



## Specialkostintyg för barn

Blanketten lämnas till pedagog

**OBS! Läs på baksidan av blanketten innan  
du fyller i det som gäller för ditt barn.**

Barnets namn:	Personnummer:	Datum:
Förskola:	Avdelning:	
Vårdnadshavare 1:	E-post och telefon:	
Vårdnadshavare 2:	E-post och telefon:	

### Barnet är överkänslig/allergisk mot:

<input type="checkbox"/> Laktos <input type="checkbox"/> Har endast behov av laktosfri dryck	<input type="checkbox"/> Rå tomat
<input type="checkbox"/> Mjölprotein	<input type="checkbox"/> Tillagad tomat
<input type="checkbox"/> Gluten/celiaki	<input type="checkbox"/> Rå morot
<input type="checkbox"/> Sädeslag, vilken/vilka _____	<input type="checkbox"/> Tillagad morot
<input type="checkbox"/> Fisk	<input type="checkbox"/> Rå paprika
<input type="checkbox"/> Ägg	<input type="checkbox"/> Tillagad paprika
<input type="checkbox"/> Sojaprotein	<input type="checkbox"/> Frukt, ange vilken/vilka _____
<input type="checkbox"/> Baljväxter (bönor, ärtor, linser) Vilken/vilka _____	<input type="checkbox"/> Bär, ange vilken/vilka _____
<input type="checkbox"/> Nötter, jordnötter, sesam och mandel * Vilken/vilka: _____	<input type="checkbox"/> Övrigt _____ _____ _____

### Medicinska skäl

<input type="checkbox"/> Diabeteskost
<input type="checkbox"/> Annan kost av medicinska skäl _____
Finns risk för svåra akuta problem? <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej
Om ja på frågan ovan, mot vad? _____
Har barnet akutmedicin om det får i sig fel kost? <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej
Om ja, vilka mediciner: _____
Är specialkosten rekommenderad <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej <i>Förskoleförvaltningen har möjlighet att begära in läkarintyg av läkare?</i>

### Anpassad kost utöver medicinska skäl

<input type="checkbox"/> Ej fläskkött	<input type="checkbox"/> Ej nötkött	<input type="checkbox"/> Ej fågelkött
<input type="checkbox"/> Vegetarisk kost (innehåller vegetabilier, mjölkprodukter och ägg)		
<input type="checkbox"/> Vegetarisk kost + fisk		
<input type="checkbox"/> Vegansk kost (helt av vegetabilier utan innehåll från djurriket)**		

### Underskrift

Vårdnadshavare 1	Vårdnadshavare 2

# Läs detta innan du fyller i blanketten!

## **Om låglaktos - hur mycket laktos klarar barnet av att äta?**

Laktosintolerans är inte en sjukdom, en stor del av världens befolkning har en nedsatt förmåga att bryta ner laktos. De flesta laktosintoleranta klarar av att få i sig ca 5-7,5 g laktos/dag jämt fördelat under dagen. Om barnet/eleven klarar av att äta vanlig kost, men behöver laktosfri mjölk till maten, kryssa i laktosfri dryck.

## **Glutenintolerans och mjölkproteinallergi**

Om barnet har både glutenintolerans och mjölkproteinallergi vill vi veta om ni använder Oatlys produkter. De är inte märkta med ”mycket låg glutenhalt” men innehåller enligt tillverkaren inte mer än 100 ppm gluten. Meddela under ”övrigt” om det tillåts i barnets mat.

## **Sädeslagsallergi**

En del sädeslagsallergiker klarar av att få i sig en liten mängd av sädeslagsproteinet. 2012 sänktes glutenmängden i glutenfria livsmedel till 20 ppm gluten. Klarar barnet denna mängd, fyll i det under ”övrigt”.

## **Tål i små mängder**

Ibland kan man äta små mängder av det man vanligtvis inte tål, exempelvis paprika eller lök i kryddblandningar. Fyll i den informationen under ”övrigt”.

## **Tål exempelvis äpple, morot och tomat när det är upphettat**

Vissa frukter och grönsaker tolereras inte råa men kan ätas i tillagad form, exempelvis äpple. Fyll i den informationen under ”övrigt”.

## **Sojaproteinallergi**

I sällsynta fall kan sojaproteinallergiska personer även reagera på produkter som utvinns från sojabönan, t.ex. sojalecitin (E322) eller sojabönshemicellulosa (E426). Fyll i den informationen under ”övrigt”.

\* Nötter, jordnötter, mandel och sesam är förbjudet i Göteborgs Stads förskolor.

\*\* Förskoleförvaltningen kan inte garantera att vegankosten som erbjuds uppfyller ett fullständigt näringsinnehåll för små barn. Det är därför viktigt att vårdnadshavarna ansvarar för att komplettera maten med kosttillskott för att säkerställa ett tillräckligt näringsintag.