

# Kontakt

För mer information om specialkost i grundskolan, kontakta skolköket eller biträdande rektor på skolan.

**Specialkost i grundskolan**  
Grundskoleförvaltningen



# Specialkost i grundskolan

Information till dig som vårdnadshavare

# Ansök om specialkost

Alla barn har rätt till goda och näringsriktiga måltider i skolan. Det är viktigt att barnet har blivit utredd av vården så att inga livsmedel utesluts i onödan.

## Du kan ansöka om specialkost om barnet har

- Allergi
- Korsallergi
- Överkänslighet
- Intolerans

Du behöver inte ansöka om specialkost för att barnet ska få vegetarisk mat eller mat utan fläsk i skolan.

## Ansök digitalt på skolans webbplats

Du hittar till ansökan på skolans webbplats under rubriken ”aktuellt”. Om du inte har möjlighet att ansöka digitalt kan du lämna in en pappersblankett till barnets mentor eller lärare.

## Bekräfta att barnet ska ha specialkost varje läsår

Vid varje start av höstterminen kommer du att få en fråga via e-post om ansökan fortfarande är aktuell. Om du svarar ja behöver du inte skicka in en ny ansökan.

## Du behöver lämna in en ny ansökan om:

- barnets behov förändras,
- barnet byter skola,
- barnet byter från lågstadiet till mellanstadiet eller från mellanstadiet till högstadiet.

# Vården utreder behov av specialkost

Innan du ansöker ska barnet vara utredd av vården. Du bifogar intyg eller journalutdrag med ansökan för att styrka barnets behov.

## Testa att utesluta livsmedel under en kortare period

I samband med att vården utreder kan du behöva testa att utesluta livsmedel som barnet äter under en kortare period. För att testa i skolan ska du ansöka om det digitalt. Ange i ansökan till vilket datum testperioden gäller. När testperioden är slut ska du skicka in en ny ansökan med intyg eller journalutdrag från vården.

## Avsluta specialkost

Börja hemma med att ge mat som barnet tidigare varit allergisk mot. Fungerar det bra i hemmet kan barnet sedan ha en kortare testperiod även i skolan. Meddela detta digitalt när det är dags. När testperioden är slut ska du meddela skolköket att specialkosten ska avslutas eller skicka in en ny ansökan med barnets nya behov av specialkost.

## Berätta för skolköket om barnet ska vara ledigt

Om barnet är frånvarande från skolan och har specialkost ska du informera skolköket om det. Du ska också informera skolköket när barnet är tillbaka igen.

## Om barnet inte hämtar ut specialkosten

Om barnet inte hämtar ut sin specialkost under 14 dagar och skolköket inte har fått någon information om att barnet är frånvarande kommer specialkosten att avslutas. Behöver barnet specialkost igen behöver du ansöka på nytt.