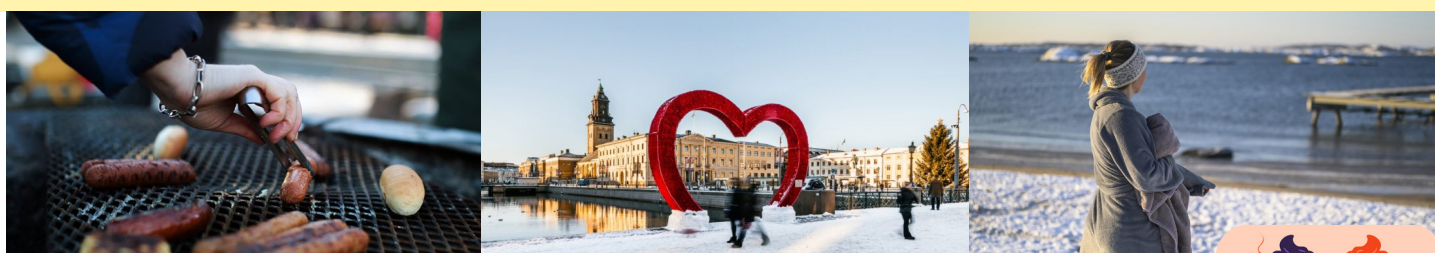


TECKENPOSTEN

November - december 2025



Göteborgs bästa vintermys



Nu är hösten här och vintern väntar runt hörnet.
Vad tycker du om att göra den här tiden på året?
Du kanske vill vara ute i den friska luften eller krypa i ett värmande biomörker. Här några tips på vad man kan hitta på.

Vintern i Göteborg kan vara kall, men också vacker!
Här är några platser där du kan njuta av frisk luft, stillhet och utsikt:

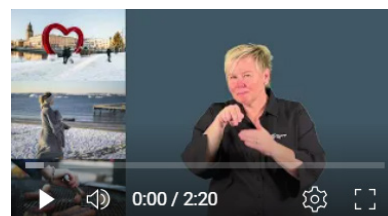
- Slottsskogen: Djuren syns tydligt mot snön och kafféerna bjuder på varm choklad.
- Eriksbergskajen: Promenera längs vattnet och se ljusen spegla sig i älven.
- Änggårdsbergen: En lugn oas mitt i staden – perfekt för en helgpromenad.
- Trädgårdsföreningen: Centralt och vackert, särskilt när frost glittrar på träden.

Glöm inte mössa och handskar! En promenad i dagsljus gör gott för både kropp och humör – och du upptäcker kanske ett nytt favoritställe i din stad.

Julstaden Göteborg

När novembermörkret faller blir Göteborg en glittrande julstad. Ljusslingor lyser upp gatorna från Avenyn till Kronhusområdet och staden fylls av julstämning.

Tips: Den officiella invigningen av Julstaden sker i slutet av november. Klä dig varmt och njut av ljuset, stämningen och gemenskapen.



<https://youtu.be/NxyLG80ktrM>

[www.goteborg.se
/uppleva-och-gora](http://www.goteborg.se/uppleva-och-gora)

www.goteborg.com





Fritidskortet, för barn mellan 8-16 år

Fritidskortet ska göra det möjligt för fler barn och unga att delta i regelbundna fritidsaktiviteter, oavsett familjens ekonomi.

Barn mellan 8 och 16 år får 500 kronor per år. Barn i hushåll som fick bostadsbidrag förra året kan få 2 000 kronor.

Syftet med Fritidskortet är att fler barn och unga ska få möjlighet till en aktiv och meningsfull fritid – oavsett familjens ekonomi.

Läs mer och ansök <https://fritidskortet.se/foralder/information>



<https://play.mediaflow.com/ovp/11/91JBLSDMOQV>



Ska du resa med riksfärdtjänst i jul

Då är det dags att börja planera. Inför jul är det extra viktigt att vara ute i god tid med din ansökan eftersom det är många som vill resa.

Innan du kan boka din resa med riksfärdtjänst måste du ha ett giltigt tillstånd. Tillståndet måste ansökas om senast 4 veckor innan du vill resa.

Om du har ett tillstånd så kontrollera redan nu om det fortfarande gäller eller om du behöver ansöka på nytt.

