

# Välj rätt efter säsong



## Bästa grönsakerna och frukterna - månad för månad

JANUARI	FEBRUARI	MARS	APRIL	MAJ	JUNI	JULI	AUGUSTI	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DECEMBER
<b>Sverige</b> Endiv Jordärtskocka Kålrappi Kål i olika varianter Lök i olika varianter Morot Palsternacka Persiljerot Potatis Purjolök Rotselleri Rödbeta Svartrot Äpple	<b>Sverige</b> Endiv Jordärtskocka Kålrappi Kål i olika varianter Lök i olika varianter Morot Palsternacka Persiljerot Potatis Purjolök Rotselleri Rödbeta Svartrot Äpple	<b>Sverige</b> Endiv Jordärtskocka Kålrappi Kål i olika varianter Lök i olika varianter Morot Palsternacka Persiljerot Potatis Purjolök Rotselleri Rödbeta Svartrot Äpple	<b>Sverige</b> Brännässlor Endiv Jordärtskocka Kirskaål Kål i olika varianter Kålrappi Lök i olika varianter Morot Palsternacka Persiljerot Portulak Potatis Purjolök Rabbarber Rotselleri Rädisor Rödbeta Sallad Svartrot	<b>Sverige</b> Brännässlor Endiv Jordärtskocka Kirskaål Kål i olika varianter Kålrappi Lök i olika varianter Morot Palsternacka Persiljerot Potatis Purjolök Rabbarber Rotselleri Rädisor Rödbeta Sallad Svartrot Sparris Spenat Tomat	<b>Sverige</b> Endive Gurka Jordärtskocka Kål i olika varianter Kålrappi Lök i olika varianter Morot Palsternacka Persiljerot Potatis Purjolök Rabbarber Rotselleri Rädisor Rödbeta Sallad Svartrot Sparris Spenat Tomat	<b>Sverige</b> Broccoli Färska bönor Gurka Kål i olika varianter Kronärtskocka Lök Majs Mangold Morot Palsternacka Paprika Potatis Purjolök Rotselleri Rädisor Rödbeta Sallad Sockerärter Spenat Stjälkselleri Tomat Vitkål Zucchini	<b>Sverige</b> Broccoli Färska bönor Gurka Kål i olika varianter Kronärtskocka Lök Majs Mangold Morot Palsternacka Paprika Potatis Purjolök Rotselleri Rädisor Rödbeta Sallad Sockerärter Spenat Stjälkselleri Tomat Vitkål Zucchini	<b>Sverige</b> Broccoli Färska bönor Gurka Kål i olika varianter Kronärtskocka Lök Majs Mangold Morot Palsternacka Persiljerot Potatis Plommon Potatis Purjolök Rotselleri Rädisor Rödbeta Sallad Sockerärter Sparris Spenat Stjälkselleri Tomat Vitkål Zucchini Äpple	<b>Sverige</b> Blomkål Broccoli Jordärtskocka Kål i olika varianter Kålrot Lök i olika varianter Morötter Palsternacka Persiljerot Potatis Rotselleri Äpple	<b>Sverige</b> Blomkål Broccoli Jordärtskocka Kål i olika varianter Kålrot Lök i olika varianter Morötter Palsternacka Persiljerot Potatis Rotselleri Äpple	<b>Sverige</b> Blomkål Broccoli Jordärtskocka Kål i olika varianter Kålrot Lök i olika varianter Morötter Palsternacka Persiljerot Potatis Rotselleri Äpple
<b>Europa</b> Aubergine Blomkål Broccoli Citrusfrukter Fänkål Kiwi Mangold Spenat	<b>Europa</b> Aubergine Blomkål Broccoli Citrusfrukter Fänkål Kiwi Mangold Spenat	<b>Europa</b> Aubergine Blomkål Broccoli Citrusfrukter Fänkål Kiwi Mangold Spenat	<b>Europa</b> Aubergine Blomkål Broccoli Citrusfrukter Fänkål Gurka Kiwi Mangold Paprika Nektarin Persika Spenat Tomat	<b>Europa</b> Aubergine Blomkål Broccoli Fänkål Gurka Kiwi Mangold Nektarin Paprika Persika Spenat Tomat	<b>Europa</b> Aubergine Blomkål Broccoli Fänkål Gurka Kiwi Mangold Nektarin Paprika Persika Spenat Tomat	<b>Europa</b> Gurka Melon Nektarin Paprika Persika Rädisa Tomat	<b>Europa</b> Gurka Melon Nektarin Paprika Persika Rädisa Tomat	<b>Europa</b> Aubergine Blomkål Broccoli Spenat	<b>Europa</b> Aubergine Blomkål Broccoli Spenat	<b>Europa</b> Aubergine Blomkål Broccoli Spenat	<b>Europa</b> Aubergine Blomkål Broccoli Citrusfrukter Kiwi Spenat