

## Rutiner beställning av specialkost & anpassad kost

Gäller för AG, ISGR, IHGR, Hvitfeldtska och Schillerska

Syftet är att säkerställa en god rutin som gör att vi kan servera de elever som har behov av specialkost eller anpassad kost en säker lunch utifrån de lagar och bestämmelser som finns.

Med **specialkost** menas mat som anpassad till ett visst sjukdomstillstånd.

- Detta inkluderar inte laktosfri kost, där får eleven själv avstå komponenter vid behov.
- Detta inkluderar inte diabetes, där kan eleven ta del av ordinarie utbud fullt ut.

Med **anpassad kost** menas mat som är anpassad efter särskilda behov en elev har.

- Detta inkluderar vegansk kost som erbjuds efter anmälan
- Detta inkluderar inte religiösa eller etiska skäl, där får eleven välja andra alternativ på menyn.

### Rutin

Kostanmälan görs på särskild blankett som elev fyller i och lämnar direkt till medarbetare i skolrestaurangen.

Blanketten behöver inte skrivas under av vårdnadshavare när eleven har fyllt 13 år

Läkarintyg behöver inte uppvisas

Om en elev under två veckor inte gjort anspråk på special- eller anpassad kost, utan meddelad frånvaro till skolrestaurangen, informeras elev/vårdnadshavare om att tillhandahållandet upphör om den efter en vecka fortfarande inte hämtats.

Ny kostanmälan lämnas varje läsårsstart, den tidigare strimlas vid läsårsslut.

## Informationsbrev till dig angående specialkostintyg medicinska skäl.

Läs detta informationsbrev innan du fyller i blanketten!

*Vid begäran om specialkost kan ett läkarintyg behövas inlämnas för rätt information till köket.*

Du kan ge värdefull information så att vi inte ändrar maten mer än vad som behövs. Om du har ytterligare information om specialkosten som är viktigt så fyll i det under "Övrigt" på specialkostblanketten.

Vid sjukdom eller ledighet, ring köket före kl. 08.00 för att undvika att specialkost tillagas och slängs.

Vid ändrade förhållanden ansvarar elev/ vårdnadshavaren för att meddela köket.

**Kökets telefonnummer: 031-367 15 42**

Vid eventuella frågor angående formuläret, kontakta: Ann Wandeby Servicechef

### Hur mycket laktos klarar man av att äta?

Laktosintolerans är inte en sjukdom och INTE ett medicinskt skäl till specialkost. En stor del av världens befolkning har en nedsatt förmåga att bryta ner laktos. De flesta laktosintoleranta klarar av att få i sig ca 5-10 g laktos/dag jämt fördelat under dagen.

Om eleven behöver laktosfri mjölk till maten kryssa i ruta "önskar laktosfri mjölk"

### Nötförbud:

Göteborgs kommun har beslutat att förbjuda alla slag av nötter, sesamfrön, jordnötter och mandel i förskolor och skolor. Förbudet gäller i alla lokaler på förskolor och skolor, hela dygnet och alla dagar. Med nötter menas till exempel hasselnöt, valnöt, paranöt, cashew, pecannöt, pistagenöt och makadamianöt. Detta gäller all mat som exempelvis choklad, godis, glass och bakverk.

Däremot är muskotnöt, pinjenöt och kokosnöt inga egentliga nötter och omfattas inte av förbudet.