När du har ett giltigt tillstånd kan du boka din resa. All information hittar du på www.goteborg.se/fard-tjanst

Kontakta Teckenspråksforum eller Äldrevägledare om du vill ha stöd eller mer information.



<https://youtu.be/4jnP-Dfqmg>



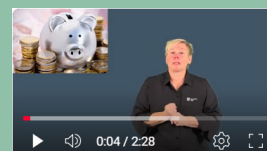
Ansök till Göteborgs stads stiftelser

Är du ekonomiskt behövande?
Har din familj ett barn med funktionsnedsättning eller särskilda behov?
Ska du börja studera?
Har din förening projekt som riktar sig till barn?
Då kan du söka pengar från Göteborgs Stads stiftelser.



Göteborgs Stad förvaltar stiftelser med en sammanlagd förmögenhet på en miljard kronor. Pengar kan sökas av ekonomiskt behövande eller familjer med särskilda behov. Lärare, elever och studerande kan söka stipendier. Föreningar kan söka medel för aktiviteter och projekt. Det finns en begränsad summa att dela ut varje år och därför kan inte alla som söker få bidrag från stiftelserna. Det är ingen rättighet att få pengar från stiftelser utan det är en gåva. Läs mer och ansök på www.goteborg.se

Vill du ha hjälp att göra din ansökan kan du kontakta Teckenspråksforum eller Äldrevägledare.



<https://youtu.be/yiLOHghazYQ>



Orange day

Orange day är en internationell dag för att uppmärksamma och stoppa våldet mot kvinnor och flickor. Dagen är den 25 november och instiftades av FN 1999.

Flera kända byggnader och platser i Göteborg belyses i orange. Till exempel Saluhallen, Ullevi och Scandinavium. Du kan också visa ditt stöd genom att ta på dig något orange eller delta i olika aktiviteter runt om i staden.



[https://play.mediaflow.com/ovp/11/30\]-B6SH2TI](https://play.mediaflow.com/ovp/11/30]-B6SH2TI)

Är du utsatt?

Det finns stöd och hjälp att få:

- NKJT: nkjt.se
- Boijt: boujt.se
- Kriscentrum för kvinnor, Göteborgs Stad telefon: 031-367 93 80
- Socialkontoret där du bor, telefon: 031-365 00 00
- Kvinnofridslinjen telefon: 020-50 50 50
- ungarelationer.se – samtalschatt

Mer information finns på www.goteborg.se/valdochhot



Göteborgs
Stad

Välkommen på en ljusmanifestation på Järntorget

Den 25 november kl 19.00 anordnar NKJT en ljusmanifestation på Järntorget. Alla är varmt välkomna. NKJT tänder ljus för de kvinnor som fallit offer för våld.

Är du kvinna är du välkommen på en träff innan ljusmanifestationen. Vi träffas i Romano Center i Västs lokal kl 17:30-18:30. Fika finns och verksamheter inom Göteborgs stad informerar om vilket stöd som finns till utsatta personer. Anmäl dig till Göteborgs dövas kvinnoförening.

www.youtube.se



Information från Teckenspråksforum och Äldrevägledare



Öppettider under jul och nyår

Under jul och nyårhelgerna har Teckenspråksforum och Äldrevägledare ändrade öppettider.

23 december 9-12 videosamtal

24 december - 6 januari stängt

Välkommen att kontakta oss igen från och med den 7 januari.



<https://youtu.be/IAMC1LOA3rM>



Teckenspråksforum och
Äldrevägledare önskar dig

**God jul
och
Gott nytt år!**

Kontakta oss

Teckenspråksforum

Mobil/sms: 073-509 97 51

Videosamtal: WhatsApp och Facetime

Tal: 031-367 90 77

E-post:

teckenspraksforum@demokratimedborgarservice.goteborg.se

Besöksadress: Ekelundsgatan 1, plan 1

Webbplats:

www.goteborg.se/teckenspraksforum

Äldrevägledare

Mobil/sms: 070-210 37 42

Videosamtal: WhatsApp och Facetime

Telefon: 031-367 90 75

E-post:

aldrevagledare@demokratimedborgarservice.goteborg.se