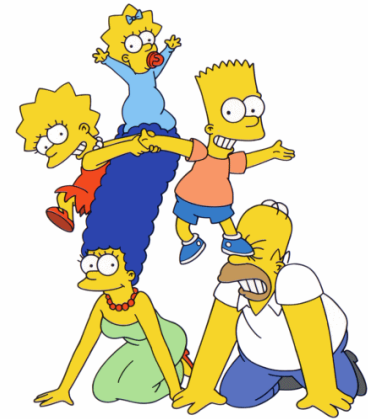
(SET, Stegvis eller liknande är ett bra komplement till PALS)





## Vad kan du göra som förälder för att stötta ditt barns skolprestationer?

- Ge uppmärksamhet till det som ni vill se mera av
- Uppmuntra försök i rätt riktning
- Ge beröm!
- Ha rutiner för läxor, läggtider e.t.c
- Sätt vägledande regler i dialog
- Håll dig informerad om kamratrelationer och kontakt med andra föräldrar
- Uppmuntra fritidsintressen
- Det lönar sig alltid för ditt barn om du kan samarbeta med skolan



# Stöd till föräldrar i Majorna-Linné

Familjemottagningen:

031-365 90 70



## Samarbete

- Samarbete sker med Aferdssenteret, Norsk senter for studier av problematferd og innovativ praksis, Oslo, Norge

Läs mer om PALS (PBIS i USA) och forskning på:

[www.atferdssenteret.no](http://www.atferdssenteret.no) (Norge)

[www.pbis.org](http://www.pbis.org) (USA)

# Närhälsan

MED HUNDRATALS MOTTAGNINGAR runt om i  
Västra Götaland är hjälpen inte långt borta. För oss  
är din hälsa den enda vinsten – [narhalsan.se](https://narhalsan.se)