



# Information till dig som vill arbeta eller studera

*Stöd av  
Arbetspecialist/Vägledare*



## Så här kan arbetsspecialisten hjälpa dig

### **Alla kan arbeta eller studera – om man får rätt stöd.**

Vi arbetsspecialister inom Göteborgs stad arbetar med att skapa rätt stöd och ett fungerande studieliv eller arbetsliv för deltagarna.

Vi vänder oss till dig som:

- har en psykisk funktionsnedsättning
- har en kontakt med vården och/eller socialtjänsten
- vill hitta, få och behålla ett arbete eller vill studera
- är 18–64 år

## Motivation

### **Arbetsspecialisten är bryggan mellan dig som gärna vill arbeta eller studera och din framtida arbetsplats eller studieplats.**

Det är viktigt att du är mycket motiverad att skapa ett fungerande arbetsliv eller studieliv. Men det kan ofta vara svårt att veta hur du ska gå till väga för att börja arbeta eller studera, trots att du är motiverad. Därför ger vi arbetsspecialister dig ett individuellt anpassat stöd. På så vis ökar dina möjligheter till arbete eller studier.

## Möjligheter till arbete eller studier

### **Arbetsspecialisten stöttar dig med att leta efter, hitta och etablera dig på ett arbete eller i studier.**

Det finns möjligheter att komma ut i arbete eller studier. Det kan vara ett lönearbete, praktik eller anpassade studier. Vi stöttar dig på vägen.

## Nätverk

**Arbetspecialisten hjälper dig att samordna planeringen.**

Vi har ett nära samarbete med till exempel Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen, socialtjänst och sjukvård.

## På arbetsplatsen eller skolan

**Arbetspecialisten stöttar dig i ditt samarbete på jobbet eller i skolan.**

Det är viktigt att det finns rätt förutsättningar för dig. Det kan bland annat handla om att anpassa tider, arbets- och studieuppgifter eller att skapa möjligheter att ta en extrapaus. Vi hjälper till med att skapa rätt förutsättningar.

## Möjligheter till stöd kring arbetet

**Arbetspecialisten hjälper dig att ta de kontakter som krävs för att du ska få rätt stöd och kunna behålla ditt arbete. Du får detta stöd så länge du behöver det.**

För att kunna klara av att ha ett arbete kan man ibland behöva olika sorters stöd. Det kan till exempel vara boendestöd, stöd att ta sig till jobbet, eller stöd till fysisk träning.

## Ekonomi

**Arbetspecialisten hjälper dig att ta reda på hur mycket du tjänar på att börja arbeta och vilka kontakter som behöver tas i samband med arbete eller studier.**

Du ska inte riskera att få minskad inkomst genom att börja arbeta. Det är viktigt att du vet hur mycket du tjänar på att arbeta. Du får även rådgivning om hur du finansierar dina studier. Vi stöttar dig med detta.

# Vill du ha mer information? Kontakta oss gärna.

## **Aktivitetshuset Hisingen**

Telefon: 031-367 94 66

## **Aktivitetshuset Centrum**

Telefon: 031-367 94 70

Telefon: 031-367 94 92

## **Aktivitetshuset Nordost (Sekelhuset och Gunnareds gård)**

Telefon: 031-368 80 72

## **IPS-teamet**

Telefon: 031-368 80 31

Telefon: 031-368 80 71

## **Effektbutiken Aktivitetshus Väster**

Telefon: 031-368 80 32